



みんなの願い
星まで届け★

64 回続く夏の感動をいつまでも 新宮花火大会を未来につなごう

クラウドファンディング型ふるさと納税

新宮花火大会は、毎年多くの方々の賛助によって実施していますが、人口減少や市内事業者の減少、昨今の物価高騰などから、今後も継続して花火大会を開催するためには新たな財源の確保が急務となっています。

これまで長く新宮の夏を彩り、多くの方に感動を与えてくれた花火大会。この特別な時間をこれからも長く続けていくため、そして地域の発展のために、クラウドファンディング型ふるさと納税を実施しています。

目標寄附金額 **100 万円**

募集期間 **9 月 29 日（火）** まで

※このクラウドファンディングには返礼品はありません。

ふるさと納税のおすすめポイント

- 寄附額が税額控除の限度額内であれば、自己負担額は実質 2,000 円！ 2,000 円を超える部分は、翌年の所得税・住民税から控除。
- 寄附者の想いが、地域の応援につながる。

市内外を問わず、どなたでもご支援いただけます。
皆様のご支援・ご協力をお願いします。

詳細・申し込みは
こちら▶



ふるさとチョイスGCF[®]
クラウドファンディング型ふるさと納税

ごみの持ち帰りにご協力を

熊野川は私達の大切な世界遺産です。美しい熊野川の景観と環境を守るため、会場に出たごみは分別してごみ箱に捨てるか、持ち帰るよう、ご協力をお願いします。

新宮に夏をつげる夜

熊野徐福万燈祭 第 64 回新宮花火大会

《問》商工観光課 内線 3003

徐福供養式典

8 月 12 日（水） 午後 2 時～

場所 徐福公園

新宮花火大会

8 月 13 日（木） 午後 7 時 30 分～

場所 熊野川河川敷

（雨天の場合は 20 日（木）に延期）

※会場周辺道路は交通規制を実施します。詳しくは、折り込みチラシをご確認ください。

新宮の花火大会は ここがすごい！

- ▶客席間近で花開く、迫力の **6000 発**
- ▶水面から半円を描く **水上スターマイン**
- ▶幅約 400 m に渡って光の滝が流れ落ちるダイナミックな仕掛け花火 **ナイアガラ**
- ▶音楽に合わせて花火が夜空を舞う **ミュージックスターマイン**

他にも、同時に打ちあがる早打ち花火や仕掛け花火など、見どころ満載！

丹鶴ホール（図書館含む）臨時休館

花火大会の駐車場とするため、8 月 13 日は臨時休館します。20 日に延期になった場合は、20 日も臨時休館します。

《問》文化振興課 内線 2203

自宅やブロック塀の対策に不安はありませんか？

大地震に備えた対策を！

《問》防災対策課 内線4202

当地域では、近い将来、南海トラフを震源とする大地震が高い確率で起こると予測されています。大地震から自分や家族の身を守り、被害を最小限に食い止めるため、家の中の安全確保など、今のうちにできる限りの備えをしておくことが重要です。

地震対策への各種
補助をご利用ください。

住宅の耐震診断 **無料** 住宅の耐震性を診断します。

募集
戸数

110戸(先着順)

募集
期間

令和9年1月29日(金)まで

対象

平成12年5月31日以前に着工または設計された木造住宅
地上2階以下で延べ面積が200㎡以下など(非木造住宅についてはお問い合わせください。)
※本人確認書類と図面(手書き可)をご用意ください。



ブロック塀等の耐震対策

①撤去 不特定多数の人が避難時に通る道路に面し、地震発生時に倒壊などの危険性があるブロック塀等の撤去費用を補助します。
※ブロック塀等を全て撤去すること。

②改善 ①の後に引き続き、新たに軽量の塀などを設置する際の費用を補助します。
※ブロック塀等を基礎としての設置は対象外。

募集
戸数

①20件(先着順)

②10件(先着順)

※募集戸数を超えても、予算の状況により実施できる場合があります。

募集
期間

令和9年
1月29日(金)まで



対象

市内にあるブロック塀等の所有者(死亡の場合は相続人)か、所有者から同意を得て工事を行う個人または法人

補助額

①工事費と[撤去する面積(㎡)×15,000円(定額)]のいずれか低い額の10分の9

②工事費と[新設する長さ(m)×26,000円(定額)]のいずれか低い額の10分の9

①②ともに上限額15万円

住宅の耐震改修(補強設計・工事) 住宅の耐震改修工事費用を補助します。

募集
戸数

耐震改修(一般型補強・避難重視型補強)
80戸(先着順)

募集
期間

11月30日(月)まで

対象

耐震診断の結果、倒壊の危険性があると診断された住宅
※登記されている住宅のみが対象です。
(所有者が死亡している住宅を除く)

補助額

一般型補強…上限額157万8,500円
避難重視型補強…上限額131万6,000円

一般型補強……耐震診断の結果、評点1.0未満を1.0以上にする補強
避難重視型補強…耐震診断の結果、評点0.7未満を0.7以上1.0未満にする補強

土砂災害対策改修

住宅を土砂から守るため、外壁の改修や塀を設置する場合に費用を補助します。住宅耐震改修と併用できます。 ※詳細はお問い合わせください。

募集
期間

9月30日(水)まで



耐震ベッド・シェルター設置

設置費用を補助します。
※詳細はお問い合わせください。

募集
期間

9月30日(水)まで



災害で自宅が被害を受けたとき

被災状況を写真で記録しましょう

《問》税務課 内線1205

災害で住まいが被害を受けたとき、損傷箇所の写真撮影が重要です。市から罹災証明書を取得して支援を受けるときや、保険会社に損害保険を請求するときなどにも、とても役に立ちます。

片付けや修理の前に、家の被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。

撮影のポイント

- 家の外と中を撮影する
- 被害を受けた部屋・箇所を全て撮影する

家の外の写真の撮り方

- カメラ・スマホなどでなるべく4方向から撮影
- 浸水した場合は浸水の深さが分かるように撮影

※メジャーなどをあてて「引き」と「寄り」の写真を撮ると、被害の大きさが良くわかります。



家の中の写真の撮り方

- 被災した部屋ごとの全景を撮影
- 被災箇所の「寄り」の写真を撮影

〈想定される撮影箇所〉

内壁、床、窓、出入口、サッシ、ふすま、障子、システムキッチン、洗面台、便器、ユニットバス など



出典：政府広報オンライン「住まいが被害を受けたとき最初にすること」

「感謝の心」「情熱」「誇り」を持って
私たちと一緒に働きませんか？



尊敬する先輩の背中を
追いつけます！



伝統を未来へつなぎ、
魅力あるまちづくりへ



憧れを仕事に！あなたの
挑戦を待っています。

新宮市 職員募集

《問》総務課職員係 内線4102

申し込み期間

7/31(金)～8/17(月)

第1次試験日

9/6(日)

※テストセンター受験の方は
8/21～9/6

職種	第1次試験	募集人数	年齢要件 ※令和9年4月1日時点
一般事務職	○	若干名	30歳まで
主任介護支援専門員	—	1人	50歳まで
消防職	○	若干名	30歳まで ※2年以上の公安職経験者は35歳まで

□ 通年募集中

職種	第1次試験	年齢要件 ※令和9年4月1日時点
建築技術職	—	I：30歳まで ※建築士1級有資格者は40歳まで II：59歳まで、経験者枠 III：制限なし、任期付職員、経験者枠
土木技術職	—	35歳まで
水道技術職 ※勤務先：水道事業所	—	30歳まで
臨床心理士／公認心理師	—	45歳まで

Uターンも大歓迎です。
家族・友人にもお知らせください。
『帰っておいで』と言うのは勇気がいることかも知れませんが、でも、このページをそつと共有するだけなら、きつと簡単です。『新宮で待ってるよ』という気持ちを届けてみませんか。



年齢のほかにも
受験資格があり
ます。
詳細は市ホーム
ページからご確
認ください。◀

市職員の

ホンネ

40歳以下の市職員30人に

聞いてみました。

1 通勤手段は？

- 自家用車…19人
- 自転車…7人
- 徒歩…3人
- バイク…1人



2 勤務日の昼食はどうしてる？

- 弁当持参…12人
- 家に帰る…10人
- 配達弁当…5人
- 外食・テイクアウト等…3人



3 志望理由は？

- 地元、故郷のために働きたかった
- 持っている資格を生かしたい
- 顧客といった概念ではなくすべての市民のために仕事ができる
- 福利厚生が充実している など



4 何歳で入庁した？

- 18～20歳：8人
- 21～22歳：5人
- 23～24歳：4人
- 25～27歳：6人
- 28～30歳：7人

ママになってから入庁しました。



5 入庁してよかったことは？

- 同期の仲が良い
- 趣味の合う人に出会えた
- 地元なので上司や同僚の知り合いがいて心強い
- ワークライフバランスが整い、プライベートの時間も大切にできるようになった など



6 部署の雰囲気を教えて！

- 挑戦させてくれる
- 集中できる環境
- 急用（休暇取得）にも理解がある
- 雰囲気が良く、アットホームで働きやすい など



7 新宮市役所で働く推しポイントをどうぞ♥

- 様々な専門性を持った職員がおり、何か困ったときでも助けてもらえる
- 男性の育児休業に対する職場理解が深まり、取得者も多い
- まちづくりに関する様々な分野・業務に携わることができる
- 建物がきれい
- 業務後、釣りに行ける

- 自然があふれ、海沿いの道など何気なく見た景色が絶景
- 仕事に関して、自分の思いを形にできる
- 優しい人が多い
- 地元って最高！



公務員専用求人サイト「パブリックコネクト」で、市職員によるPR動画などを配信しています。ぜひご覧ください！



くらしの 情報

8月のお知らせ

市役所
☎0735-23-3333(代)
三輪崎支所
☎0735-31-7008
高田支所
☎0735-29-0003
熊野川行政局
☎0735-44-0301(代)
開庁時間 8:30~17:15

広げよう
やさしい心と
思いやり

市民憲章

「われら地球人
われら新宮人」

- 地球も私たちも同じ生命あるもの いのち すべて いのち のちを尊びます
- 自然の恵みに感謝し 絶やすことなく未来の子どもたちに引き継ぎます
- お互いを認め合い ともに生きる社会をめざします
- 熊野の歴史に学び文化を愛し ところ豊かな「ひと」を育みます
- いつもキラリと生きる私たちでいます

相談

医師による健康相談

日時・担当 ※変更の場合あり

8月20日(木)峯規雄医師

8月25日(火)梶野裕之医師

午後1時30分~(要予約)

場所 新宮市医師会館

申・問 紀南地域産業保健

センター ☎21・3313

こどもの人権相談

いじめ、体罰、虐待等、子どもをめぐる人権相談に法務局職員や人権擁護委員が応じます。一人で悩まず相談してください。

■こどもの人権110番

☎0120・007・110

(通話無料)

LINEじんけん相談

@lineinken
soudan

■こどもの人権SOS

チャット

学校のパソコン・

タブレットから

相談



日時 8月28日(金)

~9月3日(木)

午前8時30分~午後7時

(土日は午前10時~

午後5時)

問 和歌山地方法務局

人権擁護課

☎073・422・5131

空き家の相談会

空き家の相談に専門家が

納期限内の納付にご協力ください

- 市県民税 第2期：8月31日
- 国民健康保険税 第3期：8月31日
- 介護保険料 第3期：8月31日
- 後期高齢者医療保険料 第3期：8月31日

便利な口座振替を
ぜひご利用ください

— 問い合わせ —

税務課 内線1210
市民窓口課 内線1505
健康長寿課 内線1705

申・問 わかやま空き家

相談窓口

☎073・498・8484

県ホーム
ページ▼



お知らせ

お盆の精霊流し

お盆の市民行事、精霊流しは、熊野精霊流し実行委

員会(☎0120・053456)主催により開催予定です。

【環境保全のためご協力を】

提灯類は燃やさない／送り火は自宅で済ませる／お供え物等は全て持ち帰る／提灯類に付属の電球やコードは分別してエコ広場へ

※紙の石塔等の燃やせる物は、市の指定袋に入れると収集日に出せます。

【問】生活環境課

内線2002
クリーンセンター
☎28・5337

資源物等のふれ愛収集

障害のある方や要介護高齢者等でエコ広場を利用できない方を対象に、家庭の資源物等を無料で収集しています。要申請。気軽ににご相談ください。

※資源物の分別やエコ広場への持ち込みができる世帯構成員がいる世帯は対象外。

【申・問】生活環境課

内線2001

国民年金のお知らせ

【前納割引制度】

保険料(1万7920円／月)をまとめて前払いすることで割り引きされます。(申し込みが必要)

期間・支払方法

■1カ月
口座振替(当月早割)
■6カ月・1年・2年
前納納付書、口座振替、クレジット払い

※口座振替、クレジット払いの場合は申込期限あり。

【付加年金制度】

保険料に付加保険料を上乗せすることで、受給額を増やすことができます。申し込みが必要で、申し込みした月から加入できます。

対象 国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者
保険料 月額400円
受け取る付加年金額(年額) 200円×付加保険料の納付月数

次の方は加入できません

①国民年金基金に加入している②免除・納付猶予・学生納付特例を受け

ている③iDeCo(個人型確定拠出金)に加入し、iDeCoの掛金+付加保険料の月額が6万8千円を超える

【追納制度】

保険料免除・納付猶予、学生納付特例期間は、全額納付した場合と比べて受給額が少なくなります。受給額を増やすため、申し込みにより過去10年以内の免除や猶予期間の保険料を後から納付(追納)できます。

※免除等を受けた期間から一定期間が過ぎると、当時の保険料に加算額が上乗せされます。

【海外転出時の手続き】

国民年金第1号被保険者が海外転出する場合は、資格喪失手続きが必要です。申し出すれば海外在住中も任意加入できます。

※任意加入者が帰国したときは、国民年金加入手続きが必要。

【短期在留外国人の方の手続き】

海外から転入し国内に住所を有したときは、国民年金加入手続きが必要。

金加入手続きが必要です。保険料を6カ月以上納付した方が、年金を受けることなく帰国したときは脱退一時金を請求できます。

ただし、免除を希望する場合は、免除申請できます。

【問】田辺年金事務所

☎0739・24・0432
新宮分室 ☎22・8441

児童扶養手当の現況届

現況届

令和8年11月分以降の児童扶養手当を継続するには現況届の提出が必要です。支給停止の方も届け出が必要です。ひとり親家庭医療費の更新手続きも同様に行います。対象者には更新申請書を送付しています。

提出期間 8月3日(月)

～31日(月)

休日受付▽8月23日(日)

午後1時～4時

時間外受付▽8月24日(月)

午後7時まで

【申・問】子育て推進課

☎23・3344

戦没者等の遺族に 特別弔慰金を支給

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています。請求がまだの方は、期限までに請求してください。

※請求後は、国債が発行された方から順に通知を送付します。

支給内容 額面27万5千円、5年償還の記名国債

対象 令和7年4月1日時点

で恩給や遺族年金等を受けている遺族がいない場合、戦没者等の死亡当時の遺族で、先順位の方1人

※詳しくはお問い合わせください

請求期限 令和10年

3月31日

申・問 福祉課

内線1408

黙とうをさげましょう

8月6日、9日の広島・長崎に原爆が投下された時刻と8月15日の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」の

正午にサイレンを鳴らします。亡くなられた方々のご冥福と世界の平和を願い黙とうをさげましょう。

問 総務課 内線4101

屋内運動場利用停止

緑丘中学校・城南中学校統合改修工事のため、屋内運動場の利用を停止します。
対象・停止期間(予定)

○緑丘中学校

8月1日(土)

～令和9年1月31日(日)

問 教育政策課

内線2301

小規模特認校

高田小・中学校見学会

小・中併設、小規模校の様子を知っていただくために、見学会を開催します。

日時 9月16日(水)

午前10時30分～正午
午後2時～2時30分

参加申し込みは
こちらから▼



問 高田小学校

☎29・0124

高田中学校

☎29・0130

講座・催し

上級救命講習会

9月9日の「救急の日」に合わせて、上級救命講習会を開催します。

日時 9月12日(土)

午前9時～(8時間)

場所 消防本部2階会議室

内容 心肺蘇生、AED、止血、搬送、熱傷手当等

対象 市内在住の中学生以上で、市消防本部での上級救命講習未受講の方

定員 先着20人

申込期間 8月1日(土)

～31日(月)

申込方法 申し込みフォームまたは電話

申し込み
フォーム▼

申込方法 申し込みフォームまたは電話

申し込み
フォーム▼

申・問 消防本部

☎21・0119

図書館へ行くこう

【図書館上映会『ダンボ』】

1941年製作のディズニーアニメを上映します。大人の方もどうぞ。

日時 8月26日(水)

午前10時～11時10分

場所 丹鶴ホール1階

大階段

定員 先着30人

申込期間 8月1日(土)

午前9時～

申込方法 来館または電話

申し込みフォームから

申し込み
フォーム▼

【中上健次生誕80年

白模型にみる健次の世界

「千年の愉楽」奇蹟」より、

完成報告会

中上健次生誕80年を記念

して製作した白模型の完成

報告会。発表展示や製作関

係者によるトーク等。

日時 8月9日(日)

午前11時～正午

場所 丹鶴ホール1階

マルチススペース

※申し込み不要、100席

(立ち見可能)

【本の展示】

「戦争・平和の本」

8月15日の終戦の日に合わせて、関連本約70冊を展示・貸し出します。

図書館だより

☎22・2284

おはなし会 8月8日(土)

「ぷちぷち」0歳～(先着10組)

午前10時30分～約20分

「にこにこ」3歳～(先着15人)

午前11時～約30分

8月1日(土)午前9時から

事前申し込み可。

今月の本

『ほけていく私』



佐藤 愛子・
響子・桃子 著
文藝春秋

5月に102歳で亡くなった愛子センセイの最後のインタビュー。後半は、娘と孫が佐藤愛子について赤裸々に語っています。

『みんなが知りたい！ダムのはみつ
自然とくらしをつなぐ』

巨大建造物のしくみ

福手 勤 監修
メイツ出版

ダムって何？ダムがなかったらどうなるの？川とダムの働きを通して、自然と人とのつながりを見つめるための一冊です。

8月の市民カレンダー

1	土	移動図書館巡回(蜂伏会館 9:50~10:50、佐野会館 12:00~13:30、三輪崎会館 13:45~15:15) 行政相談(介護の学校ジョブスクール 13:00~15:00)
2	日	日曜エコ広場(クリーンセンター 8:00~11:00)
3	月	
4	火	行政相談(熊野川行政局 13:30~15:30)
5	水	マイナンバーカード夜間受付窓口(市役所 ~19:00)
6	木	行政相談(福祉センター 13:30~15:30)
7	金	
8	土	図書館おはなし会「ぷちぷち」(10:30~10:50) 「にこにこ」(11:00~11:30) ふれ愛講座(市役所別館 14:00~)
9	日	
10	月	
11	火	山の日 徐福供養式典(徐福公園 14:00~)
12	水	移動図書館巡回(高田交流センター 15:10~15:40、高田郵便局横 15:45~16:30)
13	木	人権相談(人権政策課 13:00~15:00) 新宮花火大会(熊野川河川敷 19:30~)
14	金	
15	土	
16	日	日曜エコ広場(クリーンセンター 8:00~11:00) 佐野柱松
17	月	
18	火	すくすく子育て相談(こども家庭センター 9:30~11:00) 介護予防教室(野田隣保館 9:00~10:00)
19	水	移動図書館巡回(熊野川行政局 15:00~15:30、熊野川B&G海洋センター横 15:45~16:30) マイナンバーカード夜間受付窓口(市役所 ~19:00)
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	図書館上映会「ダンボ」(丹鶴ホール 10:00~)
27	木	
28	金	
29	土	自然探訪スクール「ゆかし湯での観察会」(那智勝浦町湯川 9:30~12:00) 日曜エコ広場(クリーンセンター 8:00~11:00)
30	日	マイナンバーカード日曜受付窓口(市役所 9:00~12:00) 新宮市民大学(福祉センター)
31	月	

8月の休日救急当直医(事前の要電話連絡)

2日	すずきこどもクリニック	28-0111	小児科
9日	くろしお耳鼻咽喉科	22-3387	耳鼻咽喉科
16日	みね内科クリニック	22-5551	内科
23日	くろしお耳鼻咽喉科	22-3387	耳鼻咽喉科
30日	新谷クリニック	23-2226	外科

※診察は午前9時~午後4時。
※病状等により診療できない場合があります。

熊野地方就職フェア

地元企業合同説明会を開

22・2284

申・問 図書館

日時 8月1日(土)
8月1日(火)
【SMSでの連絡開始】
8月から、図書館からの連絡にSMS(ショートメッセージサービス)を使用します。送信専用のため返信はできません。受信にかかる通信料は無料です。
※メッセージにURL等を記載することはありません。

ふれ愛講座

日時 8月8日(土)

午後2時~

問 商工観光課

内線3009

子育て講座 ミニ講座&座談会

子育ての疑問や不安を一

問 生涯学習課

内線2405

申・問 子育て支援センター

「つばみ」29・7246

申込期間 8月18日(火)

9月2日(水)

緒に話してみませんか。発達についてのミニ講座もあります。(託児あり)
日時 9月11日(金)
午前10時30分~11時30分
場所 こども家庭センター
講師 森下順子さん
(和歌山信愛大学教授)
対象 乳幼児を子育て中の保護者
申込期間 8月18日(火)

8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	※花火大会が20日に延期になった場合休館。				

開館時間 午前9時~午後6時
■ 休館

『家に帰ったらクマがいた』
クマに9回襲われて生還した著者が明かすクマの本当の姿。人とクマの共生は可能なのか。出会ってしまったときの対処法も！

米田 一彦 著
PHP研究所

3カ月集中！ 新宮いきいき学校

健康寿命を延ばすため
みんなで楽しく
運動しましょう

専門スタッフの指導で、椅子やマットを使って運動し、筋力、持久力、バランス力等の向上をめざします。送迎が必要な方はご相談ください。

対象 三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区在住の65歳以上

で、介護サービスの利用がなく、医師から運動を禁止・制限されていない方（基本チェックリストを実施した結果、参加対象とならない場合あり）

開催日 10月1日～12月の毎週木曜日 午後2時～（1時間半程度）

場所 佐野会館

定員 先着10人

申込期間 8月3日（月）～28日（金）

申・問 健康長寿課

☎23・3346



認知症の人と 介護者のつどい

1人で悩まず参加してみませんか。

日時 8月20日（木）

午後1時30分～2時45分

場所 三輪崎会館

※本人が参加の場合は事前にご連絡ください。

問 地域保健課

☎23・3306

丹鶴ホールからの お知らせ

【夏休み子ども

バックステージツアー】

普段入ることのできない

ホールの裏側を探検しよう。

日時 8月27日（木）

午後2時～4時

対象 小学生

【新宮文化フェスティバル

2026 出品者・講師募集】

市内特産品や美術品の出品者、キッチンカー、ワークショップの講師を募集します。

日時 11月21日（土）午前11時～午後5時（予定）

午後5時（予定）

世界アルツハイマー月間記念講演会 認知症予防

～カンタン体操で脳も体も若さ維持～

日時 9月5日（土）

午前10時～11時30分
（午前9時30分開場）

場所 福祉センター

講師 市立医療センター

認知症認定看護師 柏木良子さん
作業療法士 久保ユミさん

対象・定員 先着100人

申込期間 8月5日（水）～21日（金）

※手話通訳あり。（要予約）

《申・問》

地域保健課 ☎23-3306

医療センター地域医療連携室 ☎31-3345

※詳細は折り込みのたんかく通信をご確認ください。

問 丹鶴ホール

☎29・7223

G G佐藤氏講演会

失敗のない人生には

成功もない

日時 8月7日（金）

午後6時30分～8時

場所 那智勝浦町体育文化会館

講師 佐藤隆彦さん

（元プロ野球選手）

定員 先着200人

申込方法 申し込みフォームから▼



問 太地町教育委員会

☎59・2335

募 集

市民音楽祭参加団体
募集（ロックの部）

参加を希望する団体の代表者は、**8月28日（金）午後5時**までに文化振興課（市役所2階）へ申し込みください。

新宮市・明治大学連携講座

《申・問》生涯学習課 内線2404

新宮市民大学

場 所 ①福祉センター ②市役所別館
対象・定員 高校生以上、各講座 先着60人
申込方法 申し込みフォーム、電話または生涯学習課窓口
申込期間 ①8月1日(土)～ ②9月5日(土)～
 (定員に達するまで随時受け付け)

受講
無料

申し込み
フォーム▼



※申込書は文化振興課または市ホームページから。
開催日 1月24日(日)
場所 丹鶴ホール
参加要件 ①市内に在住または勤務する方が1人以上
 ②新宮市を中心に活動
 ③実行委員会に参加、協

申・問
文化振興課

☎29・7111

力し、市民音楽祭の目的に沿って行動できる
 ※出演者の掛け持ちは例年通り原則禁止。

日 時	演 題	講 師 ※全て明治大学
① 8月30日(日)	10:30～12:00 腸は体内最大の免疫臓器 ー 食と腸内細菌による制御 ー	農学部准教授 長竹 貴広さん
	13:30～15:00 日本アニメ文化、70年の進化	国際日本学研究所兼任講師 氷川 竜介さん
② 10月4日(日)	10:30～12:00 果実、とくに、りんごに含まれているポリフェノールの健康維持増進機能	農学部教授 長田 恭一さん
	13:30～15:00 人口減少の中で地域を豊かにする新しい地域経済学	政治経済学部教授 奥山 雅之さん

新宮市展 作品募集

【書・生花・民芸・工芸・

日本画・俳画・ちぎり絵

その他の部門】

申込期間 9月4日(金)

～24日(木)

申込先 文化振興課

※生花は生花の部運営委員宅でも受け付け。

【写真・洋画・彫塑の部門】

申込期間 10月9日(金)午後

5時～7時/10日(土)午前

9時～正午

申込先 市役所別館

※申込時に作品を搬入。

〈公募要項の配布場所〉

市役所受付、各支所・行

政局、市ホームページ

※8月10日(月)～

〈市展開催日程〉

日時 11月7日(土)午前9時

30分～午後7時/8日(日)

午前9時30分～午後4時

場所 丹鶴ホール

申・問
文化振興課

☎29・7111



県営住宅入居者募集

募集戸数 丸山団地3戸

申込期間 8月3日(月)

～12日(水)

※申込用紙は東牟婁振興局

総務調整課または市役所

管理課で配布

申・問
東牟婁振興局総務

調整課 ☎21・9624

令和8年度後期(10～1月)

和歌山大学南紀熊野

サテライト受講生募集

大学の授業が受けられます。

場所 情報交流センター

Big・U^{ビッグ・ユー} 他(田辺市)

【大学院授業】

対象 大学卒業または同等

以上の学力があると認め

られる方

科目 ①協同組合論②組織

開発論

受講料 1科目1万4400

円(別途入学科等1万5

千円)

申込期間 8月19日(水)

～25日(火)

【学部開放授業】

対象 18歳以上(高校生授

業公開制度利用可)

有 料 広 告

科目 ①地域課題を解く情

報技術～データ・AI・ロ

ボットが開く持続可能な

未来～他2科目

受講料 1科目1万1千円

申込期間 8月20日(木)

～9月8日(火)

※詳細は和歌山大学ホーム

ページをご確認ください。

申・問
和歌山大学

①学務課学部等支援室

☎073・457・7805

②総務課社会連携室

☎073・457・7127

8月から高額療養費制度が変わります

高額療養費制度は、ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。

上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。



適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】 (世帯ごと) <多数回該当>	入院+外来 【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% <140,100円>	168万円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% <93,000円>	111万円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% <44,400円>	53万円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 <44,400円>	53万円	月額上限22,000円 (年間上限21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 <24,600円>	29万円	—
—	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 <24,600円>	29万円	月額上限11,000円 (年間上限9.6万円)
—	住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下等) 【70歳以上】	15,700円	18万円	月額上限8,000円

- 自身の適用区分は、マイナポータルまたは限度額適用認定証で確認できます。
- 原則、マイナ保険証の方は、医療機関を受診する際、手続きなしで高額療養費の適用を受けられます。マイナ保険証を持っていない方は、限度額適用認定証を発行しますので、事前に申請してください。

《問》国民健康保険：市民窓口課 内線1507

後期高齢者医療保険：コールセンター ☎0120-617-111

男女共同参画プラン策定委員会委員募集 《問》人権政策課 ☎23-3359

男女共同参画社会の実現を目指し、第3次男女共同参画プランを策定します。
広く市民の皆さんの意見を反映するため、策定委員会の委員を募集します。



人 数 2人程度(書類選考)
応募資格 満18歳以上(令和8年4月1日時点)、
市内在住
任 期 令和10年3月31日まで
活動内容 平日(夜間含む)2時間程度の委員会
を、計4回程度開催予定
募集期間 8月3日(月)～31日(月)【必着】

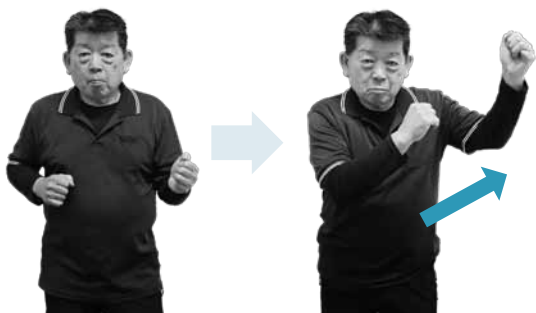
応募方法 申込書を郵送、FAX、メールまたは
持参(申込書は市ホームページ・人権
政策課で配布)
応募先 〒647-8555 新宮市春日1-1
新宮市人権政策課
FAX 21-5518
✉ zinken@city.shingu.lg.jp

手話でひとこと No.86

手話は「目で見える言葉」です。簡単で、身近な場面ですぐに使える言葉をシリーズで紹介します！

今月の手話

避難（逃げる）



両手をグーにして胸の前で構えたら、素早く腕を斜め上に振ります。



新宮市手話言語条例の
条文はこちらから

《問》東京大学文学部熊野プロジェクト新宮分室
(文化振興課内) ☎23-3368

皆さん、こんにちは！東京大学助教の張博です。

去る5月に開催された国際熊野セミナーにお招きしたドキュメンタリー映画監督のジャンフランコ・ロージ氏の熊野滞在の様子を紹介します。

ロージ氏は、旅をしながら創作を続ける方です。いつもカメラを肌身離さず持ち歩き、気になった風景を撮影したり、ノートに書き留めたりしていました。那智山青岸渡寺でロージ氏が何を撮影したのか気になり、その場所に私も立ってみると、目に入ったのはお寺の裏手にある職員の生活空間でした。整然と並ぶ色とりどりの雨傘や靴の列に、古くから続く熊野の「いま」を見つけ出したのでしょうか。ロージ氏のような眼差しから、いつか熊野を題材にしたドキュメンタリー映画が生まれることを期待しています。

さて、8月27日から30日まで、恒例の東大生熊野体験活動を実施します。今年はどのような探求の機会となるでしょうか。



熊野速玉大社でのロージ氏△



はっぴい子育て No.65 幼児期のおやつ

《問》子育て推進課 母子保健係
☎23-4511

- 🍴 食べる量や回数を決めよう！ ▶ 1日1～2回まで
- 🕒 食べる時間を決めよう！ ▶ だらだら食べに注意
- 💧 水・お茶で水分補給しよう！ ▶ 喉が渇く前に少しずつ

砂糖不使用！栄養満点！電子レンジで3分簡単レシピ★

栄養を補うおすすめおやつ

- 🍱 ミニおにぎり
- 🍌 果物
- 🧀 チーズ
- 🍳 焼きいも
- 🥛 牛乳・麦茶 など

きな粉バナナのふわふわケーキ



- ① ボウルにバナナ1本を入れてペースト状になるまでつぶす。
- ② ①にきな粉大さじ3・溶き卵1個分・ベーキングパウダー小さじ1を加えて粉気がなくなるまで混ぜる。
- ③ 電子レンジ対応の器に移し、600Wのレンジで3分加熱。（串を刺したときに何もついてこなければ加熱完了。中まで火が通っていない場合は、状態を見ながら10～20秒ずつ追加で加熱する。）
- ④ 食べる直前に粉糖をかけて完成。

6月10日 消防署 水難救助訓練

消防署指揮隊、救助隊、潜水隊など17人が新宮港で水難救助訓練を実施しました。水の事故が増える季節を前に、毎年行われている訓練です。釣り人が海に転落し、友人が救助に飛び込むという想定で、基本的な救助技術の再確認と各隊の連携強化を図りました。担当者は「毎年水難事故が発生しています。水辺でのレジャーは、万全の安全対策をお願いします。」と呼びかけました。



力を合わせて要救助者を救出します



大きなポンプにびっくり!

6月12日 三輪崎小学校 浄水場見学

三輪崎小学校4年生が浄水場を見学しました。水道事業所の職員が浄水場の歴史や仕組みを説明し、実際の装置を見て回りました。水質チェックのために金魚を飼育している様子に、子どもたちは興味津々。「きれいな水にするには何時間かかるのか」「1日に何リットルつくられているのか」などと積極的に質問し、「楽しかった」「また行きたい」との感想も聞かれました。

6月15日 健人大学

健人大学の6月講座で、防災対策課による講演を開催し、63人が参加しました。市で発生が懸念される災害への対応を学び、警報にレベルが付くなど新しい防災気象情報を知りました。また、南海トラフ沿いの大規模地震についても説明があり、ハザードマップを使いながら避難対象区域を確認。参加者は、日ごろからの備えの重要性を認識しました。



新しい防災情報、勉強になります



ごみはこうやって処理されるんだ!

6月17日 王子ヶ浜小学校 クリーンセンター見学

王子ヶ浜小学校4年生がクリーンセンターを見学しました。家庭から出されるごみの処理方法やリサイクルの仕組みを学び、破碎機や圧縮機での処理工程を見学しました。大型クレーンでのごみ攪拌^{かくはん}に驚き、850～950度での焼却を経て最終埋め立て処理されることを確認しました。子どもたちは「家でも分別を頑張りたい」と話していました。



地元の歴史、もっと知りたい

7月7日 セタ

セタを迎え、市内各地で行事が開かれ、老若男女が笹飾りを持って集まりました。佐野会館では、佐野区による「セタまつり」があり、ビー玉転がしやピンボールなどを楽しんだ子どもたちに駄菓子やプレゼントされました。短冊には「織姫と彦星が会えますように」「カッコいい消防士さんになれますように」といった子どもたちの願い事が書かれていました。

6月23日 歴史探訪スクール

歴史探訪スクールが丹鶴ホールで開催され、坊信次さんを講師に40人が参加し、「山ほど乱世の城」をテーマに中世の山城や紀南の城跡について学びました。山城は南北朝から戦国末期にかけて自然地形を生かして造られ、防衛拠点として多く築かれたものの記録はあまり残っていません。市には越路城跡などが現存しており、参加者は地域に残る歴史遺産への理解を深めました。



みんなの願いを短冊に込めて



犯罪のない明るい社会を願って

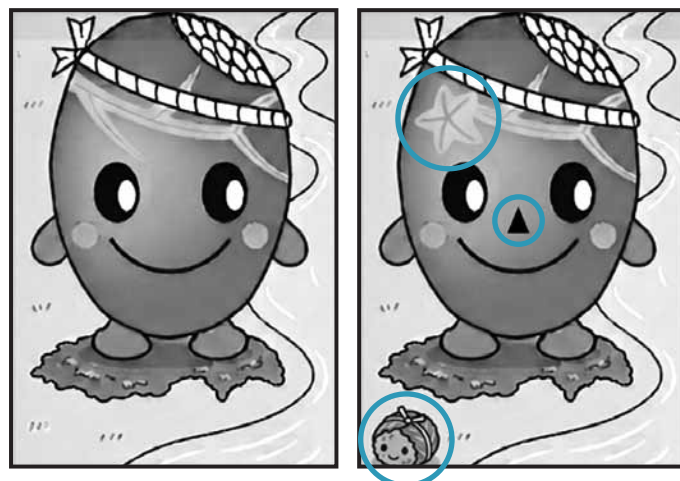
7月9日 社会を明るくする運動 街頭啓発

7月の「社会を明るくする運動」強調月間に合わせ、市内のスーパーで街頭啓発が行われました。この運動は、犯罪や非行の防止と立ち直りを支える更生保護への理解を深めることが目的。買い物客に、チラシなどの啓発グッズを配り、明るい社会づくりを呼びかけました。あわせて、県薬物乱用防止指導員新宮地区協議会主催の「ダメ。ゼッタイ。」普及運動も実施されました。

7月号ミニクイズの答え

3箇所

たくさんのご応募ありがとうございます
ございました♪



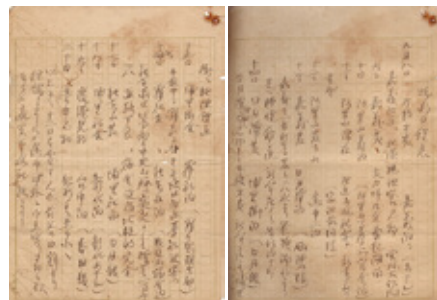
佐藤春夫記念館の収蔵品紹介 No.58

佐藤春夫記念館は移転工事のため
休館中です。(令和8年度オープン予定)

台湾旅行の恩人・森丑之助からの書簡

大正9年、春夫は、当時台湾で歯科医院を開業していた新宮中学以来の友人・東^{きい}市に誘われ、7月からの3カ月余りを台湾で過ごしました。その際、東から森丑之助を紹介されました。春夫は森が立てた旅行日程によって台湾島内を旅行しました。台湾原住民研究をしていた森は、当時日本の植民地であった台湾の情勢について、公平な見方を春夫にレクチャーしています。

帰国後、台湾を題材に発表した多くの作品は、今も高い評価を得ています。



△森が、春夫の台湾旅行日程プランを書き送った書簡が残されています。



観光協会広報委員が順にペンをとりさまざまな情報をお知らせ 「WEST EXPRESS銀河」運行中!!

洗練された瑠璃紺色の車体が美しい「WEST EXPRESS銀河」は京都駅と新宮駅を結び、多くの鉄道ファンや旅行者を魅了し続けています。夜の静寂を駆ける夜行便、そして美しい太平洋を望む昼行便。それぞれの旅路を経て新宮駅にお越しになるお客様を、地域の豊かな魅力でお迎えし、熊野速玉大社へのガイドツアーやレンタサイクルでのまちなか散策など、思い出に残る体験をご用意しています。

今年の運行は9月末まで。駅や沿線で「銀河」を見かけましたら、ぜひ温かい笑顔で手を振って、新宮の魅力を一緒に伝えていきませんか。

新宮市観光協会事務局

◆協会会員随時募集中◆ 新宮市観光協会 ☎22-2840



人口／24,987
(男 11,615・女 13,372)

世帯数／13,931

※住民基本台帳に基づく【6月末現在】

あとかき

新規採用職員募集が始まります。私の面接は、入室時に「失礼します」と礼をした瞬間、開けたドアが閉まってくるという波乱の幕開けでした。今月号は職員数名にも登場してもらいました。若手はキラキラの笑顔、一方の中堅陣は「え、私も?」とごねる、嫌がる、顔を隠す。それでもカメラを向け続ければ、最後はみんな最高の表情に。ちなみに私も写真は嫌いです。この文章を書いた本人の顔は、どこにも載っていません。あしからず。

今月のおたんじょうび



はかた みつき いっせい
博多 美月ちゃん・一晴くん

令和3年8月20日生まれ
令和6年8月13日生まれ

お誕生日おめでとう♡
楽しい思い出いっぱい
つくろうね月

敏希さん・麻美さん



かわ さき こと み
川崎 琴海ちゃん

令和5年8月22日生まれ

3歳の誕生日おめでとう♡

琴海の笑顔は
家族みんなの幸せだよ

漉二郎さん・夏海さん

9月に誕生日を迎えるお子さんを募集中! 8月7日までに電話(広報広聴係:内線4008)または二次元コードでお申し込みください。(応募多数の場合は抽選)

