

# Shin'ya 報新宮

- P2 住宅の耐震改修
- P5 元気クラブリんぐう会員募集
- P14 新型コロナウイルス感染症対策
- P16 粗大ごみの戸別収集

防災行政無線リーダーヤル

☎0120-506-043

放送内容が📺で確認できます

写真：令和2年度新宮市観光フォトコンテスト一般の部最優秀賞「孔島の暑い朝」小阪享志さん撮影

# 2020 10

# 災害から身を守るために

《問》防災対策課 内線4202

いつ起こるか分からない災害に備え、  
今できることを準備しておきましょう。

住まいの耐震補強が  
自身や家族の生命と財産を  
守ることにつながります

## 再募集！ 住宅の耐震改修（補強設計・工事）

住宅の耐震改修工事費用を補助します。

募集期間 10月15日（木）～12月18日（金）

募集戸数 5戸（先着）

補助額 上限額146万6千円と補助対象経費のいずれか低い額（千円未満切り捨て）

※一部例外もあります。

※令和4年度から上限額116万6千円に変更予定。

対象 耐震診断の結果、倒壊の危険性があると診断された住宅

※令和3年2月末日までに工事を完了し、実績報告を行うこと。



【受け取れる補助額の例】※今年度、実際に補助を受けて耐震改修工事をした住宅の例。

○延床面積81.98㎡の2階建て木造住宅

○精密診断法の評点（耐震性）

0.28 [倒壊する可能性が高い] **耐震改修** 1.06 [一応倒壊しない] という診断結果に！

自己負担額は…

費用 1,153,157円（設計費293,150円+工事費860,007円）

補助額 1,153,000円

自己負担額 157円 ※施工管理費や設計審査料は申請者負担となります。

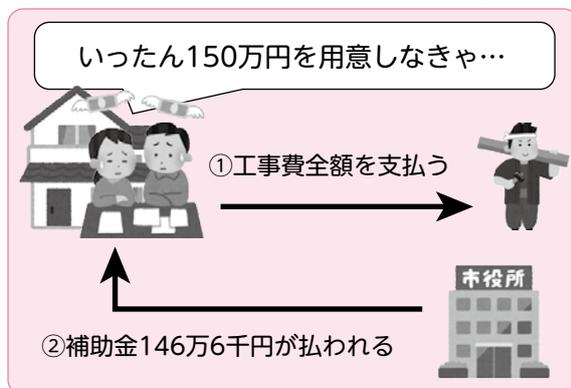
補助金の代理受領制度 ～希望する人は申請時にご相談ください～

代理受領制度とは、市が申請者に代わって工事業者へ補助金を支払う制度です。

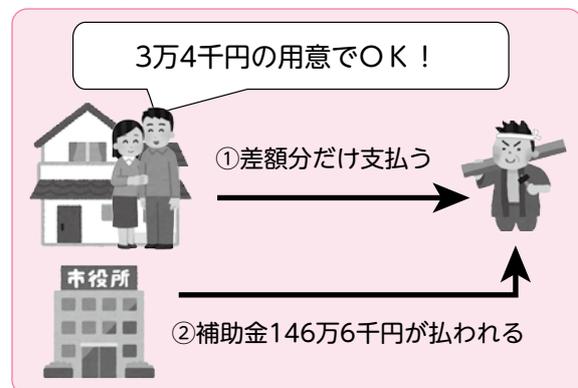
この制度を利用すれば、少ない経済的負担で工事ができます。

代理受領を使うとどうなるの？（耐震改修工事費用が150万円の場合）

【代理受領を利用しない場合】



【代理受領を利用した場合】



10月7日午前11時から

全国一斉Jアラート訓練が行われます

訓練当日は、防災行政無線放送が流れるほか、メール配信サービス、電話配信サービスも行われます。

# 「もしも」のときに備える 非常時の食事

## 備蓄のポイント

- ☑ まずは水分を確保する
- ☑ 好きな食べ物や食べ慣れた食品を選ぶ
- ☑ 家族構成に合わせた種類や量を備蓄する
- ☑ 食べ切りサイズを選んで備蓄する など



- ◆ 水分をとる、食べ慣れたものを食べるなど 当たり前のことができないのが非常時です
- ◆ 少しでも栄養のある食事をとるためには、 普段からの備蓄が大切です！

## 「循環備蓄」で食べながら備える

### 循環備蓄とは？

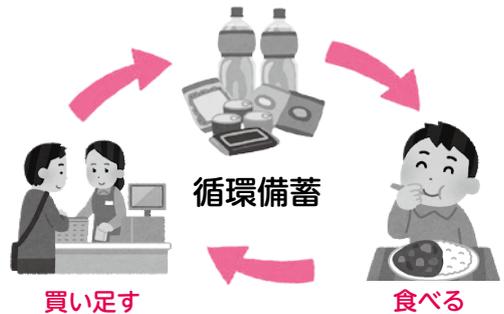
普段から食べ物や日用品を少し多めに購入し、使った分だけ買い足すことで、常に一定量の食糧などを家に備蓄しておく方法です。

#### 【保存に適したもの】

- 常温保存が可能
- そのまま食べられる
- 賞味期限が長い(1年程度)
- 水分補給になる

#### 例えば…

米・水・パックご飯・切り餅・カップ麺・レトルト食品・乾麺・乾物・缶詰・シリアル・野菜ジュース・インスタント食品・粉末スープや味噌汁・ドライフルーツ・ナッツ・梅干し・ジャム・栄養補助食品・離乳用レトルト食品・粉ミルク・液体ミルク・調味料 など



## 水と火が使えないときのレシピ

混ぜるだけ！



### 混ぜご飯



パサパサご飯でも缶詰の油と汁気で食べやすく美味しい♪

材料：パックご飯・ホールコーン・ツナ缶  
作り方：ポリ袋に全てを入れて混ぜる

### 汁物



お茶なら何でも可。フリーズドライの食材を加えて栄養アップ♪

材料：お吸い物の素・ペットボトルのお茶・フリーズドライ味噌汁の具  
作り方：器に全てを入れて混ぜる

## 火が使えるときのレシピ

(カセットコンロと鍋を使用)



煮込むだけ！

### 卵と鮭の雑炊



加熱することで柔らかくなり体も温まる♪  
材料：パックご飯・水・鮭フレーク・フリーズドライの卵スープ  
作り方：鍋に全てを入れて煮込む

### サバのトマト煮



味付きのイワシ缶やサンマ缶でもおいしい♪  
材料：サバのみそ煮缶・トマト缶・ミックスビーンズ水煮缶  
作り方：鍋に全てを入れて煮込む

愛称「丹鶴ホール」

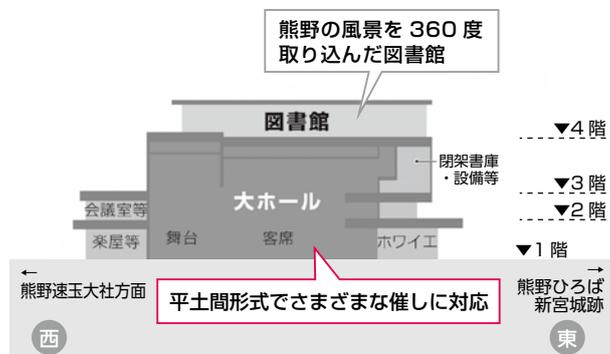
## 新宮市文化複合施設の開館に向けて Vol.3



《問》文化振興課 内線 2209

市の文化交流の拠点として、文化ホール、図書館、熊野学センター機能が一体となった文化複合施設を整備しています。

今回は、図書館の機能についてご紹介します。



### ◇ 図書館の機能

新しい図書館は、開架フロアに約9万冊、閉架書庫に約11万冊、合わせて約20万冊の本を収蔵することができます。開架フロアの広さは、現在の図書館1階から3階の延べ床面積の約1.7倍あり、大きく「こどもの本」「大人の本」「郷土資料」の3つのゾーンに分かれ、中央には「おはなしのへや」があります。

こどもの本のゾーンには、授乳室やこども用トイレもあり、親子で安心して楽しめるスペースになっています。

郷土資料のゾーンには、一般の資料と同じように借りることができるものを置き、今までより気軽に郷土資料を利用することができます。この一角には、名誉市民である中上健次の展示コーナーも設けます。

現在の図書館では、本の貸し出しや調査研究のお手伝いだけでなく、自動車文庫の巡回、図書館講座、おはなし会など、図書館や読書に親しんでもらうためのさまざまな行事を行っています。

新しい図書館でも、引き続きこのような行事に取り組むとともに、複合施設ならではの人の交流が生まれることで、より多くの人々が訪れ、読書を楽しめる、快適な空間づくりをめざします。



▲図書館（イメージ）

### ◇ 図書館からのお知らせ ～図書消毒機をご利用ください～

利用者の皆さんが少しでも安心して図書館の本を利用できるよう、図書消毒機を設置しました。簡単な操作で、本の中まで除菌・清掃・消臭することができます。自由に使うことができますので、本を借りるときなどにぜひご利用ください。



# 総合型地域スポーツクラブ

## 元気クラブしんぐう 後期会員募集

(10月1日～3月31日)



《問》生涯学習課 ☎ 23-3366

### 好きな種目をいくつでも

子どもから高齢者まで、初心者も経験者も参加できます。会員になると、全17教室の中から、自分に合った教室にいくつでも参加できます。



### 後期会員会費 ※傷害保険料を含む

- 小・中学生 … 2,000円
- 一般（高校生以上）… 4,000円
- 65歳以上 … 3,500円

※会員特典として、一部の市内店舗で元気クラブ会員証を提示すると割引が受けられます

### 申込方法

申込書に必要事項を記入し、会費とともに生涯学習課または各教室に提出してください。

教室	実施日時	場所
三佐木 月曜教室 エアロビクス・健康体操など	毎週月曜日 9:30～11:30	佐野体育館
フォークダンスⅠ	第1・3月曜日 9:30～11:30	総合体育館
火曜教室（中学生以上）リズムストレッチなど	毎週火曜日 19:00～21:00	総合体育館
水曜教室（朝）エアロビクス・バドミントンなど	毎週水曜日 9:30～11:30	総合体育館
水曜教室（夜・中学生以上）ヨガ・ソフトバレーなど	毎週水曜日 19:00～21:00	総合体育館
フォークダンスⅡ（中学生以上）	毎週水曜日 19:00～21:00	福祉センター
三佐木 木曜教室 エアロビクス・健康体操など	毎週木曜日 13:30～15:30	佐野体育館
金曜教室 エアロビクス・バドミントンなど	毎週金曜日 9:30～11:30	総合体育館
リラックスヨガ	毎週水曜日 10:00～11:00	熊野川町総合開発センター
バドミントン（小学生以上）	第1・3金曜日 19:00～21:00	総合体育館
卓球（小学生以上）	第1・3金曜日 19:00～21:00	総合体育館
太極拳（中学生以上）	第1・3金曜日 19:30～21:00	佐野会館
ソフトテニス（小学生以上）	第2・4金曜日 19:00～21:00	総合体育館
ソフトバレー（小学生以上）	毎週土曜日 9:30～11:30	総合体育館
子ども遊びクラブ（小学生・保護者）	毎週土曜日 9:30～11:30	総合体育館
フォークダンスⅢ（中学生以上）	毎週日曜日 19:00～21:00	蓬莱体育館
ボウリング ※1回参加につき800円必要	毎週月曜日 19:00～21:00	新宮東宝ボウル

### ミニクイズ

食欲の秋、読書の秋…秋はいろいろなことが楽しめる季節ですね。

さて、元気クラブしんぐうで楽しむことができるのは、どんな秋でしょう。

ヒント ○ポ○○の秋



正解者の中から抽選で10人に市共通商品券千円分をプレゼント!

①～⑥をはがきを書いて、

【〒647-8555 春日1-1 広報新宮係】宛てに10月末日までに応募してください。

宛てに10月末日までに応募してください。

- ①クイズの答え ②名前 ③年齢 ④住所  
⑤電話番号 ⑥10月号の感想

9月3日

### 野菜づくり体験

新宮市生涯現役促進地域連携協議会主催の生涯現役スキルアップセミナーとして行われた「野菜づくり体験」。今回は、8月の座学講座に続き、JAみくまの職員の指導を受けながら、白菜やキャベツなどの種をポットに植える実習を行いました。この日植えた種は参加者が持ち帰り、12月頃の収穫を見込んでいます。



ポットに土と種を入れ、さらに土をかぶせる

液体窒素であつという間に凍る花に興味津々



9月5日

### 少年少女発明クラブ 開講式・第1回講座

子どもたちが理科や科学、ものづくりに関心を持って楽しく学べる「新宮市少年少女発明クラブ」は月に1回開催しています。

9月は、近畿大学附属新宮高校のスーパーサイエンス部が講師となり、液体窒素を使いボールやバナナ、花などを凍らせてどう変化するかを実験しました。凍った花を握り、砕け散る様子に子どもたちから驚きの声が上がりました。

—まちの出来事を紹介—

## ニュースフラッシュ

News Flash

レトロモダンな雰囲気漂う旧チャップマン邸



8月17日

### 旧チャップマン邸 登録有形文化財に

旧西村家住宅の向かいにある旧チャップマン邸。「旧チャップマン邸主屋」と「旧チャップマン邸石段」が、国の登録有形文化財に登録されました。

市では、名誉市民である西村伊作が設計したこの建物を、市民の皆さんや観光客の交流のための施設として活用しています。

\*開館時間 観覧:午前9時～午後5時

貸館:午前9時～午後9時

\*休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

年未年始 12月29日～1月3日

## 観光フォトコンテスト入選作品を決定しました！

毎年恒例となっている「新宮市観光フォトコンテスト」。今年も、一般の部165作品、中高生の部53作品の応募の中から、入選作品を決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

一般の部 最優秀賞1点 / 優秀賞2点 / 入賞10点 / 特別賞10点  
中高生の部 最優秀賞1点 / 優秀賞2点 / 入賞3点 / 特別賞4点



中高生の部 最優秀賞「このまち大好き」平美 結衣さん  
※一般の部 最優秀賞は表紙でご紹介しています。

入選作品は、観光カレンダーやパンフレットなどに活用させていただきます。

入選作品を展示しています

\*期間 ~10月30日(金)(予定)

\*場所 市役所1階ギャラリー

《問》商工観光課(内線3004)



8月26日フォトコンテスト表彰式を行いました

## 9月4日

### 紀伊半島大水害犠牲者追悼献花 消防安全の日の誓い

甚大な被害をもたらした紀伊半島大水害から9年が経ちました。

例年、熊野川町田長にある紀伊半島大水害慰霊碑前で行われる献花は、今年は悪天候の影響で会場を熊野川行政局に変更。

市長、市議会議員、市職員ら約30人が黙とう後白菊を供え、犠牲者の冥福を祈るとともに災害に強いまちづくりを誓いました。

また、市消防本部では「消防安全の日の誓い」として、職員と団員約30人が殉職した2人を追悼し、黙とうをささげました。



# くらしの 情報

## 10月のお知らせ

市役所  
☎0735-23-3333(代)  
三輪崎支所  
☎0735-31-7008  
高田支所  
☎0735-29-0003  
熊野川行政局  
☎0735-44-0301(代)  
開庁時間 8:30~17:15

広げよう  
やさしい心と  
思いやり

## 市民憲章

「われら地球人  
われら新宮人」

- 地球も私たちも同じ生命あるもの いのち すべて<sup>いのち</sup>のいのちを尊びます
- 自然の恵みに感謝し 絶やすことなく未来の子どもたちに引き継ぎます
- お互いを認め合い ともに生きる社会をめざします
- 熊野の歴史に学び文化を愛し ころろ豊かな「ひと」を育みます
- いつもキラリと生きる私たちがいます

★掲載している行事等は、新型コロナウイルス感染症の影響等により中止や延期になる場合があります。事前確認等、ご注意ください。お問い合わせをお願いします。

## 相談

### 医師による健康相談

日時・医師 ※変更の場合あり  
10月8日(木) 谷地雅宏氏  
10月27日(火) 橋本眞侍氏  
午後1時30分～(要予約)  
場所 新宮市医師会館

申・問 紀南地域産業保健

センター ☎21・3313

### ものわすれ相談会

認知症かも、と心配する前にご相談を。3日前まで

に要予約、先着順。

日時 10月22日(木)  
午後2時～4時  
場所 福祉センター  
内容 問診・簡易検査等  
担当医師 米良孝志氏  
(米良医院)

※家族のみの相談も可。

申・問 高齢者相談センター

☎23・3306

## お知らせ

### 新生児臨時特別定額給付金

新型コロナウイルス感染症による生活への影響が長期化する中、子育てに係る経済的負担軽減のため、国の特別定額給付金(※)の対象外となった新生児に給付金

### 納期限内納付にご協力を

- 市県民税 第3期：11月2日
  - 国民健康保険税 第5期：11月2日
  - 介護保険料 第5期：11月2日
  - 後期高齢者医療保険料 第4期：11月2日
- 便利な口座振替を  
ぜひご利用ください

#### － 問い合わせ －

税務課 内線1210  
市民窓口課 内線1507  
健康長寿課 内線1704

を支給します。

(※)…令和2年4月27日時点で住民基本台帳に登録されている国民に1人10万円を支給したものを支給します。

対象児 令和2年4月28日～3年4月1日までに生まれ、市の住民基本台帳に登録された人

受給者 令和2年4月27日時点で市の住民基本台帳に登録されており、申請

時点を市の住民基本台帳に登録されており、申請

時点で引き続き記録されている、上記対象児が属する世帯の世帯主

給付額 対象児1人につき5万円

申請方法 新宮市保健センターで申請(郵送も可)。

申請書は9月末までに生まれた対象児がいる受給者に郵送、10月以降は市役所、各支所・行政局で出生届時に配布。保健セ

ンターでも配布します。  
申請に必要なもの 対象児の母子健康手帳、印鑑、振込先の口座番号が分かるもの

申請期間

令和2年10月1日～3年4月末

申・問 保健センター

☎23・4511

### 在宅育児支援給付金

多子世帯の0歳児を対象に、生後2か月を超え満1歳になるまでの10カ月間、給付金を支給します。

対象 同一世帯内の第3子以降または市民税所得割の合計が77101円未満である同一世帯内の第2子で、平成31年4月2日以降に生まれた乳児

### 支給を受けられる保護者

市内に住民登録があり、対象児童を家庭で保育している保護者（育児休業給付金等の支援を受けていない等の条件あり）

### 支給額（乳児1人当たり）

第2子▽月額1万5千円  
第3子以降▽月額3万円  
※令和2年4月以降の該

当月分を申請に基づき給付。

申請期間 3月31日(水)まで

申・問 子育て推進課

☎23・3344

### 令和3年度

### 丹鶴幼稚園入園説明会

事前申し込み不要。園内で一時保育を行います。

対象 3～5歳児（平成27年4月2日～30年4月1日生まれ）

日時 10月22日(木) 午後7時～

場所 丹鶴幼稚園

※保健センター第2駐車場をご利用ください。

問 教育政策課

☎23・3364

丹鶴幼稚園

☎22・6862

### 年金生活者支援給付金

公的年金等の収入や所得が一定基準額以下の年金受給者に、年金に上乘せして給付金が支給されます。

受け取りには請求手続きが必要ですが、

対象 ①65歳以上で老齢基

礎年金を受給し、世帯員全員が市民税非課税で、年金収入とその他所得の合計が約88万円以下  
②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得が約462万円以下  
請求手続きはお早めに！  
■新たに給付金を受け取れる人

対象者には、10月中旬以降、日本年金機構から案内を送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要な事項を記入し提出してください。要件を満たし、令和3年2月1日までに手続きが完了すると、令和2年8月分から受け取ることができます。

### ■年金請求手続きをする人

併せて年金生活者支援給付金の請求手続きをしてください。

厚生労働省や日本年金機構を装った不審な電話や案内にご注意を

電話で家族構成や口座番号、暗証番号等を聞いたり、手数料等の金銭を求めるところはありません。

問 田辺年金事務所

☎0739・24・0432

市民窓口課

☎23・3347

ねんきんダイヤル

☎0570・05・1165

(ナビダイヤル)

### マイナンバー(個人番号)カードの日曜交付

～申請済みの人は受け取りを～

日時 10月11日(日)

午前9時～12時

※11月15日、12月13日にも予定しています。

受取方法 個人番号カード交付通知書・電子証明書

発行通知兼照会書(はがき・送付済)に記載の交付場所に必要書類を持参。

※日曜交付の窓口は市役所本庁のみ(交付場所が三輪崎支所、熊野川行政局

の人は10月8日(木)までに事前予約が必要です)。

※代理人が受け取る場合は必要書類等が異なるため

事前にご連絡ください。

問 市民窓口課

内線1502

## マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります

健康保険証としての利用は、令和3年3月から順次始まる予定です。利用にはマイナンバーでの初回登録が必要で、

※医療機関や薬局に、順次必要な機器が導入されます。導入されていない医療機関等では、従来どおり保険証が必要です。

**問** マイナンバーカードの発行、マイナンバーについて

▽市民窓口課 戸籍住民係

内線1502

健康保険証としての利用について

▽加入している保険者へ

国民健康保険・後期高齢者医療保険の人は

市民窓口課 保険年金係

内線1507

## 国民健康保険

## 後期高齢者医療保険

## 脳ドック受検者募集

**対象** 次の①か②に該当する人  
①10月1日現在、

満40歳以上の新宮市国民健康保険加入者（ただし保険税を完納している世帯）で、前年度の特定健診を受診し、3年以内に

本事業に当選していない

②受検日現在、市に住民登録がある和歌山県後期

高齢者医療保険加入者で

保険料を完納し、昨年度

に本事業で助成を受けていない

**検査費用** 自己負担5千円

**定員** 国民健康保険：35人

後期高齢者医療保険

：5人

※応募多数の場合は抽選

（11月に当選者にのみ

通知）。受検は当選者

本人に限る。

**受付場所**（電話等は不可）

市民窓口課

各支所・行政局

**持ち物** 国民健康保険証ま

たは後期高齢者医療保険

証、印鑑

**申込期間** 10月1日(木)

～16日(金)

※土日を除く。

**受検機関** 医療センター

**受検期間** 1～3月

※受検日は市が指定。

変更不可。

**検査項目** MRI、MRA、頸部頸動脈エコー

**問** 市民窓口課 保険年金係

国民健康保険

▽内線1506

後期高齢者医療保険

▽内線1507

**特定健診・がん検診**

個別健診、集団健診のど

ちらかで受診できます。

受診時は、節目無料受診

券または有料受診券を必ず

持参してください。

**【個別健診】**

指定医療機関（対象者に

送付済みの案内、市ホーム

ページ等に掲載）に電話予

**【集団健診】**

定員に達していない受診

科目を受け付け。保健セン

ターまでご連絡ください。

**実施日** 11月21日(土)

1月23日(土)・24日(日)

**場所** 新宮市保健センター

**受診科目** 特定健診、大腸・

肺・乳・子宮頸がん検診

**問** 保健センター

☎23・4511

**離婚時の年金分割**

離婚した場合、婚姻期間

中の厚生年金を分割するこ

とができます。

離婚後2年以内に手続き

が必要です。早めにご相談

ください。

**図書館だより**

☎22・2284

✉:tosyo@city.shingu.jp

**おはなし会**

〈事前申込制〉

10月1日(木)から受付

「ふちふち」0歳から

23日(金)午前10時30分

約15分間(先着5組)

「にこにこ」幼稚園から

24日(土)午後2時30分

約15分間(先着10人

付き添い含む)

\*工作はありません。

**今月の本**

『声の文化を楽しむ』

朗読のすすめ 好本恵著

朗読のすすめ 好本恵著



これから朗読を始めたいと思っている人、すでに実践している人におすすめ。発声法、呼吸法等の基本から上級テクニックまでを解説。

『なせもSDGs』

なぜSDGsが必要なのかわかる本  
秋山宏次郎監修  
パウンド著  
カンゼン





## 講座・催し

### 熊野地方WEB就職フェア2020

新宮市・那智勝浦町等、熊野地方の企業を中心に、WEB(ウェブ)での合同企業説明会を開催します。ZOOM(ズーム)を利用して自宅から多くの企業と出会えるチャンスです。就職活動で役立つWEBセミナーも同時開催。

**日時** 10月10日(土)午前11時～午後4時(予定)

**参加方法** 左記ホームページから申し込み

**申込先** <https://www.kokuchese.com/event/index/600579>

※当日、市役所別館で配信を見ることもできます。

※参加企業は市ホームページに順次掲載します。

**申・問**

株キャリア・ブレスユース事務局▽商工観光課  
☎073-425-3331  
内線3001

### 認知症の人と家族会

認知症について学び、同じ立場で思いを話してみませんか。

**日時** 10月15日(木) 午後1時30分～3時

**場所** 市役所別館

※本人が参加の場合は事前に申し込んでください。

**申・問** 高齢者相談センター ☎23-3306

### 歩け歩け教室

全て初心者向けコース。全行程、徒歩です。

**対象** 小学3年生以上で体力のある人

**集合時間** 午前8時  
**集合場所** 福祉センター前  
**定員** 各回30人

※応募多数の場合は抽選参加費 100円

【①高野坂】11月8日(日) 10月26日(月)

【②千穂ヶ峰】1月24日(日) 1月12日(火)

【③高森】3月14日(日) 3月1日(月)

申込期間 3月1日(月)

### 生涯学習課

☎23-3366

### 熊野学講座

#### 自然探訪スクール

美しいふるさとの自然に触れ、その営みを学びます。講座ごとに申し込んでください。雨天中止。

**対象** 小学3年生以上

**定員** 各回20人

**参加費** 1講座500円 (1家族500円)

#### 【①内鹿野溪谷散策】

溪谷沿いの山道で植物を観察します。健脚向け。

**日時** 10月11日(日) 午前9時30分～12時

**集合場所** 高田支所駐車場  
**講師** 高塚建さん

**申込期間** 10月7日(水)まで

【②深海の地層をみる】  
篠尾川溪谷

**開催日** 11月8日(日)

**申込期間** 11月4日(水)まで

【③冬の星座と流星群】  
**開催日** 12月13日(日)

**申込期間** 12月9日(水)まで  
**開催日** 3月7日(日)

**申込期間** 3月3日(水)まで  
◎歴史探訪スクールは今年度の開催を中止します。

**申・問** 文化振興課

☎23-3368

### ビブリオバトル新宮

発表者・観戦者募集

ビブリオバトルは、発表者が本を紹介し、観戦者が読みたくなった本に投票するゲームです。優勝した発表者は、和歌山大会(12月20日)に参加できます。

**日時** 11月14日(土) 午後2時30分

**場所** 市役所別館

**定員** 中学生の部・高校生の部で発表者各5人、観戦者各15人(先着順)

**申込期間** 10月1日(木)～20日(火)

※詳細は図書館ホームページ、チラシに掲載。

**申・問** 図書館 ☎22-2284

**模範高齢者表彰**

### 模範高齢者表彰

社会福祉活動に積極的に参加し、他の模範となる活動を続けている高齢者を表彰します。

彰します。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、出席者を被表彰者、来賓、主催者のみとします。

**日時** 10月17日(土) 午前10時

**場所** 市役所別館

**健康長寿課**

内線1311

### 戦没者追悼式を中止

10月に予定していた新宮市戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

**福祉課** 内線1408

### 新宮市公式LINE 始めました!

市からのお知らせ、イベント・緊急情報等を発信。ぜひ友だち登録を▷  
ID: @shingu\_city 《問》秘書課 ☎23-3338



子育て世代包括支援センター  
「はっぴい」公式LINEも運用中!  
☎29-7246 / ID: @681nufil

# 高齢者のインフルエンザ予防接種

《問》保健センター ☎23-4511

希望者は、下記の医療機関に日時等を確認の上、体調の良い日に接種してください。

期間 10月1日（木）～1月31日（日）〈接種回数：年1回〉

対象 65歳以上（接種時）

※60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害により障害者等級1級に認定された人も対象。かかりつけ医に相談してください。

自己負担 千円（生活保護受給者は免除。保健センターへ要連絡）

持ち物 保険証等（市民であることを確認できるもの）、健康手帳（持っている人）

※できるだけかかりつけの医療機関で接種してください。

※市外での接種を希望する場合は事前に保健センターへご連絡ください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
井畑医院	31-7029	谷地内科医院	23-3088
木下外科医院	23-1122	玉置整形外科医院	22-6172
くさち耳鼻咽喉科クリニック	21-1187	橋本クリニック	29-7329
熊野川診療所	44-0314	浜野皮膚泌尿器科	22-0878
熊野路クリニック	21-2110	味八木胃腸科外科医院	21-5610
かじの内科クリニック	38-8010	湊口医院	31-6660
笹屋内科外科	21-2917	湊口内科クリニック	21-3710
新宮病院	22-5137	みね内科クリニック	22-5551
新谷クリニック	23-2226	米良医院	22-2710
すずきこどもクリニック	28-0111	米良外科整形外科クリニック	21-7878
真砂小児科	29-7313	市立医療センター	31-3333
くろしお耳鼻咽喉科	22-3387		



## 第1回 介護保険事業計画等策定委員会

を開催しました（8月26日）

市では、策定委員会を設置し、介護保険事業計画等の見直しを進めています。

介護保険事業計画は、法の規定に基づき3年を1期として内容を見直す必要があるため、現在、高齢者福祉計画と一体のものとして、令和3～5年度を計画期間とする「新宮市高齢者福祉計画及び第8期介護保険事業計画」を策定しています。

計画の中で、年度ごとの介護サービス量の予測やサービスの基盤整備等について定め、介護保険事業の財政規模が決定します。その給付を支えるために必要となる介護保険料の基準額は、この計画を元に算出します。

《問》健康長寿課 内線1705



## 医療センター職員募集

職種 事務職（施設管理業務に従事）

募集人数 1人程度

受験資格

- ①高等学校卒業または同等以上の学力を有する者
- ②免許取得者  
（危険物取扱者乙種第4類、二級ボイラー技士、第二種電気工事士の全ての資格）

試験日時 10月25日（日）午前9時～

試験会場 医療センター

試験科目 1次：教養試験、適性試験  
2次<sup>(※)</sup>（1次合格者のみ）：論文、面接  
(※) …11月29日実施予定

申込期間 10月9日（金）まで

※窓口受付は土日を除く

※郵送は書留で締切日午後5時必着

採用予定日 令和3年4月1日

※有資格者は応相談

☆詳しくは医療センターホームページまたはお問い合わせください。

《申・問》医療センター庶務課 ☎31-3333



# もう一度見直そう

## ～新型コロナウイルス感染症対策～

### 感染拡大地域に出かけての会食はやめましょう

感染拡大地域に外出し、会食をして感染したと疑われるケースが多く見受けられます。

お出かけの際は、マスク着用、手洗いなどを心がけるとともに、会食は慎重をお願いします。

### 集団で遅くまで会食したり、宿泊するのはやめましょう

友人や知人と夜遅くまで長時間、集団で会食をし、そのまま友人の部屋に宿泊をして感染するケースも見受けられます。そのような行動は控えてください。

### 症状がある人は通勤・通学を控えてクリニックへ

発熱など症状があるにもかかわらず出勤し、周りに感染を広げてしまったケースが見受けられます。通勤や通学前に検温をして、発熱などの症状がある場合は通勤や通学を控えてクリニックを受診してください。

### 接触確認アプリ (COCOA) をインストールしましょう

このアプリは、利用者の同意を得て、プライバシーを確保しながら、陽性者と接触した可能性がある場合に、通知を受けることができます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性が通知されます。

○利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など、保健所のサポートを早く受けることができます。

○アプリの利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待されます。



iPhone の人はこちら



Android の人はこちら

和歌山県 新型コロナウイルス感染症専用相談窓口（健康相談）

☎ 073-441-2170 FAX 073-431-1800

## ～事業者の皆さんへ～

### 感染拡大予防ガイドラインを遵守しましょう

各業界団体や県から示されている感染拡大予防ガイドラインの遵守を徹底し、感染対策をお願いします。



◀和歌山県感染拡大予防  
ガイドライン掲載 WEB サイト

### 事業所では発熱を チェックしましょう

従業員などの発熱をチェックし、症状がある場合は業務に従事させず、クリニックの受診を勧めるなど、適切な対応をお願いします。

和歌山県  
ガイドラインに関する相談窓口

☎ 073-441-2275  
FAX 073-422-7652

# 10月1日から 市立医療センターの 初診・再診時にかかる選定療養費が変わります

《問》医療センター ☎31-3333



令和2年度診療報酬改定により、一般病床 200 床以上の地域医療支援病院では、紹介状なしで受診する場合、保険適用の診療費とは別に、国が定める下記の料金を患者さんにご負担いただくことになりました。

※金額は全て消費税を含みます。

## 初診時

紹介状を持っていない初診の患者さんの負担額が変わります。

令和2年9月30日まで
825円



令和2年10月1日から	
医科	5,500円
歯科	3,300円

## 再診時

医療センターから他の医療機関へ紹介を行う申し出をしたにもかかわらず、患者さんの希望で医療センターを継続受診する場合、新たに下記の額が受診の都度、必要になります。

令和2年9月30日まで
0円



令和2年10月1日から	
医科	2,750円
歯科	1,650円

※市内に診療科のない脳神経外科、形成外科、呼吸器外科・心血管外科を除きます。

※内科、腎臓内科、循環器内科、脳神経内科の初診においては、原則として紹介状を持参した人のみとさせていただきます。

※子ども医療費助成制度、ひとり親家庭医療費助成制度は選定療養費の対象となります。

※救急受診した人、医療センターで他の診療科を受診中の人、健診等の結果により精密検査受診の指示を受けた人等は、対象外です。

## 名取市からこんにちは No. 3

### 名取の特産品が集まる ゆりあげかわまちてらす<sup>りあげ</sup> 関上

名取川のそばにある「かわまちてらす関上」は、昨年4月、東日本大震災で甚大な被害を受けた関上地区に震災後初の常設商業施設としてオープン。震災前の人気の飲食店が復活したり、おいしいスイーツの店があったり、水産物店等も含め計 23 店舗が並んでいます。

名取市の特産品、笹かまぼこの有名店「ささ圭」さん、「佐々直」さんでは、笹かまぼこの手焼きを体験できます。今回は「ささ圭」さんに伺いました。焼きたてはあつあつで、弾力とかみ応えがあり、ほんのり甘くておいしいですよ。

「かわまちてらす」の目の前には、楽天イーグルスが寄贈し今年6月に公開された「関上こどもアスレチックパーク」があり、休日にはたくさんのお子もたちが楽しそうに遊んでいます。

この場所は、関上の観光・交流の拠点になっていると感じました。

姉妹都市・宮城県名取市との人事交流で今年4月から名取市などの魅力創生課に派遣されている、太田真仁さんからのレポートをお届けします。

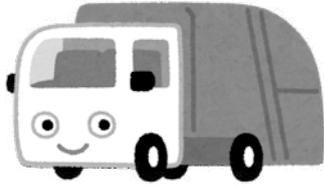


# 粗大ごみの戸別収集受け付けます

受付 10月1日(木)～15日(木) 午前9時～午後4時 ※土日除く

一般家庭から出される粗大ごみの戸別収集を行います。(有料)

収集できる粗大ごみは、一般家庭から出された、一辺の長さが30cmを超えるもの(電気・ガス・石油器具、家具・寝具、趣味・スポーツ用品等)です。申し込み・手続きの流れは下記のとおりです。



## —申し込み・手続きの流れ—

1. 受付期間中にクリーンセンターへ電話
  2. 収集を希望する粗大ごみを伝え、処理手数料(440円～5,500円)を確認(収集は1世帯につき1回(3点まで))
  3. 処理手数料分の「粗大ごみシール」を購入
  4. 購入したシールに必要事項を記入
  5. 収集当日※の朝8時までにシールを粗大ごみに貼り付け、自宅の玄関前等に出す
- ※収集日は、受付終了後、決まり次第、連絡します。

### 【購入窓口】

クリーンセンター・生活環境課・熊野川行政局・三輪崎支所・高田支所



## —ご注意ください—

### 収集運搬できないもの

- 大人2人で運べないもの(おおむね80kg以上のもの)
- パソコン、家電6品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機)、バイク・自動車の部品(バッテリー、タイヤ等)、危険物(プロパンガスボンベ、消火器、ドラム缶等)、運搬困難物 ※処分方法はお問い合わせください。
- 事業系(一般家庭から出されたものではない)粗大ごみ
- 「粗大ごみシール」が貼られていない・貼り間違えているもの(金額誤り)

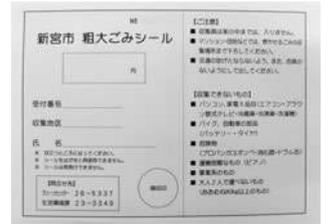
### その他注意事項



- 物品の1番長い部分が30cm未満のものはエコ広場へ出してください。
- 収集員は家の中まで入りません。
- マンション・団地等では、燃やせるごみの集積場所まで下ろしてください。
- 狭い路地に面し、家の前に置くと通行の妨げになる場合は、支障のない広い場所まで出していただく場合があります。
- カーペット・布団等は、ひも等で縛ってください。
- 収集までの間、歩行者、自動車等の通行の妨げとならないよう、また、ごみが飛んだり、倒れたりすることのないように出してください。

# 粗大ごみ収集 処理手数料

「粗大ごみシール」は440円、1,100円の2種類です。  
処理手数料が2,200円以上の場合は1,100円シールを手数料分購入して貼り付けてください。  
※シールの大きさ…縦14.8cm横21cm



## 粗大ごみ収集処理手数料 440円

※乗用車ホイールはタイヤの付いていないもの  
ゴルフセットはセットで1点、クラブのみは12本まで1点、バッグのみは1つで1点

アイロン台	アンプ	アコーディオンカーテン	網戸	いす(スプリングなし)【1脚】
一斗缶	犬小屋	一輪車	衣装ケース	ウレタンマット【1枚】
オーブントースター	おまる	カーテンレール	カーペット(じゅうたん)	ガスコンロ(2口・3口)
加湿器	鏡台(いす含む)	キッチンワゴン	金属バット	空気清浄機
ゴルフセット	サーフボード	サイドボード	座いす	座卓
サッシ	三輪車	障子	照明器具	食器棚
除湿機	ジューサーミキサー	乗用車用ホイール【1本】	水槽	スーツケース
スノーボード	すだれ	すのこ	スチール棚	ズボンプレスラー
整理タンス	たたみ	体重計(大型)	机	釣竿
テニスラケット	テーブル	テレビ台	テレビアンテナ	テント
天体望遠鏡	電気ポット	電気毛布	電話機	時計(柱)
トタン【5枚まで】	トロフィー	トイレファン	人形(大)	ぬいぐるみ(大)
はかり(大)	バット	ビーチパラソル	布団【1枚】	風呂用ふた
ブランコ(室内用)	ブラインド	ベッド(スプリングなし)	ベビーバス	ヘルスメーター
便器(陶器)	ポータブルトイレ	ホットプレート	望遠鏡	本棚
マット(スプリングなし)	家具(木製)	物干し竿	洋服ダンス(木製)	ランドセル
ラジカセ	ロッカー			

## 粗大ごみ収集処理手数料 1,100円

※スキーセットはセットで1点、  
スキー板またはストックのみの場合は各1対で1点

編み機	いす(スプリング付き)	乳母車	レンジ	カラオケ
カーステレオ	換気扇	車いす(手押し)	草刈機	こたつ
米びつ	米つき機	氷かき機	CDプレイヤー	自転車
芝刈り機	食器乾燥機・自動食器洗い機	集蛾灯	炊飯器	スキーセット
ストーブ	スピーカー	ステレオ(小型)	扇風機	洗面台
ソファ(1人用)	掃除機	チャイルドシート	電気式生ごみ処理機	電子レンジ
ファックス	ふとん乾燥機	プレイヤー	風呂がま	ベビーカー
トイレ用洗浄器設備	流し台	バイク(50cc以下)	ビデオデッキ	ファンヒーター
歩行器	ミシン	ミニコンポ	もちつき機	湯沸かし器(小型)50cm未満
リヤカー	ワープロ			

## 粗大ごみ収集処理手数料 2,200円

エレクトーン	映写機	オルガン	温水ボイラー	金庫(50cm未満)
車いす(電動)	健康器具(電動・モーター付き)	コンプレッサー	ステレオ(大型)	ベッド(スプリング入り)
マット(スプリング入り)	製氷機(小型)	ソファ(2人用以上)	卓上コピー機	電気カーペット
プリンター	湯沸かし器(大型)50cm以上			

## 粗大ごみ収集 処理手数料 5,500円

太陽熱温水器	マッサージ機(いす型)	発動機
--------	-------------	-----

問い合わせ・申し込み クリーンセンター ☎ 28-5337 午前9時～午後4時

10月から運行を開始します

## 熊野川町デマンドタクシー

### ■熊野川町デマンドタクシーとは？

事前予約制の乗合タクシーで、熊野川行政局を出発し、自宅または自宅周辺とあらかじめ設定している目的地（公共施設、医療機関、商業施設等）を送迎する公共交通です。熊野川町内の支線路線バス、行政バス等の代替交通として導入します。

### ■熊野川町デマンドタクシーの特徴

- 運行事業者への電話予約が必要です。
- 熊野川町全域を毎日運行します。（一部町外も運行）
- 運賃は1回100円（保護者同乗の小学生未満は無料）です。
- 予約が複数ある場合は乗り合わせになります。

運行事業者 熊野第一交通株式会社

《問》公共交通再編について 企画調整課 ☎23-3339

市では公共交通の再編に取り組んでいます。面積が広く高齢化率の高い熊野川町地域から着手しており、10月から運行を開始します。

### 予約・運行時間

利用日の1カ月前から①②は前日まで、③～⑧は出発の1時間前までに予約。（下記は行政局出発時刻）

〈午前〉 ①6時30分 ②7時30分

③9時 ④10時30分

〈午後〉 ⑤正午 ⑥1時30分

⑦3時 ⑧4時30分

※詳細は市ホームページに掲載。

# 国勢調査の回答はお済みですか？

## 回答期限

10/7 (水)

## 全16問

回答時間

約 10 min

※ひとり暮らしの方目安

## 回答義務

調査の対象

日本に住む全世帯

インターネット回答または紙の調査票でご回答いただけます。

まだお済みでない方は、お手元の調査書類をご確認の上、10月7日までに回答をお願いします。



Let's Join!!

# #みんなの国勢調査



かんたん便利な  
インターネット回答



かんたん



安心・安全



エコ&効率



国勢調査2020

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

国勢調査2020



総務省統計局・都道府県・市区町村



## ちょっとひと息コーナー

新宮市聴覚障害者協会がお届け

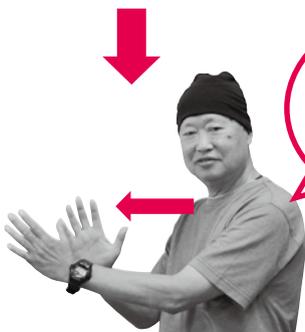
### 手話でひとこと No.16

手話は「目で見る言葉」です。簡単で、身近な場面ですぐに使える言葉をシリーズで紹介します!

#### 「ピクニック」



両手を立てて左手親指と右手小指をつける



両手を前に出す(人が並んで歩いているイメージ)



新宮市手話言語条例の条文はこちらから

読書の秋、食欲の秋…今年はどうな秋にする?

### C坊の新宮弁辞典No.59

熊野川町九重生まれの城和生さん(愛称C坊)が解説するディープな言葉をお届けします。今回は「た行」。皆さんは知っていますか?

**た**かる → 集まる

**ち**ゃいする → たたく(幼児語)

**て**つどて → 手伝って

**と**ゆ → 樋(とい)

**と**うから → 朝早くから



この中の言葉を使って一句。

**てつどてと 言われる前に 手伝う子**

## 高齢者の相談窓口からのお知らせ⑬

### フレイルってなに?

フレイルとは、まだ介護は必要ないけれど、なんとなく体調がすぐれない、足腰や口周りに不安がある、人付き合いが面倒…など、年齢とともに生じる心身の衰えのことです。

フレイルの進行を防ぐ生活習慣のポイントは、

- ① 運動
- ② 食生活(栄養・口腔ケア)
- ③ 人との交流

次回は、①「運動」について詳しく説明します。

《問》高齢者相談センター(市役所別館)



地域包括支援センター

☎23-3306 Fax28-5885

在宅医療相談窓口

☎29-7211 ☎080-2477-1818

## 名誉市民を知る⑥

市の名誉市民11人をシリーズで紹介します

《問》秘書課 内線4002

「紀山文庫」を寄贈

やまもと あきひろ

**山本 秋広** [1893~1973]

明治26年、新宮に生まれる。長年、官界で活躍。退官後、水戸史研究家、史料収集家として地域の文化振興に貢献する。



在野の水戸史研究家として高く評価されている山本秋広は、幼い頃から成績優秀で東京帝大に進学し、大学卒業後は官僚として貴族院書記官や、熊本県、愛知県の学務部長を歴任しました。任地の茨城県で退官した後は、地元の日立製作所に請われて要職に就き、社業に励むかたわら、水戸史の研究に没頭し、二十数巻に及ぶ著作を執筆しました。水戸にいながらも郷里を忘れなかった秋広は、収集した史料の中から新宮に関する史料や『大日本史』など水戸史に関する貴重な書画を新宮市に寄贈しました。「紀山文庫」と名付けられたこれらの史料は、市立図書館に保管されています。

新宮市に縁が深く、市に対し功績があった人、各分野で功績が顕著な人などを名誉市民として顕彰しています。

## ふるさとの文化財めぐり ⑧

### 丹鶴叢書

～新宮市の指定文化財～

新宮城主 9代水野忠央の命により、1847年から1853年にわたって編さん、出版された全154冊からなる叢書です。

忠央は、紀州藩主を14代将軍に就けるなど政治手腕を振るった人物で、学問・芸術にも造詣が深く、江戸の水野邸に数万冊もの書物を収集しました。『丹鶴叢書』は、その中から歴史・歌集・物語・行事など価値の高いものが精選、翻刻されたものです。熊野速玉大社に保存されている本品は、丁子染めの表紙に鶴の紋入りで保存状態がよく、忠央が所蔵していた「丹鶴図譜」も備わっており価値の高いものです。



観光協会広報委員が順にペンをとりさまざまな情報をお知らせ

### シリーズ連載 新宮の「昭和」②【新宮病院】

明治41年当時、十分な医療施設がなかった当地では、難病にかかれば座して死を待つよりありませんでした。そこで地元有志の浄財により現在の場所に「新宮病院」が建設され、今年で112年。幾多の時代の荒波に負けず、特に南海大震災（昭和22年）で建物や器具、薬品の大半が焼失した際も、馬町湯屋別館の庭園に天幕を張り、一切無料で負傷者の手当て、病人の救済に当たりました。駅から熊野速玉大社の大鳥居が見えるほどに市街地を焼き尽くした大火から見事に復活、昭和、平成、令和と今も現役の施設は、我が町の変遷を見つめてきました。（文責：南紀の髪切侍）



◆協会会員随時募集中 新宮市観光協会 ☎22-2840◆

人口 / 27,971  
(男12,979・女14,992)  
世帯数 / 14,778

※住民基本台帳に基づく【8月末現在】

## 今月のお誕生日



西久保 結柊ちゃん 新宮  
令和元年10月31日生まれ  
父・彰宏さん 母・美由紀さん

♡お父さんお母さんから  
いつもニコニコ、ゆうひちゃん♡  
1歳のお誕生日おめでとう!



西 壱織くん 蜂伏  
令和元年10月21日生まれ  
父・祥平さん 母・英理さん

♡パパママから  
1歳おめでとう♡  
兄弟なかよく成長してね♡

## あとがき

今月号では、観光フォトコンテストの結果をお知らせしました。市役所では、四季折々の風景など美しい作品が展示されています。地元の私たちにとっても、初めて見る景色があったり、何度も訪れた場所が違って見えたり…。作品をとおして新しい発見がたくさんあり、新鮮な気持ちで鑑賞させていただきました。今年もカレンダーの完成が楽しみです。

Happy Birthday!!