



「熊野速玉大社の本殿」

撮影：城南中学校2年生 木村美采さん

市長の「夏休み子どもカメラ教室」にて

9月1日は防災の日です！

《問》防災対策課 内線4202

1923年(大正12年)9月1日に関東大震災が起こったことをきっかけに、9月1日は防災の日と定められました。近年、雨の降り方が大きく変わり、各地で毎年のように水害が起っています。こうした豪雨災害から身を守るため、自宅や職場等の周辺の災害リスクを知ることが重要です。

ハザードマップで災害リスクを知ろう！

市では、令和3年1月にハザードマップを全戸配布しています。
 下記を参考に、ご自宅やよく行く場所の災害リスクを確認しましょう。
 市ホームページからウェブ版ハザードマップも利用できます▶



ハザードマップの使い方

逃げどきマップ判定フローは裏表紙をめくるとご覧いただけます。

※ハザードマップは防災対策課でも入手可。

逃げ遅れた場合は2階への避難が可能です

避難のタイミングを知るう！

令和3年5月から水害・土砂災害の避難情報の伝え方が変更されています！



警戒レベル4 **避難指示**で
必ず避難！！

警戒レベル	新たな避難情報等		令和3年5月までの避難情報等
5	 災害発生 または切迫	緊急安全確保 ※1	
~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~			
4	 災害の おそれ高い	避難指示 ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	高齢者等避難 ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・ 高潮注意報(気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

- ※1 警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示は、従来の避難勧告のタイミングで発令されます。
また、防災行政無線放送と同時にエリアメールも流れます。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の方も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、
すでに安全な避難ができず
命が危険な状況です。
**警戒レベル5緊急安全確保の
発令を待ってはいけません！**

避難勧告は廃止されています。
**警戒レベル4避難指示で
危険な場所から全員避難
しましょう。**

避難に時間のかかる
高齢者や障害のある方は、
**警戒レベル3高齢者等避難
で危険な場所から避難
しましょう。**

ご存じですか？

マイ・タイムライン

～防災行動計画をつくってみよう！～

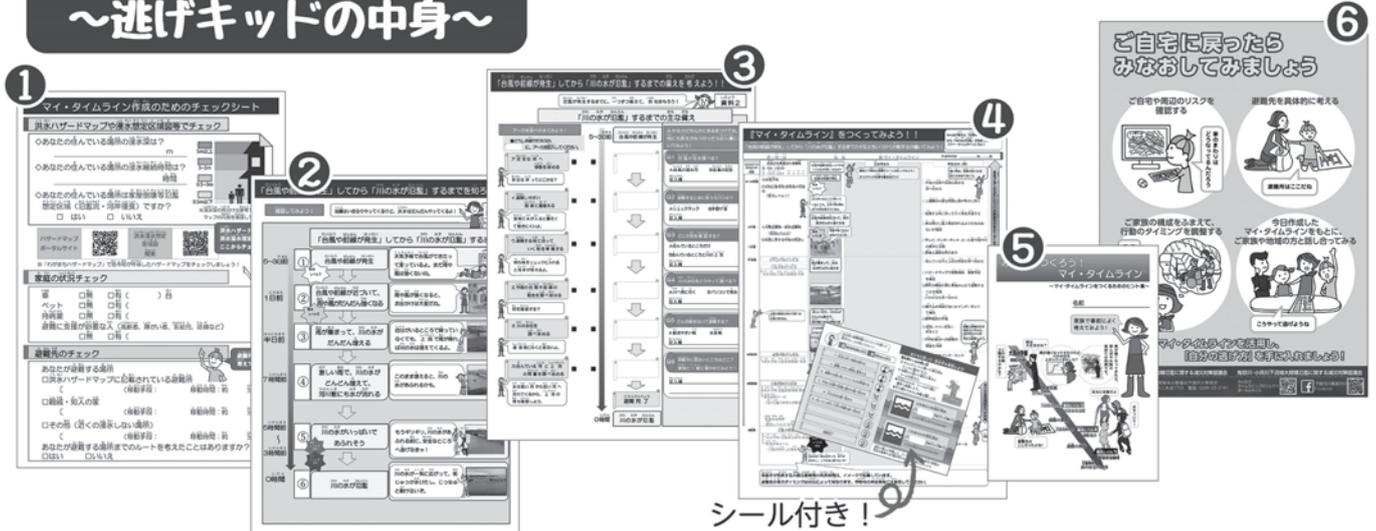
《問》防災対策課 内線4202

マイ・タイムラインとは？

住民一人一人のタイムライン（防災行動計画）です。市町村が作成・公表した洪水ハザードマップを使って自身の洪水リスクを知り、大雨によって河川の水位が上昇したときに自身がとる防災行動を時系列的に整理し、避難行動の一助とするものです。

小中学生向けマイ・タイムライン検討ツール「逃げキッド」をご紹介します

～逃げキッドの中身～



- ①マイ・タイムライン作成のためのチェックシート
- ②「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまでを知ろう!! (資料1)
- ③「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えを考えよう!! (資料2)
- ④『マイ・タイムライン』をつくってみよう!!
- ⑤～マイ・タイムラインをつくるためのヒント集～
- ⑥ご自宅に戻ったらみなおしてみましよう

■「逃げキッド」一式は無料でダウンロード できます

出展元：下館河川事務所ホームページ

※「逃げキッド」で検索すると一番上に表示されます。



新宮市ハザードマップで各種災害リスクを確認する際、併せてマイ・タイムラインのご検討もどうぞ！

防災展示

9月は、防災意識を高め災害に備える「防災月間」です。この機会に、防災について考えてみませんか。

期間：9月5日（木）まで
（土日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

場所：市役所1階ギャラリー

11月から

本人通知制度が **登録不要型** に変わります

《問》 市民窓口課 内線 1503

■ 本人通知制度とは？

市が住民票の写し等の証明書を代理人や第三者に交付した場合に、その事実を本人に通知する制度です。不正請求や、不正取得による個人の権利の侵害を防ぐことを目的としています。

ただし、この制度は住民票の写し等の交付を制限するものではありません。

■ 事前登録型から登録不要型に変わります

現在、新宮市では、本人通知を希望し事前に登録手続きをした方を、本人通知制度の対象としています（事前登録型）。

今年11月1日からは、不正請求等に対する抑止力を強化するため、市に住民票または本籍がある方全てを制度の対象とします（登録不要型）。

■ 通知書が届いたら…

第三者に住民票等を交付したことをお知らせする通知書が届いた場合は、内容をご確認いただき、不明な点があればお問い合わせください。

〈対象となる方〉

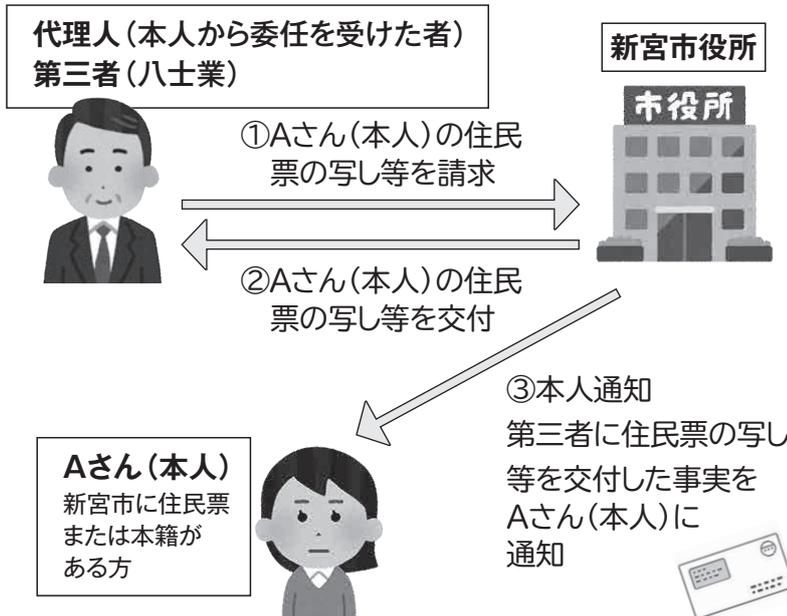
□市に住民票がある方

□市に本籍がある方

※国または地方公共団体等、公的機関からの請求と裁判紛争に係るもので、八士業（特定事務受任者）^(注)が請求したものは除きます。

(注)…弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士、弁理士、海事代理士、行政書士

制度の流れ



〈対象となる証明書〉

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍謄(抄)本とその附票
- 改製原戸籍謄(抄)本とその附票

〈通知する項目〉

- 交付年月日
 - 証明書の種別と通数
 - 請求者の種別
[代理人・第三者(八士業)]
 - 代理人の氏名
- ※個人情報の保護に関する法律の規定に基づき、交付内容の開示請求を行うことができます。ただし、同法の規定により開示される情報は制限されることがあります。

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指します

9月は世界アルツハイマー月間

《問》
地域保健課 ☎23・3306

認知症の一種であるアルツハイマー病などに関する認識を高め、世界中の患者と家族に援助と希望をもたらすため、平成6年9月21日に世界アルツハイマーデーが制定されました。また、9月は「世界アルツハイマー月間」と定められています。

認知症とは



さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで記憶や思考などの能力が少しずつ低下し、日常生活に支障が出てくる「脳の病気」です。

日本の65歳以上の認知症の方は、約600万人（令和2年時点）と推計されています。今後、高齢化がさらに進み、来年には700万人に達する見込みです。これは、65歳以上の人の約5人に1人が認知症ということになります。

認知症は誰でもかかる可能性があるとても身近な病気です。認知症への理解を深め、認知症になっても希望をもって日常生活を送ることができると社会をつくっていくことが大切です。

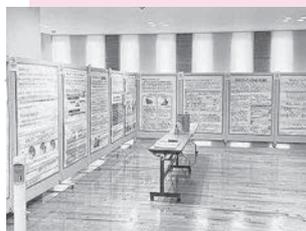


世界アルツハイマー月間のイベント

世界アルツハイマー月間には、認知症の普及・啓発のための取り組みが世界中で行われています。市でも、毎年9月に認知症に対する理解を深めるためのイベントを開催しています。皆さんぜひお越しください。

認知症に関する特別パネル展示

予防法なども詳しく紹介しています。
場所：市役所1階ギャラリー
期間：9月9日（月）～10月4日（金）



市立図書館でも認知症に関する展示を行います。

講演会「認知症の最新治療」

県立医科大学附属病院紀北分院内科教授の廣西昌也医師をお招きします。認知症について一緒に考えてみませんか。手話通訳もあります。

場所：丹鶴ホール
日時：9月14日（土）午後1時30分～
（0時45分開場）

対象：市内在住の方
定員：先着300人

申込期間：9月6日（金）まで



《申・問》地域保健課 地域包括推進係
医療センター 地域医療連携室

☎23-3306
☎31-3345

軽度認知障害を知っていますか？

軽度認知障害 (MCI) とは、本人や家族に認知機能低下の自覚があるものの、日常生活は問題なく送ることができる状態のことです。認知症と診断される一歩手前の状態です。健常な状態と認知症の間である軽度認知障害は、放っておくと認知症に進行しますが、適切な予防をすることで健常な状態に戻る可能性があります。



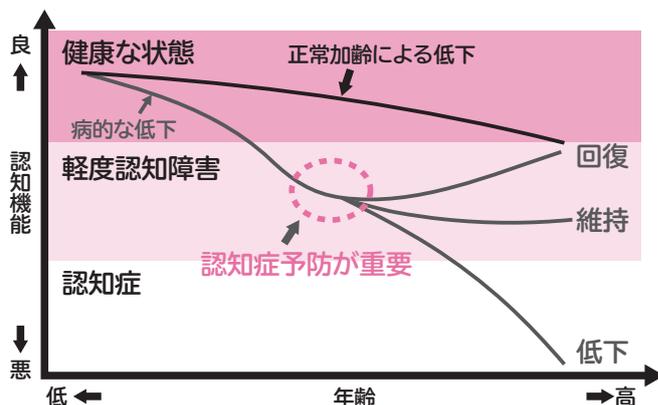
? もの忘れが多くなってきたと感じたら…

以前と比べてもの忘れが多いと感じる、家族や周りの人からもの忘れを指摘されることが多くなった方は、もの忘れ外来への受診をお勧めします。しかし、家事や移動、買い物、金銭管理などの日常生活には支障がない場合が多く、今後必ず認知機能が低下するというわけではありません。

💡 早めの対策で認知症を予防!

軽度認知障害では、1年で約5~15%の人が認知症に移行する一方、約16~41%の人は健常な状態に戻ることが分かっています。そのため、早期から認知症予防の対策を行っていくことが重要です。

適切な認知症予防対策をすることで、健常な状態に回復させることや認知症への移行を遅らせることが期待できます。



参考:「あたまとからだを元気にする MCI ハンドブック」
発行 国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター

認知症予防のポイント

運動や栄養バランスのとれた食事、「通いの場」などへの社会参加をすることが認知症予防に重要だといわれています。毎日続けることで、認知症の発症や進行を遅らせる可能性が高まります。

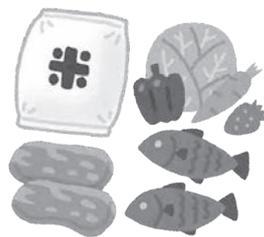
運動

- 掃除、洗濯などの家事をする。
- ウォーキングや体操など楽しみながら体を動かす。



食事

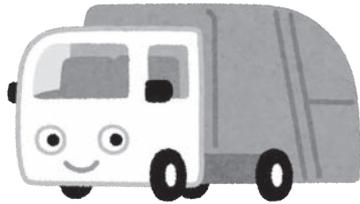
- 主食、主菜、副菜をそろえてバランスの良い食事を取る。



社会参加

- 地域の催しや趣味のサークル活動などに積極的に参加し、外出を増やす。





家庭から出される粗大ごみの戸別収集を行います。
(有料)
収集できる粗大ごみは、一辺の長さが30cmを超えるものです。

—申し込み・手続きの流れ—

1. 受付期間中に
電話・窓口で申し込む
2. 住所・氏名・電話番号・ごみの種類等を
伝え、処理手数料(粗大ごみシール)を確認
(収集は、1世帯につき1回〈4点まで〉)
3. 申込窓口でシールを購入(シールに必要事項を記入)
4. 収集日当日の朝8時までに
シールを貼った粗大ごみを
自宅の玄関前等に出す
※収集日は後日お知らせします。

【申込先・粗大ごみシール購入窓口】

クリーンセンター	☎28-5337
生活環境課	☎23-3349
熊野川行政局	☎44-0301
三輪崎支所	☎31-7008
高田支所	☎29-0003



—ご注意ください—

収集できないもの

- 大人2人で運べないもの(おおむね80kg以上のもの)
- パソコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機、バイク、自動車の部品(バッテリー、タイヤ等)、危険物(プロパンガスボンベ、消火器、ドラム缶等)、運搬困難物 ※処分方法はお問い合わせください。
- 事業系(一般家庭から出されたものではない)粗大ごみ
- 「粗大ごみシール」が貼られていない、または貼り間違えているもの(金額誤り)

その他注意事項



- 一辺の長さが30cm未満のものはエコ広場へ出してください。
- 収集員は家の中まで入りません。
- マンション・団地等では、燃やせるごみの集積場所に出してください。
- 狭い路地に面し、家の前に置くと通行の妨げになる場合は、支障のない広い場所まで出してください。
- カーペット・布団等は、ひも等で縛ってください。
- 歩行者、自動車等の通行の妨げとならないよう、また、ごみが飛んだり倒れたりすることのないようにしてください。

受付

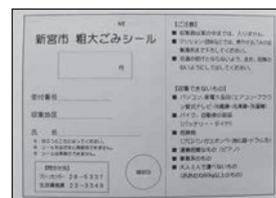
9月9日(月)〜24日(火) 午前8時30分〜午後4時 ※土日祝日除く

粗大ごみの戸別収集受け付けます

粗大ごみ収集 処理手数料

「粗大ごみシール」は440円、
1,100円の2種類です。
処理手数料が2,200円以上の場合は
1,100円シールを手数料分購入して
貼り付けてください。

※シールの大きさ…縦14.8cm 横21cm



粗大ごみ収集処理手数料 **440円**

※乗用車ホイールはタイヤの付いていないもの
※ゴルフセットはセットで1点、クラブのみは12本まで1点、バッグのみは1つで1点

アイロン台	アンプ	アコーディオンカーテン	網戸	いす(スプリングなし)【1脚】
一斗缶	犬小屋	一輪車	衣装ケース	ウレタンマット【1枚】
オーブントースター	おまる	カーテンレール	カーペット(じゅうたん)	ガスコンロ
家具(木製)	加湿器	鏡台(いす含む)	キッチンワゴン	キャリーケース
バット	空気清浄機	ゴルフセット	サーフボード	座いす
座卓	サッシ	三輪車	障子	照明器具
除湿器	食器棚	ジューサーミキサー	水槽	すだれ
スチール棚	すのこ	スノーボード	ズボンプレスサー	体重計(大型)
畳【1枚】	タンス(木製)	机	釣竿	テニスラケット
テーブル	テレビアンテナ	テレビ台	天体望遠鏡	電気ポット
電気毛布	テント	電話機	トイレファン	時計(柱)
トタン【5枚まで】	トロフィー	人形(大)	ぬいぐるみ(大)	はかり(大)
ビーチパラソル	ふとん【1枚】	ブラインド	ブランコ(室内用)	風呂用ふた
ベッド(スプリングなし)	ベビーバス	ヘルスメーター	便器(陶器)	ホイール(乗用車)【1本】
ポータブルトイレ	ホットプレート	本棚	マット(スプリングなし)	物干し竿
ラジカセ	ランドセル	ロッカー		

粗大ごみ収集処理手数料 **1,100円**

※スキーセットはセットで1点、
スキー板またはストックのみの場合は各1対で1点

編み機	いす(スプリング付き)【1脚】	ウォシュレット(トイレ用洗浄器)	カラオケ	カーステレオ
換気扇	車いす(手押し)	草刈機	こたつ	米びつ
米つき機	CDコンポ	自転車	芝刈り機	食器乾燥機・自動食器洗い機
集蛾灯	炊飯器	スキーセット	ストーブ	スピーカー
ステレオ(小型)	扇風機	洗面台	ソファ(1人用)	掃除機
チャイルドシート	電気式生ごみ処理機	電子レンジ	DVDプレイヤー	流し台
バイク(50cc以下)	ビデオデッキ	ファックス	ふとん乾燥機	風呂がま
ファンヒーター	ベビーカー	歩行者	ミシン	もちつき機
湯沸し器(小型)50cm未満	リヤカー	ワープロ		

粗大ごみ収集処理手数料 **2,200円**

エレクトーン	映写機	オルガン	温水ボイラー	金庫(50cm未満)
車いす(電動)	健康器具(電動・モーター付き)	コンプレッサー	自転車(電動)	ステレオ(大型)
製氷機(小型)	ソファ(2人用以上)	卓上コピー機	電気カーペット	ベッド(スプリング入り)
マット(スプリング入り)	湯沸し器(大型)50cm以上			

粗大ごみ収集 処理手数料 **5,500円**

太陽熱温水器	発動機	マッサージ機(いす型)
--------	-----	-------------

問い合わせ **クリーンセンター** ☎28-5337 午前8時30分～午後4時



ご存じですか？

資源物等の「ふれ愛収集」

障がいのある方や要介護高齢者の方等でごみの分別やエコ広場への資源物の持ち込みができない方のみの世帯を対象に、家庭の資源物等を無料で収集します。



- 〈申請方法〉 生活環境課へ申請書を提出
 ※申請書は生活環境課にあります。
 (市ホームページからも入手可)
 ※関係者の方でも申請できます。
 ▷聞き取り確認の上、後日、決定通知書で利用の可否を通知します。

〈収集方法〉 原則、毎月1回、決まった日に収集します。

施設への入所や転出等で収集が不要になったとき、施設退所等により収集を再開するときは、必ず生活環境課までお知らせください。

家庭用生ごみ処理容器の購入を補助します

生ごみの減量、たい肥としての資源化のため、市内の販売店で生ごみ処理容器を購入する市民に補助金を交付します。



- 〈交付対象〉 次の全てを満たす方
- 新宮市に住民登録している
 - 市内販売店から容器を購入
 - 周辺住民に迷惑を掛けないよう維持管理を徹底し、たい肥を活用できる
 - 市税等を完納している

〈補助額〉

容器		補助額(1個当たり)
コンポスト	150リットル以下	2千円
	150リットルを超える	4千円
EM容器		本体価格(税抜き)の2分の1〈上限4千円〉
電気式生ごみ処理機		本体価格(税抜き)の2分の1〈上限2万円〉

- 〈申請方法〉 申請書に次の書類を添えて生活環境課に提出
 ※申請書は生活環境課にあります。

- ①市税等完納証明書
- ②領収書(コンポスト、EM容器の場合は、ただし書きに「型番・リットル数・個数」を記入)
- ③保証書(コンポスト、EM容器の場合は不要)

ふるさと納税返礼品 協力事業者を募集しています!

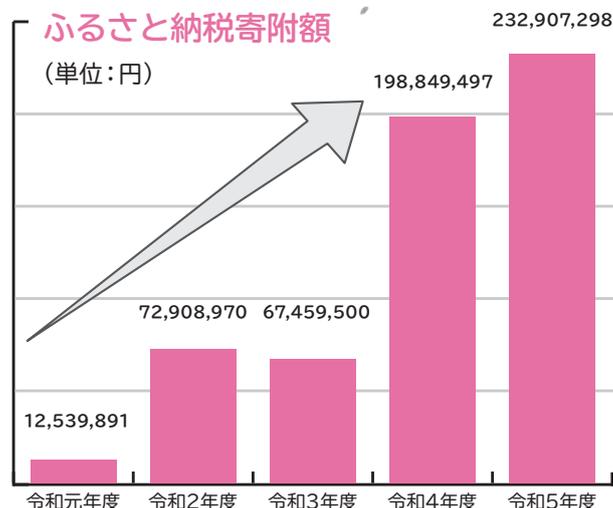
《問》企画調整課 ☎23-3339 FAX23-3405
✉kikaku@city.shingu.lg.jp



寄附金の使い道 (令和5年度)

項目	件数	金額(円)
産業の振興	1,995	33,914,184
交流人口の拡大	196	4,083,584
子育て環境及び教育の充実	3,791	61,990,583
安全で安心な暮らしの向上	880	14,170,581
歴史文化・芸術の振興	632	10,301,283
新型コロナウイルス感染症対策	54	723,250
東京大学との連携事業の推進	262	4,766,583
新宮市におまかせ	4,735	102,957,250
合計	12,545	232,907,298

※複数の項目を指定いただいたものは金額、件数を案分しています。



新宮市への昨年度寄附額は 232,907,298円 でした

寄附額は年々増加しています。自社商品を全国にPR・販路拡大したい方、地域を盛り上げたい方、ぜひ、ふるさと納税制度をご活用ください。

ふるさと納税により、新宮市の魅力を全国に知ってもらい興味を持ってもらうきっかけづくりとなります。そして、その税金を使って市の事業を行うことができます。

市外にお住まいの家族、親戚、友人等の方々へ新宮市ふるさと納税制度をご紹介ください。

新宮市を応援いただき
ありがとうございます!

詳しくは市ホームページをご覧ください

ふるさと納税

検索

寄附者の声

新宮市は祖父の郷土でございます。祖父は外国航路の船長をしており先の大戦でサイパン島へ行くことの命令により船とともに玉砕いたしました。新宮市の地を帰って訪れたかったに違いありません。私が代わりまして新宮市の皆様にも少しでも何かをお返しできれば幸に存じます。

新宮市へは鉄道で訪れたことがあります。落ち着いたキレイな街でした。

いつか旅行でお伺いしたいです。

子育てしやすい環境を整え、新宮市から地方の魅力を発信してください!

和歌山大卒業生です。新宮市にもお世話になりました。梅干し大好きなので食べ比べ楽しみにしています。

ふるさとを応援しています。

以前出張で訪れた時はめはり寿司を食べ、おいしさに「目を張り」ました。一度、熊野古道を歩いてみたいと思います。

素晴らしい場所なのでまた何うことを楽しみにしています。

先祖祖母が住んでいて思い出がたくさんある街なので、少しでも活用していただけたらうれしいです!

くらしの 情報

9月のお知らせ

市役所
☎0735-23-3333(代)
三輪崎支所
☎0735-31-7008
高田支所
☎0735-29-0003
熊野川行政局
☎0735-44-0301(代)
開庁時間 8:30~17:15

広げよう
やさしい心と
思いやり

市民憲章

「われら地球人
われら新宮人」

- 地球も私たちも同じ生命あるもの すべて^{いのち}のいのちを尊びます
- 自然の恵みに感謝し 絶やすことなく未来の子どもたちに引き継ぎます
- お互いを認め合い ともに生きる社会をめざします
- 熊野の歴史に学び文化を愛し ところ豊かな「ひと」を育みます
- いつもキラリと生きる私たちでいます

相談

ものわすれ相談会

認知症かもと心配する前
にご相談を。要予約、先着順。
まずはかかりつけ医にご相談
ください。

9月の担当医 米良医師
(米良医院)

内容 問診、簡易検査等

※日時、場所は要相談。

※家族のみの相談も可。

申・問 地域保健課

☎23・3306

医師による健康相談

日時・担当 ※変更の場合あり

9月10日(火) 梶野裕之医師

9月24日(火) 新谷寧世医師

午後1時30分〜(要予約)

場所 新宮市医師会館

申・問 紀南地域産業保健

センター ☎21・3313

事業承継の相談

子どもや従業員に会社を
任せたい、後継者がいない、
新分野に進出したい等、事
業の承継等に関する相談に
応じます。まずはお電話を。

問 和歌山県事業承継・

引継ぎ支援センター

☎073・499・5221

お知らせ

長寿祝金を支給します

多年にわたり地域社会の
発展に尽くしてこられた高
齢者を敬愛し長寿を祝うた

納期限内の納付に ご協力を

- 国民健康保険税
第4期：9月30日
- 介護保険料
第4期：9月30日
- 後期高齢者医療保険料
第3期：9月30日

便利な口座振替を
ぜひご利用ください

－ 問い合わせ －

税務課 内線1210
市民窓口課 内線1507
健康長寿課 内線1705

支給方法 対象者本人名義

の銀行口座に振り込み

申・問 健康長寿課

内線1302

水道料金の納付は

期日内に！

水道料金が期日を過ぎて
も納付されない場合、督促
状等の納付を促す文書を送
付します。これらの費用は
皆さんからの水道料金等で

有料
広告

交付が始まります！ 新宮市ずっとふたりでお食事券

《申・問》市民窓口課 ☎29-7187

9月1日からお食事券の交付を開始します。令和6年4月1日以降、9月1日までに婚姻等をした方には、順次お食事券を発送します。

「ずっとふたりでお食事券」とは？

令和6年4月以降に新宮市に住所のあるカップルが婚姻届やパートナーシップ宣誓をした際に、お祝いとして「新宮うまいもんマップ」掲載店のうち協力店で利用できるお食事券2万2千円分を交付します。新婚カップル等に、お食事を楽しみつつ今後について語らっていただき、新宮市にずっと住んでいただきたいという思いを込めています。

※婚姻届やパートナーシップ宣誓の後に市に転入した方は対象外です。

負担することになります。水道事業は、公営企業会計による独立採算で、浄水場の維持管理、水道管の交換、配水池の整備・耐震化等、さまざまな事業を行っています。そのため、日頃の経費節減等、水道事業所の企業努力と、市民の皆さんのご協力が必要です。

【水道料金のお支払いは口座振替が便利です】
口座振替は、納付のたびに金融機関等の窓口へ出向く必要がなく、納付を忘れる心配もない便利な方法です。一度手続きをすると、以後は指定した銀行等の預金口座から水道料金が自動的に支払われます。振替日は、検針した月の翌19日（金融機関が休みの場合は翌営業日）です。振替日の前日までに、口座への入金をお願いいたします。

市内の小中高生が各種スポーツの全国大会に出場する際の補助金について、交

新宮市小中高生スポーツ競技全国大会出場に係る補助金交付要綱を一部改正

市民窓口課 ☎23・3347

国民健康保険に加入している方に9月中に「個人番号（マイナンバー）のお知らせ」を郵送します。マイナンバーの下4桁を記載していますので、間違いがないかご確認ください。

国民健康保険加入者の皆さんへ

水道事業所 ☎22・5794

行政局にもあります。本庁市民窓口課、各支所・取扱金融機関窓口（ゆうちょ銀行は郵便局窓口）※口座振替申込書は、本庁市民窓口課、各支所・行政局にもあります。

再生可能エネルギーの導入等による脱炭素化のため太陽光発電設備・蓄電池等を導入する個人や事業者に対し経費の一部を補助します。詳細は県ホームページをご覧ください。

太陽光発電施設・蓄電池等の導入支援

農林水産課 ☎23・3351

市街地でサルの出没が増えています。発見時は近づかず、農林水産課または警察にご連絡ください。威嚇や餌付け等は絶対に行しないでください。和歌山県警「きしゅう君の防犯メール」（県警ホームページから登録可）でサルの目撃情報等を配信しています。

サルの出没に注意！

生涯学習課 内線2401

要件の緩和等を行いました。詳細はお問い合わせください。

県脱炭素政策課 ☎073・441・2674

有料広告

講座・催し

総合型地域スポーツクラブ 元氣クラブしんぐう

今年度の後期会員を募集
中。9月は無料体験がで
きます。教室の内容等、詳細
はお問い合わせください。
後期会費

小学生▽2千円
一般（高校生以上）
▽4千円

65歳以上▽3500円
持ち物 運動のできる服・
靴、飲み物、タオル等
問 生涯学習課
内線2401

手話言語の国際デー ブルーライトアップ・ パネル展示

9月23日は1951年に
世界ろう連盟(WDF)が
設立された日で「手話言語
の国際デー」です。世界各
地でWDFのロゴの色で世
界平和を表す青色のライト
アップが行われています。
市でも関連イベントを实
施します。

「ブルーライトアップ」

徐福公園の楼門を青色に
ライトアップします。

日時 9月23日(月・祝)
29日(日)午後6時30分
9時(予定)

【パネル展示】

手話やブルーライトアッ
プ、東京2025デフリン
ピックに関する展示を行
います。新宮市聴覚障害者協
会主催。

日時 9月3日(火)～27日(金)
(土日祝日を除く)
午前8時30分
午後5時15分

場所 市役所1階

ギャラリー前(市民窓口
課・税務課カウンター前)

問 ブルーライトアップ ▽商工観光課

内線3004

パネル展示

▽福祉課 内線1409

認知症の人と 介護者のつどい

日時 9月20日(金)
午後1時30分～3時
場所 佐野会館

※認知症の方ご自身が参加
の場合は、事前にご連絡
ください。

問 地域保健課

☎23・3306

がんサロン

ひまわりの会

がん患者さんやがんを経
験した方とその家族が、気
軽に本音で話し合える交流
の場です。予約不要。

日時 9月21日(土)

午後2時～4時

場所 医療センター2階
第2会議室

問 医療センター地域医療
連携室 ☎31・3345

図書館へ行こう

「スマートフォンを利用者
カードとして使えます」
WebOPACにログイ
ンし、利用者メニュー↓W
EB利用者カードの画面を
ご提示ください。従来の利
用者カードも引き続き使え
ます。カードは処分せず保
管してください。

詳細は市ホームページや
図書館内のチラシをご覧く
ださい。

ださい。

【新収蔵品展示「井口紫水 明・井口守 関連資料」】

井口紫水明は新傾向の俳
人で井口守は詩人。二人は
親子です。ご遺族からいら
だいた資料の一部を展示し
ます。

日時 9月5日(木)

11月4日(月)

場所 図書館展示架

(中上健次コーナー横)

【本の展示】

日時 9月5日(木)

11月4日(月)

「敬老の日の読書のすすめ 2024」

読書推進運動協議会発行
の冊子掲載の24冊を展示、
貸し出します。今年、井
上荒野『照子と瑠衣』、群
よう子『老いてお茶を習う』
等が選ばれています。

「認知症の本」

9月の「世界アルツハイ
マー月間」に合わせて、認
知症に関する本等を展示し
ます。

「季節の本」

児童書では、お月見に関
する本やハロウィン、ア

図書館だより

☎22・2284

おはなし会

1日(日)午前9時から受付。事
前申込制。来館または電話で参
加者全員の氏名、お子さんの年
齢、電話番号を連絡。

「がちがち」0歳から

14日(土)午前10時30分～約20分
先着7組

「にこにこ」3歳から

14日(土)午前11時～約30分
先着15人(付き添い含む)

今月の本

『やかのうえのね』

いとうみく作
よしむらめ絵
あかね書房

猫のエステラは家族3人で幸せに
暮らしていました。ある日赤ちゃん
が誕生したことで戸惑ってしまうエ
ステラ…かわい猫の物語です。

『図解で学ぶ 14歳から 身につける国際マナー』

(社)社会応援ネットワーク 著
岩下 宣子 監修
太田出版

マナーは生活をより豊かなものに
します。それぞれの文化や歴史を尊
重し「思いやり」を持つて対応する
ことが大切。マナーの基本が学ば
ます。



9月の市民カレンダー

1	日	
2	月	
3	火	行政相談(熊野川行政局 13:30~15:30)
4	水	マイナンバーカード夜間受付窓口(市役所 ~19:00)
5	木	新収蔵品展示「井口紫水明・井口守 関連資料」(図書館) ~11/4
6	金	
7	土	移動図書館巡回(蜂伏会館 11:00~13:00、三輪崎会館 14:30~16:00)
8	日	日曜工コ広場(クリーンセンター 8:00~11:00) 熊野地方就職フェア(市役所別館 13:00~16:00)
9	月	
10	火	
11	水	移動図書館巡回(高田小・中学校 14:10~15:00、高田交流センター 15:20~16:30)
12	木	行政相談(福祉センター 13:30~15:30)
13	金	熊野の歴史をよむ会(人権教育センター 14:00~) 図書館おはなし会「がちぷち」(10:30~10:50) 「にこにこ」(11:00~11:30)
14	土	講演会「認知症の最新治療」(丹鶴ホール 13:30~15:00) 三輪崎八幡神社例大祭
15	日	自然探訪スクール「ゆかし湯での観察会」(那智勝浦町内 9:30~12:00)
16	月	敬老の日 新宮紀宝道路開通記念 自衛隊音楽隊記念コンサート(丹鶴ホール 14:00~)
17	火	すくすく子育て相談(くろしお児童館 9:30~11:00) 介護予防教室健康相談(野田隣保館 9:00~10:00)
18	水	移動図書館巡回(熊野川小学校 14:10~14:40、熊野川B&G海洋センター横 15:00~16:50) マイナンバーカード夜間受付窓口(市役所 ~19:00)
19	木	人権相談(人権政策課 13:00~15:00)
20	金	
21	土	移動図書館巡回(佐野会館 13:00~14:00、寿楽荘前 14:30~15:00)
22	日	秋分の日 日曜工コ広場(クリーンセンター 8:00~11:00)
23	月	
24	火	すくすく子育て相談(こども家庭センター 9:30~11:00)
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	熊野を描こう絵画作品展・熊野芸術文化セミナー作品展(丹鶴ホール 10:00~16:00) ~9/29 つくってみよう(図書館 14:00~15:00)
29	日	マイナンバーカード日曜受付窓口(市役所 9:00~12:00) 新宮紀宝道路開通記念イベント(綱引き・ギネス・物産店等)(新宮紀宝道路・新宮木材協同組合前道路 10:00~16:00)
30	月	

9月の休日救急当直医

1日	ましようクリニック	29-7800	内科
8日	すずきこどもクリニック	28-0111	小児科
15日	くろしお耳鼻咽喉科	22-3387	耳鼻咽喉科
22日	みね内科クリニック	22-5551	内科
29日	新谷クリニック	23-2226	外科

※受診時は事前に電話連絡をお願いします。
※診療時間は午前9時から午後4時までです。

トの本等、一般書では、秋の夜長にお薦めの本を展示、貸し出します。

【いわさきちひろ 没後50年】
画家・絵本作家、いわさきちひろの没後50年に当たる今年。関連する本を展示、貸し出します。

【令和6年度 熊野の歴史をよむ会】
古文書の解読を中心に、熊野の歴史を学ぶ会です。9月のテーマは「熊野三山巡拝の初見史料をよむ②」。詳細は市ホームページや図書館内のチラシに掲載。

日時 9月13日(金)
場所 人権教育センター
講師 山本殖生さん
(国際熊野学会代表委員)
定員 先着40人(今年度の定員に若干余裕あり)
資料代 年間千円
つくってみよう(工作) 「ストーンアート」
石に色を塗って自分だけの作品を作ります。
日時 9月28日(土)
午後2時~(約1時間)
場所 丹鶴ホール2階
ボランティア作業室
定員 先着10人

(子ども優先)
申込期間 9月5日(木) 午前9時~
※来館または電話で参加者全員の氏名、電話番号を連絡。
【ビブリオバトル新宮発表者・観戦者・見学者募集】
お気に入りの本を紹介してみませんか。優勝した発表者は、12月15日の和歌山大会に参加できます。
日時 11月17日(日) 午後1時~
場所 丹鶴ホール
定員 発表者▽中学生の部

6人/高校生の部5人
※観戦者、見学者は定員無し、要申し込み。
申込期間 9月1日(日) ~10月11日(金)
※来館または郵送、FAXでお申し込みください。
申・問 図書館
TEL 22・2284
FAX 22・2312
〒647-0011
下本町2の2の1



9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

開館時間 午前9時~午後6時
■休館 ■午後5時まで(日・祝)

『都会を出て田舎で0円生活はじめました』
田村余一著
田村ゆに著
サンクチュアリ出版
不安と失望の中からたどり着いたエッセイ。自給自足の生活はクリエイティブ感満載です。

熊野を描こう！絵画作品展・熊野芸術文化セミナー作品展

紀南地域の小中学生による「熊野」をテーマとした絵画作品展、7月に開催した熊野芸術文化セミナー参加者の作品展を合わせて開催します。

日時 9月28日(土)～29日(日)

午前10時～午後4時
場所 丹鶴ホール(ハワイエ・マルチスペース)

※29日午後3時から、丹鶴ホールの文化ホールで入賞者の表彰を行います。

問 文化振興課

☎29・7223

子育て講座

※一時保育あり

【育児講座

「おっぱいのはなし」

おっぱいに関する疑問やケアについて等、お話を聞いてみませんか。

日時 10月4日(金)

午前10時～11時30分

場所 こども家庭センター
講師 もとだてかづこさん

(かづこ助産院院長)
申込期間 9月9日(月)～20日(金)

【完璧な親なんていない

Nobody's Perfect!】で

仲間づくりを広げよう

日時 10月22日(火)、29日(火)

11月6日(水)、12日(火)、19日(火)、26日(火)

午前9時30分～11時30分

場所 こども家庭センター

対象 6か月～4歳のお子さん

さんの保護者で全6回参加できる方

申込期間 9月24日(火)～10月4日(金)

参加費 600円 (お茶菓子代)

申・問 子育て支援センター「つぼみ」

☎29・7246

交通安全コンサート

新翔高校吹奏楽部

With 県警音楽隊

日時 9月23日(月・祝)

午後1時～

場所 那智勝浦体育文化会館

地元企業合同説明会 熊野地方就職フェア 2024

【問】商工観光課 内線 3009

対面とオンライン両方の開催。地元で働きたいとお考えの方は、ぜひお気軽にご参加ください！

日時 9月8日(日) 午後1時～4時

場所 対面：市役所別館

オンライン：バーチャル空間「GALIMO」

事前申し込みが必要です ※オンラインのみ

▷右の二次元コードまたは「くまのぐらし」

ホームページ (<https://kumanogurashi.com>) から

※オンライン参加にはカメラ付きのパソコンが必要。推奨環境等の詳細は市ホームページ(「就職フェア」で検索)または「くまのぐらし」ホームページ。

〈参加予定企業の業種〉

飲食業、運輸業、官公庁、漁業、小売業、宿泊業、水産加工業、製造業、葬祭業、地方公共団体 ほか



【問】新宮警察署交通課

☎21・0110

夜間中学フォーラム

夜間中学を知ってもらうため講演会とパネルディスカッションを開催します。

日時 9月28日(土)

午後1時30分～4時10分

場所 丹鶴ホール

※白バイ、パトカー等の展示もあります。

場所 丹鶴ホール
申込期間 9月18日(水)まで (一時保育、手話通訳、要約筆記希望は12日(木)まで)

※29日(日)同時時間帯に田辺市でも開催。

申・問 県義務教育課

☎073・441・3662

参加申し込み

フォーム▶



募集

市施設の 指定管理者募集

指定管理者制度は、民間企業・団体等を公の施設の管理者として指定する制度です。民間のノウハウを活用した、より効率的な運営とサービス向上を目的としています。

対象施設 新宮市文化複合施設(下本町2の2の1)

指定期間 令和7年4月1日から3年間

募集対象 民間企業やNPO等を含む法人、その他団体

募集要項・申請書類等

10月16日(水)まで左記申込先で配布(休館日11月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く)、市ホームページからも入手可
※現地説明会あり。日程は募集要項に記載。
申請期間 10月3日(木)～16日(水) 郵送は16日必着
※左記申込先に申請書類を持参または郵送。

審査 申請者によるプレゼンテーションと申請者へのヒアリング(日程は後日連絡)

申・問 文化振興課

(丹鶴ホール内)
☎29・7223

自衛官等募集

- ①自衛官候補生
 - ②防衛大学校
 - ③防衛医大(医学/看護)
- 受験資格** 18歳以上

①33歳未満(採用予定月末日現在) ②③21歳未満
(②は自衛官は23歳未満)
※②③は高卒または高専3年次修了(見込含)

申込期間

①通年②10月17日(木)まで
③医学:10月9日(水)まで
看護:10月2日(水)まで
※説明会を平日随時実施。
申・問 自衛隊新宮地域事務所(新宮高校正門前)
☎21・3449



参加者募集! 友好都市への市民訪問団 ～岩手県一関市・宮城県気仙沼市～

《申・問》 商工観光課 ☎23-3357

今年10月25日～27日に行われる国の重要無形文化財「マツリバ行事」を含む一関市室根町の室根神社特別大祭(室根大祭)見学や世界遺産「毛越寺」訪問等。3年ごとに行われる室根大祭は、令和3年に開催が予定されていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となったため、今回は6年ぶりの開催です。
訪問日程 10月25日(金)～27日(日)(2泊3日)
募集人数 先着20人程度
費用 1人99,800円

※バス代の一部を市で補助
(往復交通費、旅行保険、宿泊料、1日目昼～3日目夕の食事代)

申込期間 9月25日(水)まで

医療センター職員募集

《申・問》 医療センター庶務課
☎31-3333

- 職種**
- ①看護師・助産師(若干名)
 - ②薬剤師(1人程度)
 - ③臨床検査技師(1人程度)
 - ④理学療法士(2人程度)



受験資格 免許取得者(見込含む)

試験日時 9月21日(土) 午前9時～

試験会場 医療センター(論文・面接試験)

申込期間 9月9日(月)まで
(窓口受付は土日を除く)
※郵送は書留で9日午後5時必着。

採用予定日 令和7年4月1日
(有資格者は応相談)

※詳細は医療センターホームページまたはお問い合わせください。

～感染症予防にご協力を～

- 試験当日はマスクの着用、手指消毒にご協力ください。
- 試験当日の朝は必ず体温を測ってください。
- 発熱やせき、咽頭痛、鼻水等の症状があれば、試験会場へ行かず電話でご連絡ください。

伝言板



潮風まつり

ヒオウギ貝の潮干狩りを開催します。参加無料。

日時 9月21日(土) 午後1時集合

※集合場所等は地方紙でお知らせします。
※手袋、バケツ等は各自持参。

《主催・問》

三輪崎漁業協同組合
☎31・7019

9月10日は世界自殺予防デーです

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現をめざして

《問》福祉課 ☎29-7280

令和5年の全国の自殺者数は21,016人、和歌山県では令和元年以降増加傾向にあり、令和5年には192人(厚生労働省人口動態統計(概数)による)となっています。
自殺の要因は一つではなく、経済的要因やコロナ禍による人の流れの変化など複雑な問題が関係しているといわれています。自殺をなくすため、自身や身近な人の心の健康や命の大切さについて、改めて考えてみませんか。

大切な人が笑顔で
いられるように…



ひとりで悩まず相談してみませんか
～さまざまな問題を抱えている方の相談に応じています～

<p>自死遺族相談 薬物依存・ギャンブル問題などの相談</p> <p>家族からの相談も受け付けます。 まずは右記へご連絡ください。</p>	<p>《相談窓口/申し込み・問い合わせ》 和歌山県精神保健センター 〈県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階〉 (和歌山市) ☎073-435-5194</p>
<p>はあとライン電話相談</p> <p>生きづらさを感じている方、大切な人を自死で失った方、依存症などに悩む方やその家族からの相談に応じます。 ☎0570-064-556(24時間・365日対応)</p>	
<p>専門医によるこころの健康相談 ※予約制 偶数月の第1木曜日 午前10時～正午</p>	<p>《相談窓口/申し込み・問い合わせ》 新宮保健所〈東牟婁総合庁舎内〉 ☎21-9629 FAX21-9639</p>
<p>精神保健福祉相談員・保健師によるこころの健康相談 平日 午前9時～午後5時45分</p>	

自殺予防のために一人一人ができることを

周りで悩んでいる人に気づいて声を掛け、話を聞き、必要な支援につなげて見守る人が必要です。その役割を一人一人がそれぞれの立場で担うことが、自殺予防につながります。

気づき

家族や仲間の変化に気づき、声を掛けるサイン
▷不眠、食欲がない、口数が少なくなった、など
まずは声掛けが重要です。

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
悩みを話してくれたら、まずはしっかりと耳を傾けましょう。本人の気持ちを尊重し共感した上で、相手を大切に思う気持ちを伝えましょう。

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す
心の病気や社会的な問題を抱えているようであれば、専門家への相談につなぎ、本人の気持ちを理解してくれる人と連絡を取りましょう。

見守り

温かく寄り添いながらじっくりと見守る
体や心の健康状態について、自然な雰囲気です声を掛け、優しく寄り添いながら見守り、必要があれば専門家に相談しましょう。

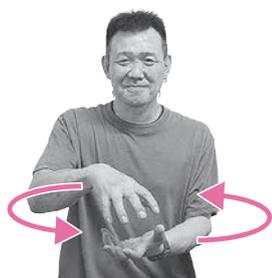
手話でひとこと No.63

手話は「目で見る言葉」です。簡単で、身近な場面ですぐに使える言葉をシリーズで紹介いたします！

「速玉」



①親指と人差し指の指先を開きながら手を左に移動させる 「速」



②両手で玉を持ってなでるように2回手を回す 「玉」



新宮市手話言語条例の条文はこちらから

東大新宮分室だより No.18

《問》 東京大学文学部熊野プロジェクト新宮分室 (文化振興課内) ☎23-3368

皆さんこんにちは！東大助教の太田です。昨日(8月4日現在)、熊野三山協議会・世界遺産登録20周年記念シンポジウム「自然への祈りと那智大滝」を東京大学本郷キャンパス、文学部一番大教室で開催いたしました！文学部で一番大きい教室での開催でしたが、満員となりました。オンラインでも100人を超える皆さまにご視聴いただき、盛会のうちに終わることができました。この世界遺産登録20周年の記念すべき節目に、東京大学としても、皆さまと一緒に活動させていただけることを大変うれしく思います。20周年、本当におめでとうございませす。心よりお祝い申し上げます。同時に、この素晴らしい遺産を守り、語り継ぐという皆さまの重責に思いが至ります。その大いなるお仕事に、東京大学文学部が少しでも貢献できることがありますように、と心より祈っています。



こんなに満員の一番教室は初めてでした！

はっぴい子育て No.42

子育てひろばの「くらぶ」紹介♪

《問》 子育て支援センター「つぼみ」 ☎29-7246

今回は1歳児が対象の「よちよちくらぶ」と2歳児以上が対象の「ちびっこくらぶ」を紹介します！1年を通していろいろな行事を計画していて、親子で工作やおはなし会、運動会ごっこなどの活動を楽しんでいます。

6月は、のりを使って飾りをつなげたり、クレヨンで顔を描いたりして七夕飾りを作りました。今後の予定については、市ホームページまたは公式LINE「はっぴい」の遊びのひろばカレンダーをご確認ください。



9月のよちよちくらぶ・ちびっこくらぶ

- ・4日(水) よちよちくらぶ・ちびっこくらぶ合同「防災のお話」
- ・20日(金) ちびっこくらぶ「運動あそび」

たくさん飾りをつくったよ！



「はっぴい」公式 LINE 運用中！

遊びのカレンダーなどのお知らせ配信中♪
友だち登録はこちらから▷



7月27日 人権啓発講演会・ふれ愛講座

スマイリーキクチさんを招き、市役所別館で「インターネットと人とのかかわり合い」をテーマとした講演会が開催されました。キクチさんは、自身の経験を基に「インターネットの情報をすぐに信用するのではなく、本当に正しいかどうかを一度考えることを忘れないでほしい」と話しました。参加者は熱心に耳を傾け、インターネットとの関わり方を学びました。



困ったときは身近な人に相談しましょう



1枚1枚丁寧に貼り合わせます

7月27日~28日 熊野芸術文化セミナー

丹鶴ホールで、熊野芸術文化セミナーが開催されました。23回目の今年は「みんなで持ち寄った素材でコラージュをやってみよう」がテーマ。自分の好きな雑誌や写真、新聞の切り抜きなどを組み合わせ、世界に1つだけの作品を創作しました。参加者は、講師から影の付け方や素材の切り方などのアドバイスを受けながら作業し、芸術を楽しみました。

8月1日~6日 ボランティアスクール

新宮市社会福祉協議会主催の「ボランティアスクール」が開校。市内の中学生、高校生が保育園や高齢者施設などでボランティア活動を行いました。障害者支援センター虹では、一緒に遊んだり、食事の手伝いをしたりして利用者と交流しました。参加者は「大変だけど楽しい」「少し緊張したけれど、だんだんと仲良くなれてうれしい」と話しました。



皆さん楽しそうに交流していました



大人も子どもも一緒に遊びました!

8月3日 鈴木翼わくわくコンサート

あそび歌作家・絵本作家の鈴木翼さんのコンサートが市役所別館で開催され、約160人が来場しました。手遊びや歌遊びを通して、親子で楽しい時間を過ごしてもらうことが目的で、パネルシアターや鈴木さんが描いた絵本の読み聞かせなどが披露されました。「ちょっとだけ体操」では、みんな元気いっぱい体を動かし、大いに盛り上がりました。



初挑戦とは思えないほど上手にこいでいました！

8月5日~9日 土と水と緑の学校

大自然の中での生活を通して、土、水、緑の役割や大切さを学ぶ「土と水と緑の学校」。市内外の小中学生が参加し、5日間の共同生活を送りました。参加者は、ハイキングやホエールウォッチング、ドラム缶風呂などのさまざまな体験をしました。カヌーと川遊びを体験した子どもたちは、水の透明度に驚き、カヌーの面白さに感激していました。

8月6日 劇団四季ファミリーミュージカル ガンバの大冒険

劇団四季のミュージカル「ガンバの大冒険」が丹鶴ホールで上演されました。大人にも子どもにも愛され続けているこの作品。主人公のガンバが仲間を信じ、力を合わせて壁を乗り越えることの素晴らしさをダンスや歌とともに伝えていく物語で、舞台役者たちの迫力のある演技は圧巻でした。観客は勇気、友情、優しさ、絆があふれる世界観に魅了され、大きな拍手を送りました。



役者1人1人が熱演



角度を変えて撮影するのも面白いです

8月10日 市長の夏休み子どもカメラ教室

カメラ歴30年以上の市長から撮影方法などを教わるカメラ教室は、今年で14回目となりました。講義の後、熊野速玉大社や神倉神社、阿須賀神社を巡り自由に撮影。その後、みんなで撮影した写真を鑑賞しながら「この角度いいね」「夏らしくておしゃれたね」などと意見を交わしました。最後にお気に入りの写真を選び、14日から22日まで作品展が開かれました。

8月16日 佐野柱松

五穀豊穡を願う伝統行事「佐野柱松」が新宮港緑地で行われました。杉で造られた約15メートルの御柱上部にある籠たいまつに松明を投げ入れる様子を見ようと多くの人が訪れ、挑戦する参加者たちに大きな声援を送っていました。その他にも、和太鼓の演奏やくろしお児童館の創作踊り、氷の彫刻が披露され、最後は打ち上げ花火で祭りを締めくくりました。



松明投げに初挑戦の方もいました！

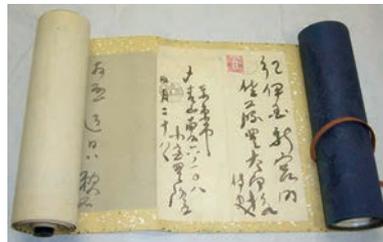
佐藤春夫記念館の収蔵品紹介

佐藤春夫記念館所蔵の「お宝」紹介

豊太郎(春夫の父)宛て、夏目漱石の手紙

春夫の父・豊太郎は、医師であるとともに、漢文にも通じ、俳句を作る文化人でもありました。中央の文化人とも多く交流したようで、夏目漱石もその一人です。

漱石から豊太郎宛ての書簡が4通残されています。3通は「漱石全集」にも活字化され、広く知られていましたが、2009(平成21)年に発見された1通は、巻紙に墨で書かれた1916(大正5)年のもの。「東牟婁郡志(原文のまま引用)、速玉神社小史、お守り、印鑑用の鯨のキバ一個を受け取りました。扇子三本に何か書いて、今日か明日にお送りします」という内容ですが、残念ながら、漱石揮毫の扇子は発見されていません。



巻物として仕立てられた漱石書簡▶

観光協会広報委員が順にペンをとりさまざまな情報をお知らせ

公共交通の利便性が向上中!

公共交通機関では、クレジットやプリペイド等のカードが登録されたスマートフォン等を専用決済端末にかざして即座に支払いが完了するタッチ決済の導入が全国的に進んでいます。

市内でも熊野御坊南海バスはPayPay、熊野第一交通のタクシーはPayPayやd払い等のQRコード決済、三重交通や奈良交通のバスは交通系ICを導入しています。今後も支払いの選択肢が増えていくことで、さらに公共交通の利便性が向上していくといいですね。



◆協会会員随時募集中◆ 新宮市観光協会 ☎22-2840

人口/26,023
(男 12,138・女 13,885)
世帯数/14,276

※住民基本台帳に基づく【7月末現在】

今月のお誕生日



東 泰二朗くん

令和4年9月2日 生まれ

父・敏朗さん 母・祐規子さん

～お父さんお母さんから～
かわいいそうちゃん♡
元気に大きくなってね!



谷岡 凜海ちゃん

令和3年9月23日 生まれ

父・翔さん 母・里野さん

～お父さんお母さんから～
踊る事が大好きなりんか♪
これからもすくすく元気に育ってね!

Happy Birthday!!

あとがき

夏休みが終わりましたが、皆さん夏を満喫しましたか。夏といえば花火、バーベキュー、海…と考え始めるときりがないくらいイベントが盛りだくさん。この前、徐々に高田自然プールへ泳ぎに行ったのですが、川の水の美しさにびっくりしました!やはり新宮市は自然が豊かだなと感じました。こんなすてきなまちで生まれ育ったことを誇りに思います。日常で、まちの魅力を再発見できることってすてきですよ♪