

醫師名

新型コロナ療養経過記録

※ 原則1日4回（朝・昼・夕・寝る前）は検温してください。

それ以外で検温したときも記入してください。

4回検温できない場合は、少なくとも朝と寝る前の2回は検温してください。

※ 一度解熱しても再度発熱することがありますので、登校登園を再開するまで検温を続けてください。

発症日： 月 日（発症日を0日目とする）

日にち	時間	体温	該当する症状に○	日にち	時間	体温	該当する症状に○
記入例 2/1 発症後 0日目	7:30	37.7℃	症状なし	／	：	℃	症状なし
	12:30	38.9℃	咳 鼻汁 頭痛		：	℃	咳 鼻汁 頭痛
	15:00	38.0℃	のどの痛み		：	℃	のどの痛み
	18:00	38.9℃	腹痛 嘔吐 下痢		：	℃	腹痛 嘔吐 下痢
	21:50	39.9℃	元気がない しんどい		：	℃	元気がない しんどい
	23:30	37.9℃	食欲がない		：	℃	食欲がない
	：	℃	その他：くしゃみ		：	℃	その他：
／ 発症後 日目	：	℃	症状なし	／	：	℃	症状なし
	：	℃	咳 鼻汁 頭痛		：	℃	咳 鼻汁 頭痛
	：	℃	のどの痛み		：	℃	のどの痛み
	：	℃	腹痛 嘔吐 下痢		：	℃	腹痛 嘔吐 下痢
	：	℃	元気がない しんどい		：	℃	元気がない しんどい
	：	℃	食欲がない		：	℃	食欲がない
	：	℃	その他：		：	℃	その他：
／ 発症後 日目	：	℃	症状なし	／	：	℃	症状なし
	：	℃	咳 鼻汁 頭痛		：	℃	咳 鼻汁 頭痛
	：	℃	のどの痛み		：	℃	のどの痛み
	：	℃	腹痛 嘔吐 下痢		：	℃	腹痛 嘔吐 下痢
	：	℃	元気がない しんどい		：	℃	元気がない しんどい
	：	℃	食欲がない		：	℃	食欲がない
	：	℃	その他：		：	℃	その他：
／ 発症後 日目	：	℃	症状なし	／	：	℃	症状なし
	：	℃	咳 鼻汁 頭痛		：	℃	咳 鼻汁 頭痛
	：	℃	のどの痛み		：	℃	のどの痛み
	：	℃	腹痛 嘔吐 下痢		：	℃	腹痛 嘔吐 下痢
	：	℃	元気がない しんどい		：	℃	元気がない しんどい
	：	℃	食欲がない		：	℃	食欲がない
	：	℃	その他：		：	℃	その他：
／ 発症後 日目	：	℃	症状なし	／	：	℃	症状なし
	：	℃	咳 鼻汁 頭痛		：	℃	咳 鼻汁 頭痛
	：	℃	のどの痛み		：	℃	のどの痛み
	：	℃	腹痛 嘔吐 下痢		：	℃	腹痛 嘔吐 下痢
	：	℃	元気がない しんどい		：	℃	元気がない しんどい
	：	℃	食欲がない		：	℃	食欲がない
	：	℃	その他：		：	℃	その他：

※ 熱以外の症状がない場合は、「症状なし」に、忘れずに○を付けてください

＜新型コロナ 出席停止期間＞

発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

- ・ 発症した日の翌日から5日間休んでください
- ・ 症状が軽快した日の翌日は休んでください

※ 咳などの症状が強い場合は、登校登園を控え1日様子をみるか、医療機関を受診してください。