

新宮市がん検診のお知らせ

※特定健診とは別の制度になりますので、自己負担金が必要になります。

あなたは、今年度新宮市が実施する以下のがん検診が対象となっています。

男性 ⇒ 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診
女性 ⇒ 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 乳がん検診 子宮がん検診

検診内容・自己負担をご確認のうえお申し込みください。

注：1つの検診科目につきP.3の「**集団健診**」か下記の「**個別検診**」のどちらかで1回受診できます。



検査項目	対象	内容
がん検診	胃	40歳以上 バリウムを飲み、レントゲンを撮ります。 ※個別検診で受ける場合は、胃カメラ検査をすることがあります。
	肺	40歳以上 胸のレントゲンを撮ります。
	大腸	40歳以上 事前配布する便容器に2日間採便して検診の当日に持参して頂きます。
	乳	40歳以上の女性 マンモグラフィ（X線検査）と視触診（医師の診察）のセット検診です。
	子宮	20歳以上の女性 細胞診（頸部の細胞）を実施します。
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	血液検査でHCV抗体検査とHBs抗原検査を行い、C型・B型肝炎に感染していないかを調べます。

個別検診

○受診期限 平成27年5月1日(金)～平成28年2月29日(月)まで

※2月になると予約満員となり期限前に終了する医療機関もありますので、ご注意ください。

(指定医療機関で 検診の予約 必ず事前に指定医療機関に電話で「新宮市のがん検診受診希望」とご予約ください。
受ける検診) ※検診結果により、精密検査や治療が必要になる場合がありますので、必ず**保険証**をご持参ください。

指定医療機関	電話番号	検診内容・料金					
		胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	肝炎ウィルス検査
		1,000円	500円	500円	500円	500円	無料
井畑医院 (10月末まで)	31-7029	●	●	●			●
要外科内科医院	22-5191	●	●	●	●		●
木下外科医院	23-1122	●	●	●			●
熊野路クリニック	21-2110		●	●			●
熊野川診療所	44-0314			●			●
笹屋内外科	21-2917	●	●	●			●
新宮市立医療センター	31-3333	●			●	●	●
新宮病院	22-5137	●	●	●			●
谷地内科医院	23-3088	●	●	●			●
湊口医院	31-6660	●	●	●			●
湊口内科クリニック	21-3710	●	●	●			●
みね内科クリニック	22-5551	●	●	●			●
味八木胃腸科外科医院	21-5610	●	●	●			●
米良医院	22-2710	●	●	●			●
いずみウイメンズクリニック	21-0311					●	
矢島産婦人科	22-2337					●	
大石産婦人科(三重県)	0597-89-1717					●	
紀南病院(三重県)	05979-2-1333				●	●	
けんゆうクリニック(串本町)	0735-62-5080				●		

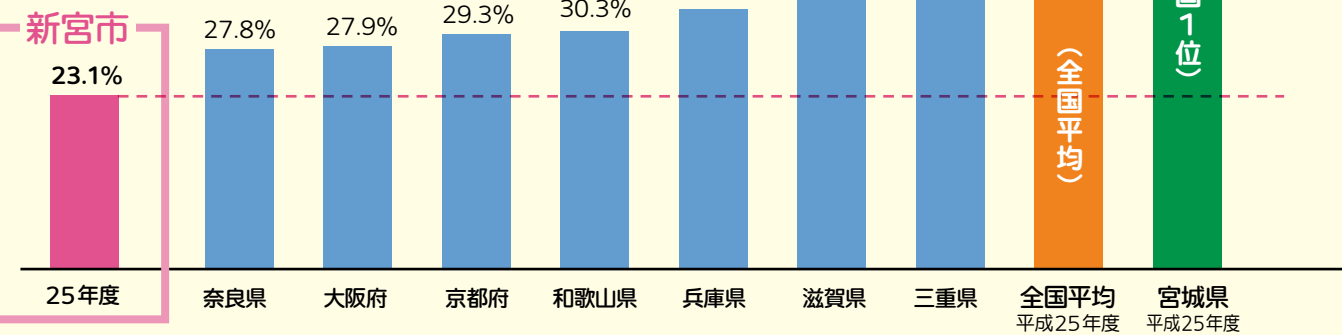
【受診料が無料になる方】

①5月に送付予定の**節目検診(緑色)**や**がん検診無料クーポン券**は、集団検診・個別検診どちらでもご利用できます。検診受診時は、必ず節目券・クーポン券をご持参ください。

②市民税非課税世帯に属する人は、自己負担が無料になります。事前に、新宮市保健センターに申請してください。

新宮市の現状

◎特定健診受診率



新宮市の平成25年度特定健診の受診率は、23.1%と全国の特定健診の受診率に比べるとまだまだ低く、国の平均を下回っています。健診は、生活習慣病を予防する第一歩ですので、この機会に特定健診を受けましょう。

受診率アップにご協力ください!!

特定健診と同様の検査を受けられた方の検査結果を提供いただくことで、特定健診の受診率に含めることができます。たとえば、次のような場合、検査結果の提供をお願いします。

- 国保加入者の方で職場で同様の検査を受けられている場合
- すでに、通院中で同様の検査を受けたため、特定健診を受診されない場合など

ご連絡いただければ、返信用封筒をお送りしますので、検査結果を郵送ください。提供いただいた検査結果は、後日お返しします。

健診で行われる主な検査項目と体との関係を知っておこう

健診結果は、あなたの生活習慣を映す鏡です

万病の元である肥満の度合いはどう？

- 身長・体重
- 内臓脂肪はたまっている？
- 腹囲

血管の老化や動脈硬化は進んでいる？

- 血圧
- 血液中のHDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪の量

糖尿病の疑いはない？

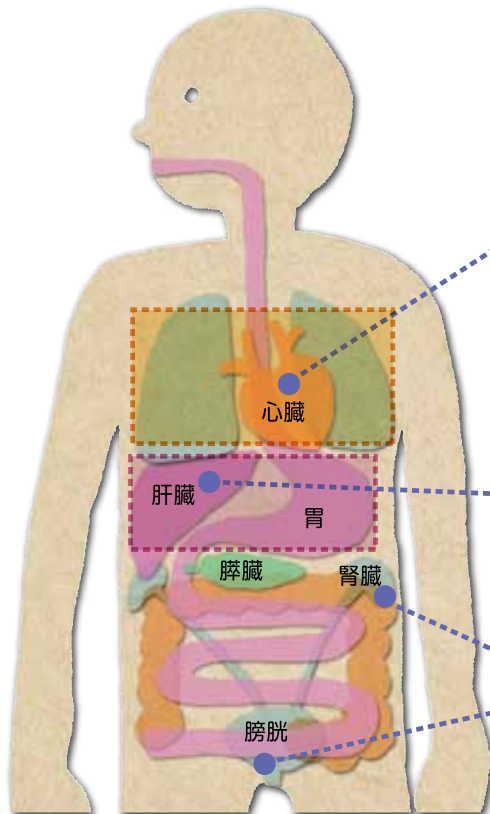
- 尿中の糖の有無
- 空腹時血糖（血液中のブドウ糖の量）またはヘモグロビンA1c（過去1～2カ月の血糖の状態）

痛風発作の危険性はない？

- 血液中の尿酸の量

貧血の疑いはない？

- 血液中の赤血球、血色素量、ヘマトクリット



心臓のポンプ機能は正常？

- 血圧
- 心電図
- 心筋梗塞・狭心症などの疑いはない？
- 心電図

肝臓の働きは正常？

- 血液中のAST(GOT)・ALT(GPT)の量
- アルコールによる肝臓障害の疑いは？
- 血液中のγ-GT(γ-GTP)の量

腎臓や尿管・膀胱の働きは正常？

- 尿中のたんばく質・潜血の有無
- 血液中のクレアチニン・尿酸の量

【出典】医学博士 池田義雄 監修
『健診教本の見方・考え方』
（現代けんこう出版）より

平成27年度

40歳～74歳の新宮市国民健康保険加入のみなさまへ

特定健診のご案内

増え続ける生活習慣病の危険を高める、メタボリックシンドロームの予防・改善に重点を置いた「特定健康診査」を実施します。

同封の
受診券を
確認しましょう!



年に1回、
健康チェック!
さあ、受けて
特定健診!

無料

新宮市
ツイッターキャラクター
「めはりさん」

(無料券)

受診券をお届けします!

全員、同封の**希望調査票**(返信ハガキ)を**返送**してください

返信ハガキの
締切
6月30日(火)
まで

特定健診の健診項目

- 問診 ●診察 ●身体計測(身長・体重・腹囲・BMI) ●血圧測定 ●尿検査 ●心電図検査
- 血液検査: 脂質検査 肝機能検査 血糖検査 貧血検査 腎機能検査 など

新宮市保健センター 電話 23-4511

特定健診 利用の流れ

1 受診券の確認と希望調査票の返送

【同封されているもの】
①特定健診受診券(黄色用紙)
※この受診券は健診受診時に必要となるので、大切に保管してください。
②希望調査票(返信ハガキ) **※集団健診を受診しない方も必ずご返送ください**

返信ハガキの締切
6月30日(火)まで

2 健診の申し込み

集団健診

同封の希望調査票(返信ハガキ)に希望日等
をご記入のうえご返送ください。7月下旬、
「受診日決定通知書」を送付します。

個別健診

右記**指定医療機関に直接申し込んで
ください。**(がん検診については5ページ
をご覧ください)

3 健診の受診

【当日持参するもの】
①特定健康診査受診券(同封の黄色用紙) ②保険証 ③がん検診の節目券や無料クーポン券(お持ちの方)
④集団健診を受けられる方については、健診日が近くなりましたら日程表、問診票を送付しますので
必ず記入してご持参ください。

※朝食は取らずに受診してください。(空腹時血
糖検査など、食事の摂取が影響する検査があ
ります)

4 結果の説明

集団健診

結果説明会にお越しください。
詳しい日程については、健診受診日
にご案内します。

個別健診

受診した医療機関より
健診結果が返されます。

5 特定保健指導を受ける

生活習慣改善の必要性が高い人には、特定保健指導のご案内が届きます。
対象となった人は、ぜひ参加してください。

集団健診

※集団健診の申し込み方法は、**特定健診とがん検診の希望調査票(返信ハガキ)**にご記入のうえご返送
ください。7月下旬に、「**受診日決定通知書**」を送付します。
※希望日(第1・第2)を記入してください。土曜日・日曜日・祝日の申込みが多くなると予測されます。
申込み多数の場合は、希望日の順に調整させていただきます。
※健診が近づきましたら、問診票等詳しいご案内を送付します。

会 場	実施日 (平成27年)	特定 健診	検診内容 料金※				
			胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん
新宮市保健センター	9月 25日(金)	●	●	●	●		
	9月 26日(土)	●	●	●	●	●	●
	9月 27日(日)	●	●	●	●	●	●
	9月 28日(月)	●	●	●	●		
	10月 3日(土)	●	●	●	●	●	●
	10月 4日(日)	●	●	●	●	●	●
	10月 16日(金)	●	●	●	●		
	10月 17日(土)	●	●	●	●	●	●
	10月 18日(日)	●	●	●	●	●	●
熊野川町保健センター	10月 10日(土)	●	●	●	●	●	●
佐野会館	10月 11日(日)	●	●	●	●	●	●
	10月 12日(月)	●	●	●	●	●	●

※節目券(緑色)やがん検診無料クーポン券をお持ちの方は無料

個別健診

病院での健診
★健診のお申し込みは、**直接医療機関に電話でご予約ください。**
★希望調査票(返信ハガキ)についても必ずご返送ください。

特定(メタボ)健診

期間 6月1日～12月26日まで
※受診期間を過ぎますと、受診できませんのでご注意ください。
診療業務の都合上、健診日等ご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。

●特定健診の指定医療機関

健診機関名	電話番号
井畑医院(10月末まで)	31-7029
木下外科医院	23-1122
熊野路クリニック	21-2110
笹屋内科外科	21-2917
新宮病院	22-5137
谷地内科医院	23-3088

健診機関名	電話番号
湊口医院	31-6660
湊口内科クリニック	21-3710
みね内科クリニック	22-5551
味八木胃腸科外科医院	21-5610
米良医院	22-2710

★ 特定健診について ★

対象年齢/検査内容	自己負担金
40～74歳(新宮市国民健康保険加入者) ●問診(服薬歴など) ●身体計測(身長・体重・腹囲・BMI) ●診察 ●血圧測定 ●尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血) ●心電図検査 ●血液検査 ○脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) ○血糖検査(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c) ○肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP) ○貧血検査(赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット) ○腎機能検査(尿酸・クレアチニン) ●眼底検査(集団健診のみ) ※昨年度の健診結果から医師が必要と判断した場合に実施 ●65歳以上の方には生活機能評価健診を行います。(集団健診のみ)	集団健診 無 料 個別健診 無 料

ご存知ですか？

がん検診等について

新宮市では、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん)や肝炎ウィルス検査を受診できる制度があります。特定健診とは、**別の制度になりますので、がん検診は自己負担金が必要になります。**
詳細については、裏面の「がん検診のお知らせ」をご覧ください。

特定健診はあなたにいいコトたくさん！

いいコト ① 生活習慣病のリスクを指摘してもらえる！
生活習慣病は自覚症状が出にくく、気づいたときは重症化していることも。
早期発見が予防の決め手となります。

いいコト ② 医療費が安くすむ！
定期的に健診を受けている人は、受けていない人よりもかかる医療費が低いという調査結果があります。これは、早期発見で治療費が抑えられたのはもちろん、健診によって健康意識が高まったことが理由です。

いいコト ③ 専門家の支援が受けられる！
結果をもとに、生活習慣改善の必要性が高い人には保健師・管理栄養士などが支援してくれるので安心です。

自分の状態が
わかってよかったよ

早めで
安心

助かるね♪

家計に
やさしい

一緒に
頑張りましょう！

頼もしい
味方

受けたくないなんて
もったいないね

-4-