新宮市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
在宅介護実態調査
結果報告書

令和８年３月

新 宮 市

目　次

Ⅰ　アンケート調査の概要 1
　1　調査の目的 1
　2　調査概要 1
　3　報告書の見方 1

Ⅱ　介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 2
　1　あなたのご家族や生活状況について 3
　2　からだを動かすことについて 10
　3　食べることについて 20
　4　毎日の生活について 30
　5　毎日の生活について 45
　6　就労について 51
　7　たすけあいについて 53
　8　健康について 63
　9　認知症にかかる相談窓口の把握について 73
　10　その他 78

Ⅲ　在宅介護実態調査 94

Ⅰ　アンケート調査の概要

1　調査の目的

本調査は、「新宮市高齢者福祉計画・第 10 期介護保険事業計画」の策定にあたり、新宮市の日常生活圏域における高齢者の生活実態やニーズを詳細に把握し、新宮市高齢者福祉計画の見直し及び第 10 期介護保険事業計画の策定のための基礎資料とするために実施したものです。

2　調査概要

項目	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	在宅介護実態調査
調査対象者	要介護認定を受けていない 65 歳以上の新宮市民（施設居住者を除く） （無作為抽出）	要介護認定を受けている 65 歳以上の新宮市民（施設居住者を除く）とその家族 （無作為抽出）
調査期間	令和７年 12 月 12 日（金）～ 令和８年１月 10 日（土）	令和７年 12 月 12 日（金）～ 令和８年１月 10 日（土）
調査方法	郵送配布・郵送回収による 本人記入方式及び WEB 回答	郵送配布・郵送回収による 本人記入方式
配布数	1,000 件	1,000 件
有効回収数	588 件	444 件
有効回収率	58.8%	44.4%

3　報告書の見方

◇回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第２位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から１つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が 100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映しています。

◇複数回答（複数の選択肢から２つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が 100.0%を超える場合があります。

◇図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。

◇図表中の「ｎ（number of case)」は、集計対象者総数（あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人）を表しています。

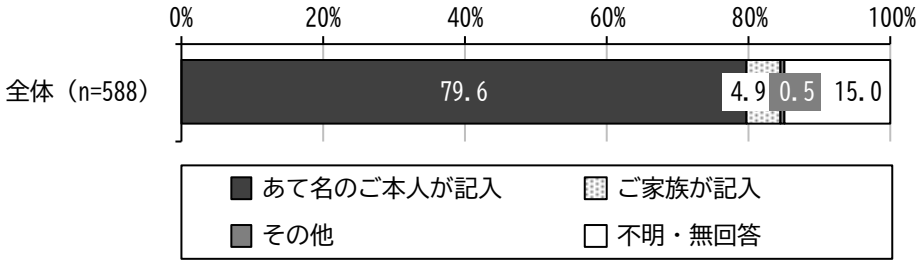
◇本文中の設問の選択肢は簡略化している場合があります。

◇「その他」「不明・無回答」を除き、回答率の高いもの**第１位**に網掛けをしています。

Ⅱ　介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

◎　調査票を記入されたのはどなたですか（１つに○）

「あて名のご本人が記入」が 79.6%と最も高く、次いで「ご家族が記入」が 4.9%となっています。

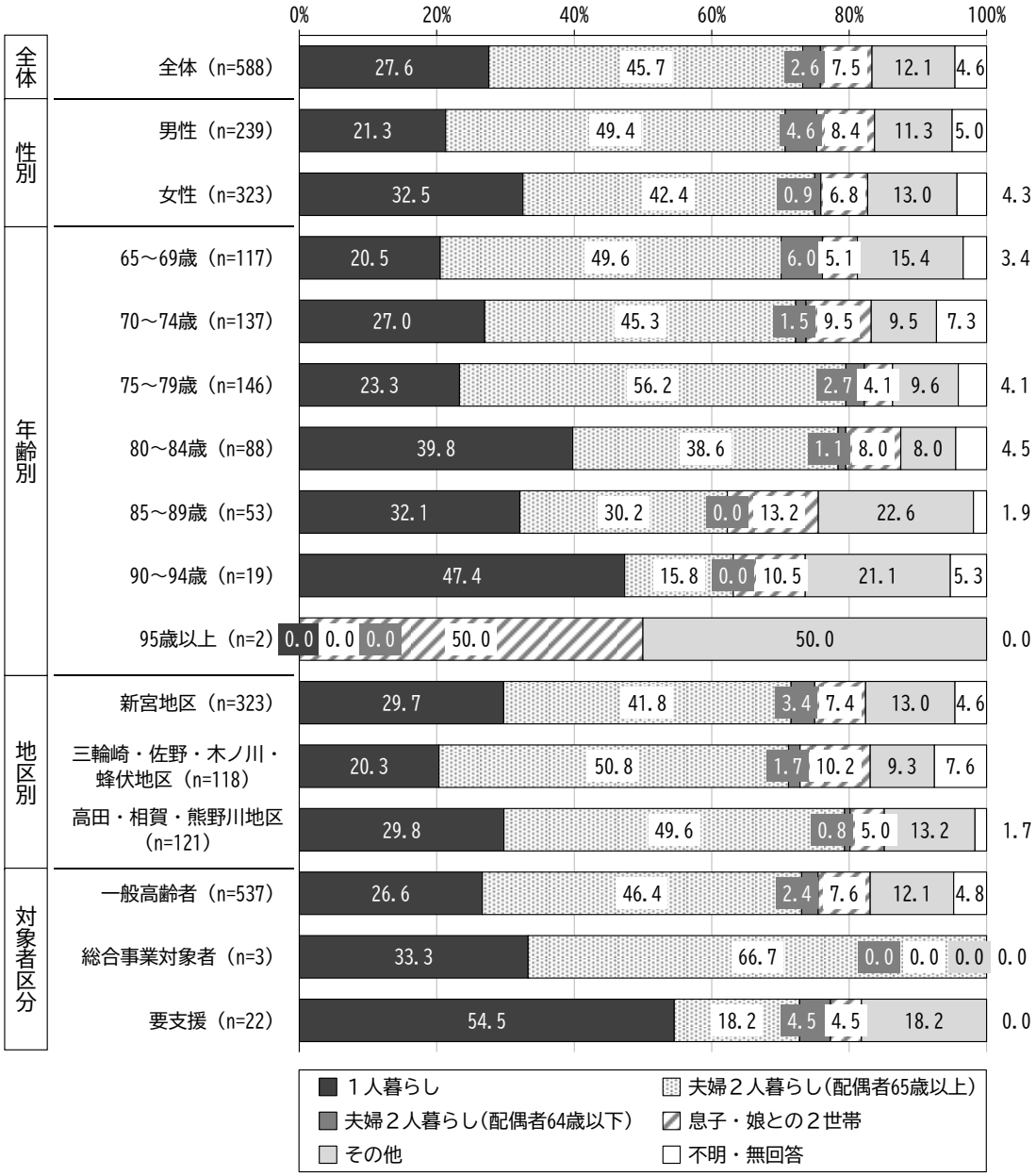


1　あなたのご家族や生活状況について

問1（1）家族構成を教えてください（1つに○）

「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」が 45.7%と最も高く、次いで「1人暮らし」が 27.6%、「息子・娘との2世帯」が 7.5%となっています。

年齢別でみると、90～94 歳では「1人暮らし」が約5割となっています。



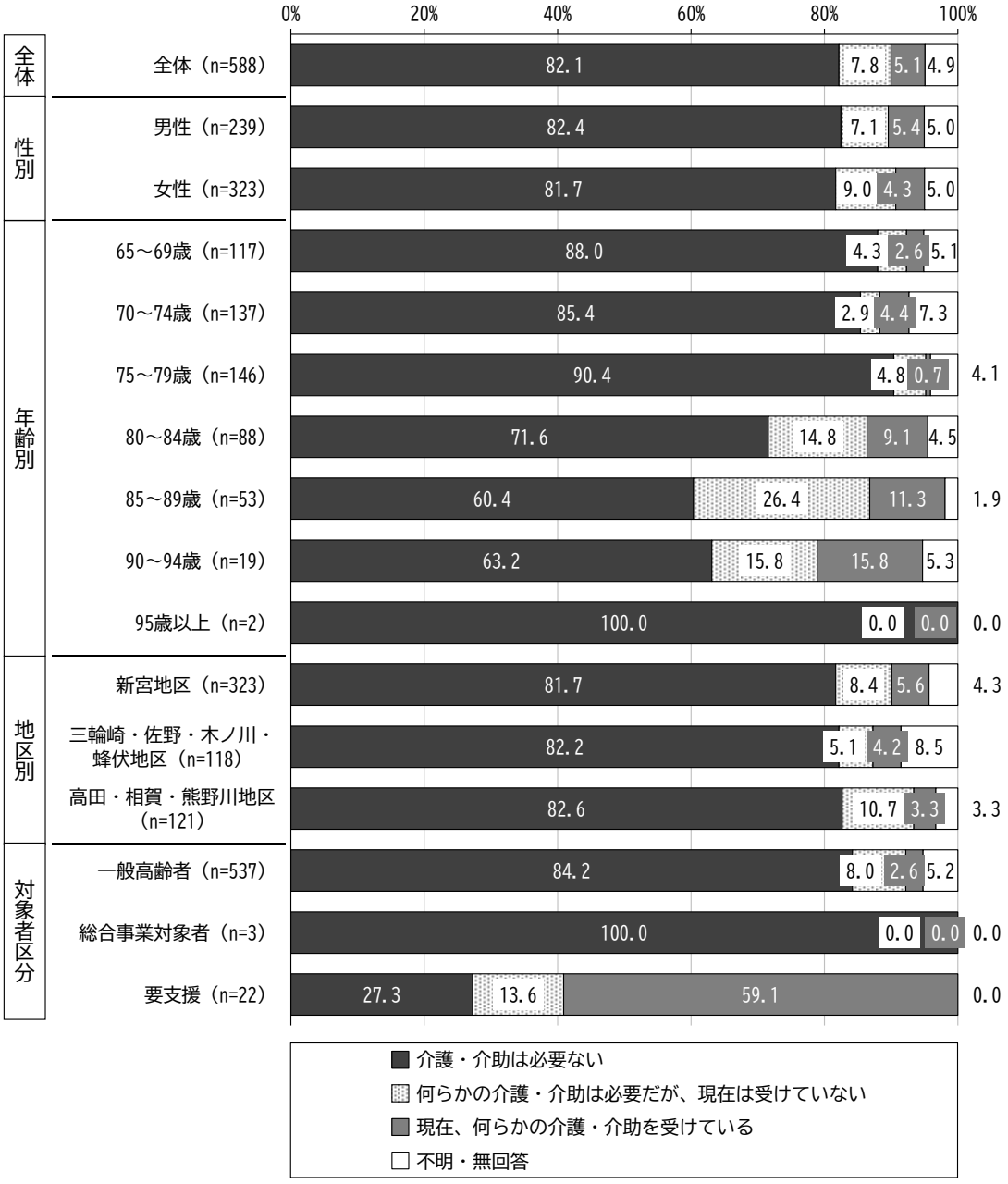
■前回調査比較

「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」（42.3%）、「1人暮らし」（35.3%）、「息子・娘との2世帯」（6.4%）の順。

問１（２）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（１つに○）

「介護・介助は必要ない」が 82.1%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 7.8%、「現在、何らかの介護・介助を受けている」が 5.1%となっています。

年齢別でみると、80～94 歳では介護・介助が必要な人が２～３割台となっています。



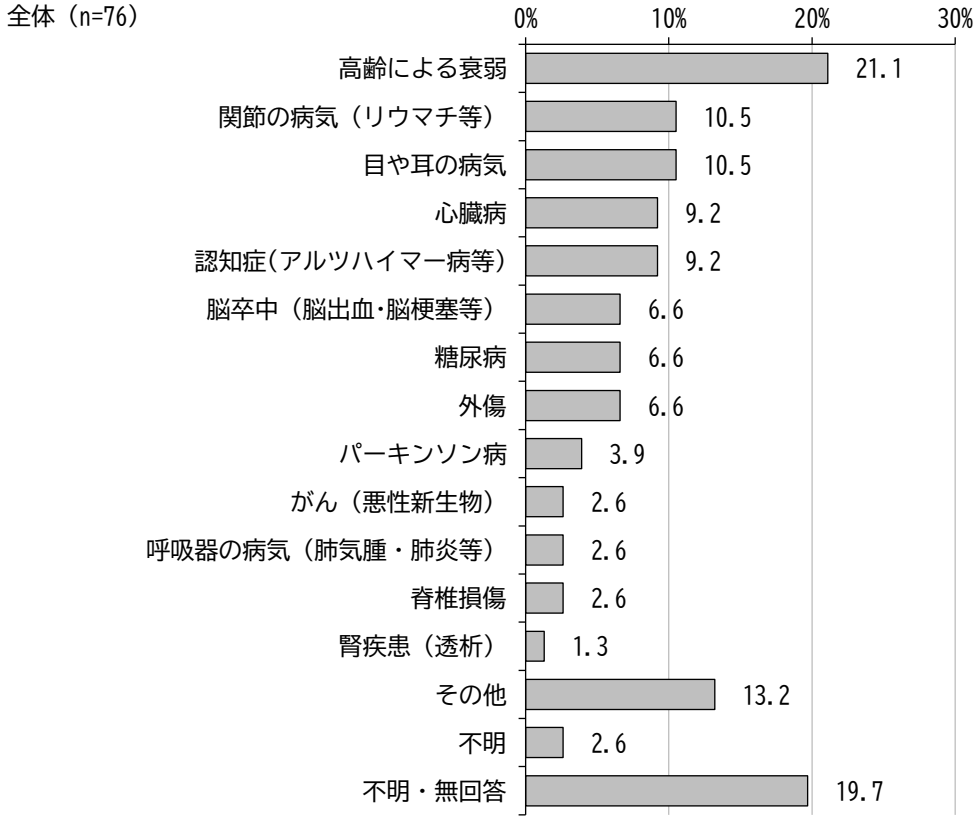
■前回調査比較

「介護・介助は必要ない」（64.7%）、「現在何らかの介護を受けている」（20.2%）、「何らかの介護・介助は必要だが受けていない」（13.8%）の順。

問1（2）で「介護・介助は必要ない」以外を選択した方

問1（2）① 介護・介助が必要になった原因は何ですか（いくつでも）

「高齢による衰弱」が 21.1%と最も高く、次いで「関節の病気（リウマチ等)」「目や耳の病気」が10.5%となっています。



■前回調査比較　「骨折・転倒」（21.7%）、「高齢による衰弱」（17.5%）、「関節の病気」（13.4%）の順。

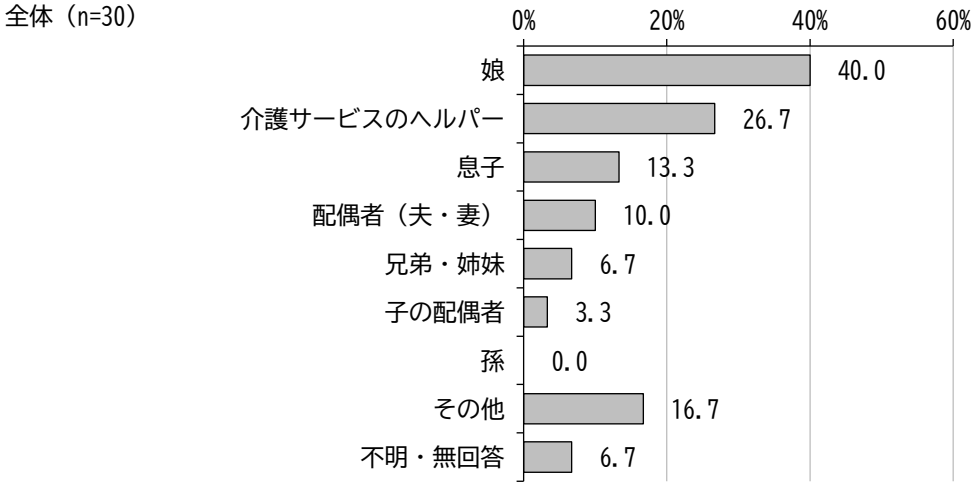
単位：%		脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）	目や耳の病気	外傷	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	不明・無回答
全体（n=76）		6.6	9.2	2.6	2.6	10.5	9.2	3.9	6.6	1.3	10.5	6.6	2.6	21.1	13.2	2.6	19.7
性別	男性（n=30）	13.3	0.0	0.0	6.7	6.7	16.7	6.7	10.0	0.0	13.3	6.7	6.7	23.3	3.3	6.7	16.7
	女性（n=43）	2.3	14.0	4.7	0.0	14.0	4.7	2.3	4.7	0.0	9.3	7.0	0.0	18.6	18.6	0.0	23.3
年齢別	65～69歳（n=8）	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	25.0	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5
	70～74歳（n=10）	20.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	20.0	0.0	20.0	10.0	10.0	20.0	0.0	10.0	30.0
	75～79歳（n=8）	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	12.5	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	37.5
	80～84歳（n=21）	4.8	9.5	4.8	4.8	9.5	9.5	4.8	0.0	0.0	9.5	14.3	0.0	14.3	14.3	4.8	23.8
	85～89歳（n=20）	5.0	20.0	5.0	5.0	5.0	5.0	0.0	5.0	0.0	15.0	0.0	5.0	25.0	15.0	0.0	15.0
	90～94歳（n=6）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
地区別	新宮地区（n=45）	8.9	6.7	4.4	0.0	4.4	11.1	0.0	4.4	0.0	6.7	11.1	2.2	24.4	20.0	2.2	26.7
	高田・熊野川地区（n=17）	5.9	11.8	0.0	5.9	23.5	5.9	11.8	5.9	0.0	17.6	0.0	0.0	17.6	0.0	0.0	17.6
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=11）	0.0	9.1	0.0	9.1	18.2	9.1	9.1	18.2	0.0	18.2	0.0	9.1	9.1	0.0	9.1	0.0
対象者区分	一般高齢者（n=57）	7.0	8.8	1.8	0.0	12.3	12.3	3.5	7.0	0.0	10.5	3.5	1.8	21.1	15.8	1.8	22.8
	要支援（n=16）	6.3	6.3	6.3	12.5	6.3	0.0	6.3	6.3	0.0	12.5	18.8	6.3	18.8	0.0	6.3	12.5

※年齢別：95 歳以上、対象者区分：総合事業対象者は（n=0）のため省略。

問1（2）で「現在、何らかの介護・介助を受けている」を選択した方

問1（2）② 主にどなたの介護・介助を受けていますか（いくつでも）

「娘」が 40.0%と最も高く、次いで「介護サービスのヘルパー」が 26.7%、「息子」が 13.3%となっています。



■前回調査比較

「介護サービスのヘルパー」（62.8%）、「娘」（20.2%）、「配偶者」（15.5%）の順。

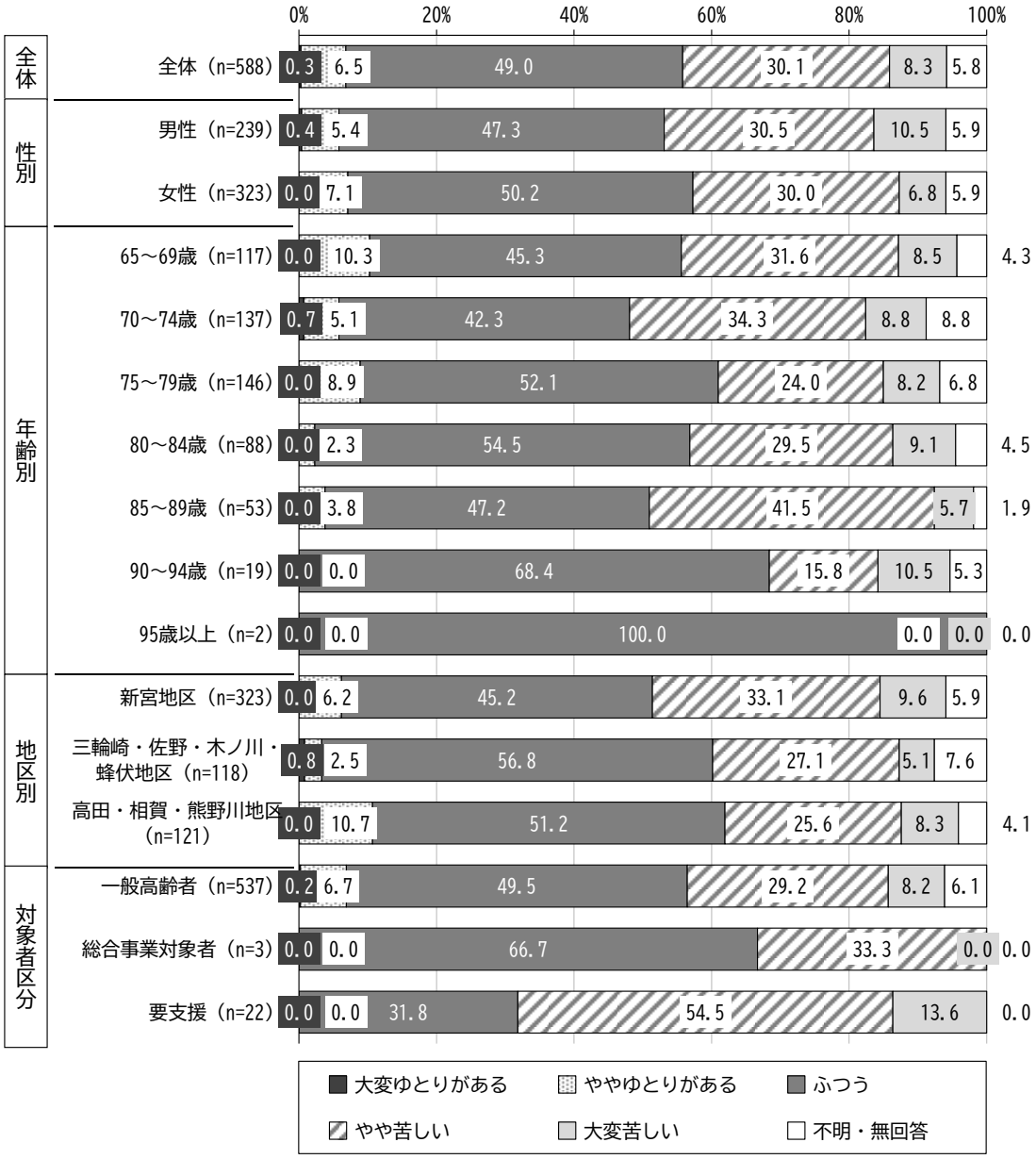
単位：%		配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	不明・無回答
全体（n=30）		10.0	13.3	40.0	3.3	0.0	6.7	26.7	16.7	6.7
性別	男性（n=13）	7.7	7.7	23.1	0.0	0.0	15.4	30.8	30.8	0.0
	女性（n=14）	14.3	14.3	50.0	0.0	0.0	0.0	28.6	7.1	14.3
年齢別	65～69歳（n=3）	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	70～74歳（n=6）	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	66.7	16.7	16.7
	75～79歳（n=1）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	80～84歳（n=8）	0.0	25.0	50.0	0.0	0.0	25.0	37.5	0.0	0.0
	85～89歳（n=6）	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	16.7
	90～94歳（n=3）	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
地区別	新宮地区（n=18）	11.1	11.1	44.4	0.0	0.0	5.6	33.3	11.1	5.6
	高田・熊野川地区（n=4）	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	50.0	0.0
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=5）	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	40.0	20.0	20.0
対象者区分	一般高齢者（n=14）	7.1	14.3	42.9	0.0	0.0	7.1	14.3	28.6	7.1
	要支援（n=13）	15.4	7.7	30.8	0.0	0.0	7.7	46.2	7.7	7.7

※年齢別：95 歳以上、対象者区分：総合事業対象者は（n=0）のため省略。

問1（3）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つに○）

「ふつう」が 49.0%と最も高く、次いで「やや苦しい」が 30.1%、「大変苦しい」が 8.3%となっています。

年齢別でみると、65～74 歳、85～89 歳では「大変苦しい」「やや苦しい」の合計が4割台となっています。

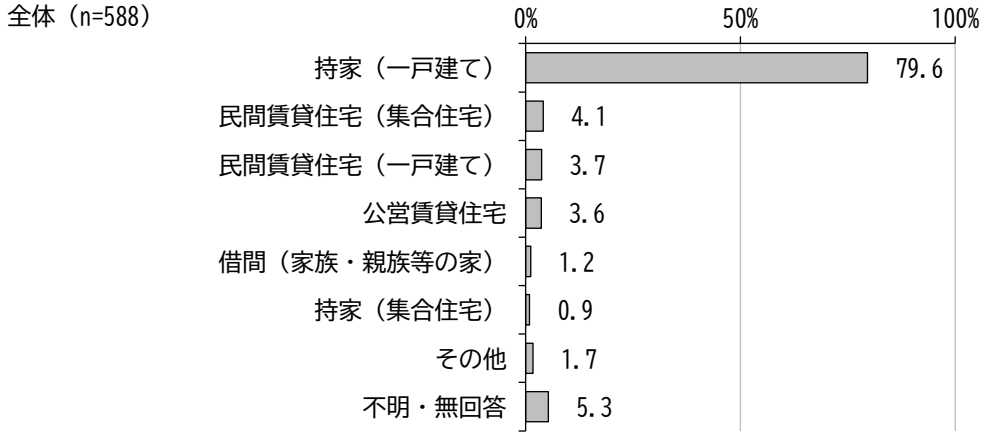


■前回調査比較 「ふつう」（55.3%）、「やや苦しい」（31.9%）、「大変苦しい」（8.0%）の順。

問１（４）お住まいの形態は次のどれですか（１つに○）

「持家（一戸建て）」が 79.6%と最も高く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 4.1%、「民間賃貸住宅（一戸建て）」が 3.7%となっています。

属性別でみると、すべての区分で「持家（一戸建て）」が最も高くなっています。



■前回調査比較

「持家（一戸建て）」（82.7%）、「公営賃貸住宅」（5.8%）、「民間賃貸住宅（一戸建て）」（2.5%）の順。

単位：%		持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借間（家族・親族等の家）	その他	不明・無回答
全体（n=588）		79.6	0.9	3.6	3.7	4.1	1.2	1.7	5.3
性別	男性（n=239）	77.8	1.7	2.9	5.9	2.9	1.3	1.3	6.3
	女性（n=323）	81.1	0.3	4.0	2.2	4.6	0.9	2.2	4.6
年齢別	65～69歳（n=117）	86.3	0.0	3.4	4.3	0.9	1.7	0.0	3.4
	70～74歳（n=137）	66.4	0.0	4.4	6.6	8.8	2.9	2.2	8.8
	75～79歳（n=146）	83.6	0.7	4.8	1.4	1.4	0.0	2.1	6.2
	80～84歳（n=88）	81.8	1.1	3.4	2.3	5.7	0.0	2.3	3.4
	85～89歳（n=53）	83.0	5.7	0.0	3.8	1.9	0.0	1.9	3.8
	90～94歳（n=19）	84.2	0.0	0.0	5.3	5.3	0.0	5.3	0.0
	95歳以上（n=2）	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	78.3	0.9	2.8	5.0	5.6	0.6	2.2	4.6
	高田・熊野川地区（n=121）	77.7	1.7	9.1	0.8	1.7	1.7	1.7	5.8
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	85.6	0.0	0.0	3.4	1.7	1.7	0.8	6.8
対象者区分	一般高齢者（n=537）	80.3	0.9	3.7	3.4	3.4	1.1	1.7	5.6
	総合事業対象者（n=3）	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援（n=22）	63.6	0.0	0.0	13.6	18.2	0.0	4.5	0.0

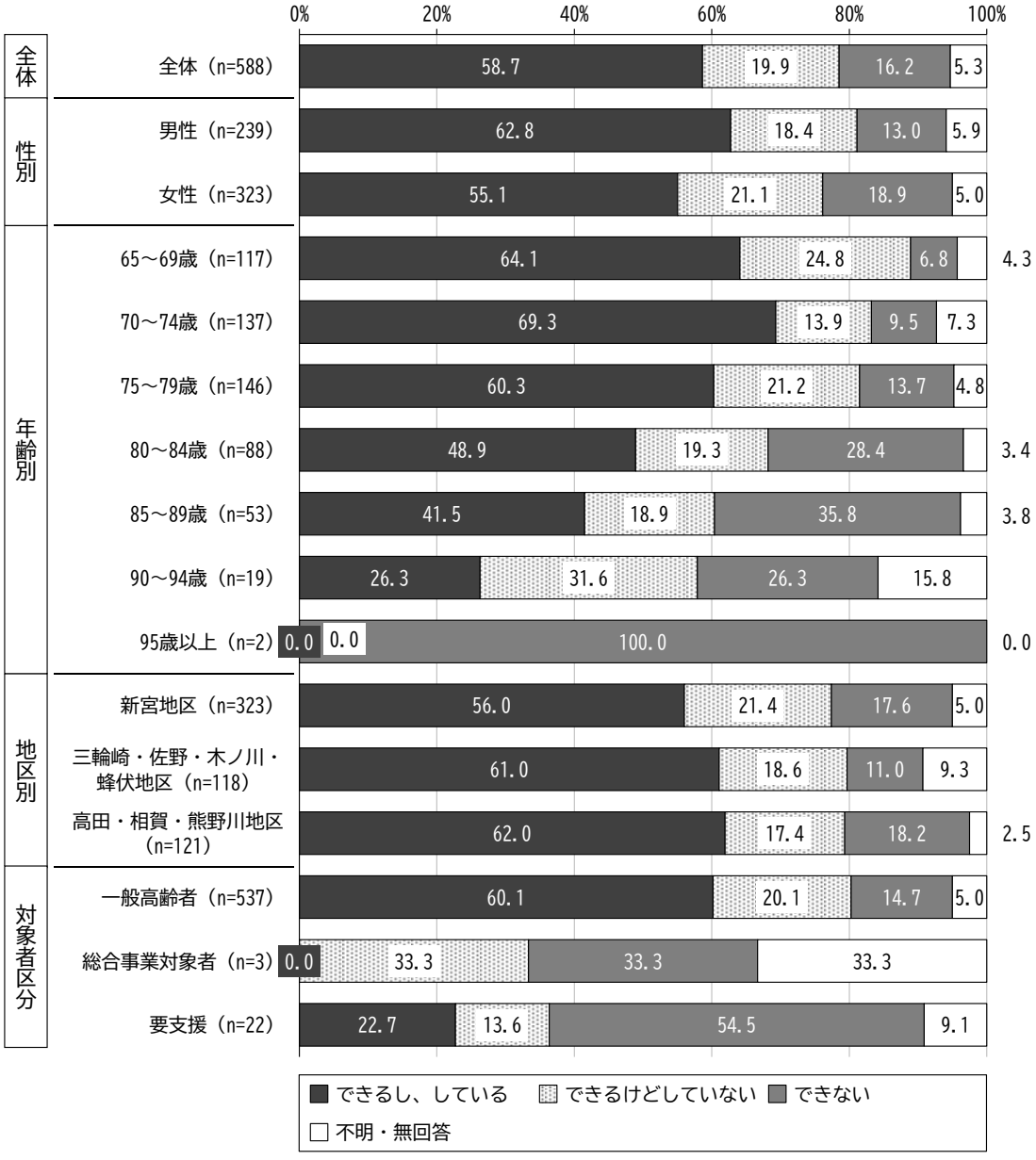
2　からだを動かすことについて

問2（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか（1つに○）

「できるし、している」が 58.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 19.9%、「できない」が 16.2%となっています。

性別でみると、「できるし、している」は女性に比べて男性の方が高くなっています。

年齢別でみると、おおむね年齢が上がるにつれて「できるし、している」が低くなっています。

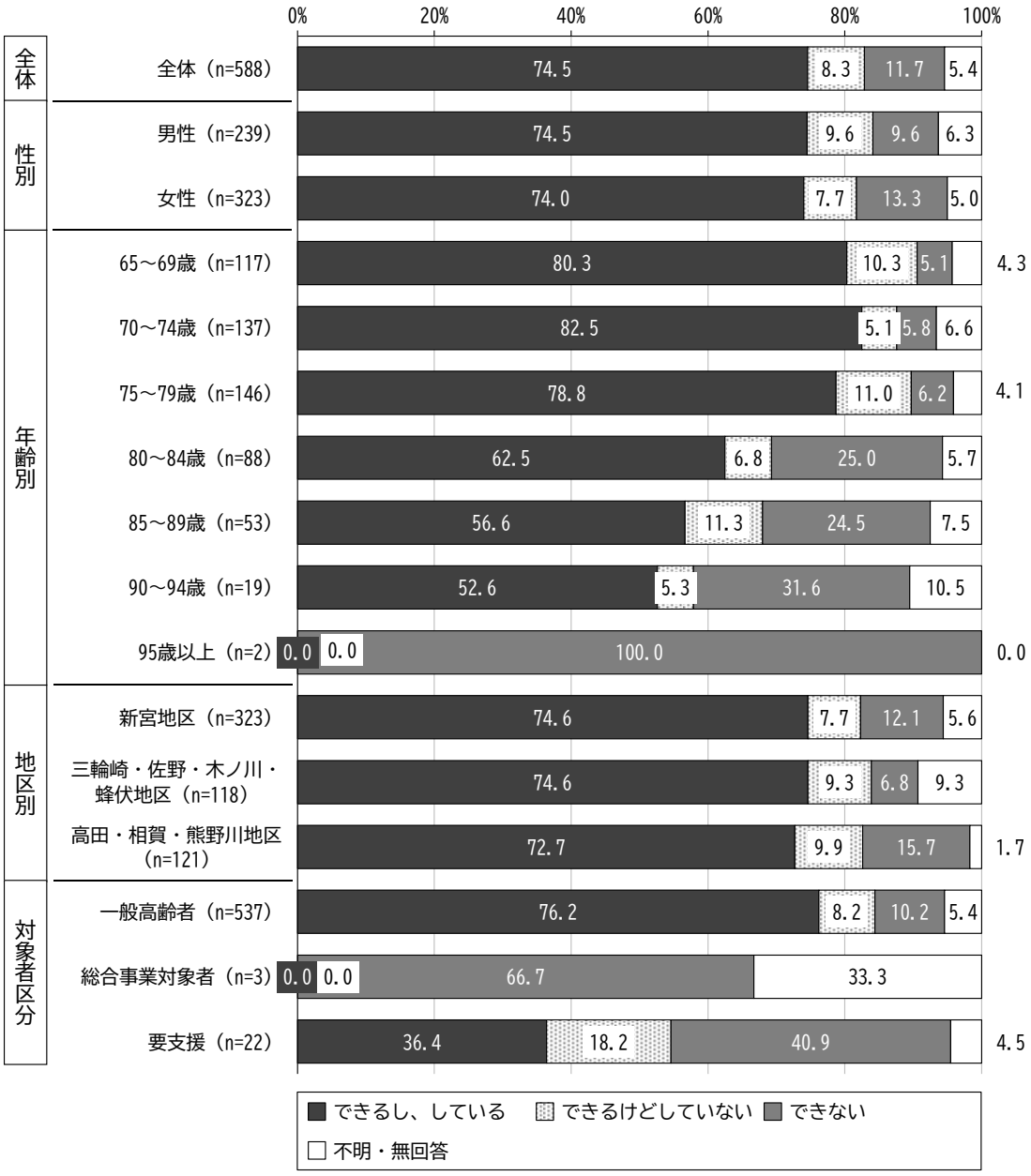


■前回調査比較　「できるし、している」（45.9%）、「できない」（36.7%）、「できるけどしていない」（13.9%）の順。

問２（２）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（１つに○）

「できるし、している」が 74.5%と最も高く、次いで「できない」が 11.7%、「できるけどしていない」が 8.3%となっています。

年齢別でみると、「できない」は 80～84 歳の層以上から大きく増加しています。



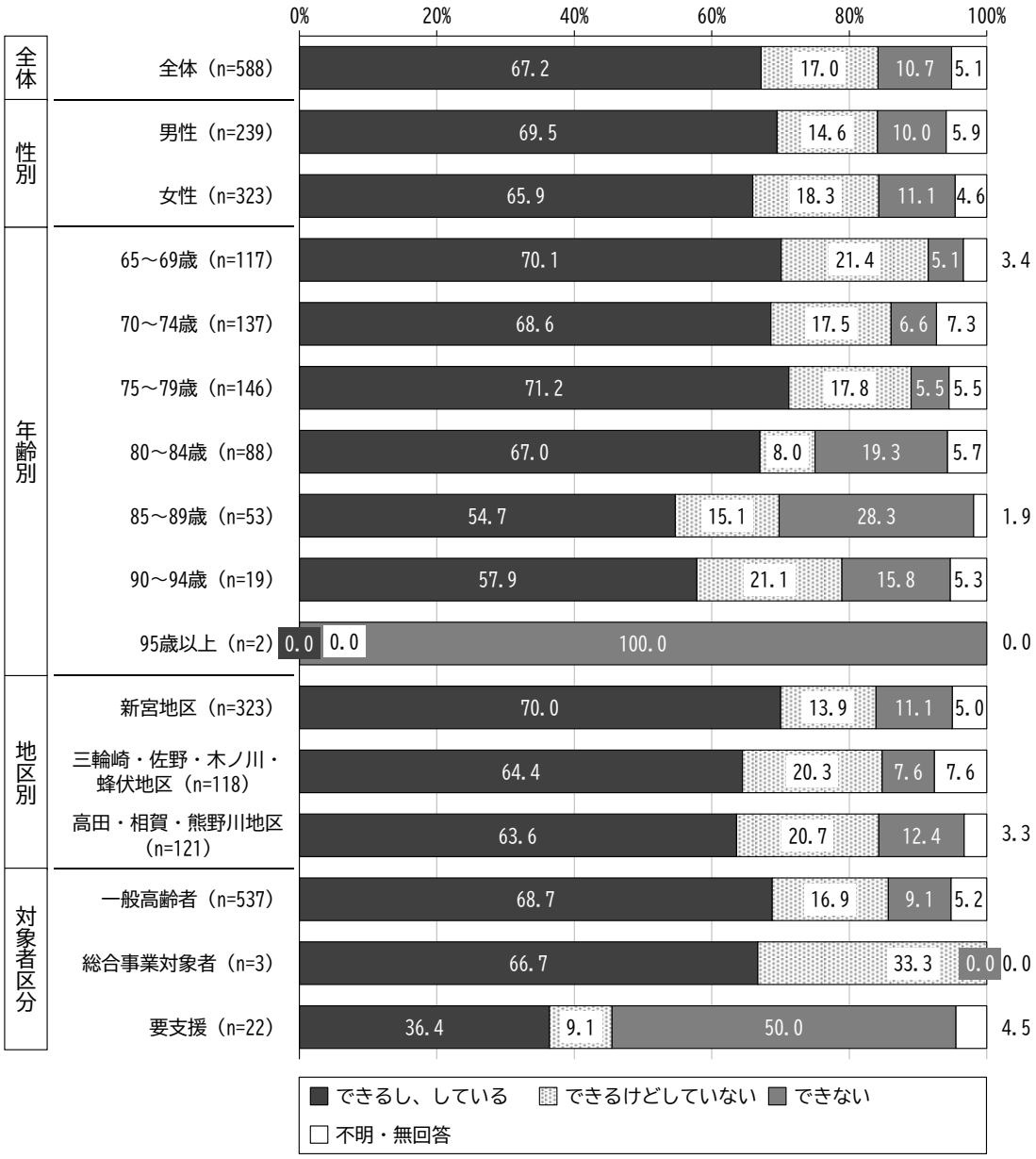
■前回調査比較

「できるし、している」（58.6%）、「できない」（27.5%）、「できるけどしていない」（10.6%）の順。

問２（３）15 分位続けて歩いていますか（１つに○）

「できるし、している」が 67.2%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 17.0%、「できない」が 10.7%となっています。

年齢別でみると、「できない」は 80～84 歳の層以上から大きく増加しています。



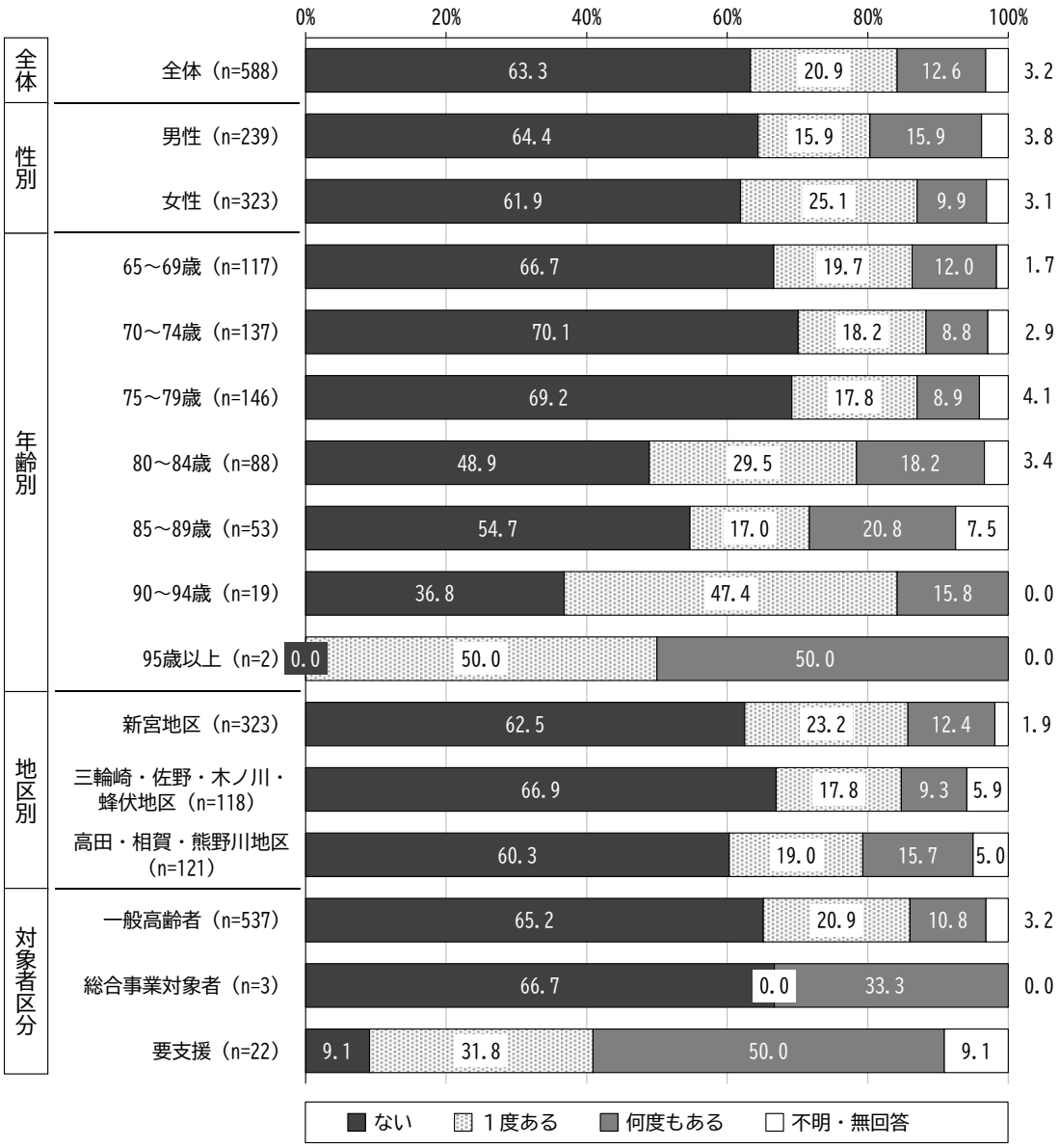
■前回調査比較

「できるし、している」（58.3%）、「できない」（21.1%）、「できるけどしていない」（17.2%）の順。

問２（４）過去１年間に転んだ経験がありますか（１つに○）

「ない」が 63.3%と最も高く、次いで「１度ある」が 20.9%、「何度もある」が 12.6%となっています。

年齢別でみると、『ある』（「何度もある」「１度ある」の合計）は 80～84 歳の層以上から大きく増加しています。



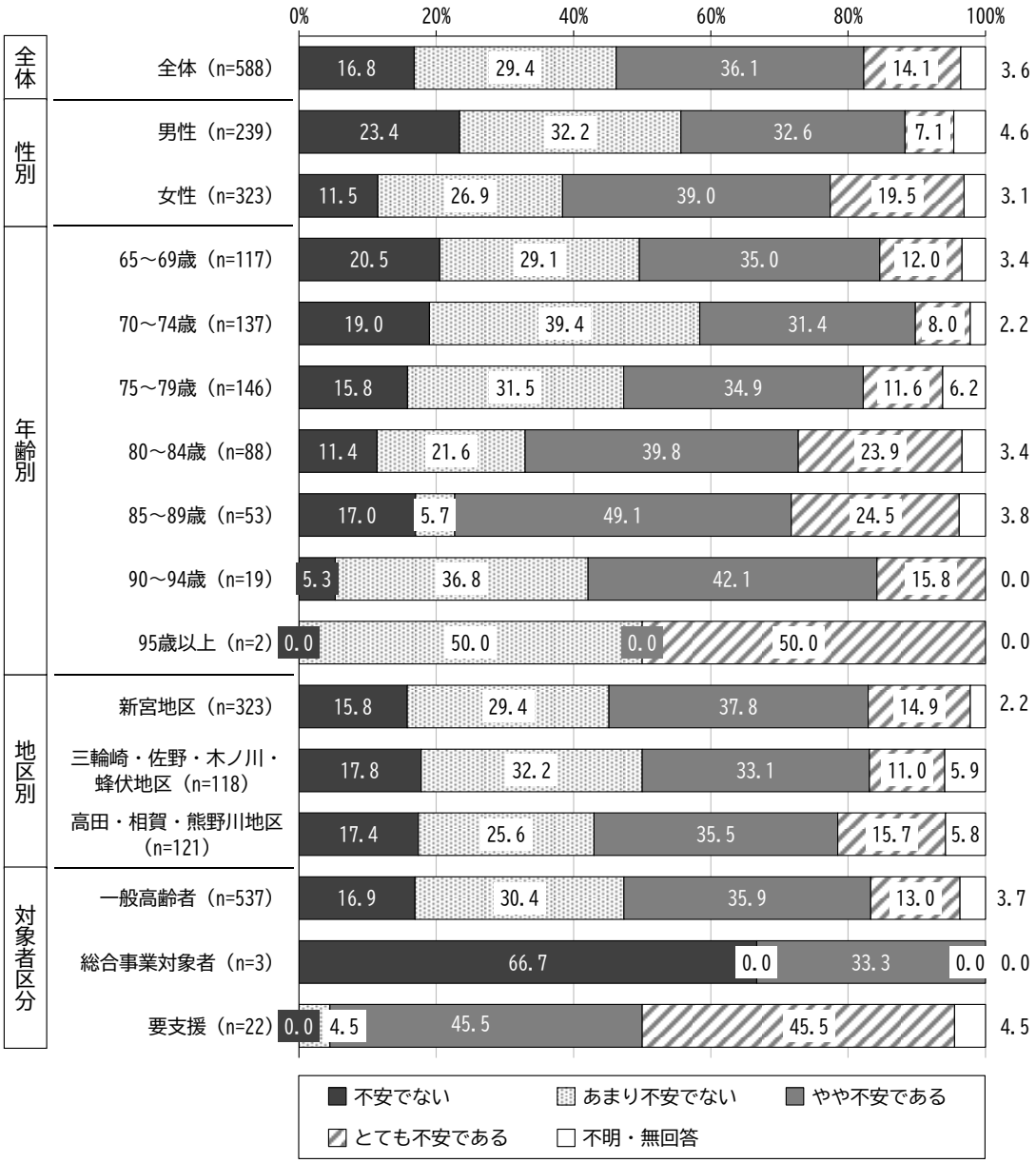
■前回調査比較 「ない」（56.3%）、「１度ある」（24.4%）、「何度もある」（17.0%）の順。

問２（５）転倒に対する不安は大きいですか（１つに○）

「やや不安である」が 36.1%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が 29.4%、「不安でない」が 16.8%となっています。

性別でみると、『不安』（「とても不安である」「やや不安である」の合計）は男性に比べて女性の方が高くなっています。

年齢別でみると、『不安』は 80 歳代で他の年齢に比べて高くなっています。



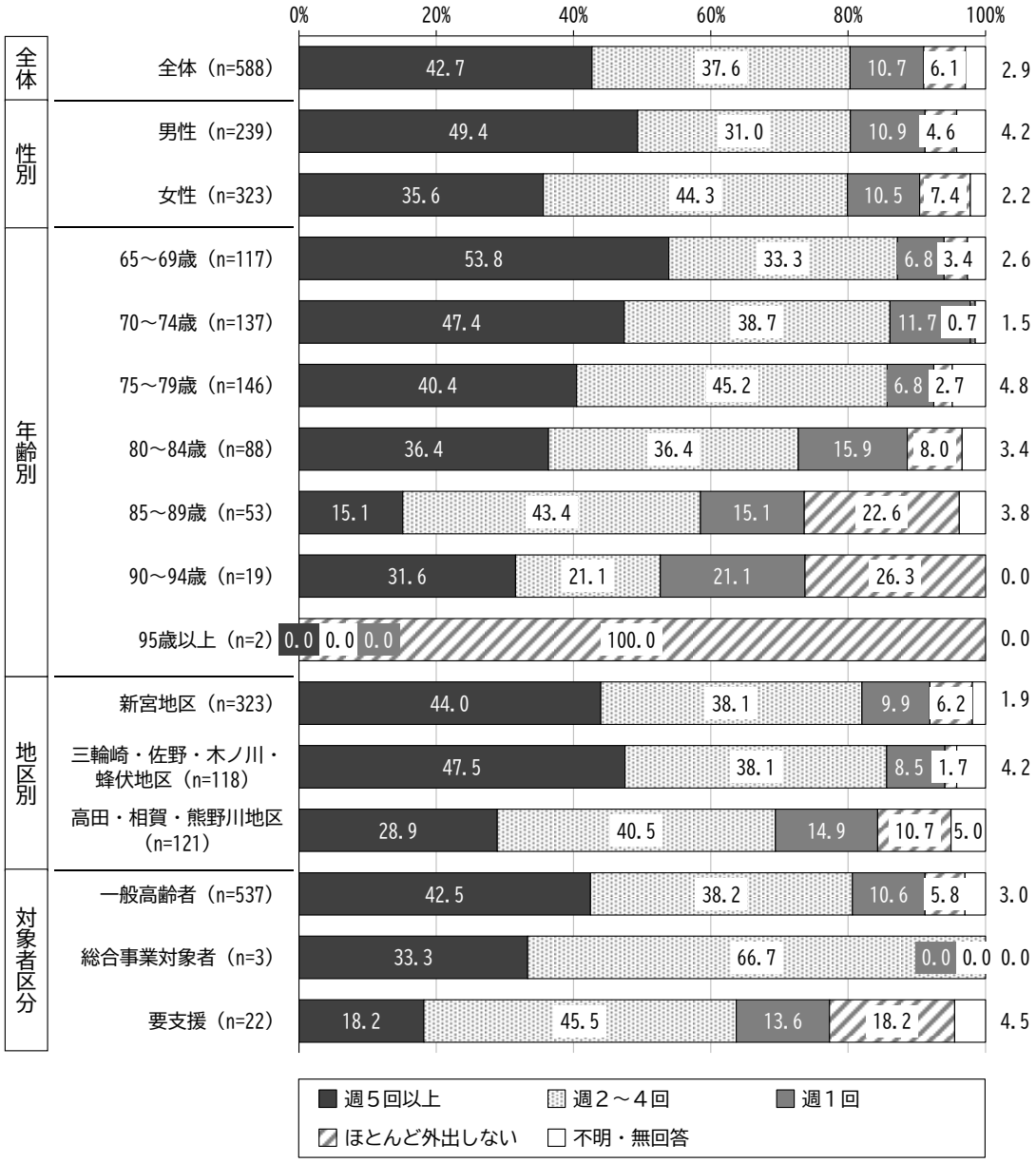
■前回調査比較

「やや不安である」（42.7%）、「とても不安である」（22.3%）、「あまり不安ではない」（20.2%）の順。

問２（６）週に１回以上は外出していますか（１つに○）

「週５回以上」が 42.7%と最も高く、次いで「週２～４回」が 37.6%、「週１回」が 10.7%となっています。

年齢別でみると、おおむね年齢が上がるにつれて外出頻度が減少しています。



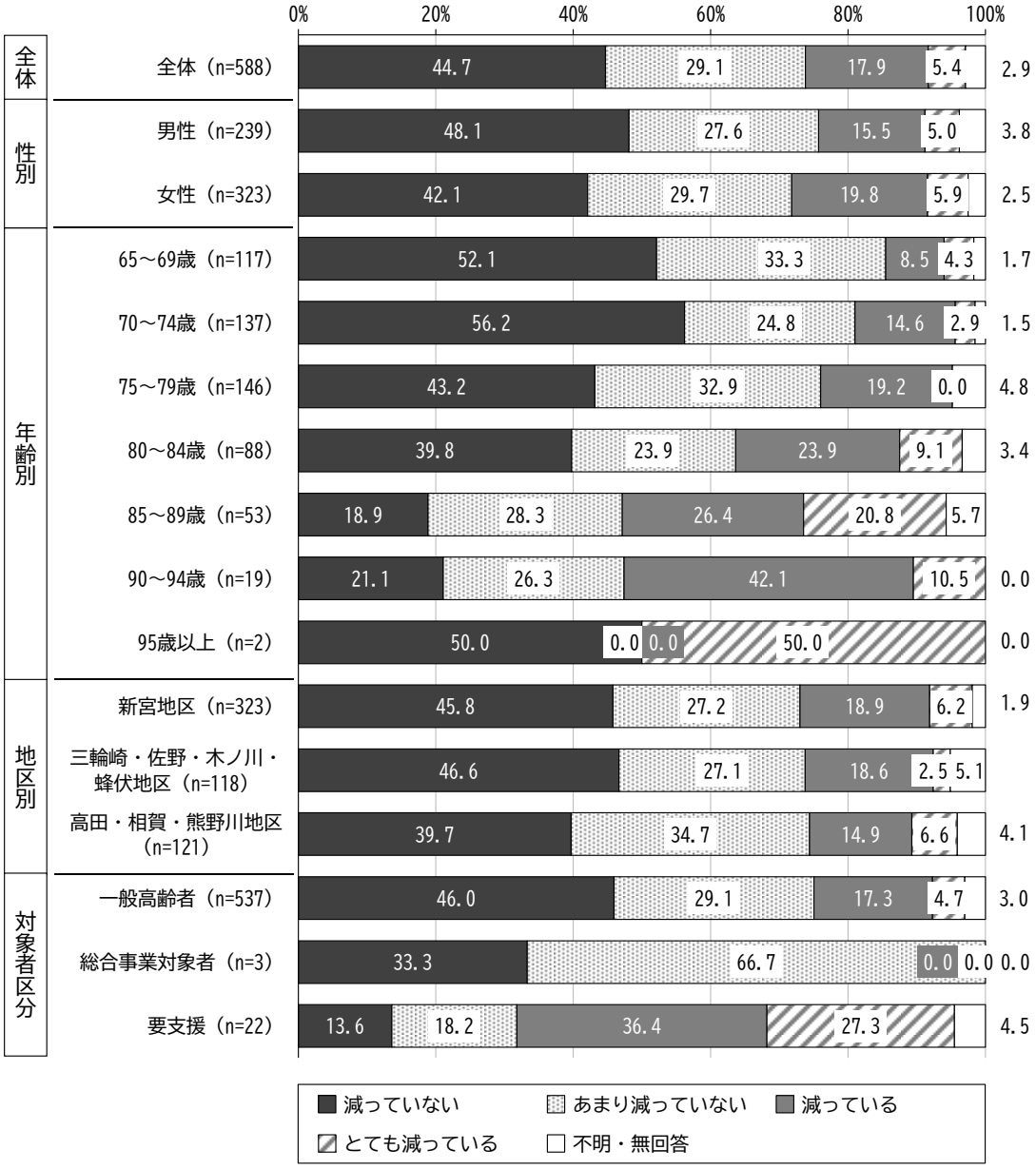
■前回調査比較

「週２～４回」（40.9%）、「週５回以上」（26.3%）、「週１回」（18.1%）の順。

問２（７）昨年と比べて外出の回数が減っていますか（１つに○）

「減っていない」が 44.7%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が 29.1%、「減っている」が 17.9%となっています。

年齢別でみると、おおむね年齢が上がるにつれて外出回数が減少しています。



■前回調査比較

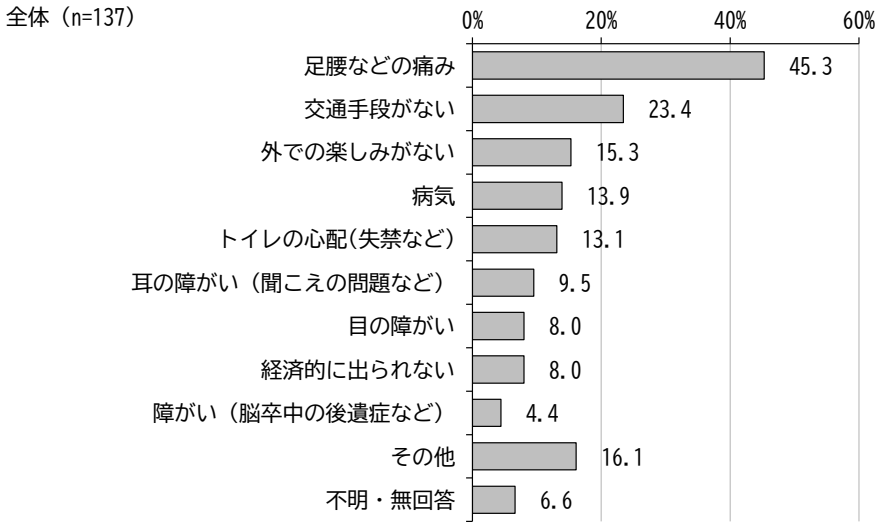
「減っている」（32.7%）、「あまり減っていない」（29.7%）、「減っていない」（27.3%）の順。

問２（７）で「とても減っている」「減っている」を選択した方

問２（７）① 外出が減っている理由は、次のどれですか（いくつでも）

「足腰などの痛み」が 45.3%と最も高く、次いで「交通手段がない」が 23.4%、「外での楽しみがない」が 15.3%となっています。

属性別でみると、すべての区分で「足腰などの痛み」が最も高くなっています。



■前回調査比較

「足腰などの痛み」（52.3%）、「新型コロナウイルス感染症の影響」（40.2%）、「交通手段がない」（18.9%）の順。

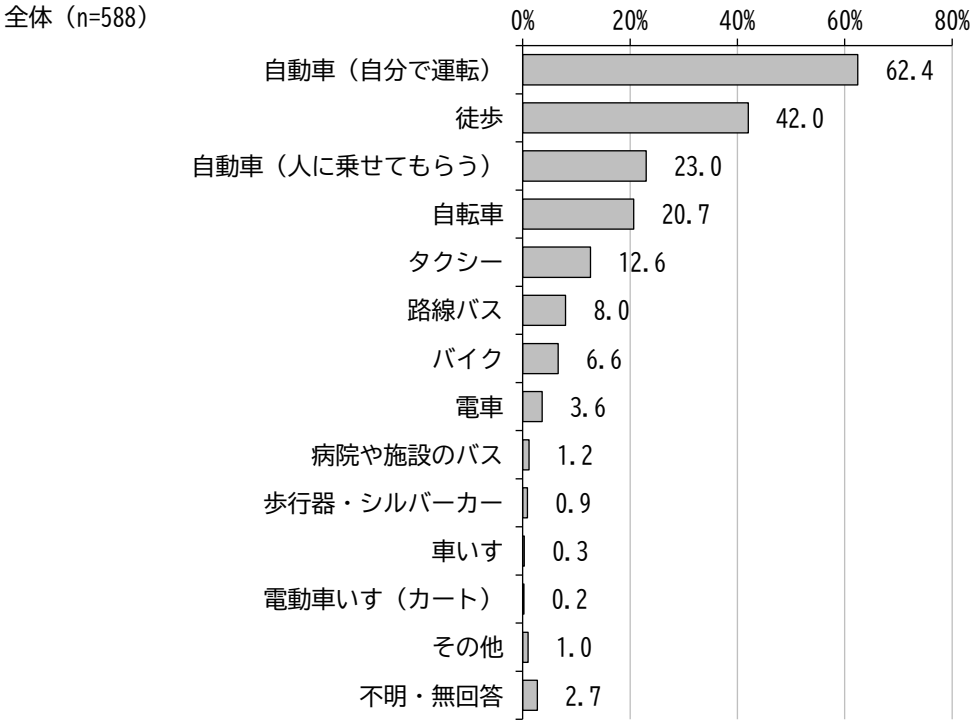
単位：%		病気	障がい（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障がい（聞こえの問題など）	目の障がい	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	不明・無回答
全体（n=137）		13.9	4.4	45.3	13.1	9.5	8.0	15.3	8.0	23.4	16.1	6.6
性別	男性（n=49）	20.4	8.2	49.0	20.4	14.3	12.2	14.3	8.2	14.3	12.2	8.2
	女性（n=83）	10.8	2.4	43.4	9.6	7.2	4.8	15.7	8.4	30.1	16.9	6.0
年齢別	65～69歳（n=15）	26.7	6.7	33.3	13.3	0.0	0.0	0.0	13.3	6.7	26.7	13.3
	70～74歳（n=24）	20.8	0.0	37.5	4.2	0.0	8.3	20.8	4.2	12.5	25.0	16.7
	75～79歳（n=28）	7.1	7.1	42.9	14.3	14.3	10.7	21.4	7.1	10.7	10.7	7.1
	80～84歳（n=29）	10.3	6.9	51.7	13.8	24.1	10.3	17.2	17.2	34.5	3.4	0.0
	85～89歳（n=25）	16.0	4.0	56.0	24.0	8.0	4.0	8.0	4.0	48.0	12.0	0.0
	90～94歳（n=10）	10.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	20.0	30.0	10.0
	95歳以上（n=1）	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0
地区別	新宮地区（n=81）	13.6	4.9	48.1	13.6	7.4	8.6	17.3	11.1	25.9	14.8	6.2
	高田・熊野川地区（n=26）	7.7	3.8	46.2	19.2	19.2	7.7	11.5	3.8	26.9	7.7	7.7
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=25）	24.0	4.0	36.0	8.0	8.0	4.0	12.0	4.0	16.0	24.0	8.0
対象者区分	一般高齢者（n=118）	12.7	4.2	45.8	13.6	10.2	6.8	16.1	7.6	24.6	15.3	7.6
	要支援（n=14）	28.6	7.1	42.9	14.3	7.1	14.3	7.1	14.3	21.4	14.3	0.0

※対象者区分：総合事業対象者は（n=0）のため省略。

問２（８）外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

「自動車（自分で運転）」が 62.4%と最も高く、次いで「徒歩」が 42.0%、「自動車（人に乗せてもらう）」が 23.0%となっています。

年齢別でみると、「自動車（自分で運転）」は 80～84 歳の層以上から減少しており、「自動車（人に乗せてもらう）」が増加しています。



■前回調査比較

「自動車(自分で運転)」（44.8%）、「徒歩」（35.3%）、「自動車（人に乗せてもらう）」（34.7%）の順。

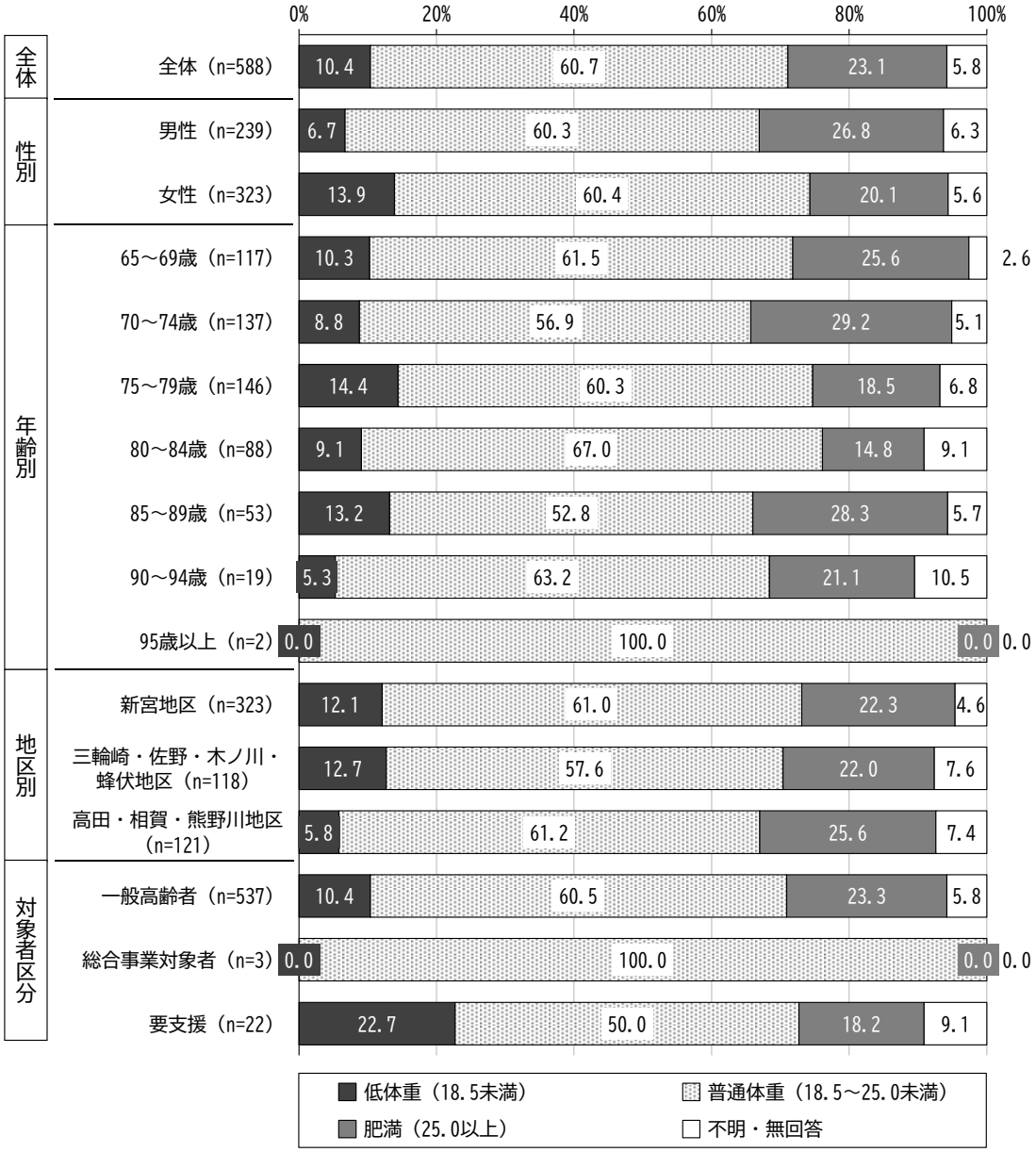
単位：%		徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	不明・無回答
全体（n=588）		42.0	20.7	6.6	62.4	23.0	3.6	8.0	1.2	0.3	0.2	0.9	12.6	1.0	2.7
性別	男性（n=239）	35.6	18.0	8.4	74.9	11.3	1.7	4.6	0.8	0.0	0.4	0.4	6.7	0.4	4.2
	女性（n=323）	46.1	22.6	5.9	52.3	31.0	5.0	10.2	1.2	0.6	0.0	1.2	17.3	1.5	1.9
年齢別	65～69歳（n=117）	44.4	21.4	6.8	77.8	22.2	2.6	4.3	1.7	0.9	0.0	0.0	4.3	0.9	1.7
	70～74歳（n=137）	38.0	23.4	9.5	73.7	16.8	0.7	4.4	0.7	0.0	0.0	0.7	5.1	1.5	2.2
	75～79歳（n=146）	41.1	19.9	8.2	66.4	19.2	6.2	8.9	0.7	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	5.5
	80～84歳（n=88）	45.5	22.7	6.8	38.6	30.7	5.7	12.5	2.3	1.1	0.0	2.3	23.9	1.1	2.3
	85～89歳（n=53）	37.7	13.2	0.0	39.6	26.4	1.9	9.4	0.0	0.0	0.0	3.8	37.7	3.8	1.9
	90～94歳（n=19）	47.4	15.8	0.0	21.1	36.8	5.3	21.1	0.0	0.0	5.3	0.0	36.8	0.0	0.0
	95歳以上（n=2）	50.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	50.8	27.2	9.0	57.6	22.9	4.6	9.9	1.2	0.3	0.0	1.2	14.2	1.2	1.5
	高田・熊野川地区（n=121）	25.6	5.0	4.1	65.3	25.6	0.0	5.8	0.8	0.0	0.8	0.0	10.7	1.7	5.0
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	33.1	18.6	4.2	70.3	18.6	4.2	4.2	0.8	0.8	0.0	0.8	11.0	0.0	4.2
対象者区分	一般高齢者（n=537）	41.7	20.7	7.3	63.7	22.3	3.5	7.4	1.1	0.4	0.0	0.6	12.1	0.9	3.0
	総合事業対象者（n=3）	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援（n=22）	45.5	22.7	0.0	13.6	31.8	4.5	18.2	0.0	0.0	4.5	9.1	31.8	4.5	0.0

3　食べることについて

問3（1）身長と体重から算出される肥満度（BMI）

「普通体重（18.5～25.0未満）」が60.7%と最も高く、次いで「肥満（25.0以上）」が23.1%、「低体重（18.5未満）」が10.4%となっています。

対象者区分別でみると、要支援で「低体重（18.5未満）」が他の区分に比べて高くなっています。



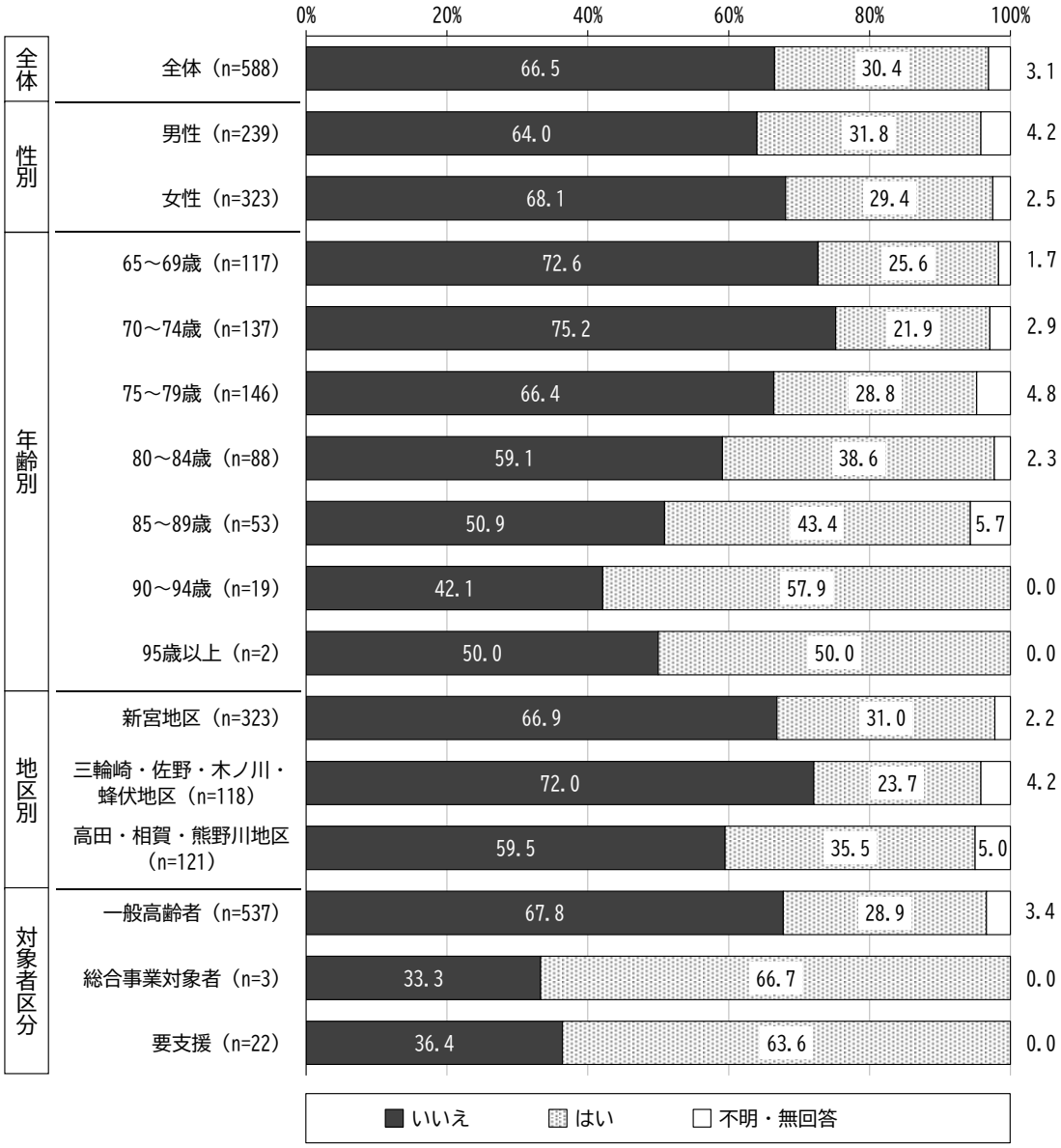
■前回調査比較

「普通体重（18.5以上25.0未満）」（62.5%）、「肥満（25.0以上）」（15.5%）、「低体重（18.5未満）」（12.0%）の順。

問３（２）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（１つに○）

「いいえ」が 66.5%と、「はい」の 30.4%を上回っています。

年齢別でみると、おおむね年齢が上がるにつれて「はい」が高くなっています。

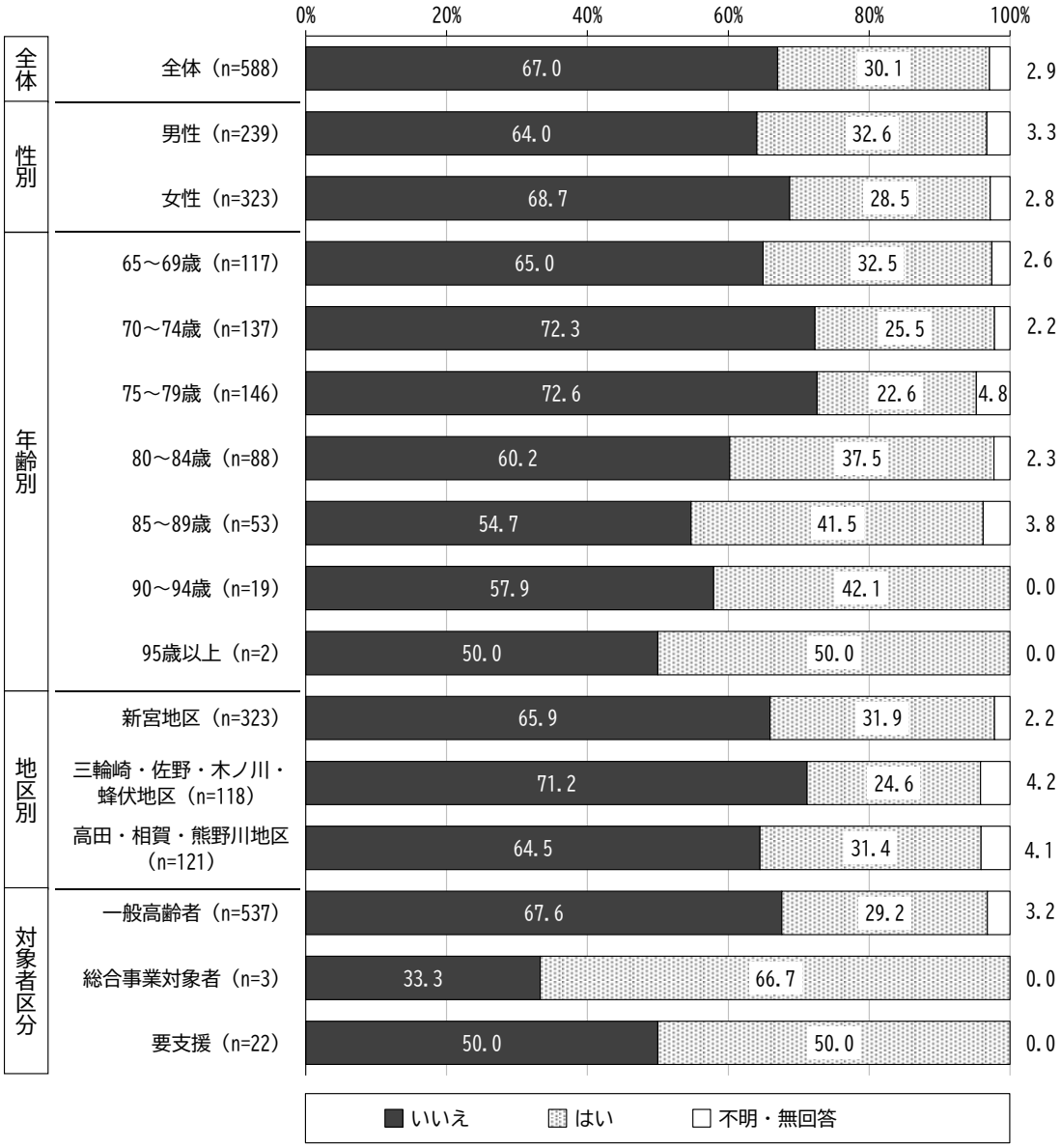


■前回調査比較　「いいえ」（60.0%）、「はい」（37.7%）。

問３（３）お茶や汁物等でむせることがありますか（１つに○）

「いいえ」が 67.0%と、「はい」の 30.1%を上回っています。

年齢別でみると、「はい」は 80～84 歳の層以上で他年齢に比べて高くなっています。

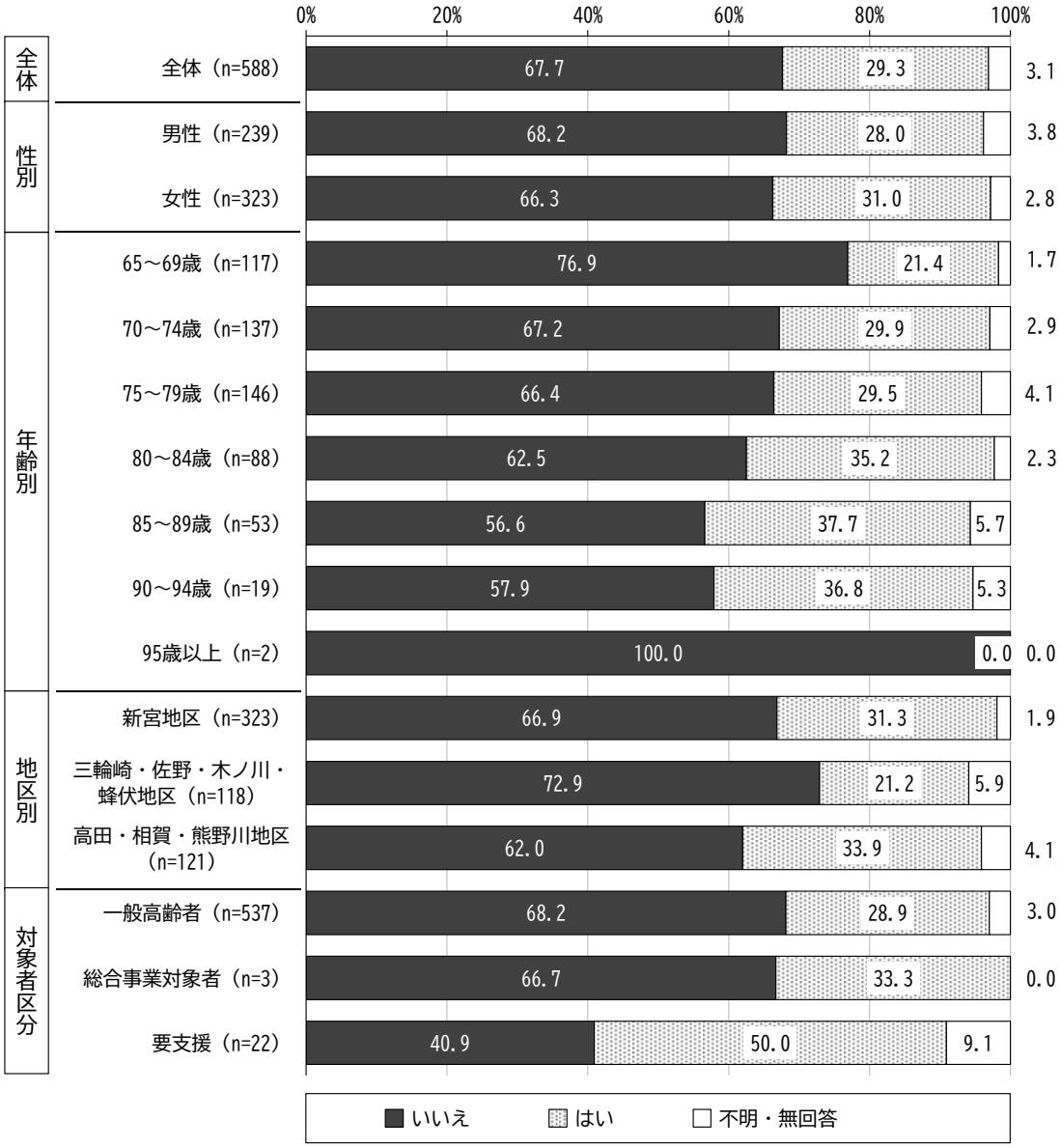


■前回調査比較 「いいえ」（63.0%）、「はい」（34.5%）。

問３（４）口の渇きが気になりますか（１つに○）

「いいえ」が 67.7%と、「はい」の 29.3%を上回っています。

年齢別でみると、おおむね年齢が上がるにつれて「はい」が高くなっています。

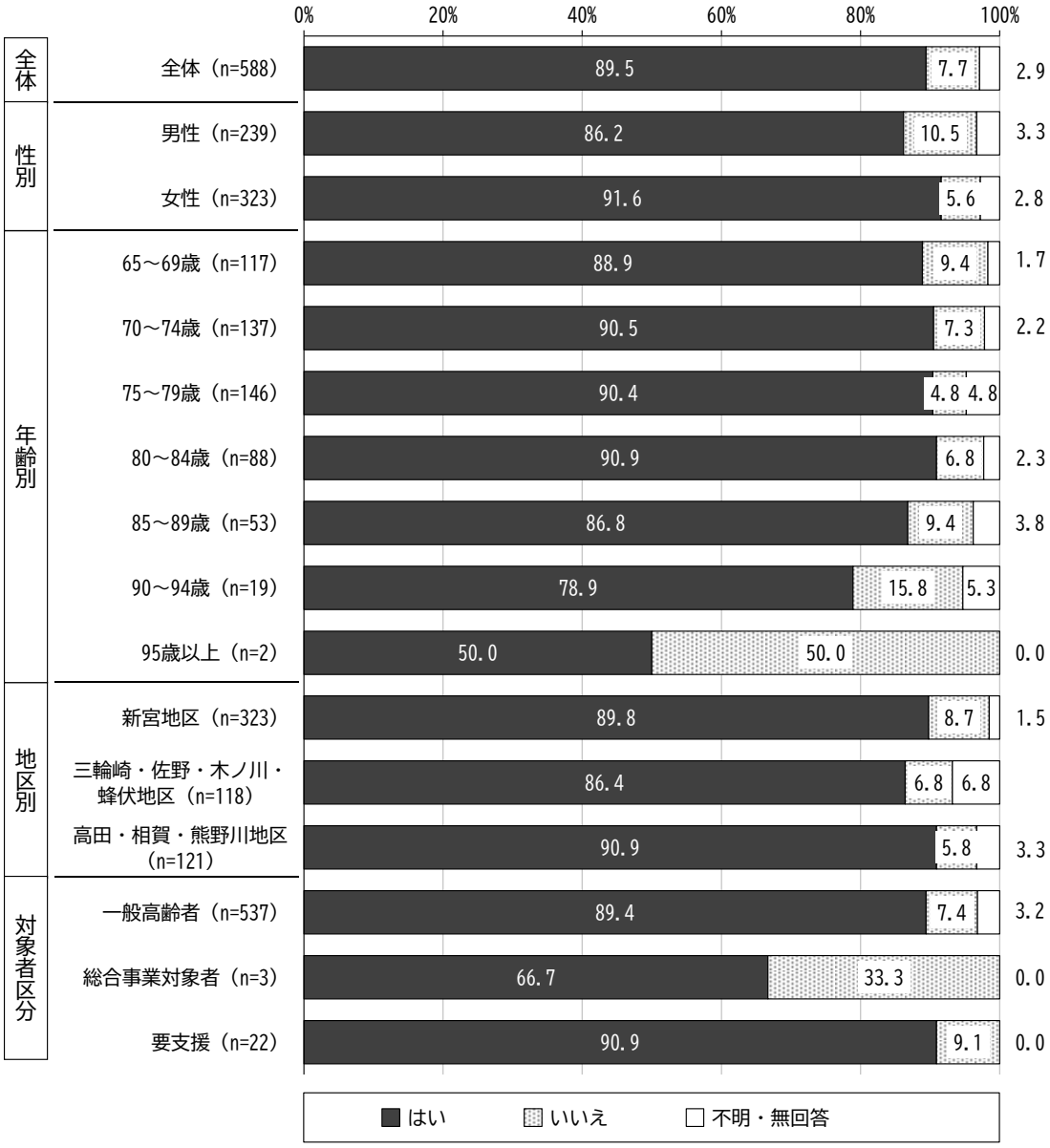


■前回調査比較 「いいえ」（64.8%）、「はい」（32.3%）。

問３（５）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（１つに○）

「はい」が 89.5%と、「いいえ」の 7.7%を上回っています。

年齢別でみると、90～94 歳の層以上で「いいえ」が他の年齢に比べて高くなっています。

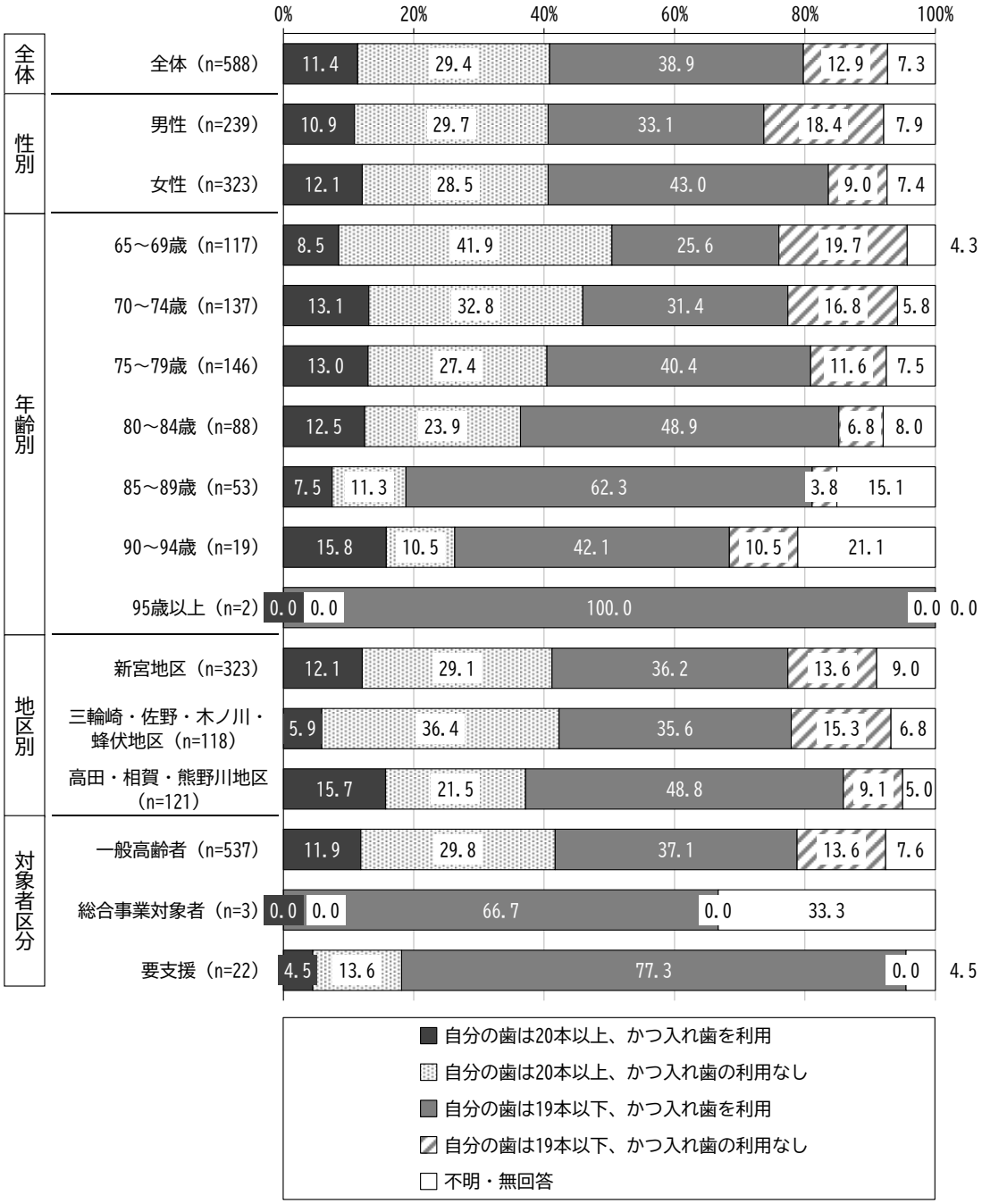


■前回調査比較 「はい」（89.7%）、「いいえ」（7.5%）。

問３（６）歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください（１つに○）

「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 38.9%と最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯の利用なし」が 29.4%、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯の利用なし」が 12.9%となっています。

年齢別でみると、おおむね年齢が上がるにつれて『自分の歯が 20 本以上』が低くなっています。



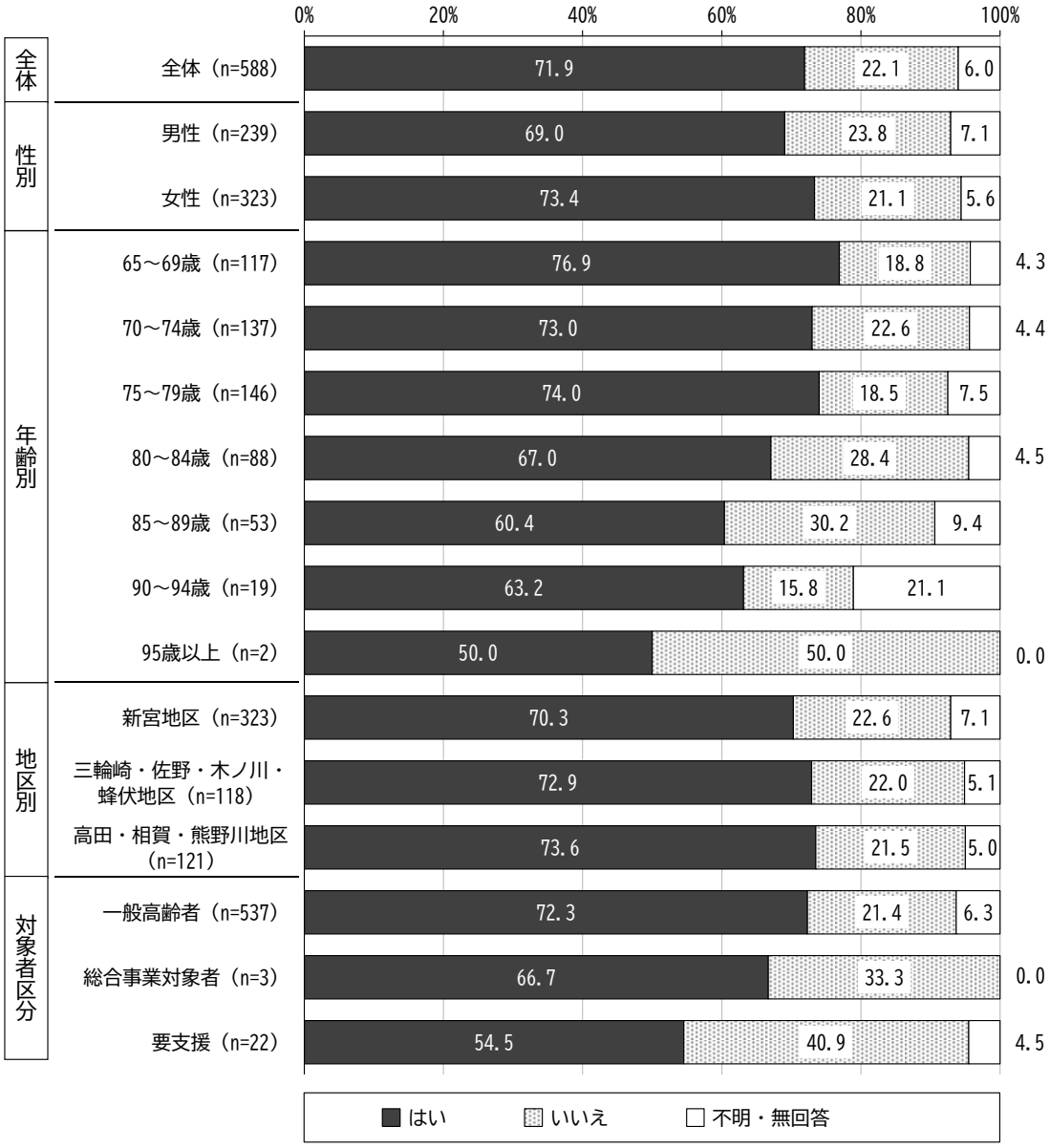
■前回調査比較

「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」（43.8%）、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」(24.2%)、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」(14.7%)の順。

問３（６）① 噛み合わせは良いですか（１つに○）

「はい」が 71.9%と、「いいえ」の 22.1%を上回っています。

年齢別でみると、「いいえ」は 80 歳代で他の年齢に比べて高くなっています。

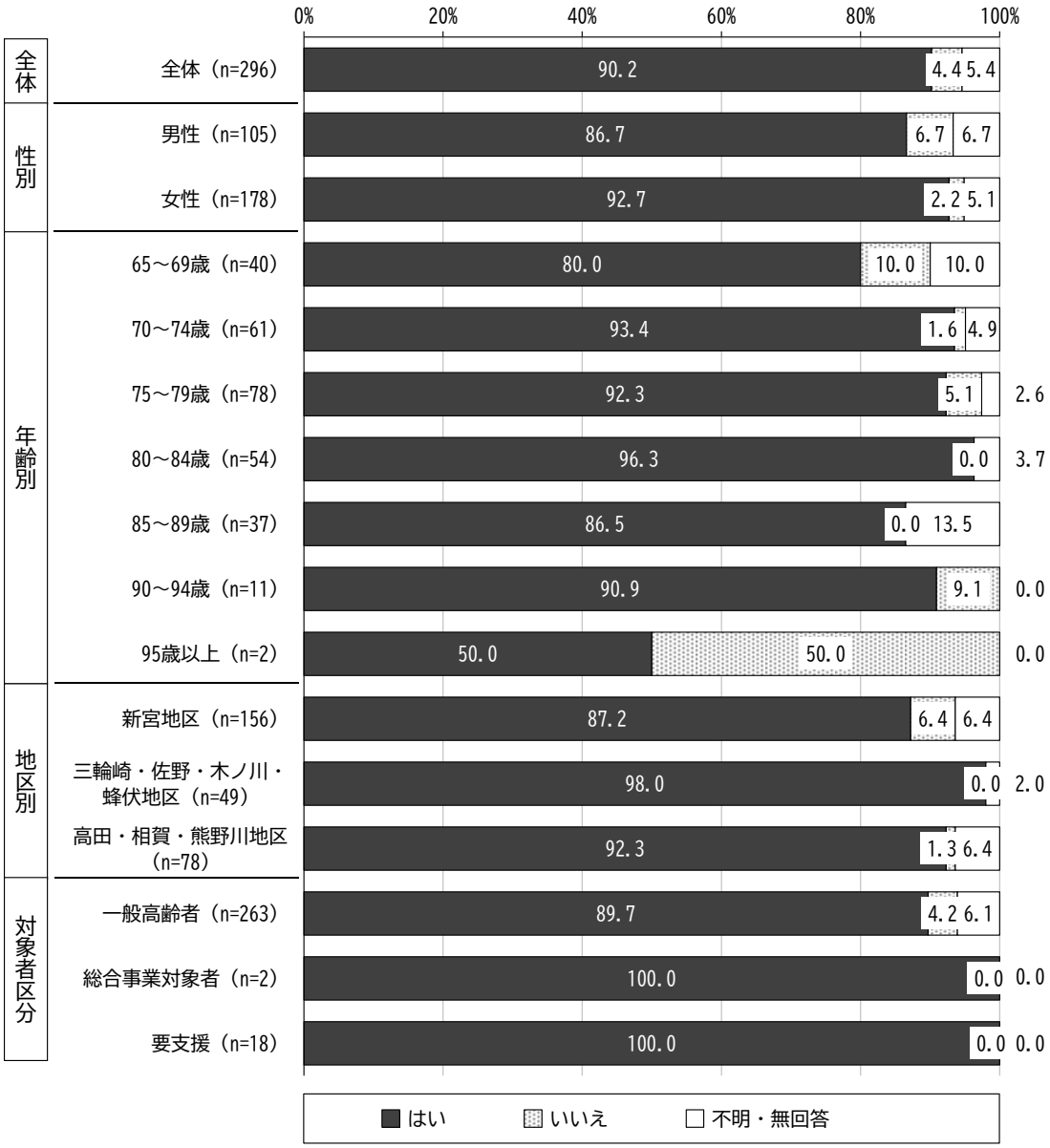


■前回調査比較 「はい」（70.6%）、「いいえ」（24.7%）。

問３（６）で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」を選択した方

問３（６）② 毎日入れ歯の手入れをしていますか（１つに○）

「はい」が 90.2%と、「いいえ」の 4.4%を上回っています。

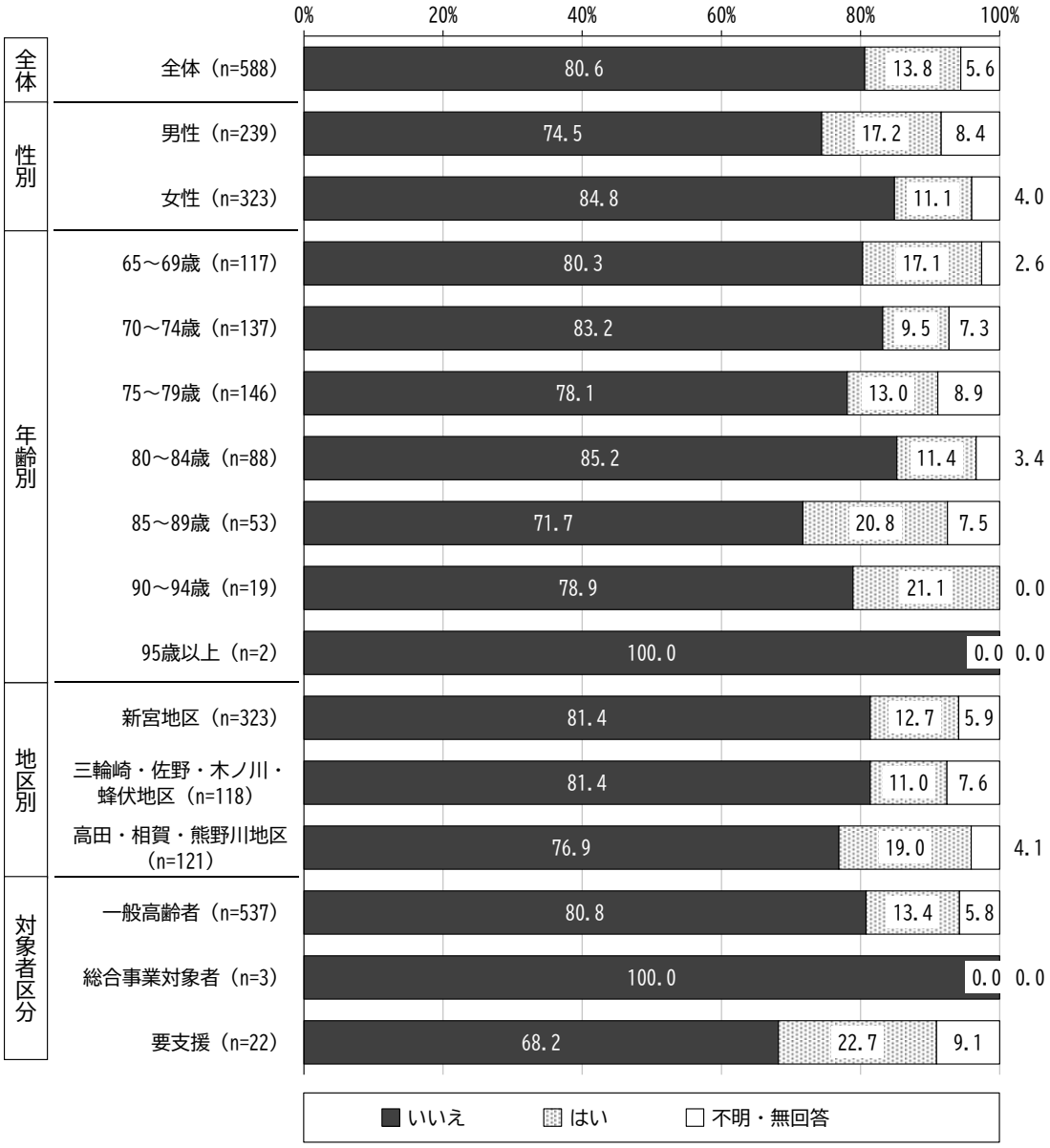


■前回調査比較 「はい」（89.6%）、「いいえ」（6.4%）。

問３（７）６か月間で２～３kg 以上の体重減少がありましたか（１つに○）

「いいえ」が 80.6%と、「はい」の 13.8%を上回っています。

年齢別でみると、85～89 歳、90～94 歳では「はい」が２割台となっています。

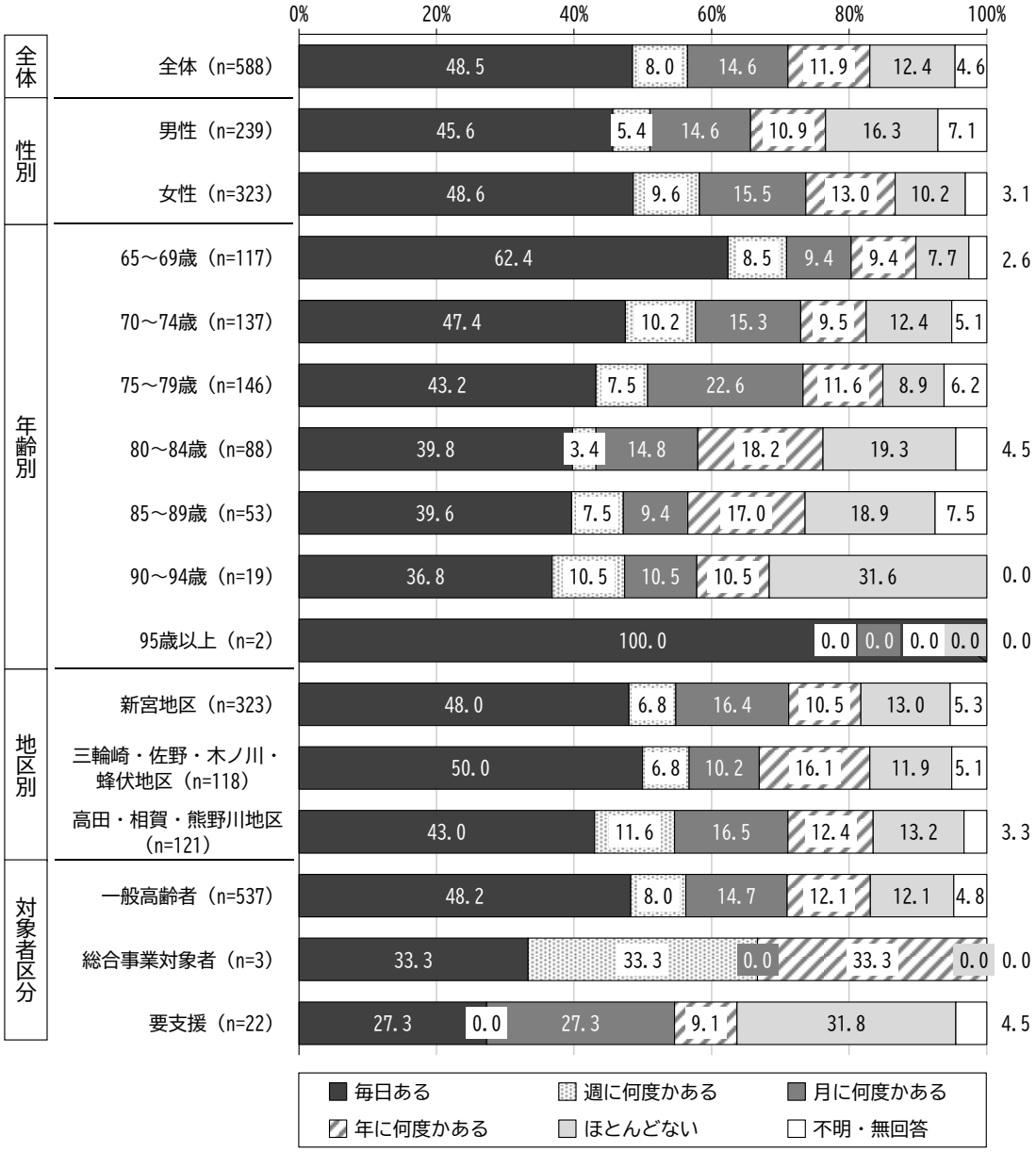


■前回調査比較 「いいえ」（77.0%）、「はい」（18.8%）。

問３（８）どなたかと食事をともにする機会はありますか（１つに○）

「毎日ある」が 48.5%と最も高く、次いで「月に何度かある」が 14.6%、「ほとんどない」が 12.4%となっています。

年齢別でみると、90～94 歳では「ほとんどない」が３割台となっています。



■前回調査比較

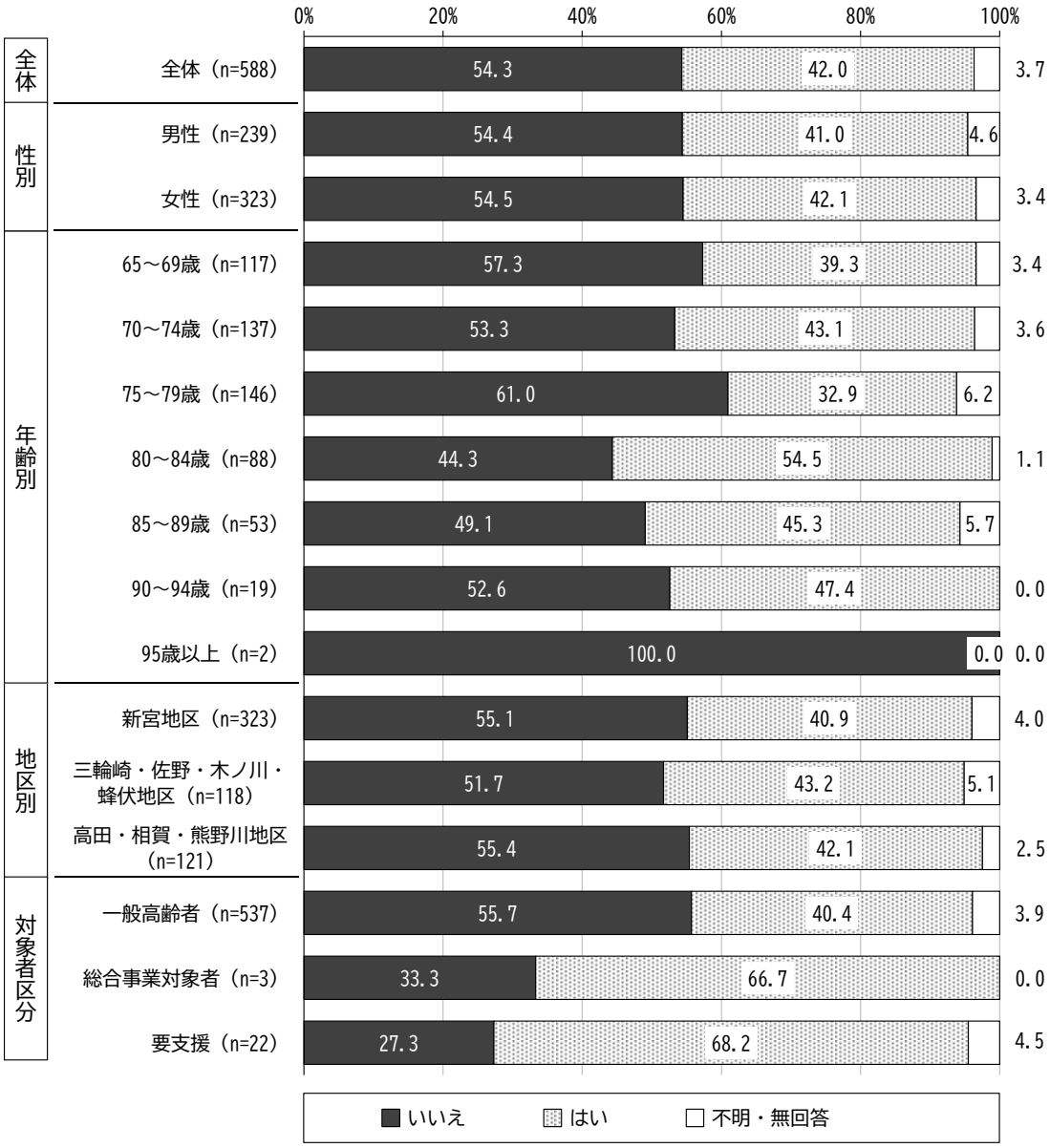
「毎日ある」（43.6%）、「ほとんどない」（19.7%）、「年に何度かある」（14.8%）の順。

4　毎日の生活について

問4（1）物忘れが多いと感じますか（1つに○）

「いいえ」が 54.3%と、「はい」の 42.0%を上回っています。

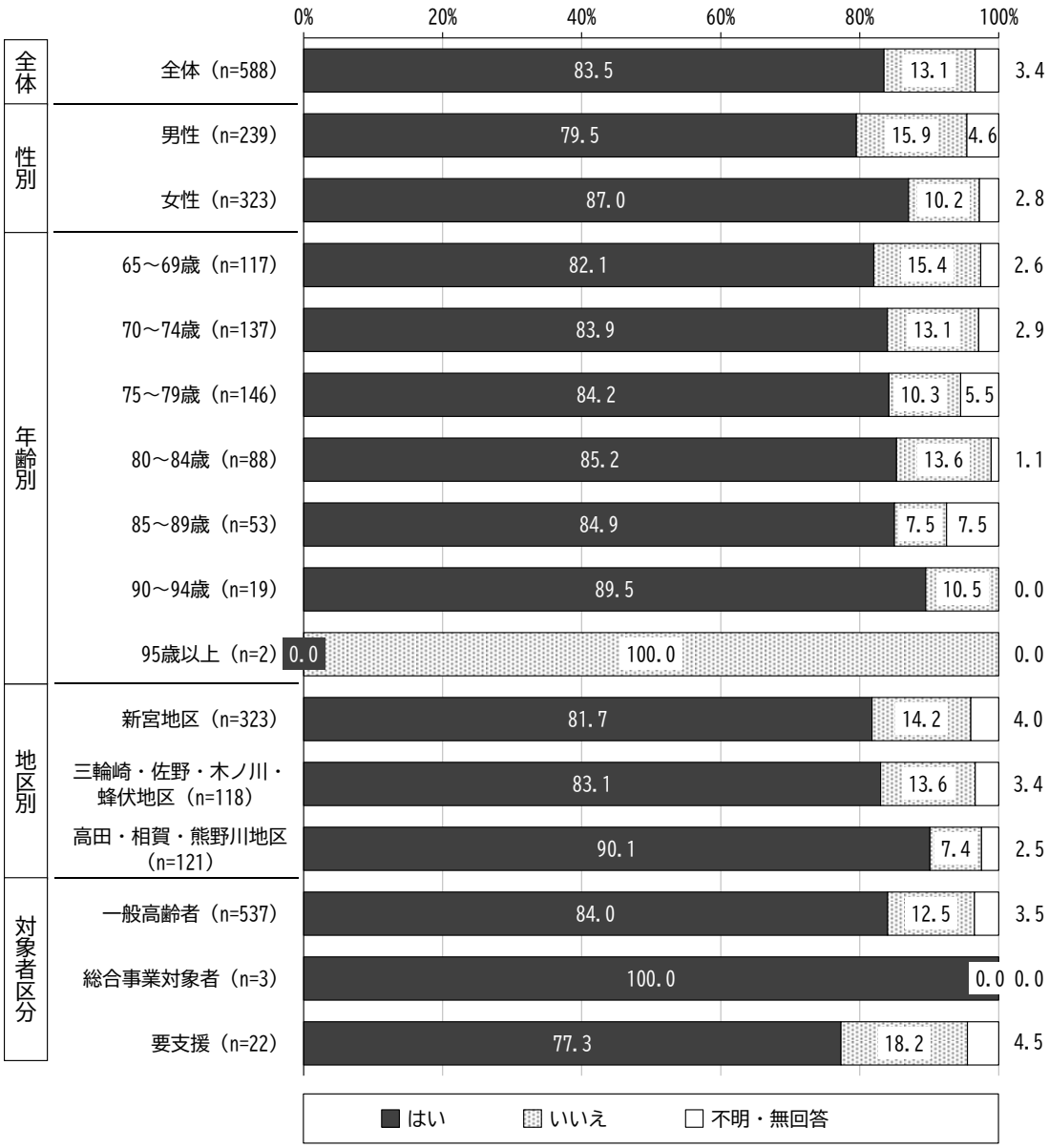
年齢別でみると、80～84 歳で「はい」が他の年齢に比べて高くなっています。



■前回調査比較　「はい」（51.9%）、「いいえ」（44.5%）。

問４（２）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（１つに○）

「はい」が 83.5%と、「いいえ」の 13.1%を上回っています。

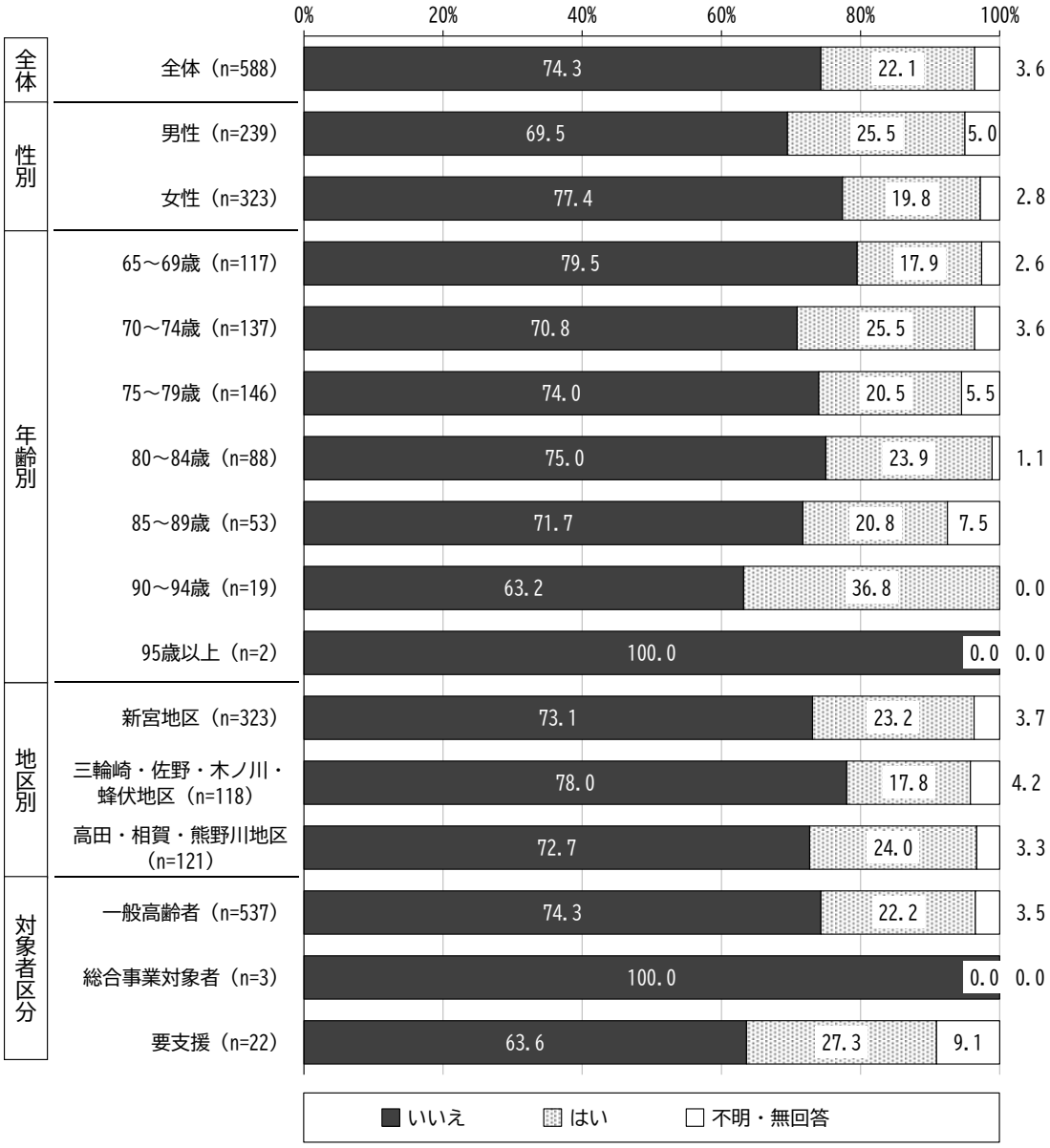


■前回調査比較 「はい」（84.2%）、「いいえ」（13.1%）。

問４（３）今日が何月何日かわからない時がありますか（１つに○）

「いいえ」が 74.3%と、「はい」の 22.1%を上回っています。

年齢別でみると、90～94 歳で「はい」が他の年齢に比べて高くなっています。



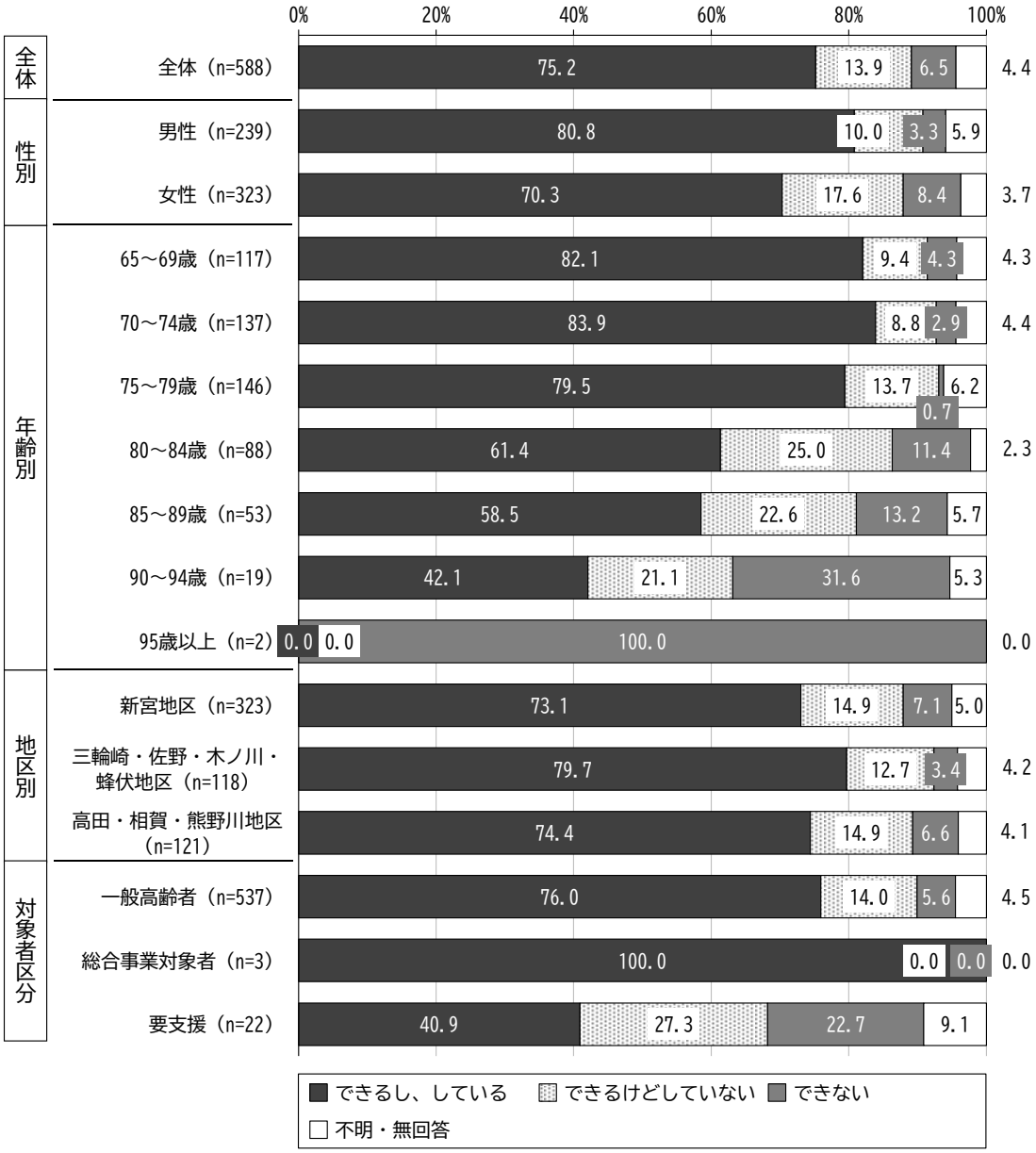
■前回調査比較　「いいえ」（66.6%）、「はい」（30.9%）。

問４（４）自家用車又はバスや電車を使って１人で外出していますか（１つに○）

「できるし、している」が 75.2%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 13.9%、「できない」が 6.5%となっています。

性別でみると、「できるし、している」は女性に比べて男性の方が高くなっています。

年齢別でみると、おおむね年齢が上がるにつれて「できるし、している」が低くなっています。



■前回調査比較

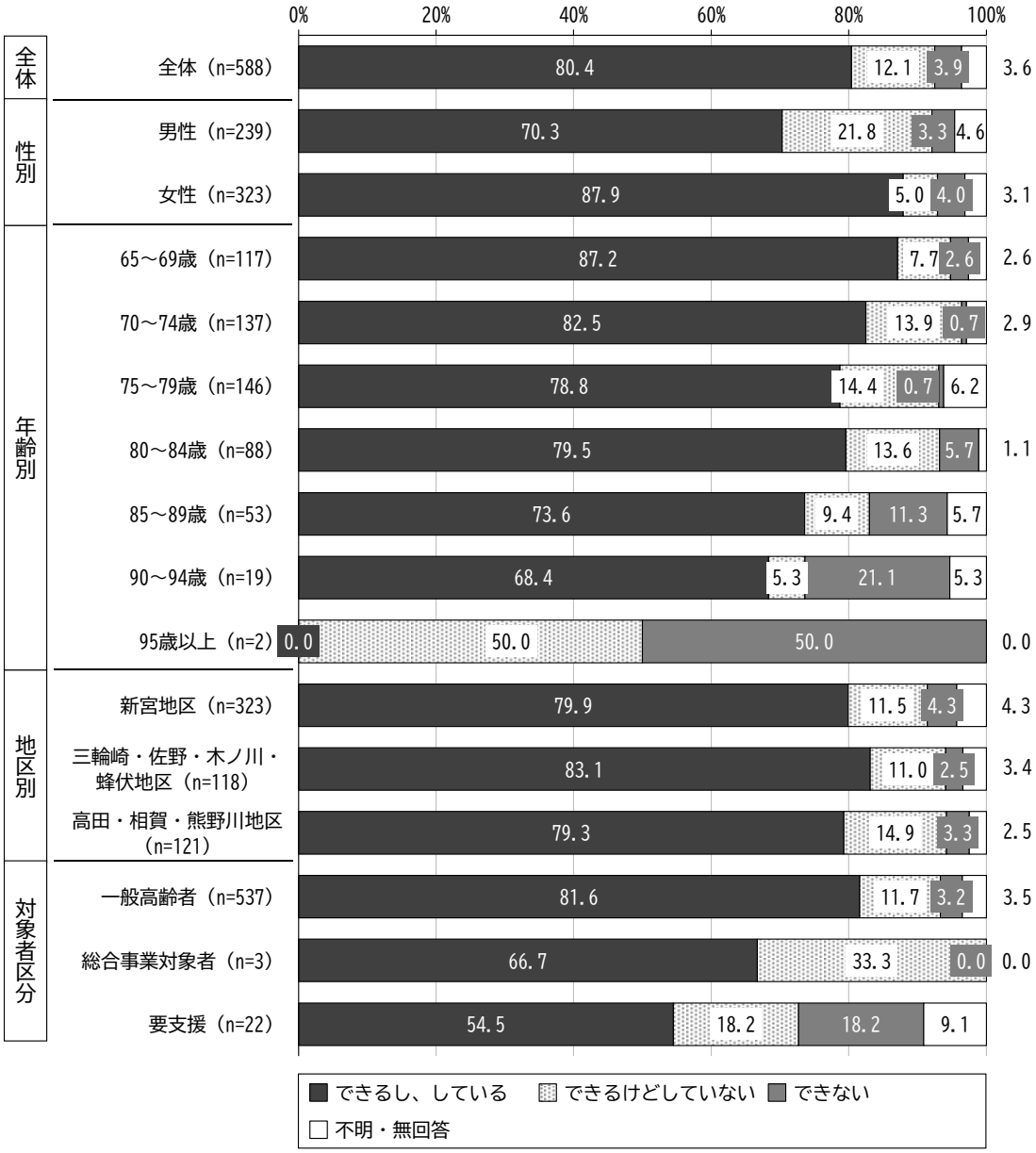
「できるし、している」（59.2%）、「できるけどしていない」（20.0%）、「できない」（17.7%）の順。

問４（５）自分で食品・日用品の買物をしていますか（１つに○）

「できるし、している」が 80.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 12.1%、「できない」が 3.9%となっています。

性別でみると、「できるし、している」は男性に比べて女性の方が高くなっています。

年齢別でみると、おおむね年齢が上がるにつれて「できるし、している」が低くなっています。



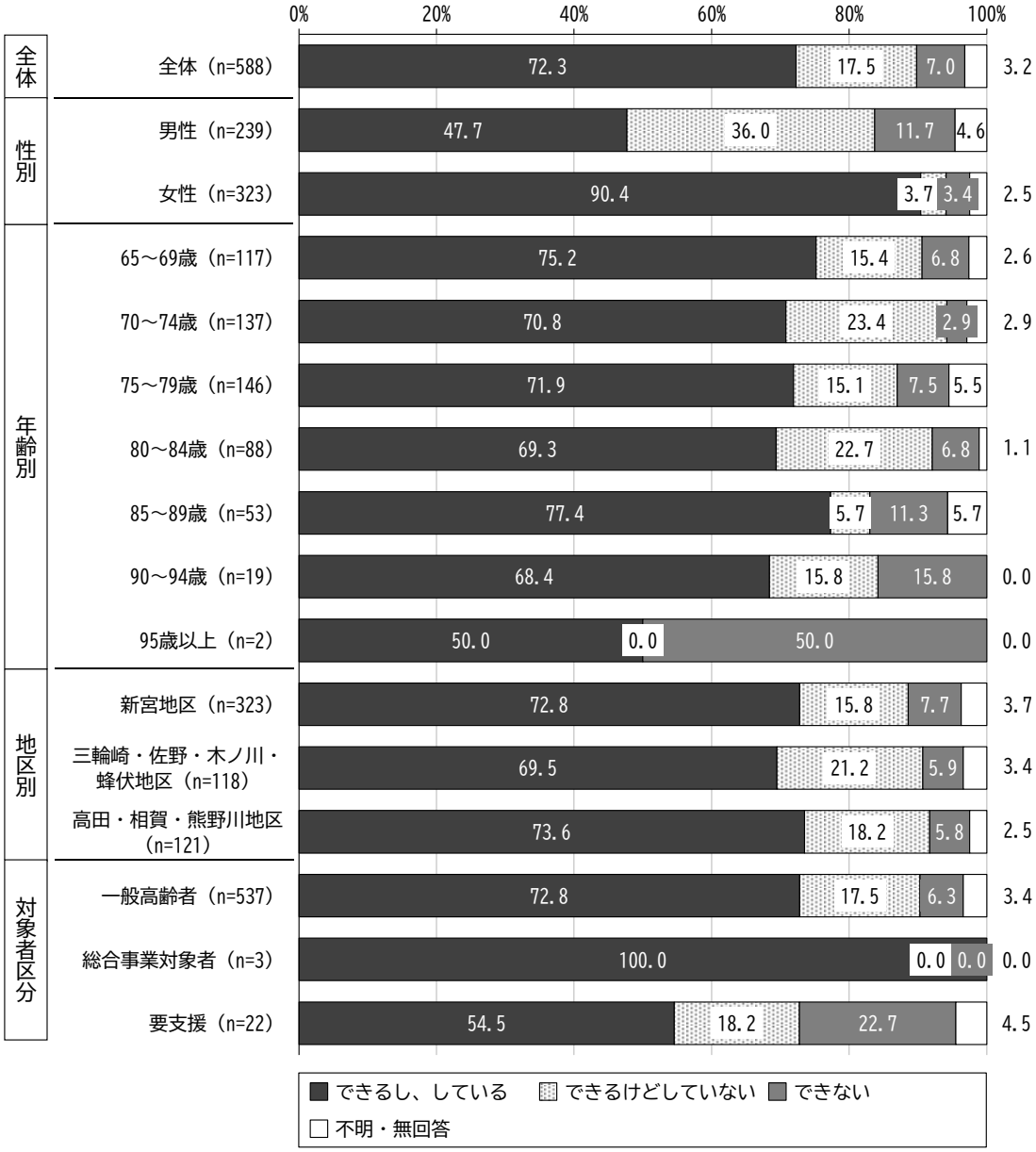
■前回調査比較

「できるし、している」（71.9%）、「できるけどしていない」（14.4%）、「できない」（12.0%）の順。

問４（６）自分で食事の用意をしていますか（１つに○）

「できるし、している」が 72.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 17.5%、「できない」が 7.0%となっています。

性別でみると、「できるし、している」は男性に比べて女性の方が高くなっています。



■前回調査比較

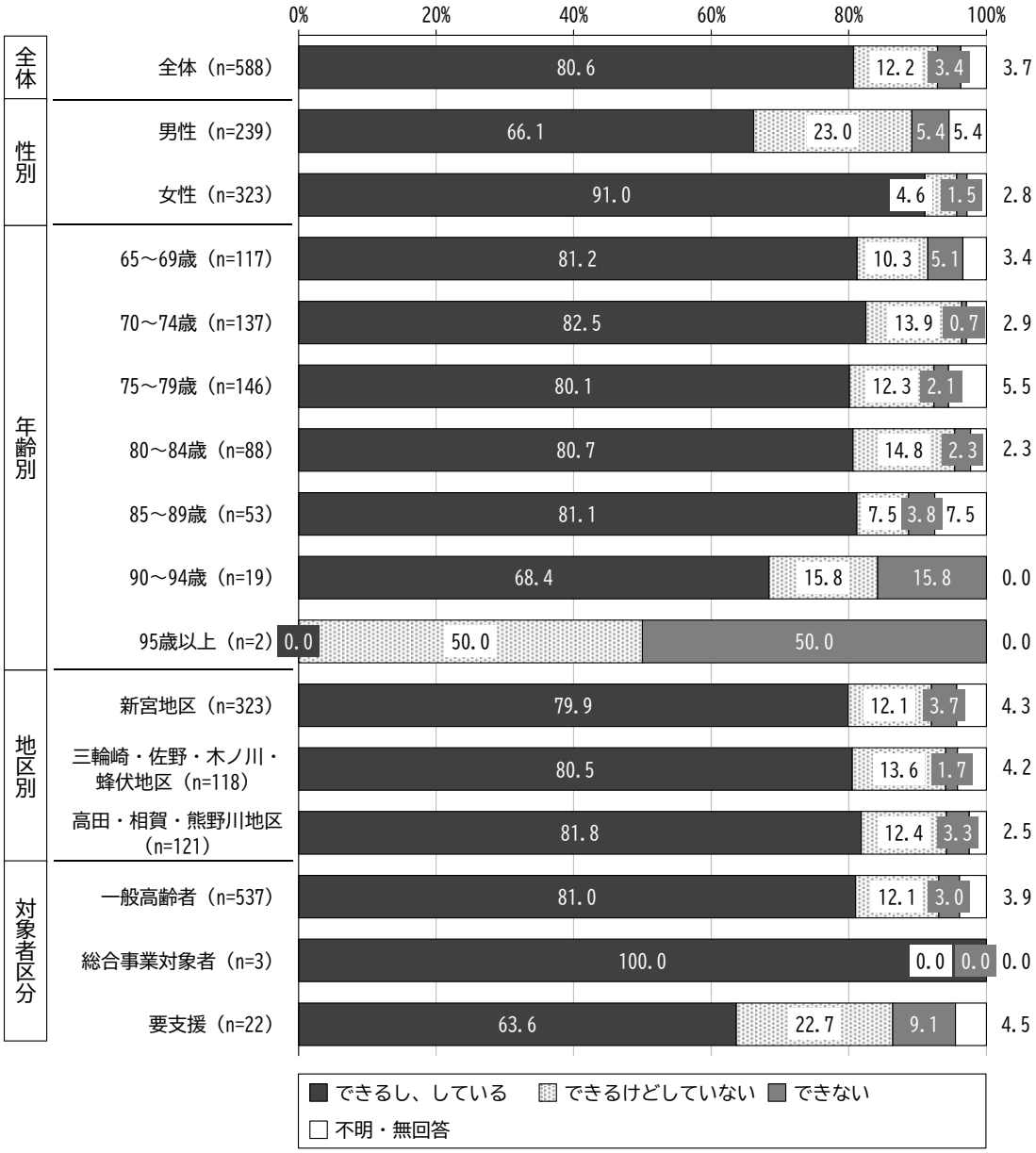
「できるし、している」（70.5%）、「できるけどしていない」（17.7%）、「できない」（9.8%）の順。

問４（７）自分で請求書の支払いをしていますか（１つに○）

「できるし、している」が 80.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 12.2%、「できない」が 3.4%となっています。

性別でみると、「できるし、している」は男性に比べて女性の方が高くなっています。

年齢別でみると、90～94 歳の層以上で「できるし、している」が他の年齢に比べて低くなっています。



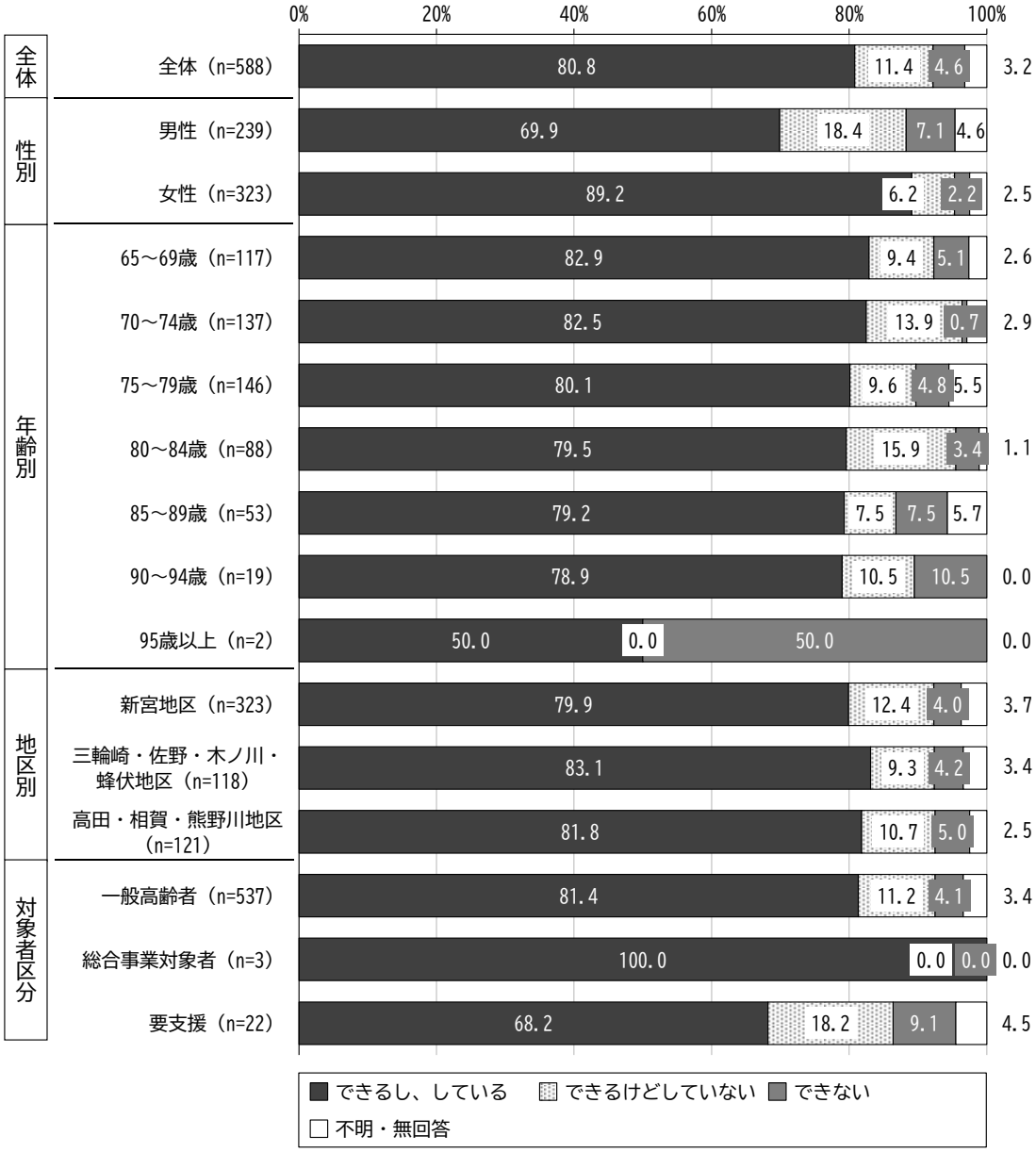
■前回調査比較

「できるし、している」（77.2%）、「できるけどしていない」（13.3%）、「できない」（6.1%）の順。

問４（８）自分で預貯金の出し入れをしていますか（１つに○）

「できるし、している」が 80.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 11.4%、「できない」が 4.6%となっています。

性別でみると、「できるし、している」は男性に比べて女性の方が高くなっています。



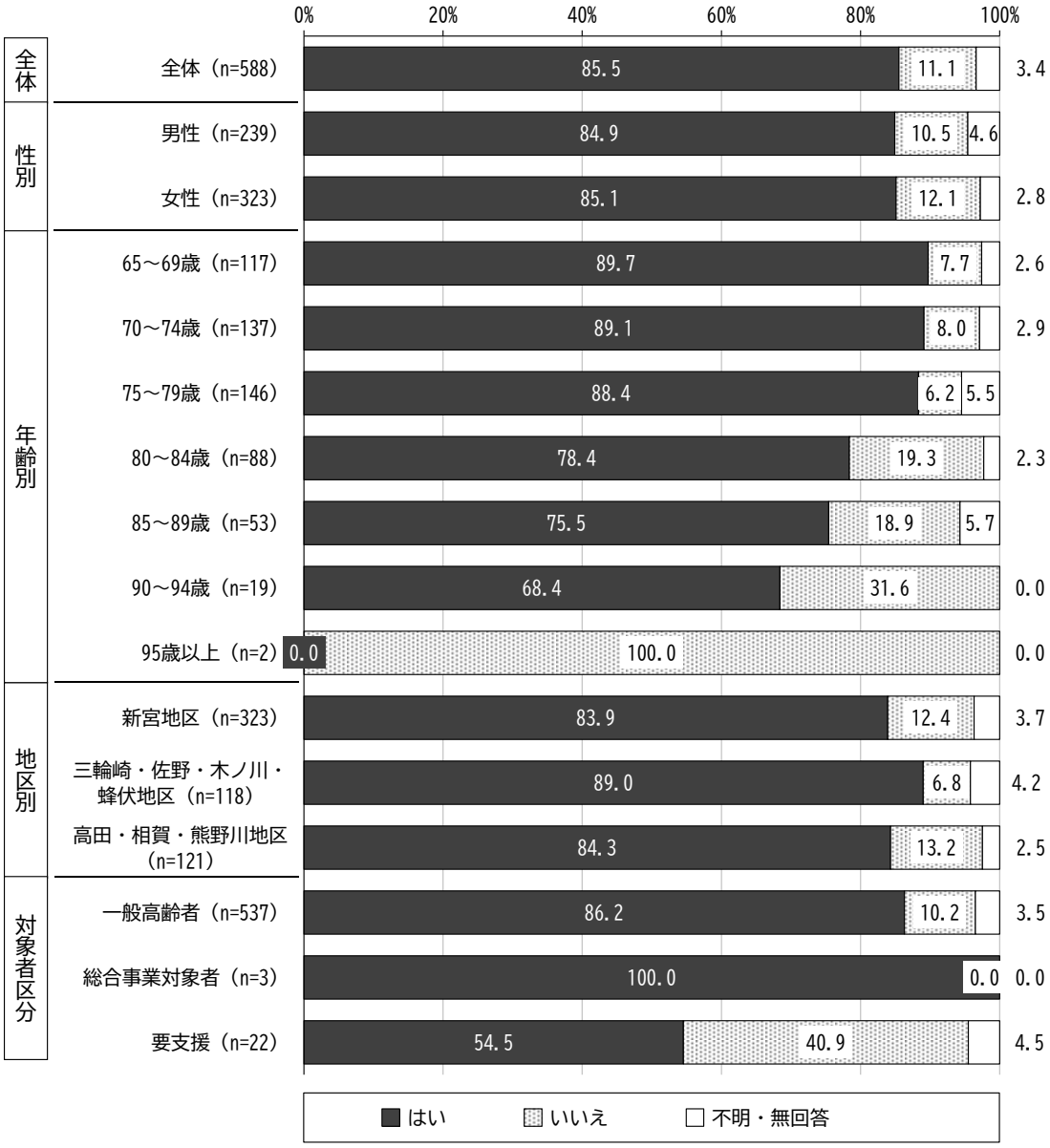
■前回調査比較

「できるし、している」（76.1%）、「できるけどしていない」（13.3%）、「できない」（8.8%）の順。

問４（９）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（１つに○）

「はい」が 85.5%と、「いいえ」の 11.1%を上回っています。

年齢別でみると、おおむね年齢が上がるにつれて「はい」が低くなっています。

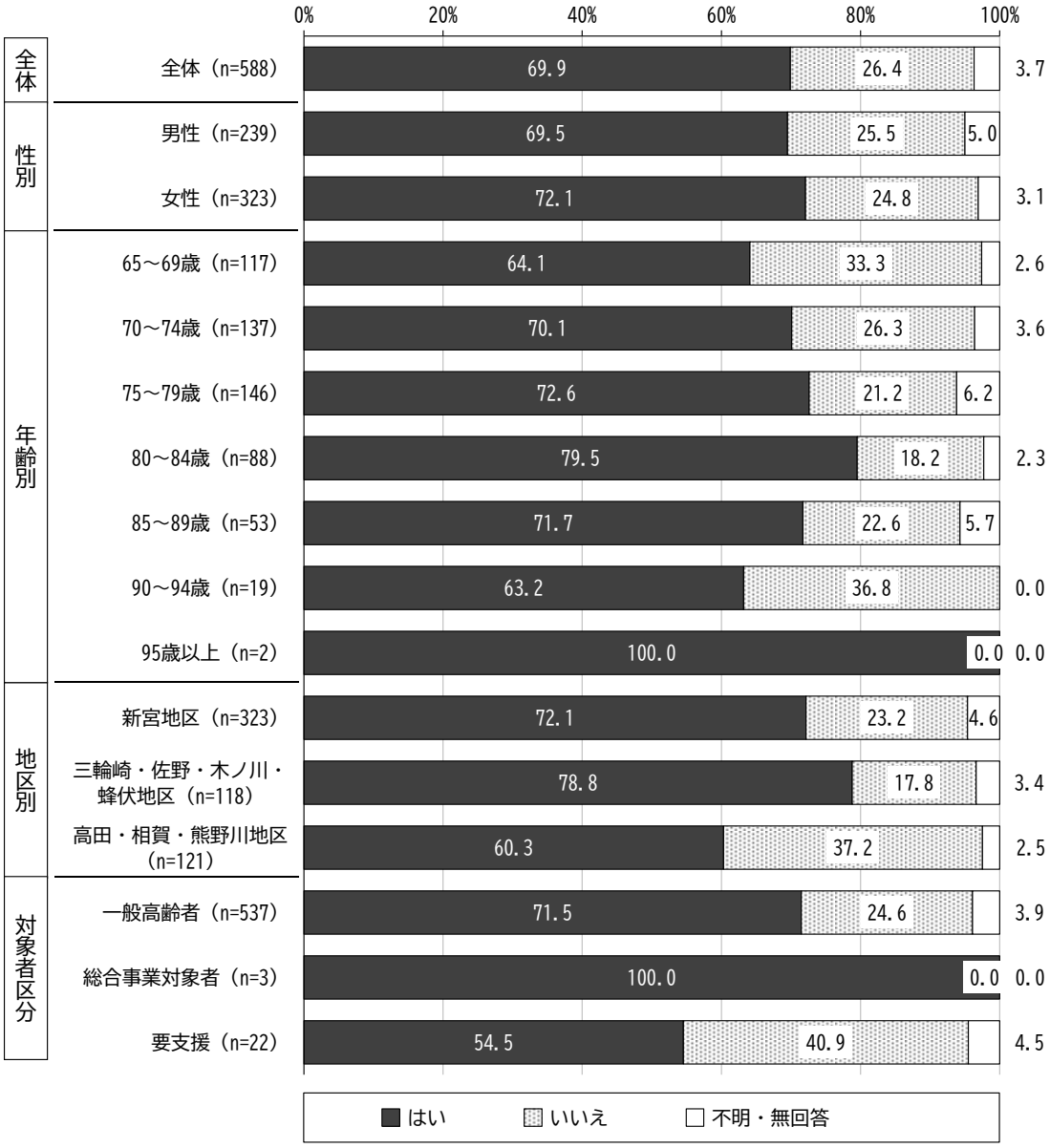


■前回調査比較 「はい」（79.4%）、「いいえ」（18.0%）。

問４（10）新聞を読んでいますか（１つに○）

「はい」が 69.9%と、「いいえ」の 26.4%を上回っています。

年齢別でみると、「はい」は 65～69 歳、90～94 歳で他の年齢に比べて低くなっています。

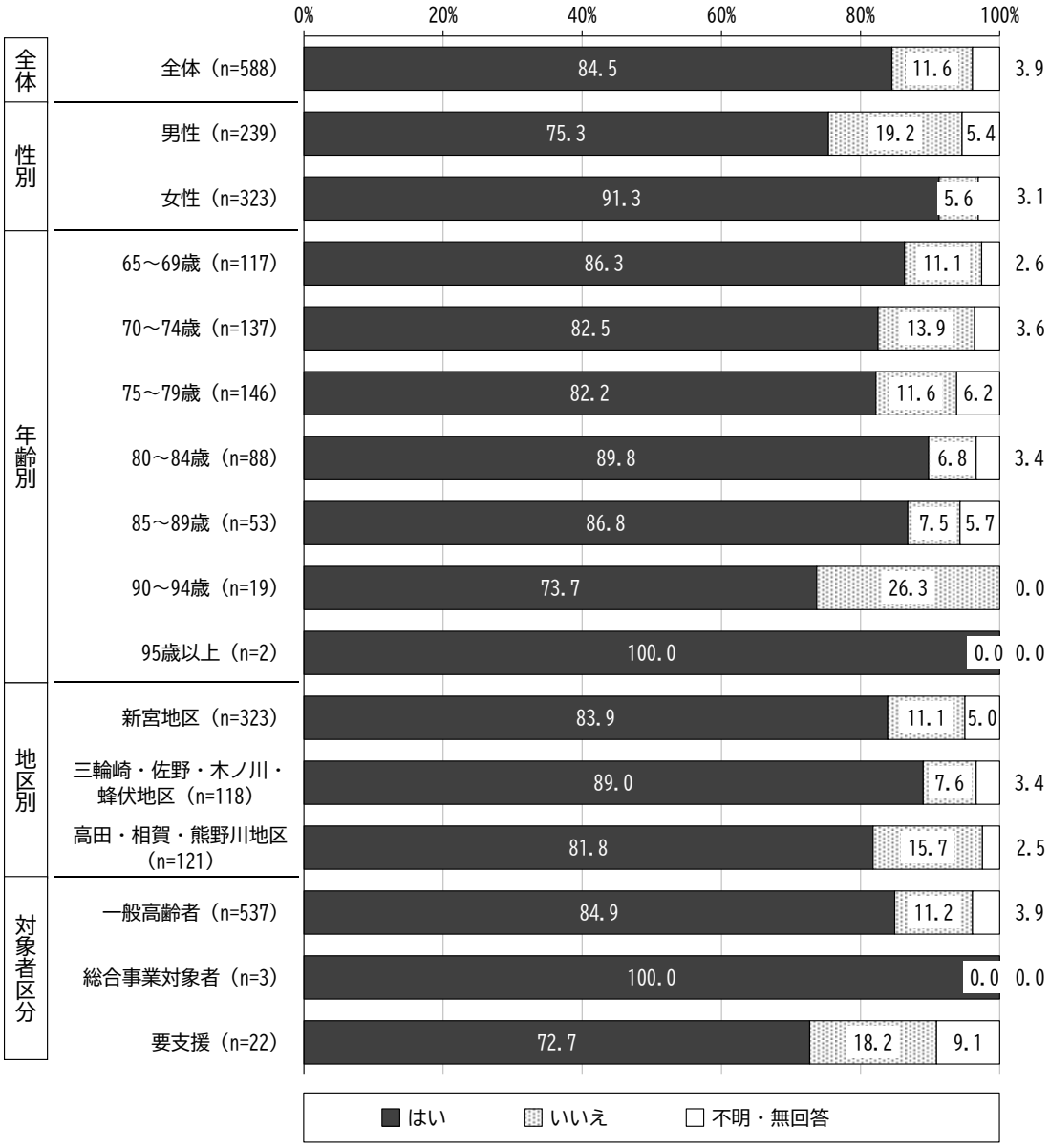


■前回調査比較　「はい」（71.9%）、「いいえ」（26.3%）。

問４（11）健康についての記事や番組に関心がありますか（１つに○）

「はい」が 84.5%と、「いいえ」の 11.6%を上回っています。

性別でみると、「はい」は男性に比べて女性の方が高くなっています。

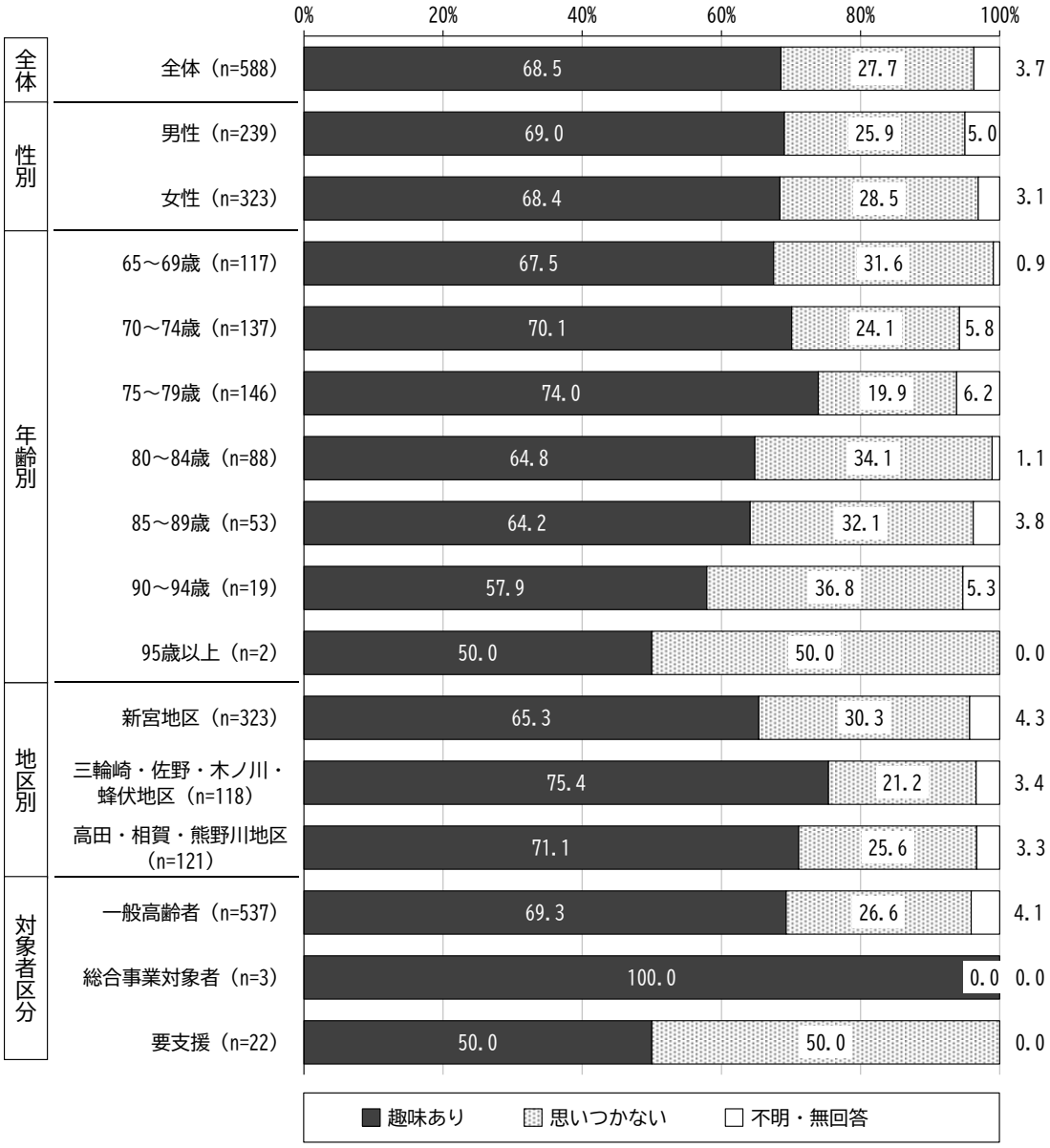


■前回調査比較　「はい」（83.6%）、「いいえ」（14.1%）。

問４（12）趣味はありますか（１つに○）

「趣味あり」が 68.5%と、「思いつかない」の 27.7%を上回っています。

年齢別でみると、おおむね年齢が上がるにつれて「趣味あり」が低くなっています。



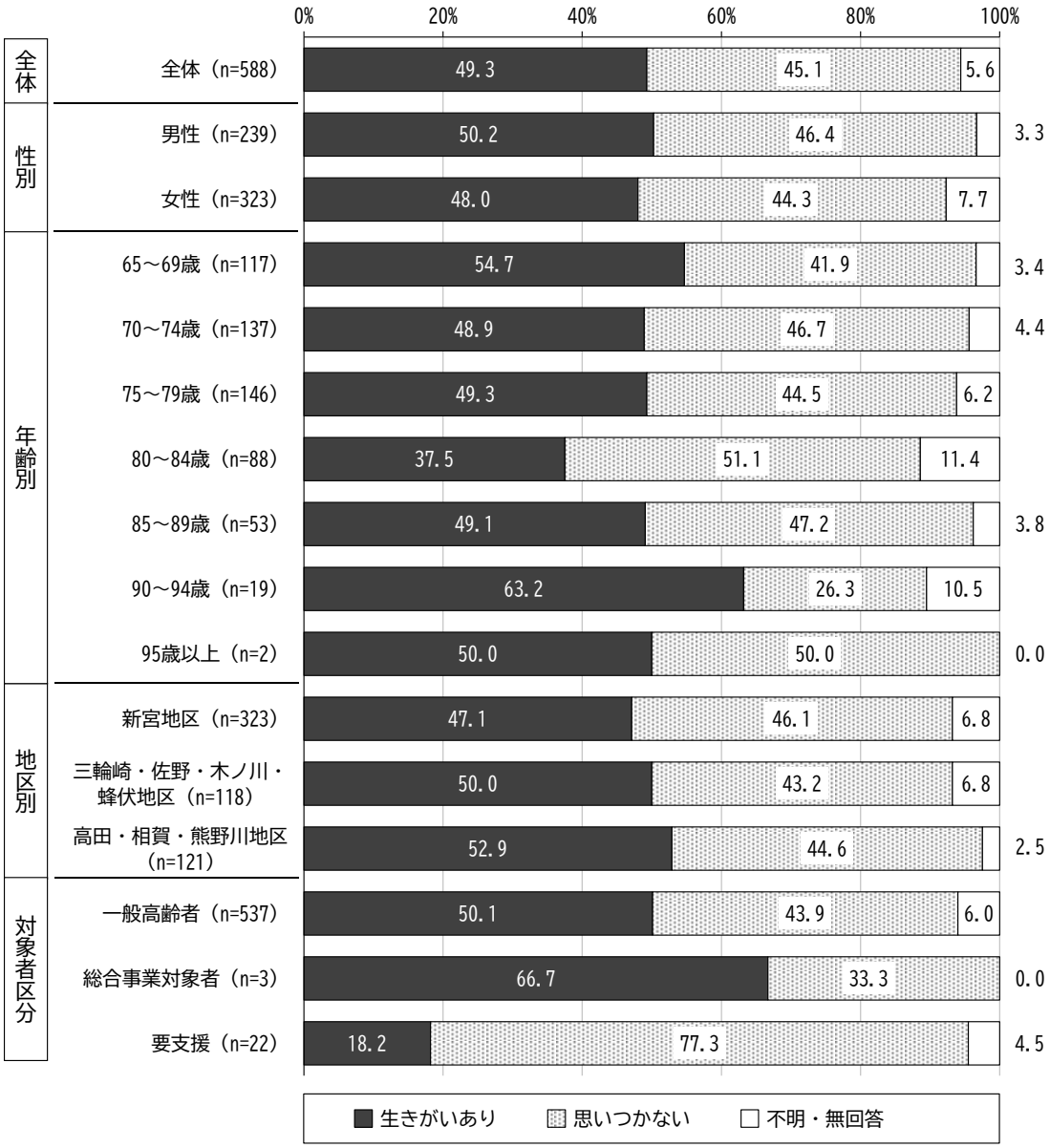
■前回調査比較 「趣味あり」（59.4%）、「思いつかない」（33.4%）。

問４（13）生きがいはありますか（１つに○）

「生きがいあり」が 49.3%と、「思いつかない」の 45.1%を上回っています。

年齢別でみると、90～

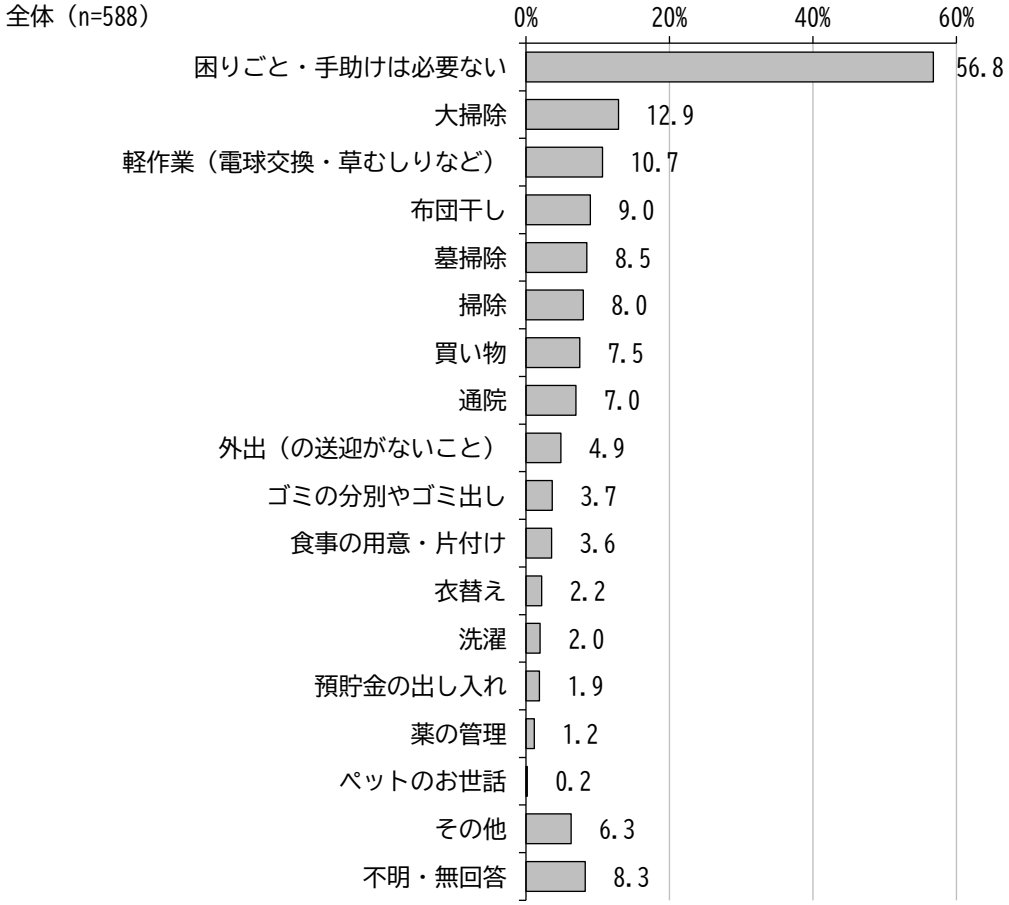
94 歳で「生きがいあり」が他の年齢に比べて高くなっています。



■前回調査比較 「生きがいあり」（46.6%）、「思いつかない」（44.8%）。

問４（14）現在あなたが在宅生活を送る上で、特に困っていること、手伝ってほしいことは何ですか（いくつでも）

「困りごと・手助けは必要ない」が 56.8%と最も高く、次いで「大掃除」が 12.9%、「軽作業（電球交換・草むしりなど)」が 10.7%となっています。



■前回調査比較

「困りごと・手助けは必要ない」（35.9%）、「軽作業（電球交換・草むしりなど）」（18.4%）、「大掃除」（16.9%）の順。

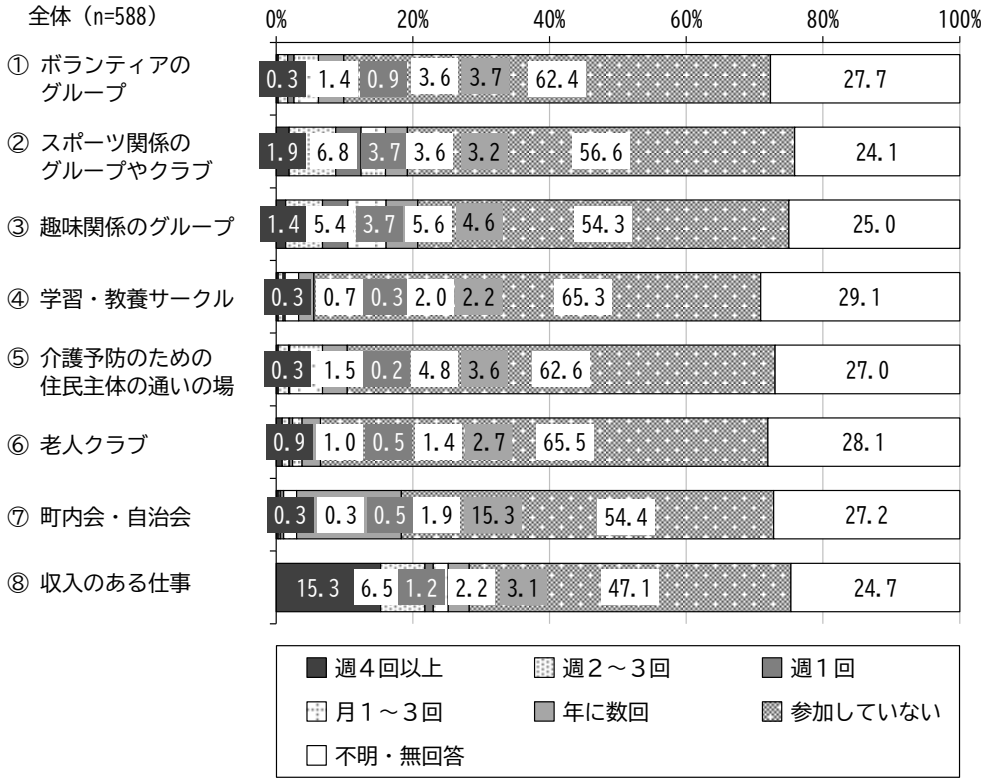
単位：%		困りごと・手助けは必要ない	買い物	通院	外出（の送迎がないこと）	食事の用意・片付け	掃除	布団干し	洗濯	ゴミの分別やゴミ出し
全体（n=588）		56.8	7.5	7.0	4.9	3.6	8.0	9.0	2.0	3.7
性別	男性（n=239）	60.7	4.6	4.2	2.1	5.4	8.4	5.9	1.7	3.8
	女性（n=323）	52.9	10.2	9.6	7.4	2.2	8.0	11.5	2.2	4.0
年齢別	65～69歳（n=117）	66.7	1.7	2.6	0.9	1.7	4.3	2.6	0.0	0.9
	70～74歳（n=137）	67.2	5.1	1.5	1.5	2.2	8.0	5.1	0.7	2.2
	75～79歳（n=146）	61.6	4.1	6.8	2.1	2.1	9.6	9.6	3.4	4.1
	80～84歳（n=88）	43.2	17.0	12.5	12.5	8.0	9.1	18.2	3.4	4.5
	85～89歳（n=53）	24.5	20.8	18.9	17.0	7.5	13.2	15.1	1.9	11.3
	90～94歳（n=19）	21.1	15.8	21.1	15.8	5.3	5.3	15.8	5.3	10.5
	95歳以上（n=2）	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	53.6	9.3	8.0	4.6	3.4	9.9	10.2	2.2	4.3
	高田・熊野川地区（n=121）	57.0	9.1	7.4	8.3	5.8	7.4	10.7	2.5	5.0
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	62.7	2.5	5.1	3.4	1.7	4.2	4.2	0.8	1.7
対象者区分	一般高齢者（n=537）	57.9	7.1	7.1	5.0	3.2	8.0	9.1	1.9	3.4
	総合事業対象者（n=3）	100.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援（n=22）	9.1	27.3	13.6	9.1	9.1	13.6	9.1	4.5	18.2

単位：%		薬の管理	預貯金の出し入れ	ペットのお世話	衣替え	軽作業（電球交換・草むしりなど）	大掃除	墓掃除	その他	不明・無回答
全体（n=588）		1.2	1.9	0.2	2.2	10.7	12.9	8.5	6.3	8.3
性別	男性（n=239）	1.7	1.7	0.0	0.8	9.6	10.9	5.4	7.5	8.8
	女性（n=323）	0.9	2.2	0.3	2.8	12.1	14.2	10.8	5.3	8.7
年齢別	65～69歳（n=117）	0.0	0.0	0.0	0.9	5.1	9.4	5.1	5.1	8.5
	70～74歳（n=137）	0.7	0.7	0.0	0.7	5.8	8.0	2.2	8.0	8.0
	75～79歳（n=146）	1.4	1.4	0.7	3.4	11.6	11.0	7.5	4.1	8.2
	80～84歳（n=88）	2.3	2.3	0.0	1.1	13.6	21.6	15.9	4.5	6.8
	85～89歳（n=53）	1.9	9.4	0.0	3.8	30.2	18.9	22.6	11.3	11.3
	90～94歳（n=19）	5.3	5.3	0.0	5.3	15.8	26.3	10.5	10.5	21.1
	95歳以上（n=2）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	1.5	1.2	0.3	2.2	11.8	14.6	9.0	6.8	9.0
	高田・熊野川地区（n=121）	0.8	2.5	0.0	2.5	9.1	13.2	7.4	6.6	8.3
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	0.8	3.4	0.0	0.8	11.0	7.6	8.5	4.2	8.5
対象者区分	一般高齢者（n=537）	1.3	1.9	0.2	1.9	10.2	12.3	7.6	6.1	8.6
	総合事業対象者（n=3）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援（n=22）	0.0	4.5	0.0	4.5	31.8	27.3	31.8	9.1	13.6

5　毎日の生活について

問５（１）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか（それぞれ１つに○）

いずれの会・グループ等においても「参加していない」が最も高くなっています。



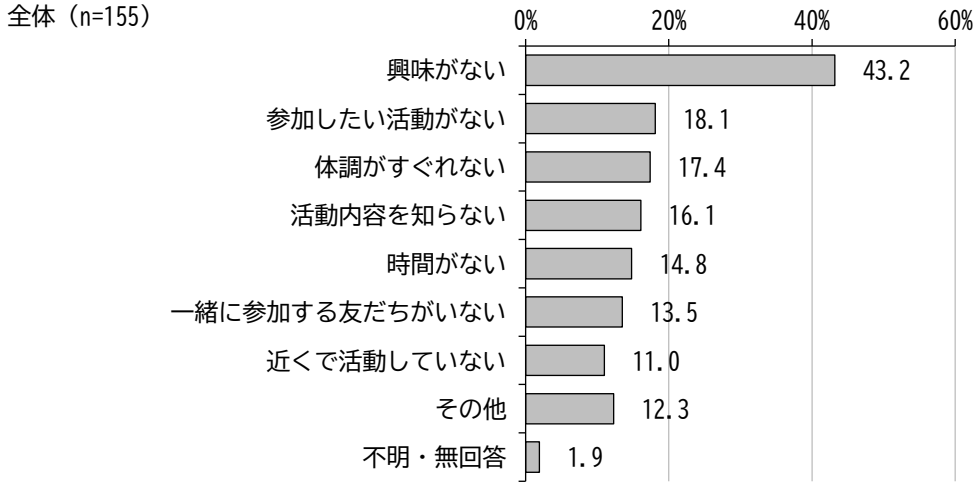
■前回調査比較

① ボランティアのグループ	「参加していない」（60.9%）、「年に数回」（3.9%）、「月１～３回」（2.8%）の順。
② スポーツ関係のグループやクラブ	「参加していない」（56.7%）、「週２～３回」（4.8%）、「週１回」（2.7%）の順。
③ 趣味関係のグループ	「参加していない」（54.2%）、「月１～３回」（5.3%）、「週１回」（3.9%）の順。
④ 学習・教養サークル	「参加していない」（62.5%）、「年に数回」（1.6%）、「月１～３回」（1.3%）の順。
⑤ 介護予防のための通いの場	「参加していない」（57.5%）、「月１～３回」（4.4%）、「年に数回」（2.7%）の順。
⑥ 老人クラブ	「参加していない」（59.8%）、「年に数回」（5.3%）、「週２～３回」（0.5%）の順。
⑦ 町内会・自治会	「参加していない」（50.8%）、「年に数回」（13.8%）、「月１～３回」（1.1%）の順。
⑧ 収入のある仕事	「参加していない」（49.8%）、「週４回以上」（8.8%）、「週２～３回」（3.0%）の順。

問５（１）①～⑧ですべて「参加していない」を選択した方

問５（２）参加していない理由を以下より選んでください（いくつでも）

「興味がない」が 43.2%と最も高く、次いで「参加したい活動がない」が 18.1%、「体調がすぐれない」が 17.4%、「活動内容を知らない」が 16.1%となっています。



■前回調査比較

「興味がない」（39.7%）、「体調がすぐれない」（30.8%）、「参加したい活動がない」「活動内容を知らない」（12.6%）の順。

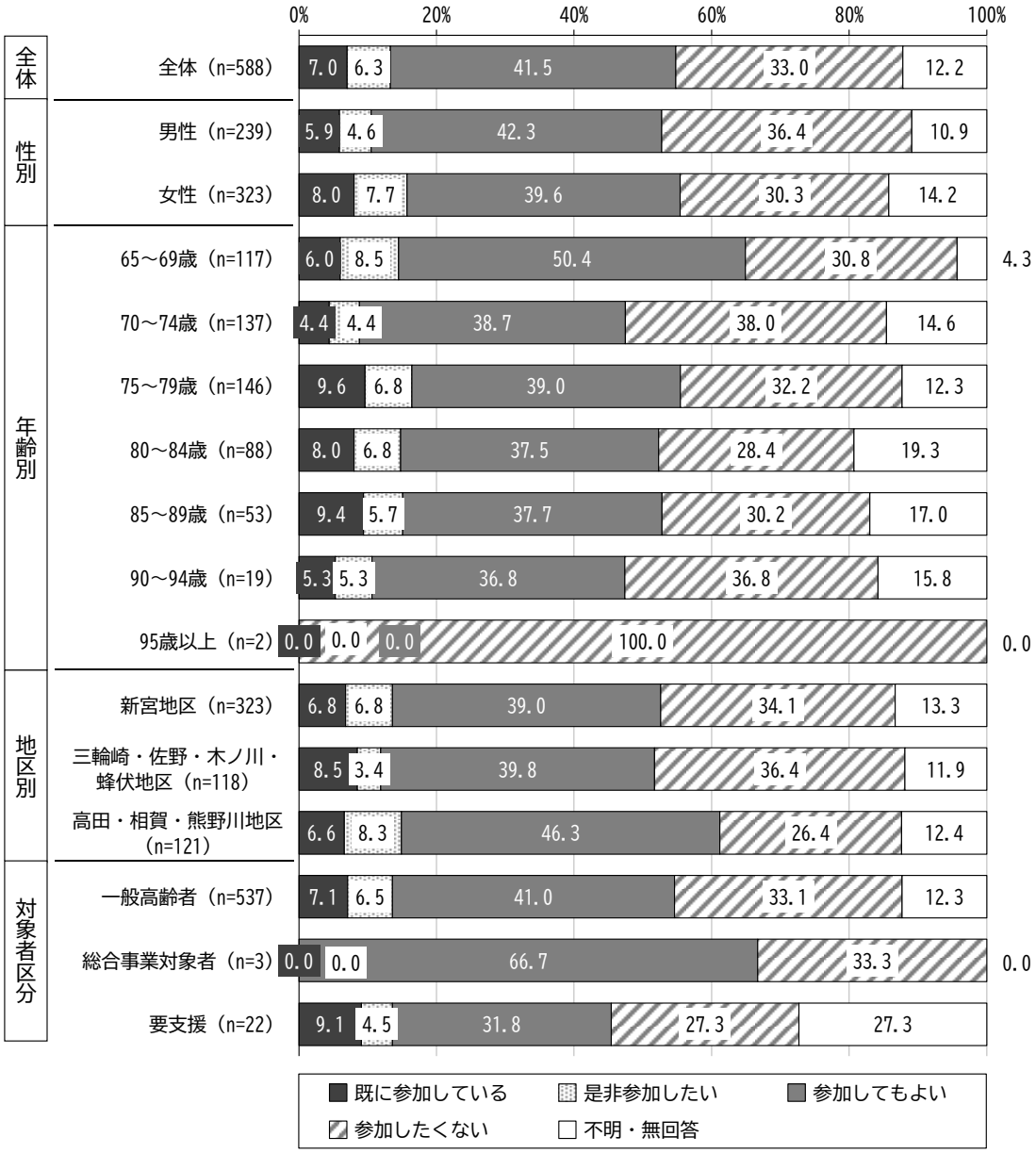
単位：%		参加したい活動がない	体調がすぐれない	時間がない	一緒に参加する友だちがいない	活動内容を知らない	近くで活動していない	興味がない	その他	不明・無回答
全体（n=155）		18.1	17.4	14.8	13.5	16.1	11.0	43.2	12.3	1.9
性別	男性（n=63）	17.5	12.7	9.5	9.5	15.9	12.7	50.8	11.1	1.6
	女性（n=82）	19.5	22.0	20.7	15.9	15.9	8.5	36.6	13.4	2.4
年齢別	65～69歳（n=26）	19.2	11.5	23.1	3.8	7.7	3.8	42.3	19.2	0.0
	70～74歳（n=39）	15.4	12.8	20.5	20.5	15.4	5.1	48.7	12.8	2.6
	75～79歳（n=33）	15.2	18.2	18.2	9.1	15.2	18.2	48.5	6.1	3.0
	80～84歳（n=26）	26.9	26.9	3.8	7.7	23.1	11.5	26.9	11.5	0.0
	85～89歳（n=14）	21.4	21.4	14.3	35.7	28.6	14.3	42.9	21.4	0.0
	90～94歳（n=5）	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	60.0	0.0	0.0
	95歳以上（n=2）	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
地区別	新宮地区（n=94）	19.1	20.2	13.8	16.0	16.0	7.4	42.6	13.8	3.2
	高田・熊野川地区（n=17）	17.6	23.5	11.8	0.0	11.8	17.6	41.2	17.6	0.0
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=34）	17.6	8.8	23.5	11.8	17.6	14.7	44.1	5.9	0.0
対象者区分	一般高齢者（n=138）	18.8	16.7	16.7	13.8	16.7	10.9	42.8	11.6	2.2
	要支援（n=7）	14.3	42.9	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	28.6	0.0

※対象者区分：総合事業対象者は（n=0）のため省略。

問５（３）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（１つに○）

「参加してもよい」が 41.5%と最も高く、次いで「参加したくない」が 33.0%、「既に参加している」が 7.0%となっています。

地区別でみると、『参加意向あり』（「是非参加したい」「参加してもよい」の合計）は高田・相賀・熊野川地区で他の地区に比べて高くなっています。



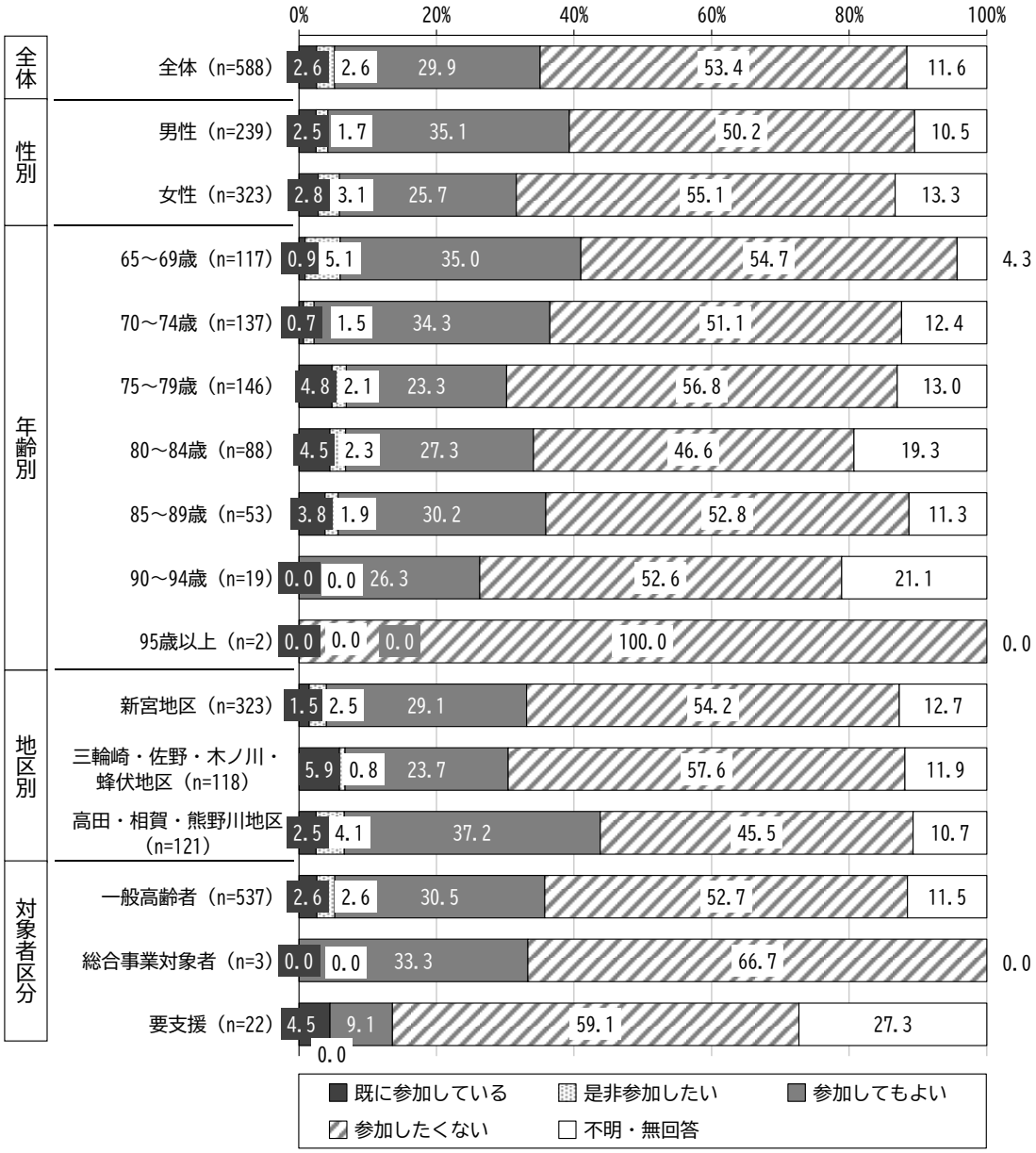
■前回調査比較

「参加してもよい」（40.5%）、「参加したくない」（39.4%）、「是非参加したい」（7.0%）の順。

問５（４）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（１つに○）

「参加したくない」が 53.4%と最も高く、次いで「参加してもよい」が 29.9%、「既に参加している」「是非参加したい」が 2.6%となっています。

地区別でみると、『参加意向あり』（「是非参加したい」「参加してもよい」の合計）は高田・相賀・熊野川地区で他の地区に比べて高くなっています。



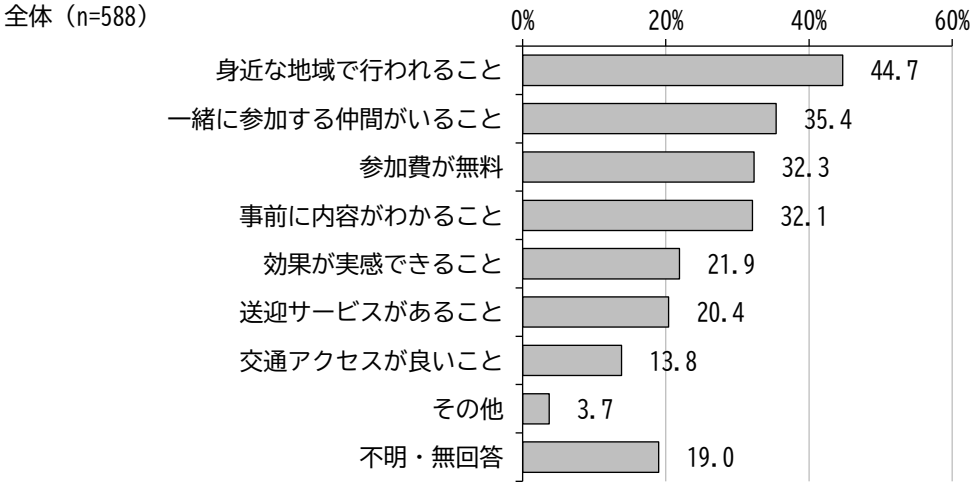
■前回調査比較

「参加したくない」（58.8%）、「参加してもよい」（23.9%）、「既に参加している」（3.4%）の順。

問５（５）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、地域のみなさまに参加してもらうためには、どのような取り組みが必要だと思いますか（いくつでも）

「身近な地域で行われること」が 44.7%と最も高く、次いで「一緒に参加する仲間がいること」が 35.4%、「参加費が無料」が 32.3%となっています。

年齢別でみると、84 歳までは「身近な地域で行われること」、85～89 歳、90～94 歳では「一緒に参加する仲間がいること」が最も高くなっています。



■前回調査比較

「身近な地域で行われること」（46.9%）、「一緒に参加する仲間がいること」（33.0%）、「参加費が無料」（30.8%）の順。

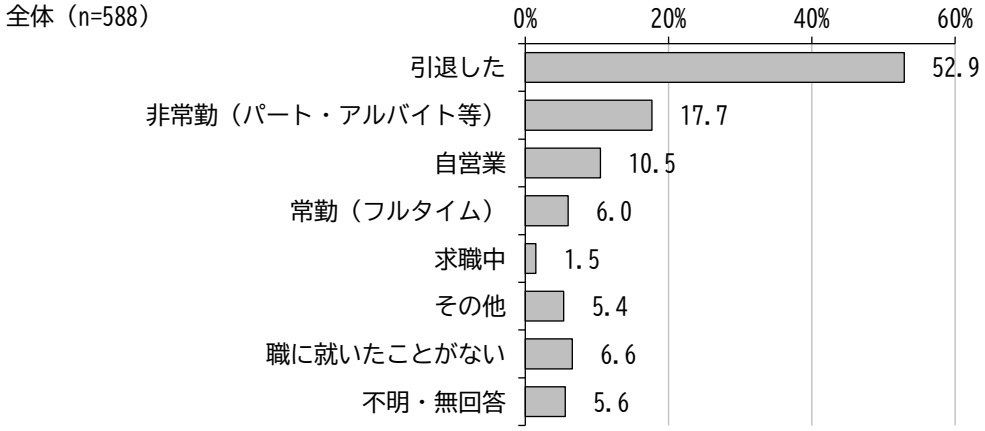
単位：%		身近な地域で行われること	参加費が無料	一緒に参加する仲間がいること	効果が実感できること	送迎サービスがあること	交通アクセスが良いこと	事前に内容がわかること	その他	不明・無回答
全体（n=588）		44.7	32.3	35.4	21.9	20.4	13.8	32.1	3.7	19.0
性別	男性（n=239）	40.2	30.5	33.5	21.8	15.1	10.0	32.2	3.8	21.8
	女性（n=323）	47.7	33.7	34.7	22.3	24.1	17.0	31.3	4.0	18.6
年齢別	65～69歳（n=117）	51.3	37.6	40.2	34.2	17.9	19.7	40.2	1.7	13.7
	70～74歳（n=137）	43.1	35.0	28.5	24.1	19.0	14.6	37.2	2.9	16.8
	75～79歳（n=146）	47.9	28.1	30.8	16.4	16.4	11.6	25.3	3.4	21.9
	80～84歳（n=88）	40.9	36.4	35.2	19.3	25.0	11.4	27.3	8.0	23.9
	85～89歳（n=53）	39.6	24.5	45.3	15.1	28.3	11.3	26.4	5.7	22.6
	90～94歳（n=19）	15.8	15.8	31.6	5.3	26.3	15.8	26.3	5.3	36.8
	95歳以上（n=2）	50.0	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0
地区別	新宮地区（n=323）	43.0	34.1	32.8	21.4	19.2	16.1	35.0	4.3	23.8
	高田・熊野川地区（n=121）	43.0	28.9	40.5	21.5	28.1	7.4	21.5	3.3	15.7
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	50.0	31.4	31.4	24.6	15.3	15.3	33.1	3.4	13.6
対象者区分	一般高齢者（n=537）	44.9	32.4	34.8	22.7	19.9	14.0	32.0	3.5	19.4
	総合事業対象者（n=3）	33.3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3
	要支援（n=22）	36.4	31.8	18.2	9.1	27.3	18.2	27.3	13.6	31.8

6　就労について

問6（1）現在のあなたの就労状態はどれですか（いくつでも）

「引退した」が 52.9%と最も高く、次いで「非常勤（パート・アルバイト等）」が 17.7%、「自営業」が 10.5%となっています。

年齢別でみると、『就労をしている人』（「常勤（フルタイム）」「非常勤（パート・アルバイト等）」「自営業」の合計）はおおむね年齢が上がるにつれて低くなっています。



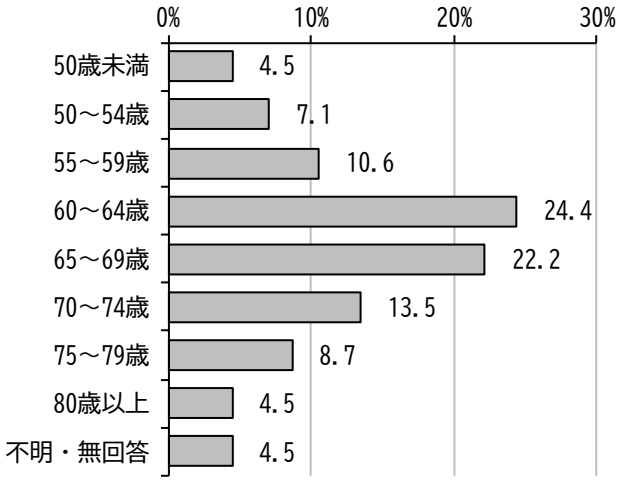
単位：%		引退した	常勤（フルタイム）	非常勤（パート・アルバイト等）	自営業	求職中	その他	職に就いたことがない	不明・無回答
全体（n=588）		52.9	6.0	17.7	10.5	1.5	5.4	6.6	5.6
性別	男性（n=239）	54.0	8.4	16.3	12.6	2.5	4.2	4.6	3.8
	女性（n=323）	52.0	3.1	18.6	9.6	0.9	6.5	8.4	7.4
年齢別	65～69歳（n=117）	36.8	12.0	32.5	11.1	2.6	3.4	2.6	2.6
	70～74歳（n=137）	48.9	6.6	20.4	13.9	1.5	8.0	5.8	2.2
	75～79歳（n=146）	55.5	2.7	13.7	12.3	1.4	5.5	6.8	6.2
	80～84歳（n=88）	63.6	1.1	11.4	5.7	1.1	6.8	6.8	17.0
	85～89歳（n=53）	67.9	1.9	3.8	9.4	1.9	1.9	13.2	3.8
	90～94歳（n=19）	68.4	5.3	5.3	5.3	0.0	5.3	15.8	5.3
	95歳以上（n=2）	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	52.0	5.6	14.2	13.6	2.2	5.6	6.2	6.8
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	63.6	2.5	19.5	6.8	0.0	3.4	6.8	3.4
	高田・相賀・熊野川地区（n=121）	44.6	7.4	24.8	7.4	1.7	7.4	8.3	5.8
対象者区分	一般高齢者（n=537）	52.5	5.6	18.1	11.2	1.7	5.4	6.5	5.4
	総合事業対象者（n=3）	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0
	要支援（n=22）	63.6	0.0	9.1	0.0	0.0	4.5	9.1	18.2

問６（１）で「引退した」を選択した方

問６（１）① あなたが引退した年齢はいくつですか（数値で記入）

「60～64 歳」が 24.4%と最も高く、次いで「65～69 歳」が 22.2%、「70～74 歳」が 13.5%となっています。

全体（n=311）



単位：%		50歳未満	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	不明・無回答
全体（n=311）		4.5	7.1	10.6	24.4	22.2	13.5	8.7	4.5	4.5
性別	男性（n=129）	1.6	3.1	8.5	24.8	27.1	15.5	10.1	3.9	5.4
	女性（n=168）	6.0	10.1	12.5	24.4	18.5	12.5	7.1	4.8	4.2
年齢別	65～69歳（n=43）	11.6	11.6	14.0	18.6	30.2	4.7	0.0	2.3	7.0
	70～74歳（n=67）	4.5	7.5	16.4	25.4	23.9	19.4	0.0	0.0	3.0
	75～79歳（n=81）	3.7	6.2	8.6	30.9	24.7	12.3	9.9	1.2	2.5
	80～84歳（n=56）	0.0	3.6	8.9	26.8	14.3	17.9	14.3	8.9	5.4
	85～89歳（n=36）	0.0	8.3	0.0	19.4	22.2	13.9	19.4	8.3	8.3
	90～94歳（n=13）	7.7	7.7	15.4	7.7	7.7	7.7	15.4	23.1	7.7
	95歳以上（n=1）	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
地区別	新宮地区（n=168）	3.6	8.3	13.7	23.2	24.4	11.9	7.1	3.6	4.2
	高田・熊野川地区（n=54）	5.6	5.6	3.7	25.9	14.8	18.5	16.7	1.9	7.4
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=75）	4.0	5.3	9.3	26.7	22.7	14.7	5.3	8.0	4.0
対象者区分	一般高齢者（n=282）	4.3	7.1	10.6	25.2	22.3	14.2	8.5	3.9	3.9
	総合事業対象者（n=1）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	要支援（n=14）	0.0	7.1	14.3	14.3	21.4	7.1	7.1	7.1	21.4

※調査票の記入内容通りに集計をしているため、引退年齢が現在の年齢以上の結果となっている場合があります。

7　たすけあいについて

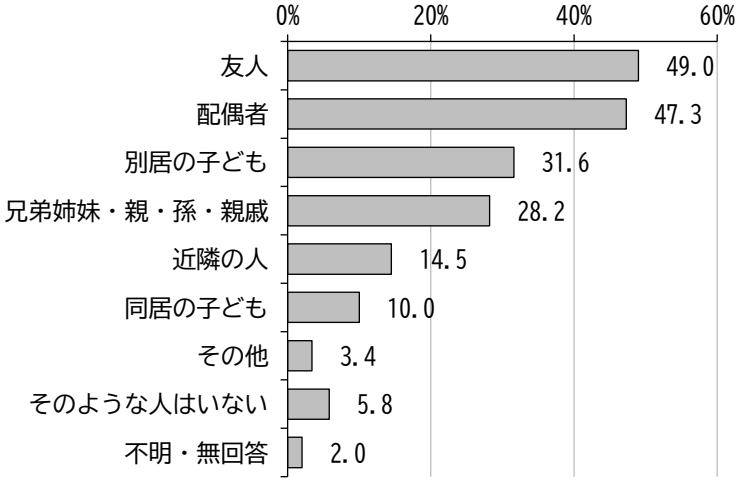
問7（1）あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（いくつでも）

「友人」が 49.0%と最も高く、次いで「配偶者」が 47.3%、「別居の子ども」が 31.6%となっています。

性別でみると、男性では「配偶者」、女性では「友人」が最も高くなっています。

年齢別でみると、65～69 歳、75～79 歳では「配偶者」、90～94 歳では「別居の子ども」、95 歳以上では「同居の子ども」、その他の年齢では「友人」が最も高くなっています。

全体（n=588）



■前回調査比較　「配偶者」（42.3%）、「友人」（35.5%）、「別居の子ども」（35.2%）の順。

単位：%		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親・孫・親戚	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体（n=588）		47.3	10.0	31.6	28.2	14.5	49.0	3.4	5.8	2.0
性別	男性（n=239）	58.6	7.9	23.0	18.0	8.8	34.7	2.9	9.6	2.1
	女性（n=323）	38.7	11.8	37.8	36.2	18.6	60.1	3.7	2.8	2.2
年齢別	65～69歳（n=117）	53.0	9.4	29.9	35.0	8.5	47.0	5.1	10.3	1.7
	70～74歳（n=137）	51.8	10.2	30.7	29.9	18.2	53.3	4.4	4.4	2.2
	75～79歳（n=146）	56.2	8.2	34.9	28.8	14.4	52.1	2.1	2.1	2.1
	80～84歳（n=88）	35.2	3.4	28.4	22.7	12.5	42.0	2.3	9.1	3.4
	85～89歳（n=53）	26.4	22.6	30.2	18.9	20.8	54.7	3.8	5.7	1.9
	90～94歳（n=19）	26.3	15.8	42.1	26.3	15.8	36.8	0.0	0.0	0.0
	95歳以上（n=2）	0.0	100.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	43.7	9.9	31.9	29.1	15.5	51.4	2.8	6.8	2.2
	高田・熊野川地区（n=121）	46.3	7.4	33.1	29.8	10.7	46.3	3.3	5.8	1.7
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	57.6	13.6	28.8	25.4	15.3	46.6	5.1	2.5	2.5
対象者区分	一般高齢者（n=537）	47.9	10.1	31.8	29.1	14.7	49.9	3.4	5.4	2.2
	総合事業対象者（n=3）	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
	要支援（n=22）	27.3	13.6	27.3	18.2	9.1	31.8	0.0	13.6	0.0

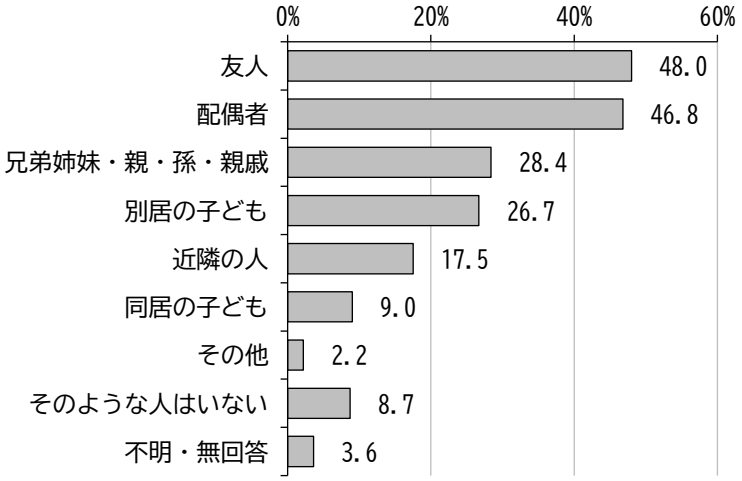
問７（２）反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人（いくつでも）

「友人」が 48.0%と最も高く、次いで「配偶者」が 46.8%、「兄弟姉妹・親・孫・親戚」が 28.4%となっています。

性別でみると、男性では「配偶者」、女性では「友人」が最も高くなっています。

年齢別でみると、65～69 歳、75～79 歳では「配偶者」、95 歳以上では「そのような人はいない」、その他の年齢では「友人」が最も高くなっています。

全体（n=588）



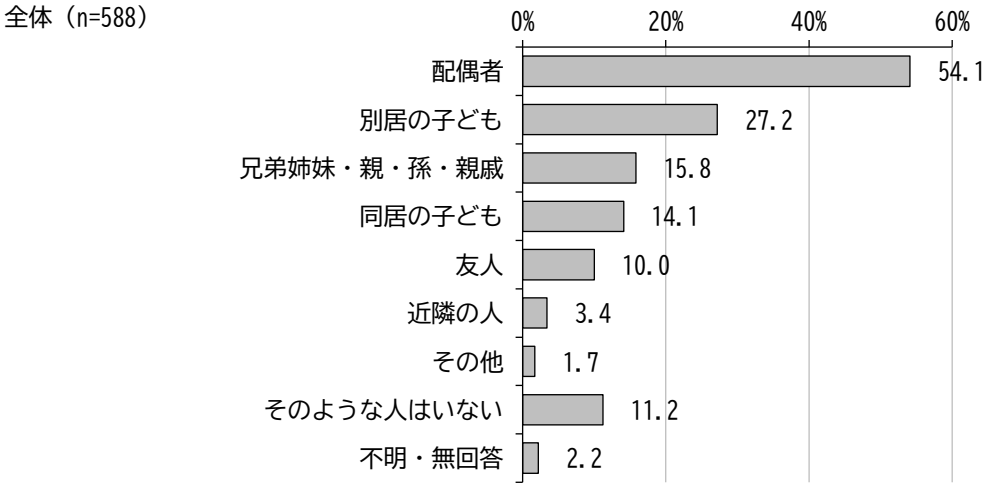
■前回調査比較　「配偶者」（38.8%）、「友人」（38.6%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（30.8%）の順。

単位：%		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親・孫・親戚	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体（n=588）		46.8	9.0	26.7	28.4	17.5	48.0	2.2	8.7	3.6
性別	男性（n=239）	57.7	9.6	20.5	19.2	10.0	33.5	1.3	13.0	4.2
	女性（n=323）	37.8	8.4	31.3	35.9	23.2	58.8	2.8	5.9	3.4
年齢別	65～69歳（n=117）	55.6	7.7	27.4	35.9	13.7	48.7	2.6	9.4	2.6
	70～74歳（n=137）	49.6	12.4	29.2	31.4	21.2	54.7	2.2	7.3	2.9
	75～79歳（n=146）	54.1	7.5	31.5	30.8	17.1	50.0	0.7	2.7	3.4
	80～84歳（n=88）	35.2	5.7	20.5	19.3	15.9	37.5	2.3	13.6	8.0
	85～89歳（n=53）	26.4	11.3	18.9	18.9	22.6	43.4	3.8	20.8	1.9
	90～94歳（n=19）	15.8	10.5	21.1	26.3	15.8	47.4	5.3	0.0	5.3
	95歳以上（n=2）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	42.1	7.1	27.2	29.1	18.0	51.1	2.8	8.7	4.0
	高田・熊野川地区（n=121）	47.9	7.4	23.1	25.6	19.0	41.3	1.7	10.7	4.1
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	55.9	15.3	28.8	31.4	15.3	46.6	0.8	7.6	2.5
対象者区分	一般高齢者（n=537）	47.1	9.1	27.6	29.2	17.9	48.8	1.7	8.0	3.9
	総合事業対象者（n=3）	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0
	要支援（n=22）	22.7	4.5	9.1	22.7	9.1	31.8	13.6	27.3	0.0

問７（３）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

「配偶者」が 54.1%と最も高く、次いで「別居の子ども」が 27.2%、「兄弟姉妹・親・孫・親戚」が 15.8%となっています。

年齢別でみると、85～89 歳、90～94 歳では「別居の子ども」、95 歳以上では「同居の子ども」、その他の年齢では「配偶者」が最も高くなっています。



■前回調査比較

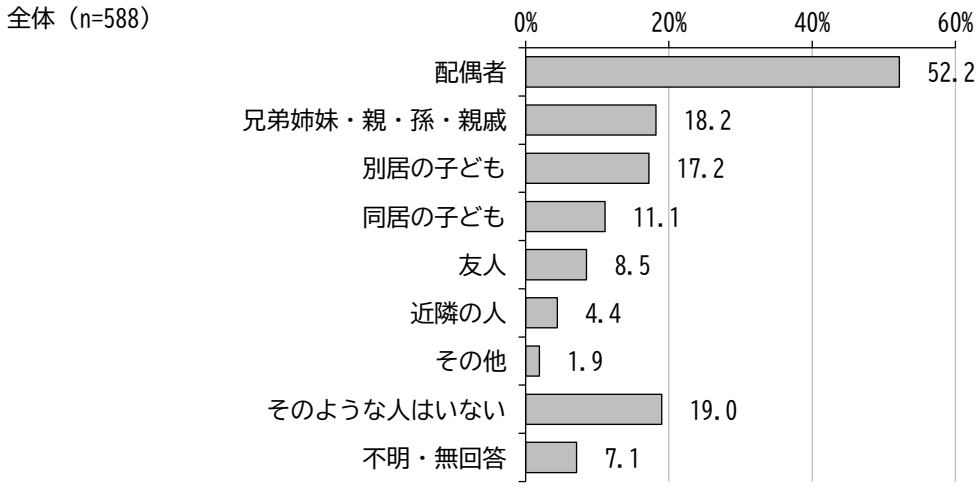
「配偶者」（47.3%）、「別居の子ども」（31.7%）、「同居の子ども」（16.3%）の順。

単位：%		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親・孫・親戚	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体（n=588）		54.1	14.1	27.2	15.8	3.4	10.0	1.7	11.2	2.2
性別	男性（n=239）	66.9	10.9	20.1	9.6	2.1	6.3	1.7	14.2	1.3
	女性（n=323）	44.6	16.7	32.5	20.4	4.3	13.3	1.9	9.0	3.1
年齢別	65～69歳（n=117）	65.8	12.8	18.8	17.9	2.6	11.1	0.9	12.0	0.9
	70～74歳（n=137）	56.9	16.1	24.8	19.7	5.1	10.9	0.7	10.9	3.6
	75～79歳（n=146）	63.7	11.0	32.9	15.1	2.7	10.3	2.1	6.2	1.4
	80～84歳（n=88）	40.9	11.4	29.5	11.4	2.3	8.0	3.4	14.8	4.5
	85～89歳（n=53）	28.3	22.6	32.1	9.4	3.8	9.4	1.9	17.0	0.0
	90～94歳（n=19）	26.3	15.8	31.6	15.8	5.3	15.8	5.3	15.8	5.3
	95歳以上（n=2）	0.0	100.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	52.3	14.9	27.9	16.1	3.1	12.1	1.5	9.9	2.5
	高田・熊野川地区（n=121）	51.2	11.6	26.4	14.0	4.1	5.8	3.3	14.9	2.5
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	61.9	15.3	26.3	16.9	3.4	10.2	0.8	11.0	1.7
対象者区分	一般高齢者（n=537）	55.3	14.3	27.2	16.0	3.5	10.4	1.9	10.6	2.2
	総合事業対象者（n=3）	66.7	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援（n=22）	22.7	13.6	22.7	9.1	0.0	9.1	0.0	27.3	4.5

問７（４）反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

「配偶者」が 52.2%と最も高く、次いで「そのような人はいない」が 19.0%、「兄弟姉妹・親・孫・親戚」が 18.2%となっています。

年齢別でみると、90～94 歳の層以上では「そのような人はいない」、その他の年齢では「配偶者」が最も高くなっています。



■前回調査比較

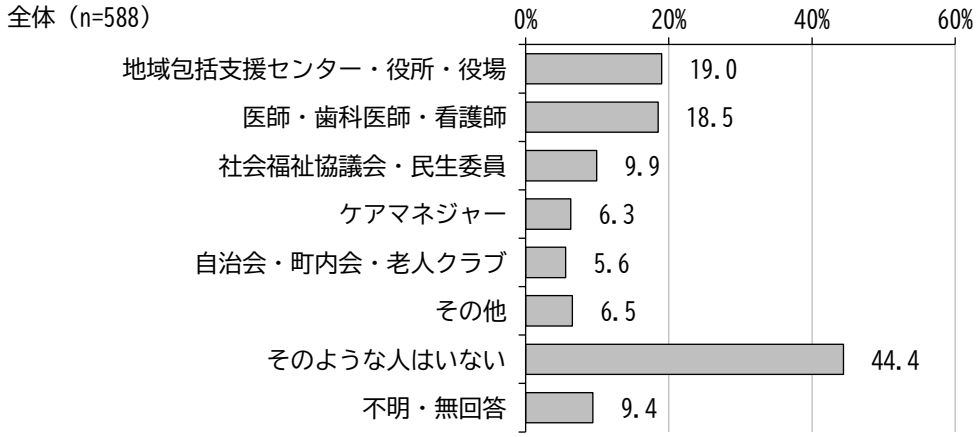
「配偶者」（49.1%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（19.8%）、「別居の子ども」（19.1%）の順。

単位：%		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親・孫・親戚	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体（n=588）		52.2	11.1	17.2	18.2	4.4	8.5	1.9	19.0	7.1
性別	男性（n=239）	59.8	10.5	10.5	12.1	1.7	5.9	1.3	19.7	7.1
	女性（n=323）	45.8	11.1	21.7	21.7	6.5	10.8	2.5	19.8	7.7
年齢別	65～69歳（n=117）	60.7	10.3	20.5	21.4	3.4	9.4	1.7	18.8	3.4
	70～74歳（n=137）	56.9	15.3	18.2	23.4	5.8	12.4	1.5	12.4	5.8
	75～79歳（n=146）	59.6	8.9	20.5	17.8	5.5	9.6	1.4	13.0	6.8
	80～84歳（n=88）	36.4	6.8	8.0	10.2	2.3	2.3	2.3	30.7	15.9
	85～89歳（n=53）	34.0	17.0	13.2	7.5	3.8	5.7	3.8	26.4	9.4
	90～94歳（n=19）	26.3	0.0	10.5	15.8	5.3	10.5	5.3	52.6	5.3
	95歳以上（n=2）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	48.6	11.1	18.9	18.6	4.3	10.2	2.2	19.8	7.4
	高田・熊野川地区（n=121）	49.6	8.3	14.0	15.7	3.3	2.5	3.3	21.5	9.1
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	62.7	12.7	14.4	16.9	5.9	11.0	0.0	17.8	5.9
対象者区分	一般高齢者（n=537）	52.9	11.2	17.5	17.9	4.7	8.9	1.5	19.0	7.3
	総合事業対象者（n=3）	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	要支援（n=22）	22.7	4.5	4.5	9.1	0.0	4.5	13.6	36.4	13.6

問７（５）家族や友人･知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

「そのような人はいない」が 44.4%と最も高く、次いで「地域包括支援センター・役所・役場」が 19.0%、「医師・歯科医師・看護師」が 18.5%となっています。

年齢別でみると、「そのような人はいない」は 80～84 歳、85～89 歳で他の年齢に比べて低くなっています。



■前回調査比較

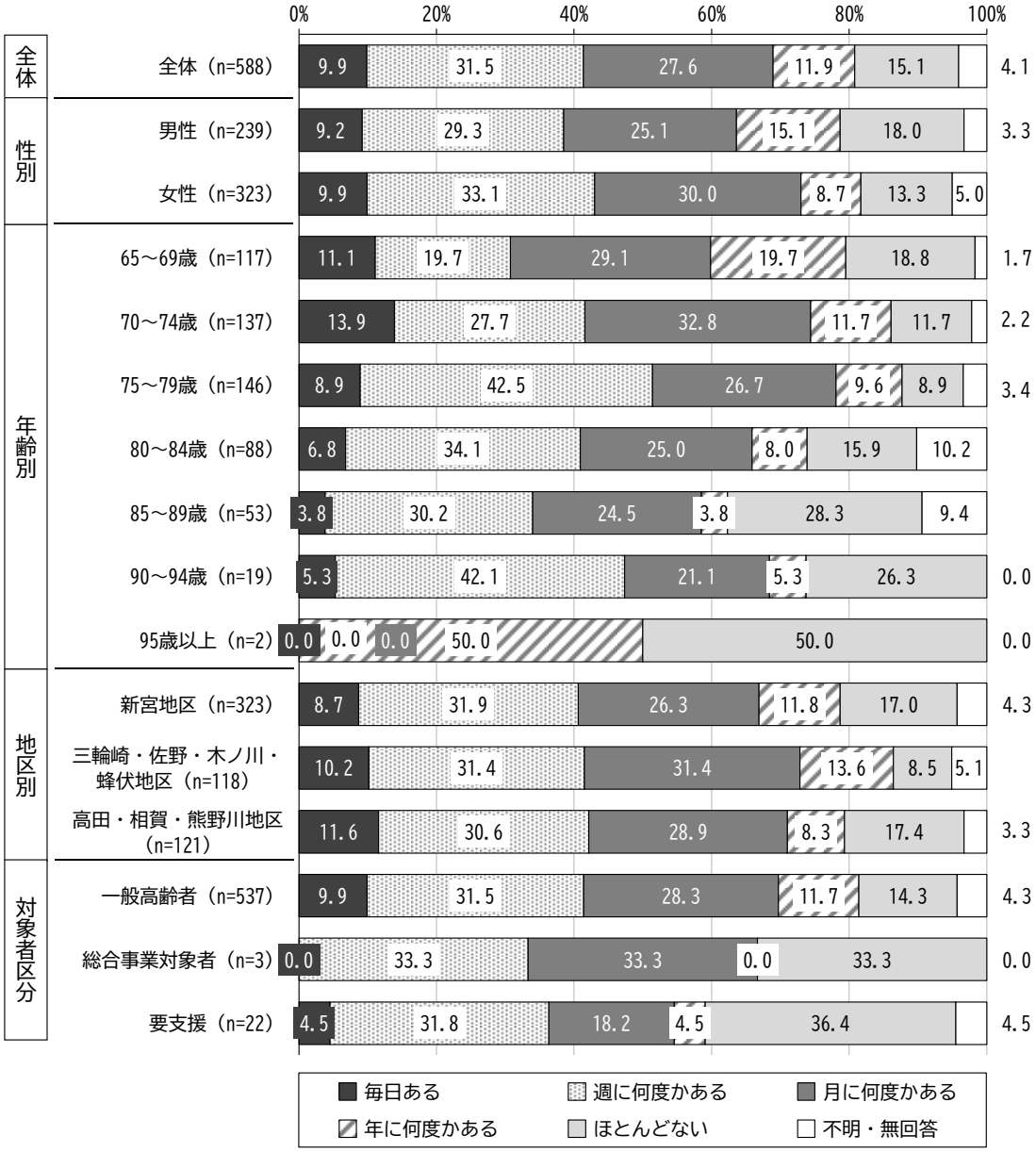
「地域包括支援センター・役所・役場」（20.5%）、「医師・歯科医師・看護師」（17.2%）、「ケアマネジャー」（16.1%）の順。

単位：%		自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体（n=588）		5.6	9.9	6.3	18.5	19.0	6.5	44.4	9.4
性別	男性（n=239）	5.0	10.0	5.0	20.5	17.6	5.4	46.0	9.2
	女性（n=323）	5.3	10.5	7.4	16.4	20.1	6.2	43.7	10.2
年齢別	65～69歳（n=117）	2.6	5.1	8.5	15.4	20.5	6.8	53.0	1.7
	70～74歳（n=137）	3.6	9.5	3.6	19.7	19.0	10.2	46.7	6.6
	75～79歳（n=146）	4.8	9.6	4.1	18.5	15.1	2.7	49.3	12.3
	80～84歳（n=88）	10.2	13.6	9.1	19.3	22.7	3.4	29.5	18.2
	85～89歳（n=53）	5.7	20.8	9.4	18.9	22.6	7.5	32.1	15.1
	90～94歳（n=19）	10.5	10.5	10.5	15.8	15.8	0.0	42.1	10.5
	95歳以上（n=2）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	5.9	7.4	6.2	18.9	17.0	5.0	47.4	9.3
	高田・熊野川地区（n=121）	7.4	23.1	5.0	14.9	28.1	11.6	34.7	7.4
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	0.8	5.1	8.5	19.5	15.3	2.5	47.5	13.6
対象者区分	一般高齢者（n=537）	5.2	9.9	5.6	18.4	18.8	6.0	45.6	9.7
	総合事業対象者（n=3）	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0
	要支援（n=22）	4.5	18.2	27.3	13.6	22.7	4.5	18.2	13.6

問７（６）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（１つに○）

「週に何度かある」が 31.5%と最も高く、次いで「月に何度かある」が 27.6%、「ほとんどない」が 15.1%となっています。

年齢別でみると、「ほとんどない」は 85～89 歳の層以上で他の年齢に比べて高くなっています。



■前回調査比較

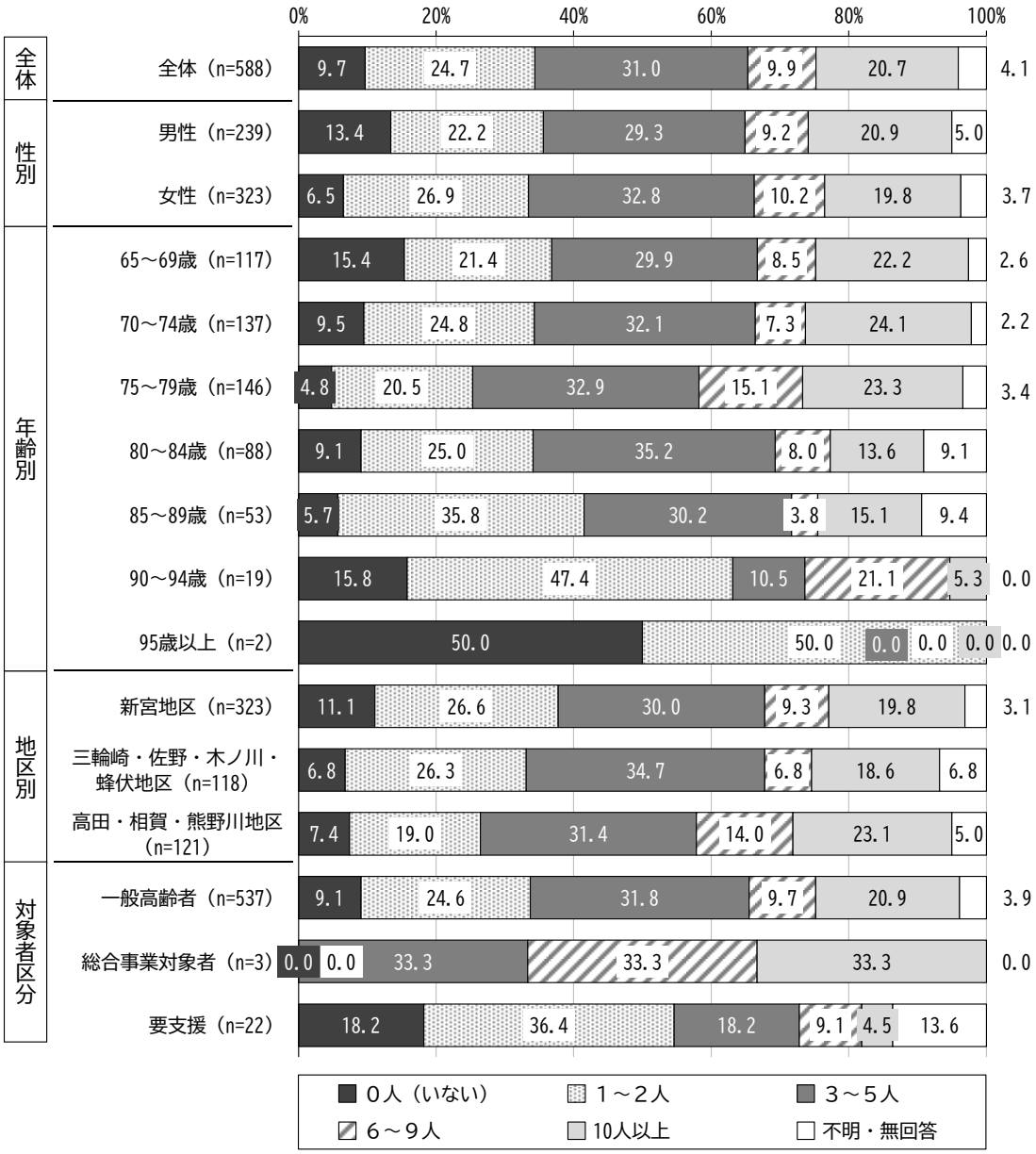
「週に何度かある」（29.8%）、「月に何度かある」（22.5%）、「ほとんどない」（20.9%）の順。

問７（７）この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか（１つに○）

「３～５人」が 31.0%と最も高く、次いで「１～２人」が 24.7%、「10 人以上」が 20.7%となっています。

性別でみると、「０人（いない）」は女性に比べて男性の方が高くなっています。

年齢別でみると、「０人（いない）」は 65～69 歳、90～94 歳の層以上で他年齢に比べて高くなっています。

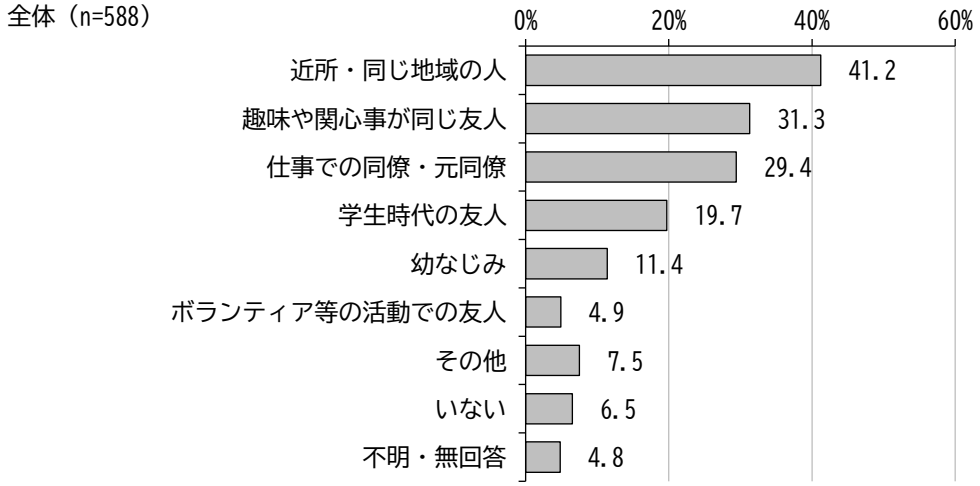


■前回調査比較 「１～２人」（27.0%）、「３～５人」（25.0%）、「10 人以上」（18.4%）の順。

問７（８）よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

「近所・同じ地域の人」が 41.2%と最も高く、次いで「趣味や関心事が同じ友人」が 31.3%、「仕事での同僚・元同僚」が 29.4%となっています。

いずれの属性別でみても、おおむね「近所・同じ地域の人」がすべての区分で高くなっていますが、年齢別：65～69 歳では「仕事での同僚・元同僚」、地区別：新宮地区では「趣味や関心事が同じ友人」が最も高くなっています。



■前回調査比較　「近所・同じ地域の人」（50.3%）、「趣味や関心が同じ友人」（27.3%）、「仕事での同僚・元同僚」（22.2%）の順。

単位：%		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心事が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	不明・無回答
全体（n=588）		41.2	11.4	19.7	29.4	31.3	4.9	7.5	6.5	4.8
性別	男性（n=239）	33.5	11.3	18.8	33.1	27.2	3.3	6.3	9.6	5.0
	女性（n=323）	47.4	11.8	19.8	26.3	33.1	5.6	8.7	3.7	5.0
年齢別	65～69歳（n=117）	29.1	13.7	29.1	38.5	29.9	1.7	5.1	9.4	4.3
	70～74歳（n=137）	43.1	13.9	25.5	35.0	32.8	6.6	6.6	5.1	3.6
	75～79歳（n=146）	38.4	13.7	18.5	28.1	33.6	5.5	8.2	4.1	4.1
	80～84歳（n=88）	52.3	3.4	6.8	23.9	30.7	2.3	6.8	6.8	9.1
	85～89歳（n=53）	52.8	5.7	9.4	17.0	24.5	9.4	9.4	3.8	7.5
	90～94歳（n=19）	52.6	21.1	10.5	0.0	15.8	0.0	21.1	10.5	0.0
	95歳以上（n=2）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	33.4	9.6	23.2	30.3	33.7	5.0	9.9	5.9	4.3
	高田・熊野川地区（n=121）	60.3	16.5	9.9	24.0	14.9	5.0	5.0	8.3	5.8
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	44.1	11.9	18.6	31.4	38.1	3.4	4.2	5.1	5.9
対象者区分	一般高齢者（n=537）	41.2	11.7	19.9	30.4	31.7	4.5	7.3	6.1	4.5
	総合事業対象者（n=3）	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0
	要支援（n=22）	50.0	9.1	9.1	4.5	4.5	9.1	18.2	4.5	18.2

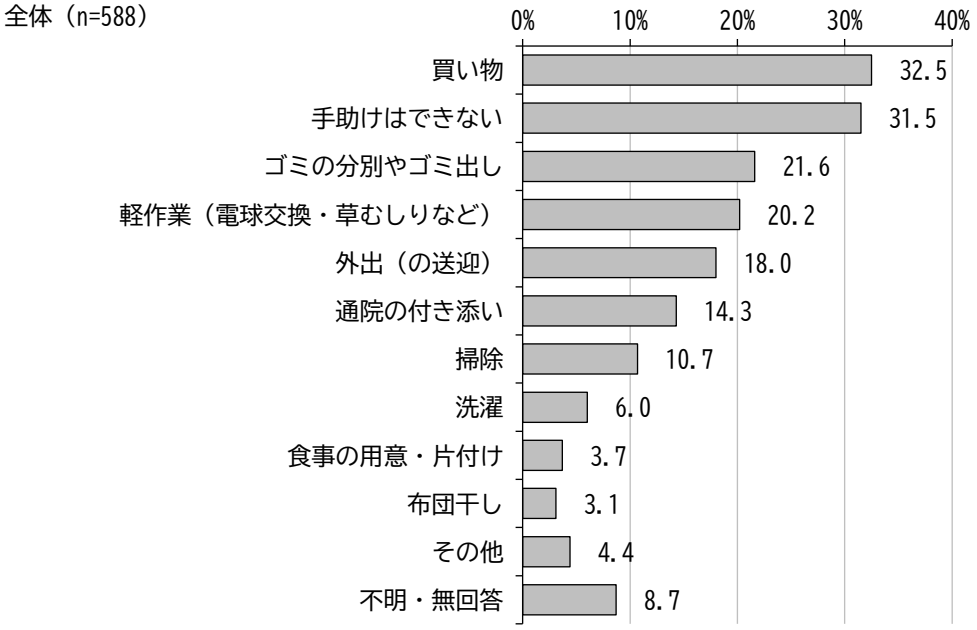
問７（９）あなたが近隣の人に対して手助けができると考えられることはどれですか（いくつでも）

「買い物」が 32.5%と最も高く、次いで「手助けはできない」が 31.5%、「ゴミの分別やゴミ出し」が 21.6%となっています。

性別でみると、男性では「手助けはできない」、女性では「買い物」が最も高くなっています。

年齢別でみると、65～69 歳、70～74 歳、75～79 歳では「買い物」、その他の年齢では「手助けはできない」が最も高くなっています。

地区別でみると、新宮地区では「手助けはできない」「買い物」が同率、高田・相賀・熊野川地区では「手助けはできない」、三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区では「買い物」が最も高くなっています。



■前回調査比較　「手助けはできない」（37.3%）、「買い物」（21.6%）、「ゴミの分別やゴミ出し」「軽作業」（16.3%）の順。

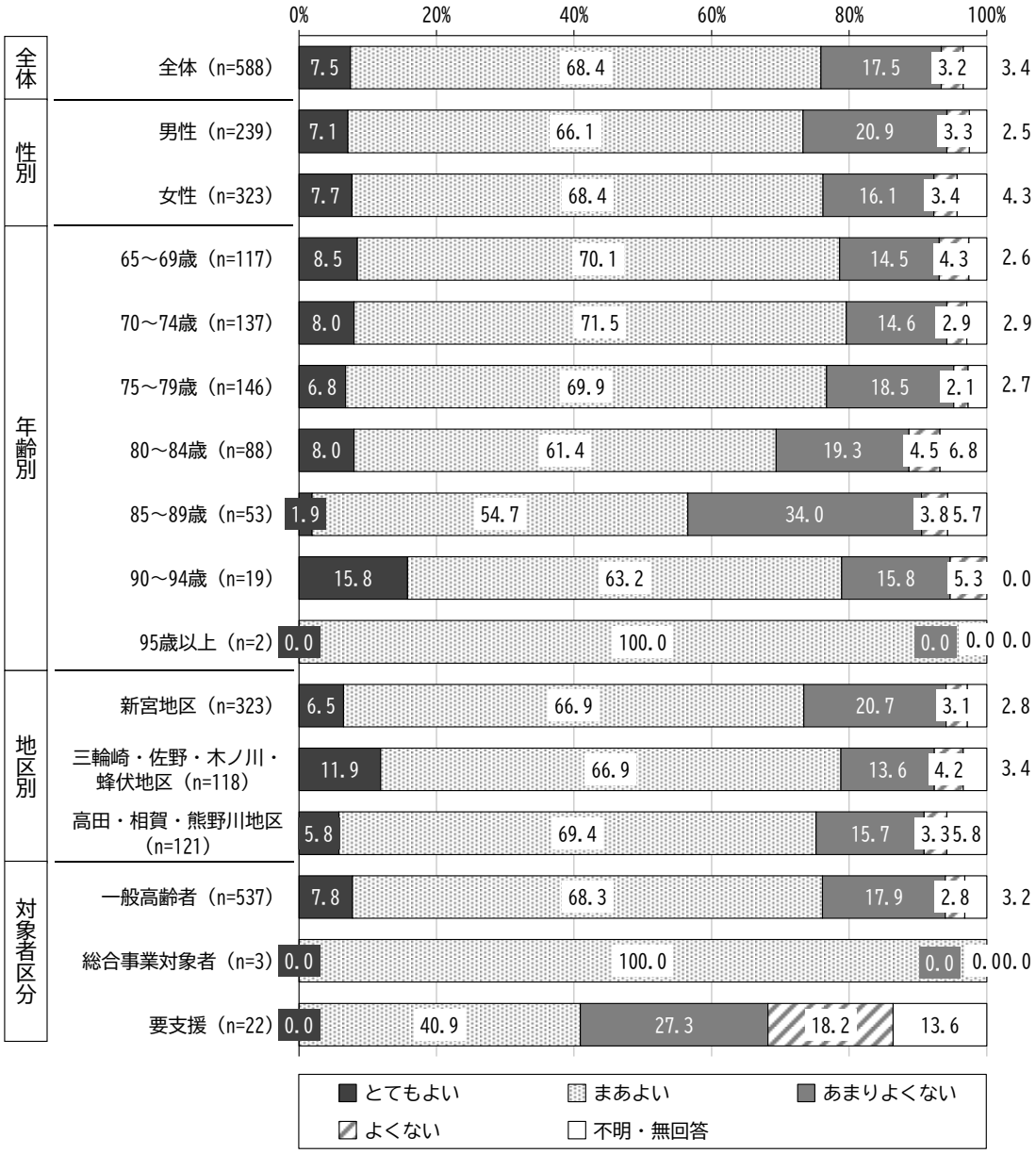
単位：%		手助けはできない	買い物	通院の付き添い	外出（の送迎）	食事の用意・片付け	掃除	布団干し	洗濯	ゴミの分別やゴミ出し	軽作業（電球交換・草むしりなど）	その他	不明・無回答
全体（n=588）		31.5	32.5	14.3	18.0	3.7	10.7	3.1	6.0	21.6	20.2	4.4	8.7
性別	男性（n=239）	33.1	20.9	13.8	20.1	1.3	7.1	1.7	0.8	16.7	30.1	2.9	9.2
	女性（n=323）	30.0	41.2	14.6	16.1	5.6	13.3	3.4	9.3	24.5	11.1	5.9	9.0
年齢別	65～69歳（n=117）	31.6	36.8	13.7	20.5	1.7	10.3	3.4	5.1	17.9	20.5	3.4	4.3
	70～74歳（n=137）	16.1	43.8	20.4	26.3	6.6	15.3	4.4	5.8	26.3	27.7	2.9	7.3
	75～79歳（n=146）	27.4	35.6	17.1	18.5	2.1	8.9	2.1	6.2	26.7	19.9	5.5	11.0
	80～84歳（n=88）	44.3	20.5	8.0	8.0	4.5	11.4	2.3	8.0	19.3	14.8	3.4	12.5
	85～89歳（n=53）	47.2	13.2	5.7	9.4	3.8	5.7	0.0	3.8	9.4	5.7	11.3	13.2
	90～94歳（n=19）	57.9	15.8	5.3	5.3	5.3	5.3	0.0	0.0	5.3	5.3	5.3	10.5
	95歳以上（n=2）	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	32.8	32.8	14.2	16.1	3.7	9.6	2.8	5.6	22.9	16.4	5.3	9.3
	高田・熊野川地区（n=121）	29.8	26.4	14.9	19.8	3.3	12.4	3.3	5.8	14.9	28.9	5.0	7.4
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	28.8	38.1	13.6	20.3	4.2	11.9	1.7	5.9	22.9	16.9	2.5	10.2
対象者区分	一般高齢者（n=537）	30.2	33.5	14.5	18.6	3.7	11.2	2.8	6.0	22.0	19.9	4.3	8.8
	総合事業対象者（n=3）	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0
	要支援（n=22）	63.6	9.1	4.5	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	9.1	18.2

8　健康について

問8（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか（1つに○）

「まあよい」が 68.4%と最も高く、次いで「あまりよくない」が 17.5%、「とてもよい」が 7.5%となっています。

年齢別でみると、『よい』(「とてもよい」「まあよい」の合計）は 80 歳代で他年齢に比べて低くなっています。



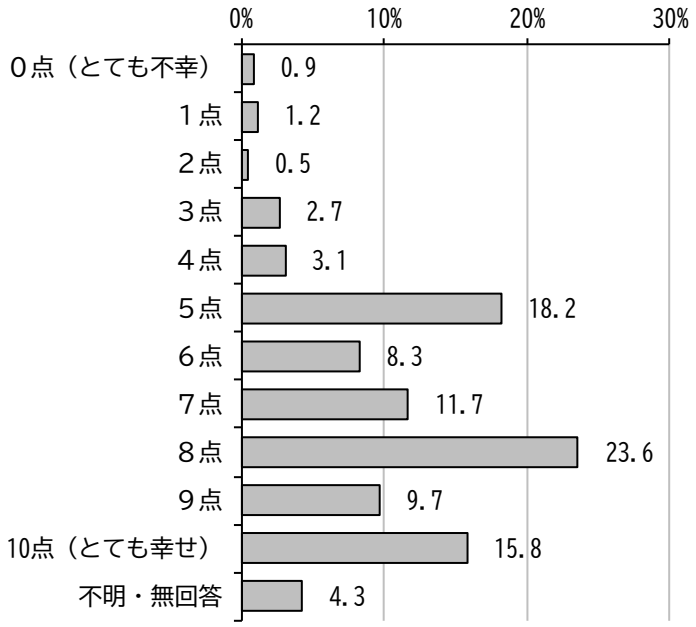
■前回調査比較　「まあよい」（61.1%）、「あまりよくない」（21.6%）、「よくない」（5.8%）の順。

問８（２）あなたは、現在どの程度幸せですか（１つに○）

「８点」が 23.6%と最も高く、次いで「５点」が 18.2%、「10 点（とても幸せ）」が 15.8%となっています。平均は、7.1 点となっています。また、３区分でみると、「８～10 点」が 49.1%と最も高く、次いで「５～７点」が 38.3%、「０～４点」が 8.3%となっています。

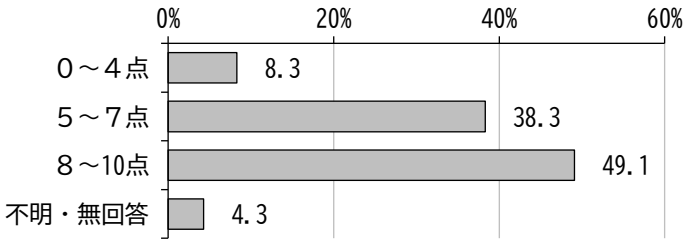
年齢別でみると、84 歳までは「８点」、85 歳以上では「10 点」が最も高くなっています。

全体（n=588）



【参考】

全体（n=588）



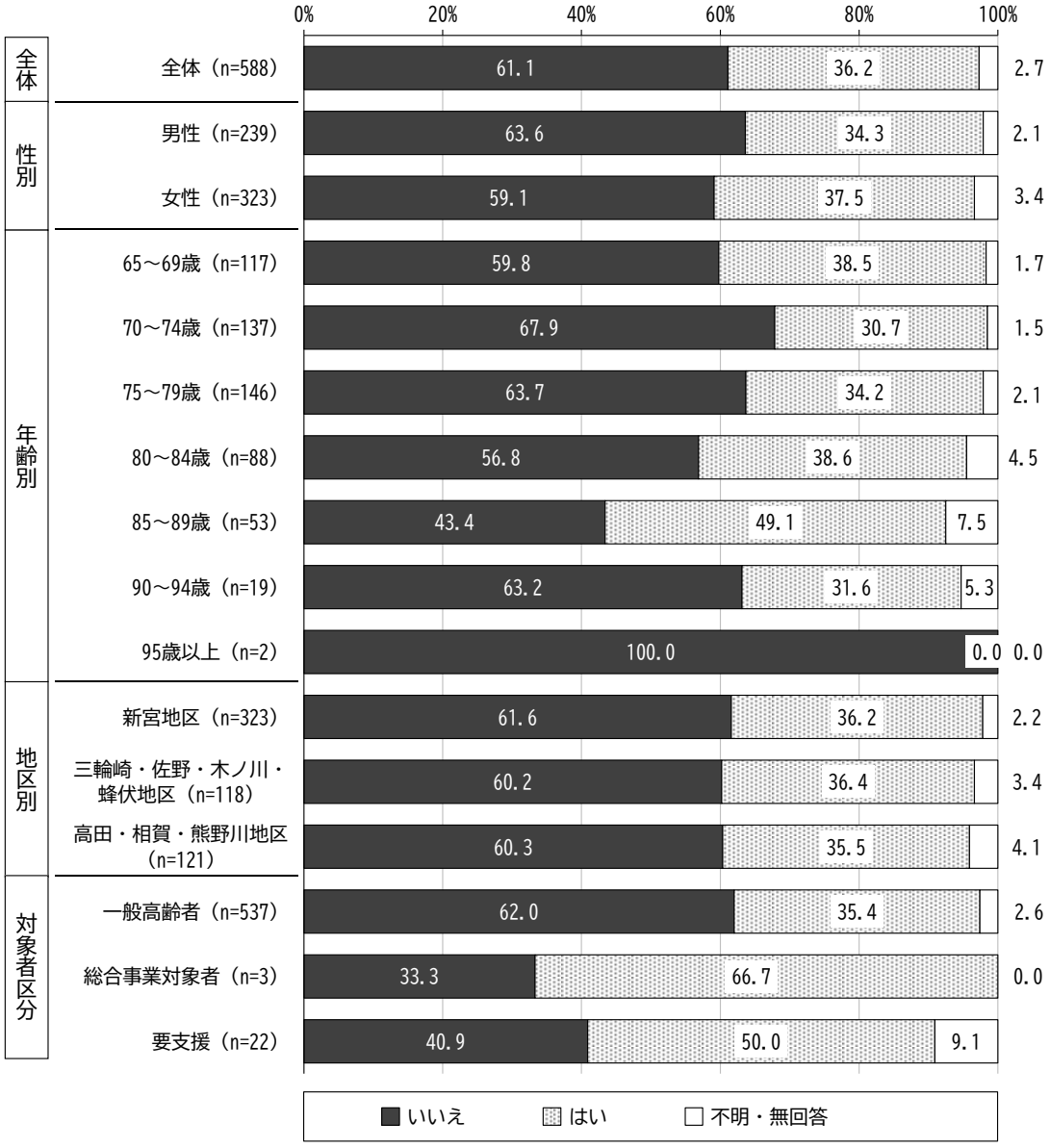
■前回調査比較

「５～７点」（41.4%）、「８～10 点」（40.9%）、「０～４点」（8.6%）の順。平均点は 6.9 点。

単位：%		0点（とても不幸）	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点（とても幸せ）	不明・無回答
全体（n=588）		0.9	1.2	0.5	2.7	3.1	18.2	8.3	11.7	23.6	9.7	15.8	4.3
性別	男性（n=239）	1.3	1.3	0.8	4.6	2.9	23.4	7.9	12.1	23.0	8.4	9.2	5.0
	女性（n=323）	0.6	1.2	0.3	1.5	3.1	15.2	8.7	10.8	24.5	9.3	20.7	4.0
年齢別	65～69歳（n=117）	2.6	0.9	0.0	0.9	1.7	17.1	4.3	14.5	28.2	11.1	16.2	2.6
	70～74歳（n=137）	0.0	0.7	0.7	1.5	3.6	24.1	7.3	12.4	27.7	6.6	13.1	2.2
	75～79歳（n=146）	0.7	2.1	0.7	2.1	4.1	17.1	11.6	12.3	21.9	11.6	12.3	3.4
	80～84歳（n=88）	1.1	1.1	1.1	3.4	3.4	14.8	11.4	6.8	22.7	6.8	18.2	9.1
	85～89歳（n=53）	0.0	0.0	0.0	13.2	1.9	15.1	9.4	7.5	15.1	7.5	18.9	11.3
	90～94歳（n=19）	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0	31.6	0.0	10.5	10.5	5.3	36.8	0.0
	95歳以上（n=2）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	0.9	0.9	0.6	2.8	3.4	18.6	8.0	11.1	23.2	9.0	17.3	4.0
	高田・熊野川地区（n=121）	0.8	1.7	0.0	4.1	3.3	22.3	9.1	7.4	23.1	6.6	16.5	5.0
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	0.8	1.7	0.8	1.7	1.7	15.3	8.5	16.1	26.3	11.0	11.0	5.1
対象者区分	一般高齢者（n=537）	0.9	1.1	0.2	2.4	3.0	18.8	8.8	11.0	24.6	8.9	16.0	4.3
	総合事業対象者（n=3）	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援（n=22）	0.0	4.5	9.1	9.1	4.5	13.6	0.0	18.2	9.1	9.1	13.6	9.1

問８（３）この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（１つに○）

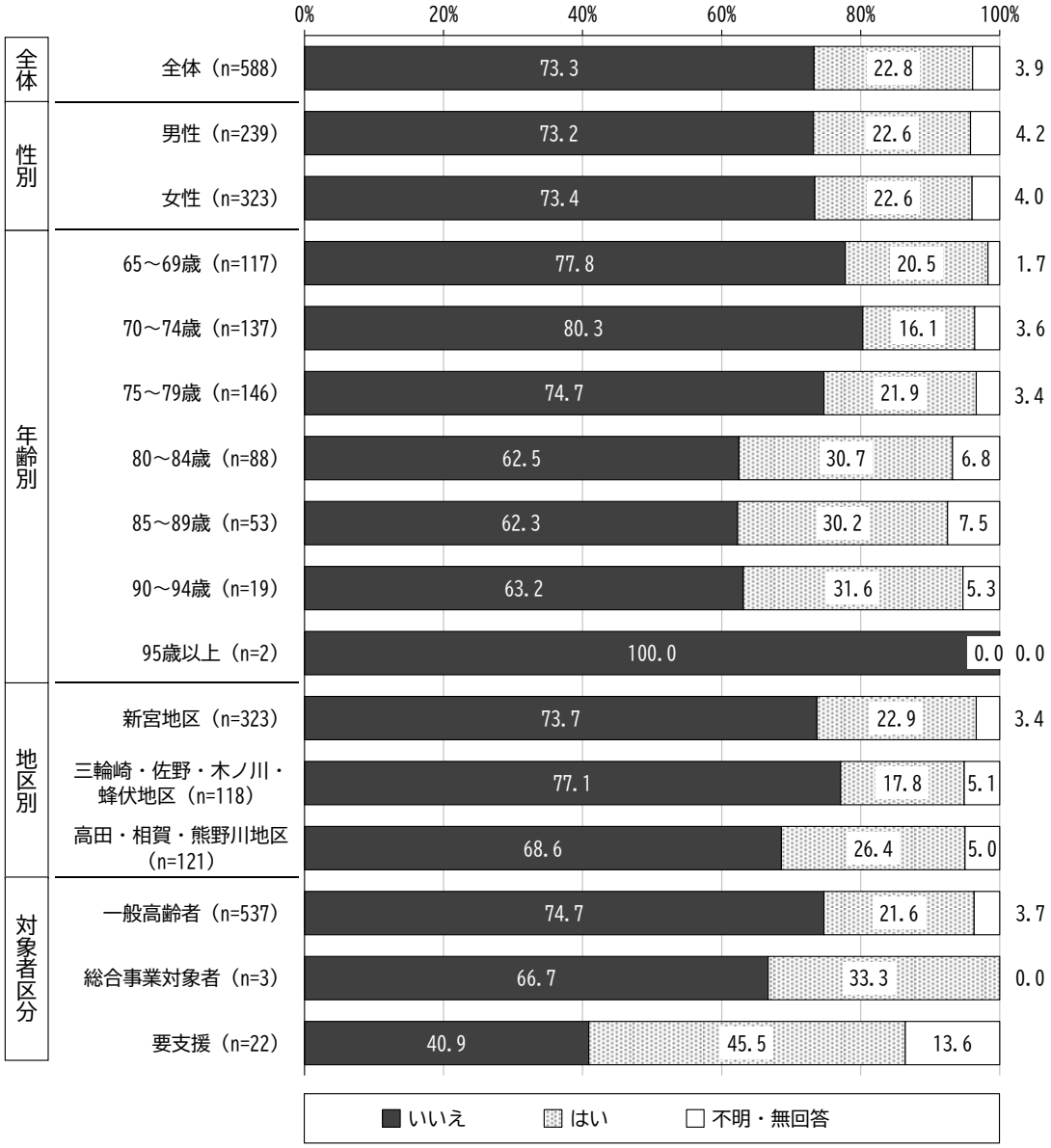
「いいえ」が 61.1%と、「はい」の 36.2%を上回っています。
年齢別でみると、85～89 歳で「はい」が他の年齢に比べて高くなっています。



■前回調査比較 「いいえ」（50.3%）、「はい」（43.0%）。

問８（４）この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（１つに○）

「いいえ」が 73.3%と、「はい」の 22.8%を上回っています。
対象者区分別でみると、要支援で「はい」が他の区分に比べて高くなっています。

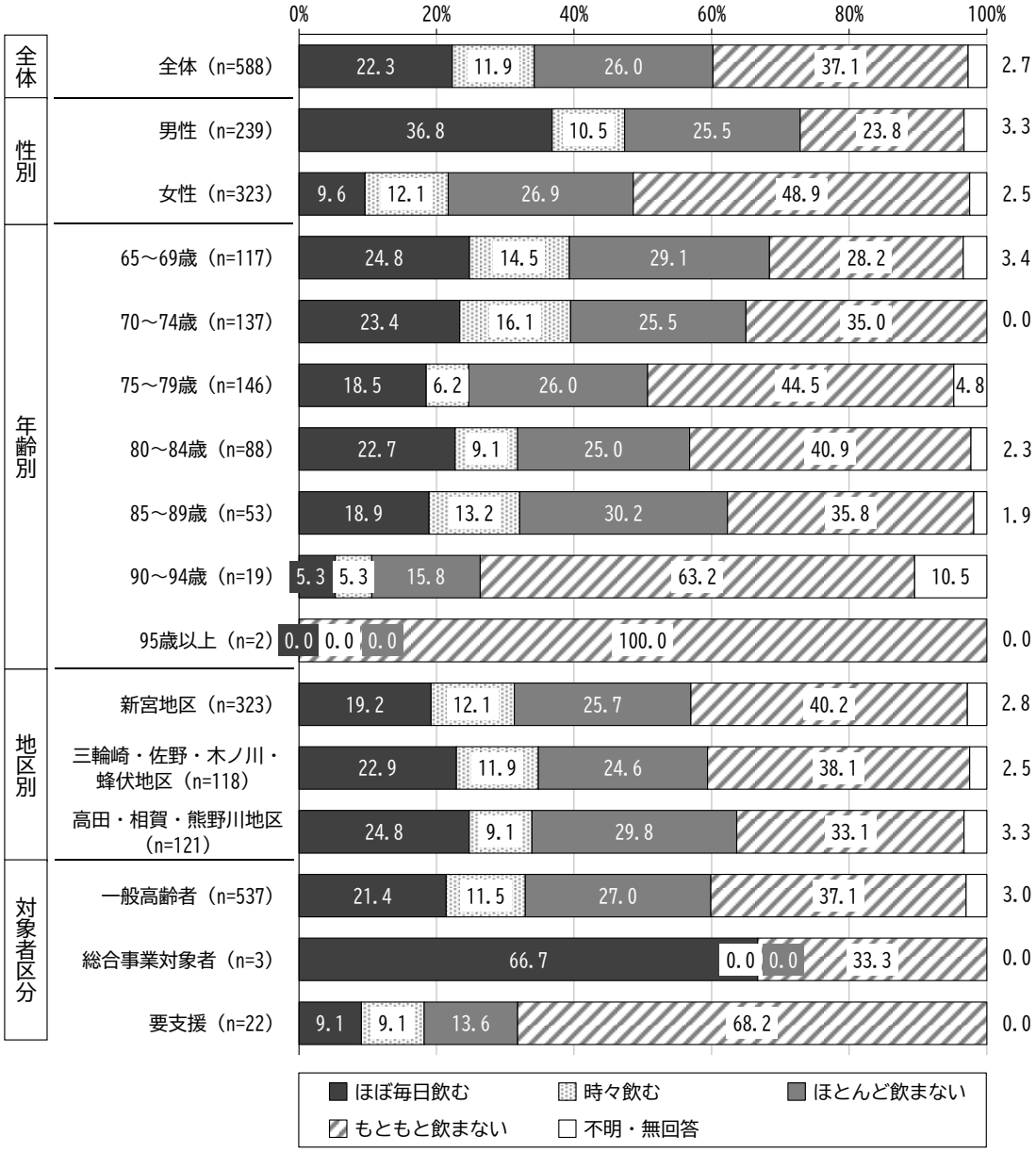


■前回調査比較 「いいえ」（62.8%）、「はい」（28.1%）。

問８（５）お酒は飲みますか（１つに○）

「もともと飲まない」が 37.1%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が 26.0%、「ほぼ毎日飲む」が 22.3%となっています。

性別でみると、「ほぼ毎日飲む」は女性に比べて男性の方が高くなっています。



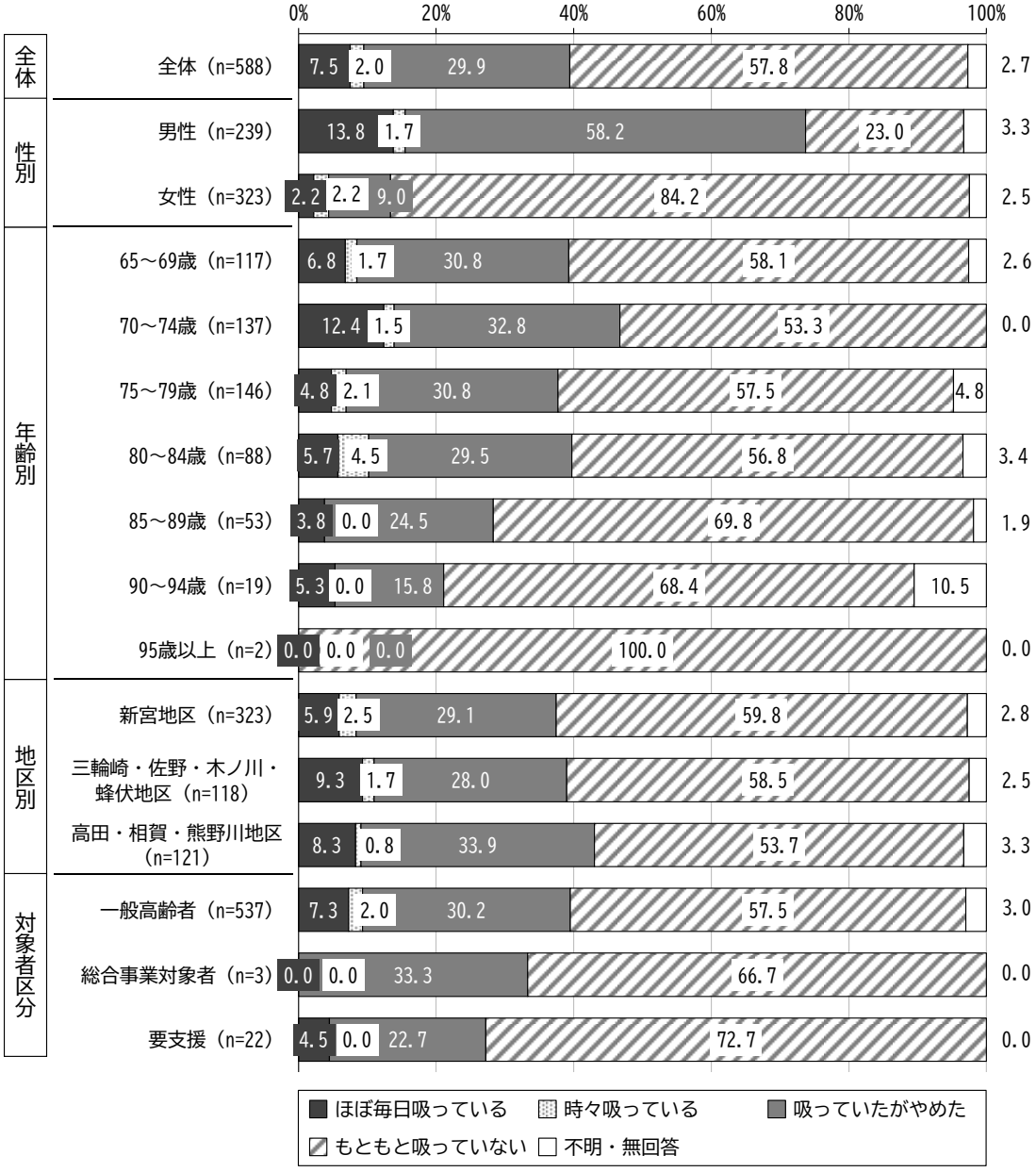
■前回調査比較

「もともと飲まない」（40.3%）、「ほとんど飲まない」（21.7%）、「ほぼ毎日飲む」（19.1%）の順。

問８（６）タバコは吸っていますか（１つに○）

「もともと吸っていない」が 57.8%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が 29.9%、「ほぼ毎日吸っている」が 7.5%となっています。

性別でみると、「ほぼ毎日吸っている」は女性に比べて男性の方が高くなっています。

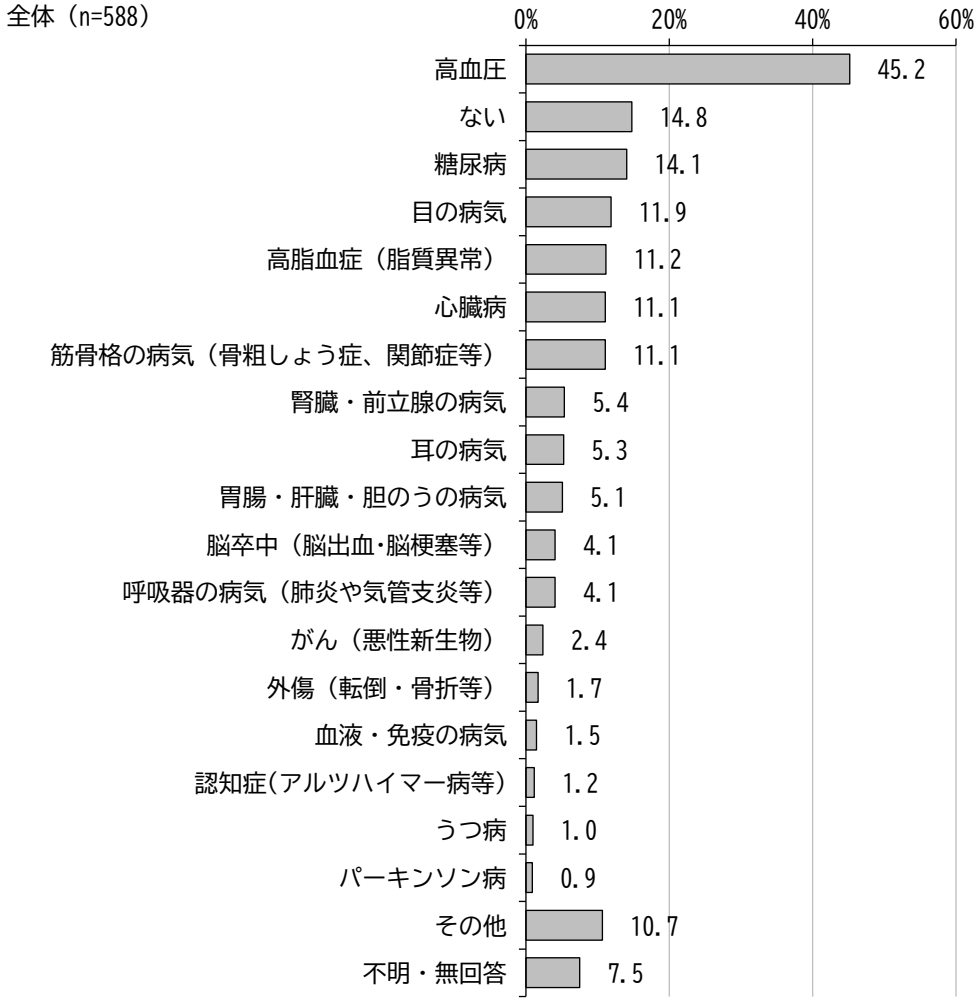


■前回調査比較

「もともと吸っていない」（61.3%）、「吸っていたがやめた」（23.8%）、「ほぼ毎日吸っている」（7.8%）の順。

問８（７）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

「高血圧」が 45.2%と最も高く、次いで「ない」が 14.8%、「糖尿病」が 14.1%となっています。
属性別でみると、すべての区分で「高血圧」が最も高くなっています。



■前回調査比較　「高血圧」（43.8%）、「目の病気」（16.4%）、「筋骨格の病気」（15.0%）の順。

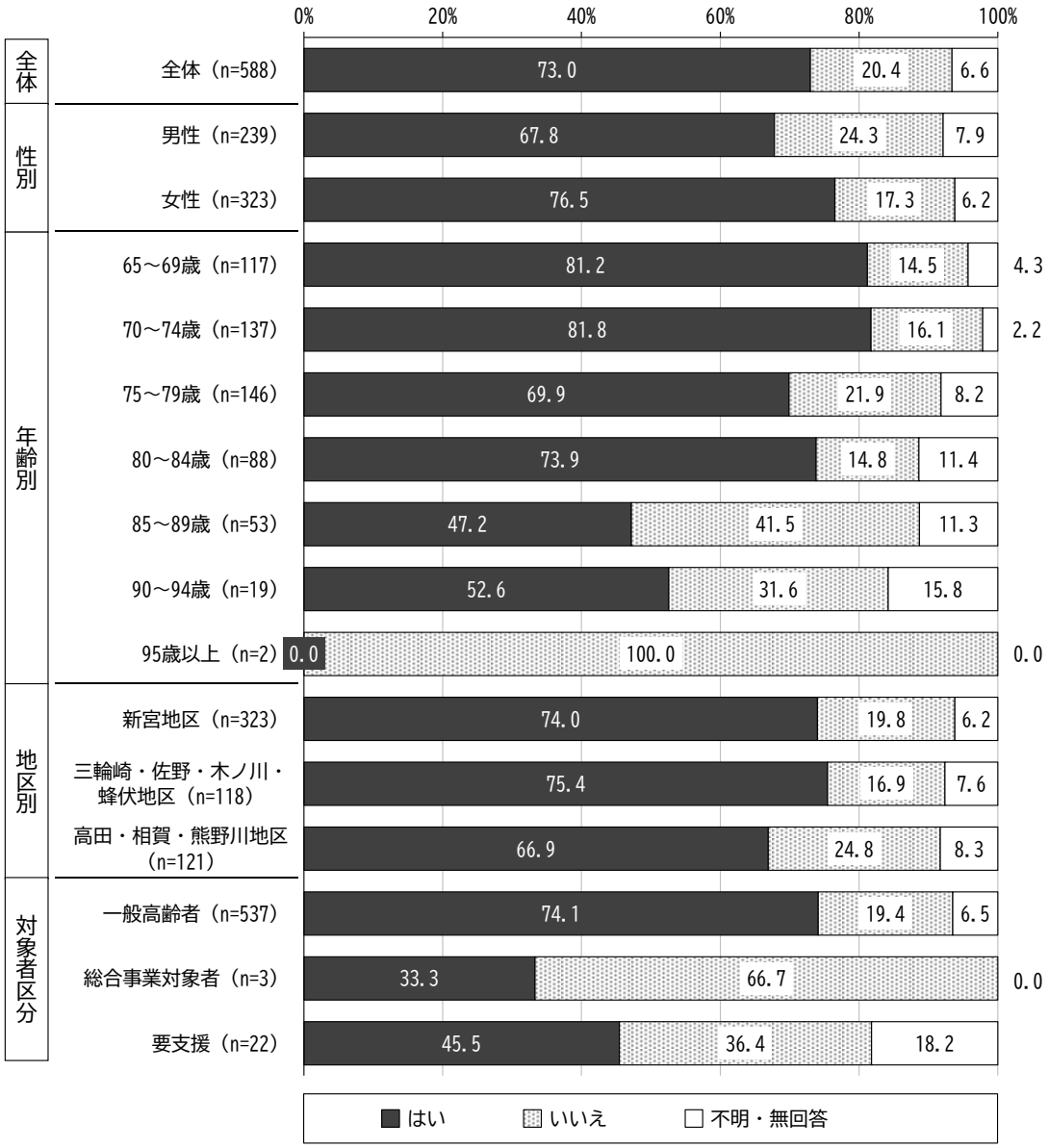
単位：%		ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
全体（n=588）		14.8	45.2	4.1	11.1	14.1	11.2	4.1	5.1	5.4	11.1
性別	男性（n=239）	12.6	46.4	6.3	14.6	17.2	7.9	4.6	4.2	10.5	5.4
	女性（n=323）	15.5	44.3	2.2	9.0	11.8	13.3	3.4	5.9	1.5	15.5
年齢別	65～69歳（n=117）	17.1	35.9	3.4	6.8	12.0	12.0	1.7	3.4	4.3	7.7
	70～74歳（n=137）	17.5	38.7	2.2	11.7	13.9	12.4	4.4	6.6	5.1	7.3
	75～79歳（n=146）	13.7	47.3	4.1	13.0	16.4	15.1	6.2	3.4	3.4	17.1
	80～84歳（n=88）	11.4	50.0	8.0	10.2	12.5	6.8	2.3	5.7	9.1	12.5
	85～89歳（n=53）	7.5	64.2	3.8	17.0	18.9	3.8	3.8	7.5	9.4	13.2
	90～94歳（n=19）	10.5	52.6	0.0	10.5	5.3	5.3	5.3	10.5	0.0	5.3
	95歳以上（n=2）	0.0	100.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	12.7	45.5	3.7	13.0	12.4	10.8	5.0	5.0	5.3	10.8
	高田・熊野川地区（n=121）	16.5	49.6	5.0	9.1	17.4	8.3	1.7	5.0	6.6	11.6
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	16.1	39.8	3.4	9.3	15.3	14.4	3.4	5.9	4.2	11.9
対象者区分	一般高齢者（n=537）	14.5	44.9	3.7	11.5	13.6	11.2	3.7	5.2	5.2	11.5
	総合事業対象者（n=3）	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援（n=22）	4.5	50.0	9.1	9.1	27.3	9.1	9.1	4.5	9.1	4.5

単位：%		外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	不明・無回答
全体（n=588）		1.7	2.4	1.5	1.0	1.2	0.9	11.9	5.3	10.7	7.5
性別	男性（n=239）	0.8	4.2	1.3	1.7	1.3	0.8	14.2	6.7	8.4	7.5
	女性（n=323）	2.5	0.9	1.9	0.6	1.2	0.9	9.9	4.3	12.7	8.0
年齢別	65～69歳（n=117）	0.9	4.3	0.0	3.4	1.7	0.9	11.1	3.4	13.7	9.4
	70～74歳（n=137）	0.0	2.2	2.9	0.7	0.0	0.7	10.2	5.1	13.1	4.4
	75～79歳（n=146）	1.4	2.1	1.4	0.7	0.7	0.0	10.3	6.8	8.2	11.0
	80～84歳（n=88）	4.5	0.0	1.1	0.0	1.1	2.3	14.8	3.4	5.7	5.7
	85～89歳（n=53）	5.7	3.8	1.9	0.0	1.9	0.0	13.2	11.3	17.0	3.8
	90～94歳（n=19）	0.0	0.0	5.3	0.0	10.5	5.3	15.8	0.0	5.3	21.1
	95歳以上（n=2）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	2.5	1.5	2.2	0.9	1.2	0.9	11.8	5.3	10.2	8.0
	高田・熊野川地区（n=121）	0.8	3.3	0.0	0.8	1.7	1.7	9.1	5.8	5.8	8.3
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	0.8	3.4	1.7	1.7	0.8	0.0	14.4	5.1	17.8	6.8
対象者区分	一般高齢者（n=537）	1.3	2.4	1.3	1.1	1.3	0.9	11.4	4.7	10.8	8.2
	総合事業対象者（n=3）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
	要支援（n=22）	13.6	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	22.7	13.6	13.6	0.0

問８（８）今後、加齢に伴う心身機能の低下や、ケガや病気が原因で身体能力が落ちてしまった場合、改善できる取り組み（筋力トレーニングなど）があれば参加したいと思いますか（１つに○）

「はい」が 73.0%と、「いいえ」の 20.4%を上回っています。

年齢別でみると、「はい」は 85～89 歳の層以上で他の年齢に比べて低くなっています。また、95 歳以上で「いいえ」が 100%となっています。



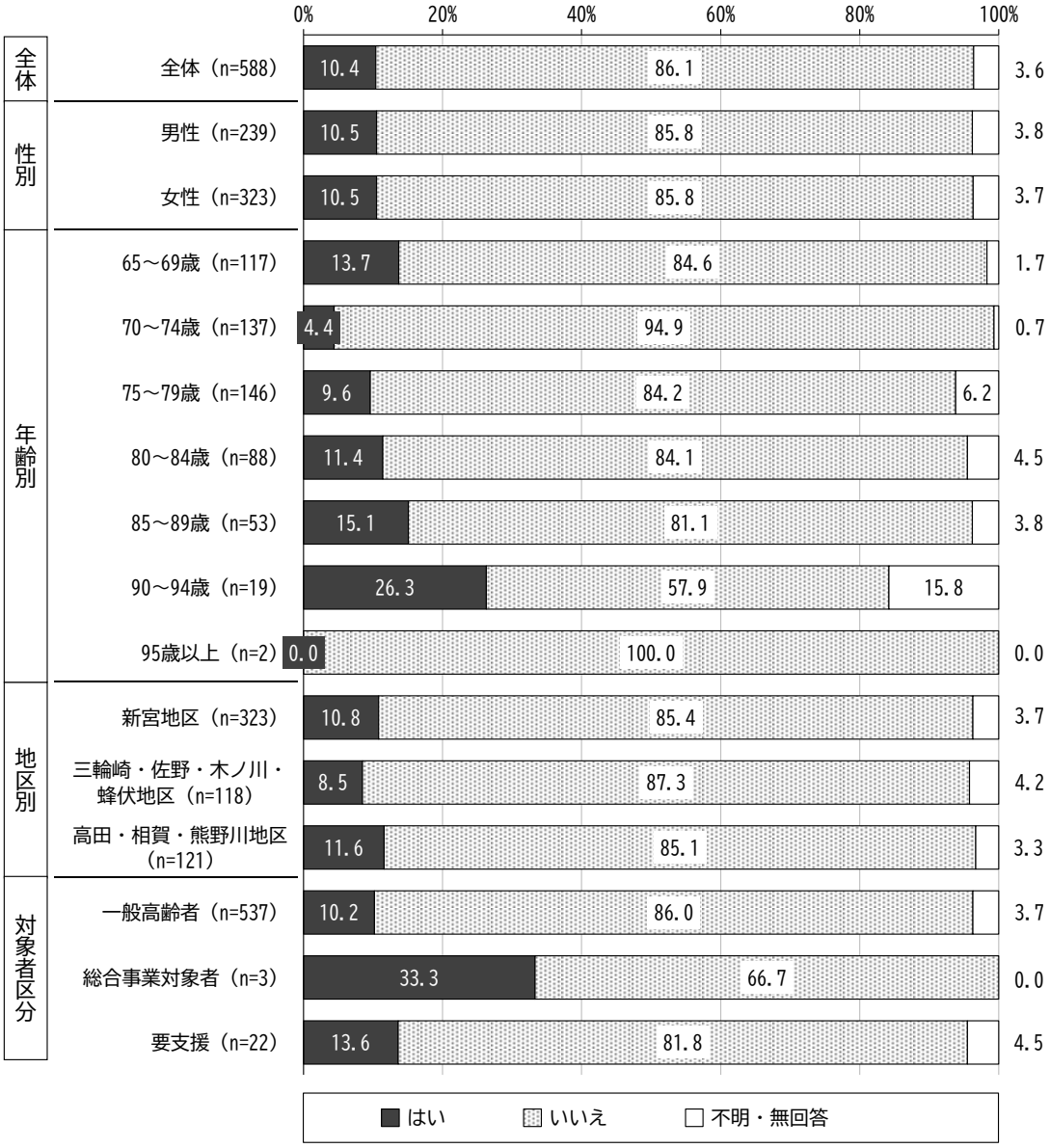
■前回調査比較　「はい」（66.3%）、「いいえ」（21.7%）。

9　認知症にかかる相談窓口の把握について

問9（1）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（1つに○）

「いいえ」が 86.1%と、「はい」の 10.4%を上回っています。

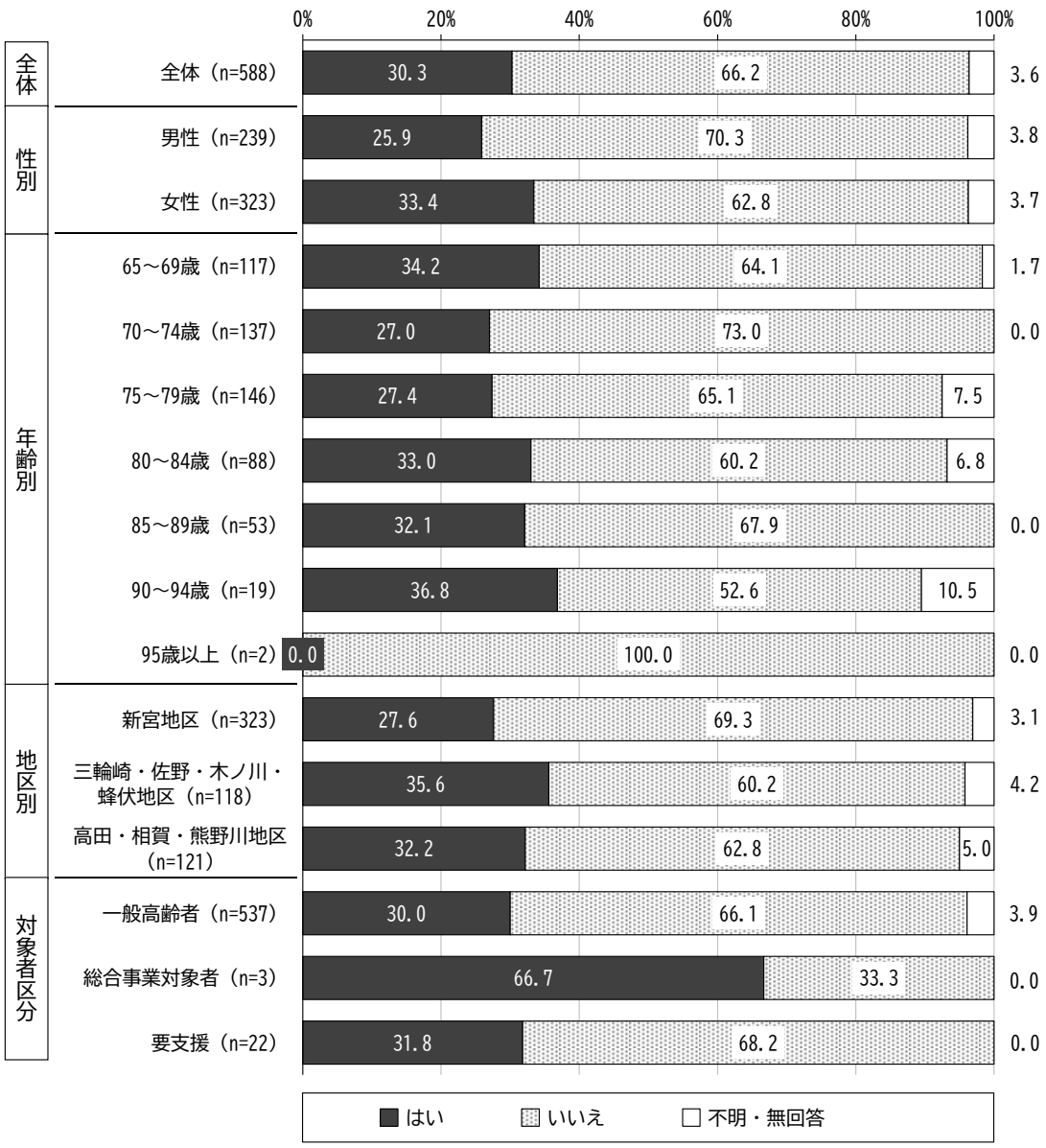
年齢別でみると、90～94 歳で「はい」が他の年齢に比べて高くなっています。



■前回調査比較　「いいえ」（85.0%）、「はい」（10.8%）。

問９（２）認知症に関する相談窓口を知っていますか（１つに○）

「いいえ」が 66.2%と、「はい」の 30.3%を上回っています。

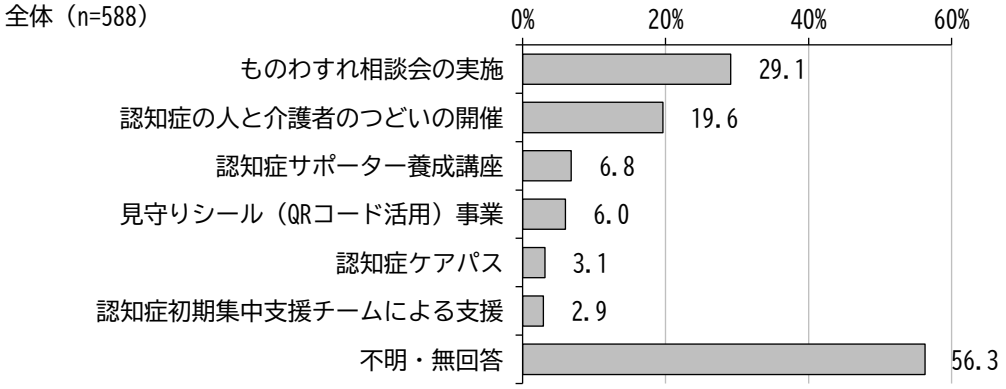


■前回調査比較 「いいえ」（65.0%）、「はい」（29.4%）。

問９（３）市が行う認知症への取り組みのうち、あなたが知っているものはどれですか（いくつでも）

「ものわすれ相談会の実施」が 29.1%と最も高く、次いで「認知症の人と介護者のつどいの開催」が 19.6%、「認知症サポーター養成講座」が 6.8%となっています。

属性別でみると、95 歳以上のすべての区分で「ものわすれ相談会の実施」が最も高くなっています。

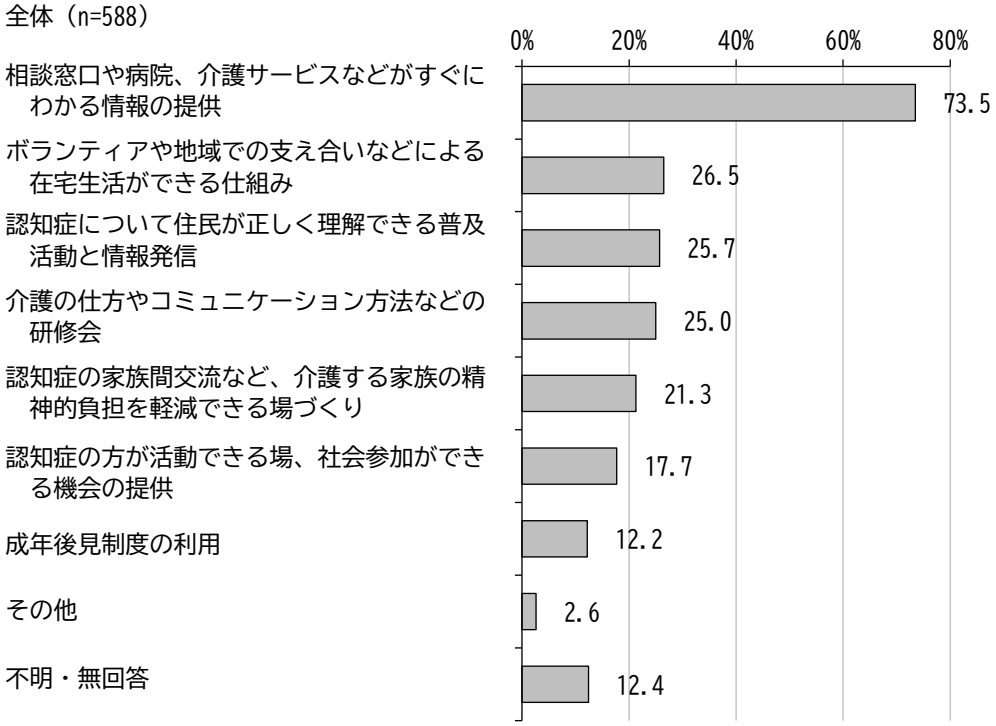


単位：%		認知症ケアパス	認知症サポーター養成講座	認知症初期集中支援チームによる支援	ものわすれ相談会の実施	認知症の人と介護者のつどいの開催	見守りシール（QRコード活用）事業	不明・無回答
全体（n=588）		3.1	6.8	2.9	29.1	19.6	6.0	56.3
性別	男性（n=239）	4.2	7.5	2.9	21.3	13.4	7.1	65.3
	女性（n=323）	1.9	6.5	2.2	32.5	23.8	4.0	54.2
年齢別	65～69歳（n=117）	2.6	9.4	3.4	41.9	24.8	6.8	42.7
	70～74歳（n=137）	3.6	8.0	1.5	26.3	19.7	6.6	61.3
	75～79歳（n=146）	1.4	8.9	4.1	21.2	20.5	4.8	63.7
	80～84歳（n=88）	5.7	2.3	1.1	26.1	18.2	1.1	61.4
	85～89歳（n=53）	1.9	3.8	1.9	20.8	13.2	5.7	66.0
	90～94歳（n=19）	0.0	0.0	0.0	31.6	0.0	10.5	68.4
	95歳以上（n=2）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
地区別	新宮地区（n=323）	1.5	6.2	2.5	26.3	20.4	4.3	60.7
	高田・熊野川地区（n=121）	6.6	8.3	1.7	29.8	15.7	8.3	54.5
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	2.5	7.6	3.4	29.7	20.3	5.1	58.5
対象者区分	一般高齢者（n=537）	3.0	7.1	2.6	27.6	19.7	5.6	58.7
	総合事業対象者（n=3）	0.0	33.3	0.0	66.7	33.3	0.0	33.3
	要支援（n=22）	0.0	0.0	0.0	27.3	9.1	0.0	68.2

問９（４）「新しい認知症観」を踏まえて、自分自身や家族が認知症になったとき、どのような支援があればよいと思いますか（いくつでも）

「相談窓口や病院、介護サービスなどがすぐにわかる情報の提供」が 73.5%と最も高く、次いで「ボランティアや地域での支え合いなどによる在宅生活ができる仕組み」が 26.5%、「認知症について住民が正しく理解できる普及活動と情報発信」が 25.7%となっています。

属性別でみると、すべての区分で「相談窓口や病院、介護サービスなどがすぐにわかる情報の提供」が最も高くなっています。



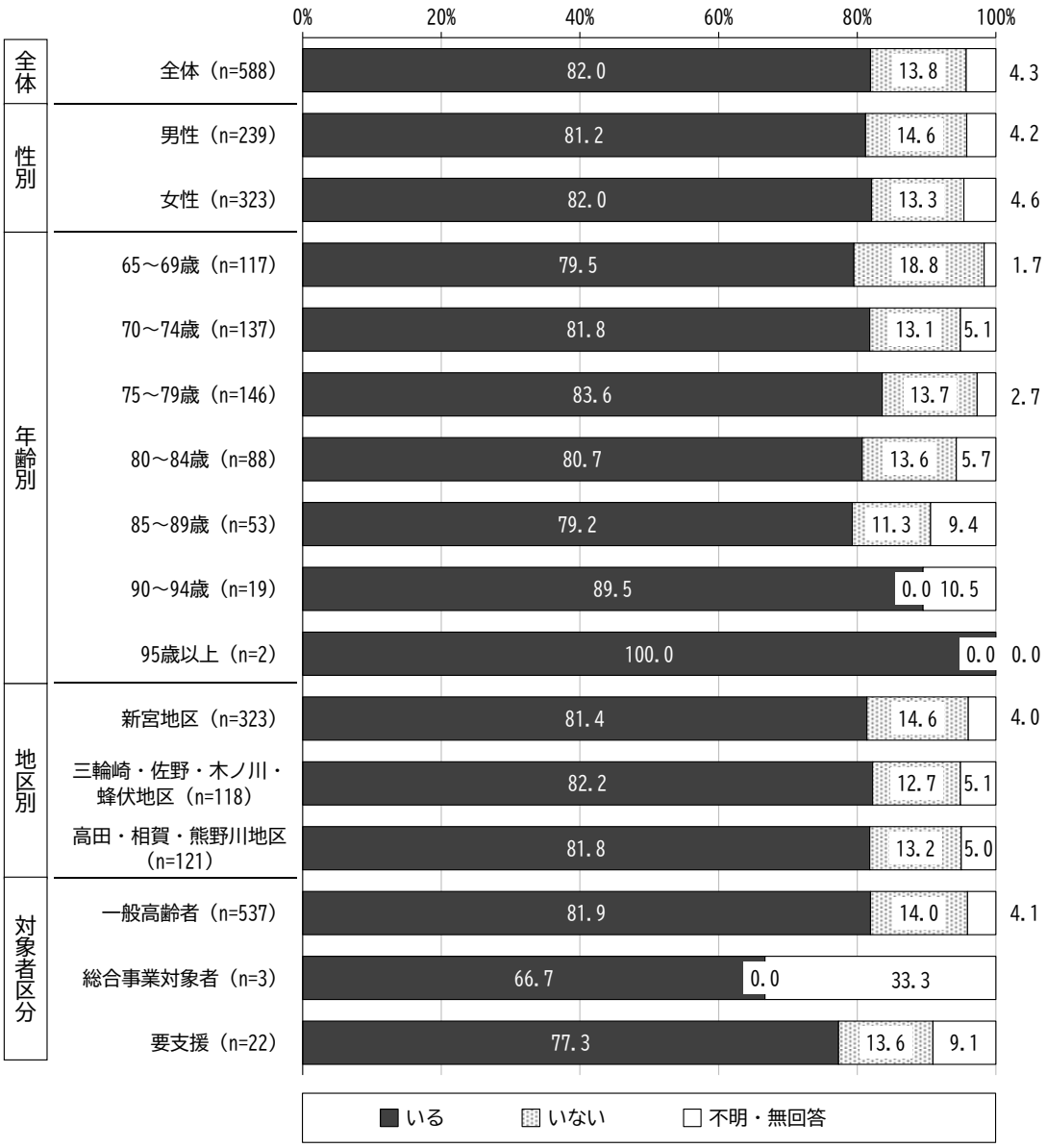
単位：%		相談窓口や病院、介護サービスなどがすぐにわかる情報の提供	認知症の家族間交流など、介護する家族の精神的負担を軽減できる場づくり	ボランティアや地域での支え合いなどによる在宅生活ができる仕組み	認知症の方が活動できる場、社会参加ができる機会の提供	介護の仕方やコミュニケーション方法などの研修会	認知症について住民が正しく理解できる普及活動と情報発信	成年後見制度の利用	その他	不明・無回答
全体（n=588）		73.5	21.3	26.5	17.7	25.0	25.7	12.2	2.6	12.4
性別	男性（n=239）	70.3	18.4	24.3	15.1	23.0	23.4	10.0	3.8	15.1
	女性（n=323）	75.9	22.3	28.2	18.9	26.3	26.0	14.2	1.9	11.5
年齢別	65～69歳（n=117）	83.8	25.6	25.6	24.8	34.2	26.5	16.2	1.7	4.3
	70～74歳（n=137）	78.8	17.5	26.3	16.1	27.0	27.7	12.4	3.6	9.5
	75～79歳（n=146）	73.3	23.3	26.7	15.8	21.9	24.0	11.0	3.4	12.3
	80～84歳（n=88）	69.3	15.9	29.5	18.2	17.0	21.6	13.6	0.0	18.2
	85～89歳（n=53）	50.9	22.6	28.3	11.3	26.4	30.2	9.4	5.7	22.6
	90～94歳（n=19）	57.9	10.5	15.8	5.3	10.5	5.3	5.3	0.0	42.1
	95歳以上（n=2）	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
地区別	新宮地区（n=323）	72.8	20.7	24.1	17.0	24.8	23.8	12.1	2.5	14.6
	高田・熊野川地区（n=121）	70.2	24.8	33.9	19.8	28.1	27.3	12.4	2.5	10.7
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	78.8	16.1	25.4	15.3	22.0	25.4	13.6	3.4	11.0
対象者区分	一般高齢者（n=537）	74.5	21.6	26.8	18.1	25.9	25.7	12.8	2.0	12.3
	総合事業対象者（n=3）	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3
	要支援（n=22）	54.5	0.0	18.2	0.0	0.0	9.1	4.5	13.6	27.3

10　その他

問 10（１）かかりつけ医師はいますか（１つに○）

「いる」が 82.0%と、「いない」の 13.8%を上回っています。

年齢別でみると、90～94 歳の層以上で「いる」が他の年齢に比べて高くなっています。

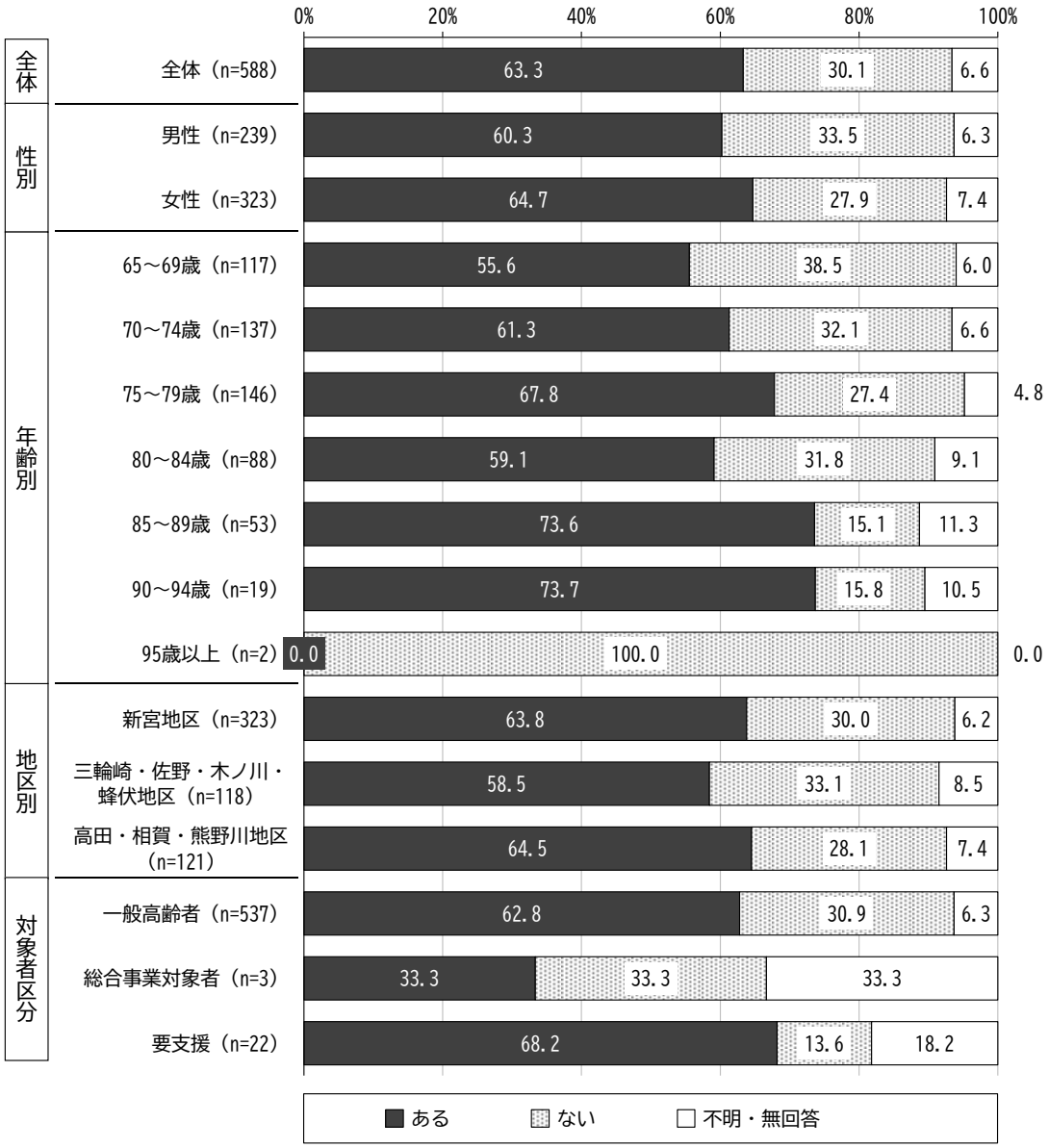


■前回調査比較　「いる」（78.3%）、「いない」（18.3%）。

問 10（２）かかりつけ薬局はありますか（１つに○）

「ある」が 63.3%と、「ない」の 30.1%を上回っています。

年齢別でみると、「ある」は 85～89 歳、90～94 歳で他の年齢に比べて高くなっています。

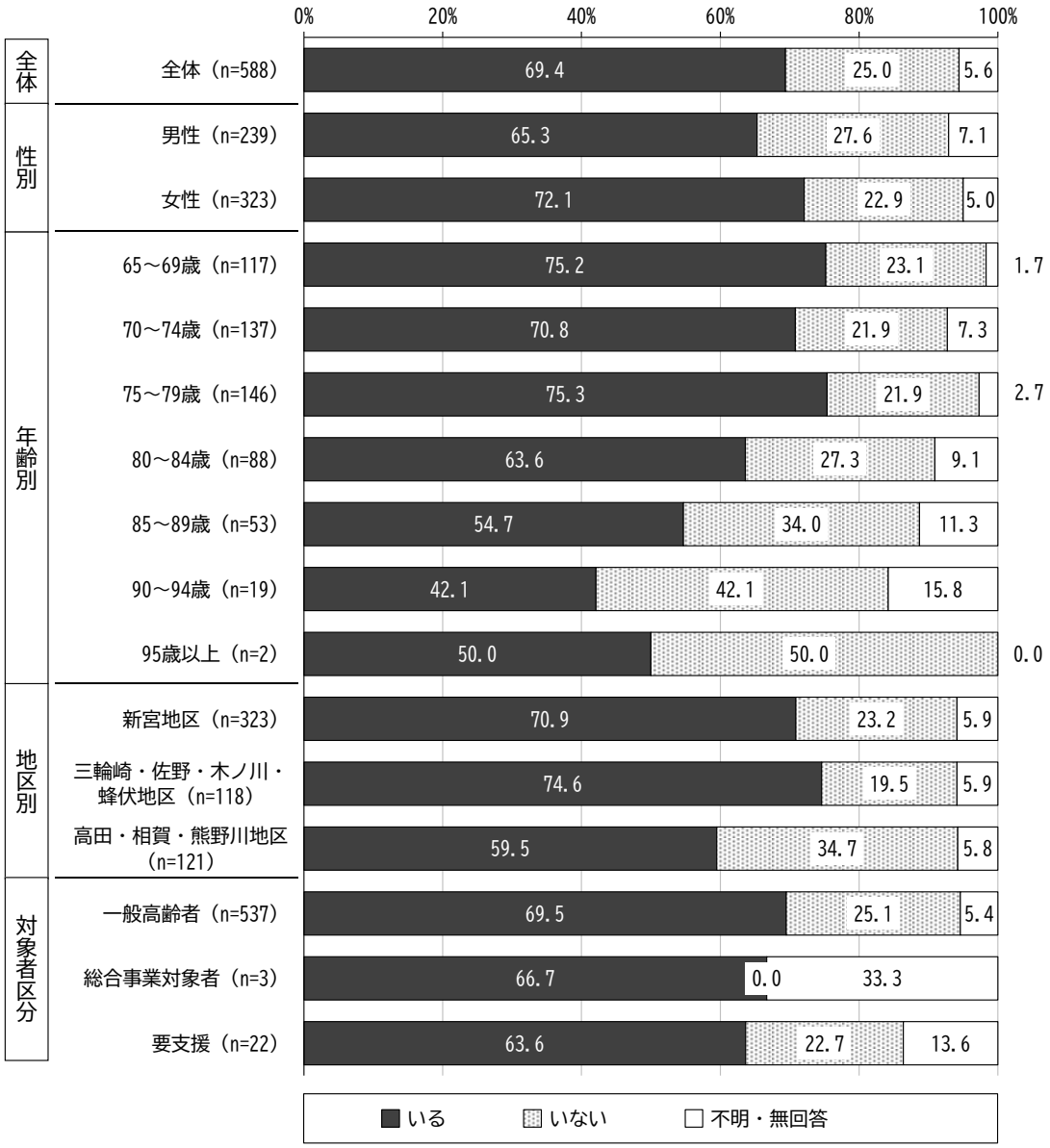


■前回調査比較　「ある」（54.7%）、「ない」（41.7%）。

問 10（3）かかりつけ歯科医師はいますか（1つに○）

「いる」が 69.4%と、「いない」の 25.0%を上回っています。

年齢別でみると、「いる」は 85～89 歳の層以上で他の年齢に比べて低くなっています。



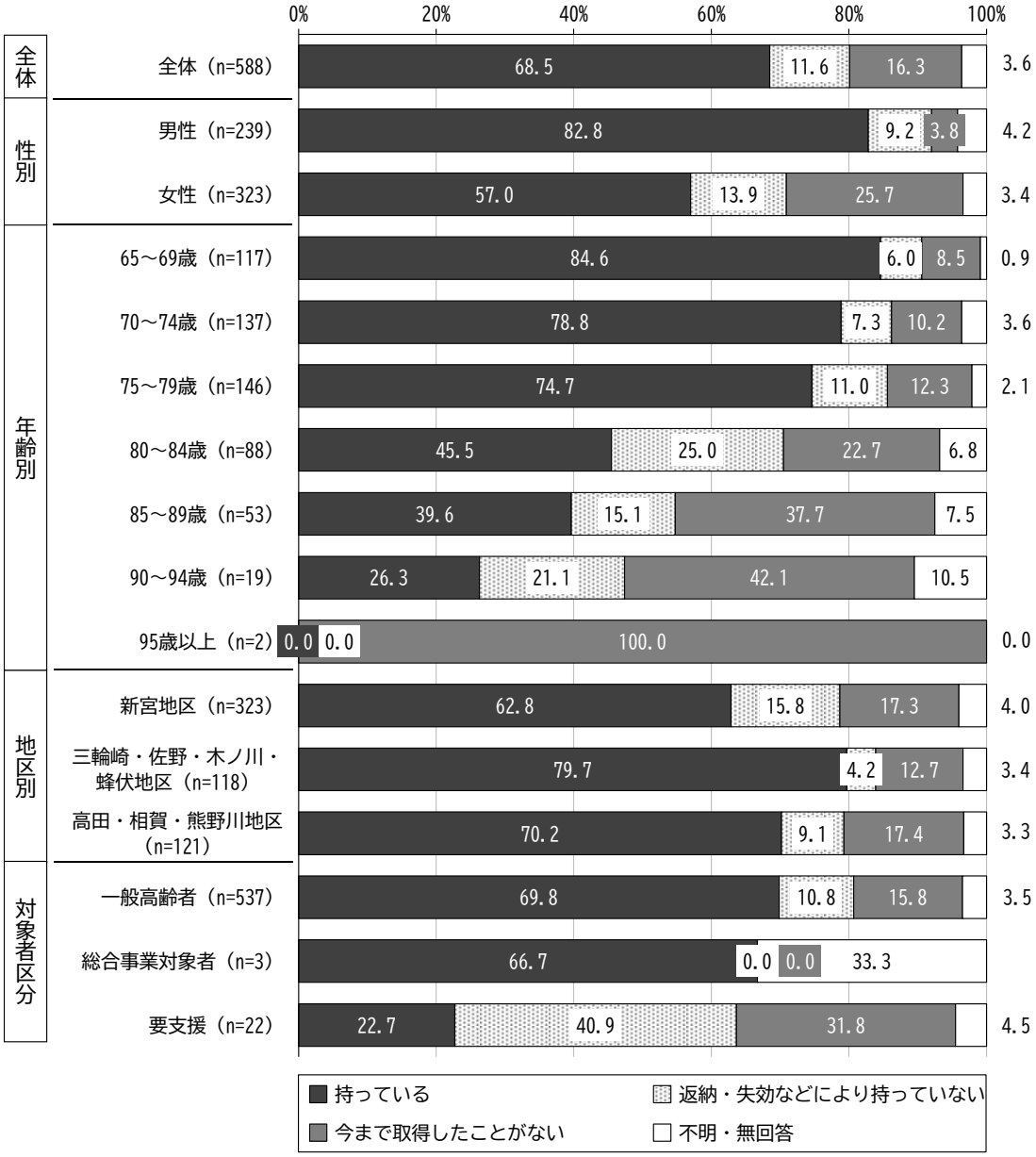
■前回調査比較 「いる」（67.5%）、「いない」（29.1%）。

問10（4）現在、自動車運転免許証はお持ちですか（1つに○）

「持っている」が68.5%と最も高く、次いで「今まで取得したことがない」が16.3%、「返納・失効などにより持っていない」が11.6%となっています。

性別でみると、「持っている」は女性に比べて男性の方が高くなっています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「持っている」が低くなっています。



■前回調査比較

「持っている」（54.1%）、「今まで取得したことがない」（25.2%）、「返納・失効等により持っていない」（18.3%）の順。

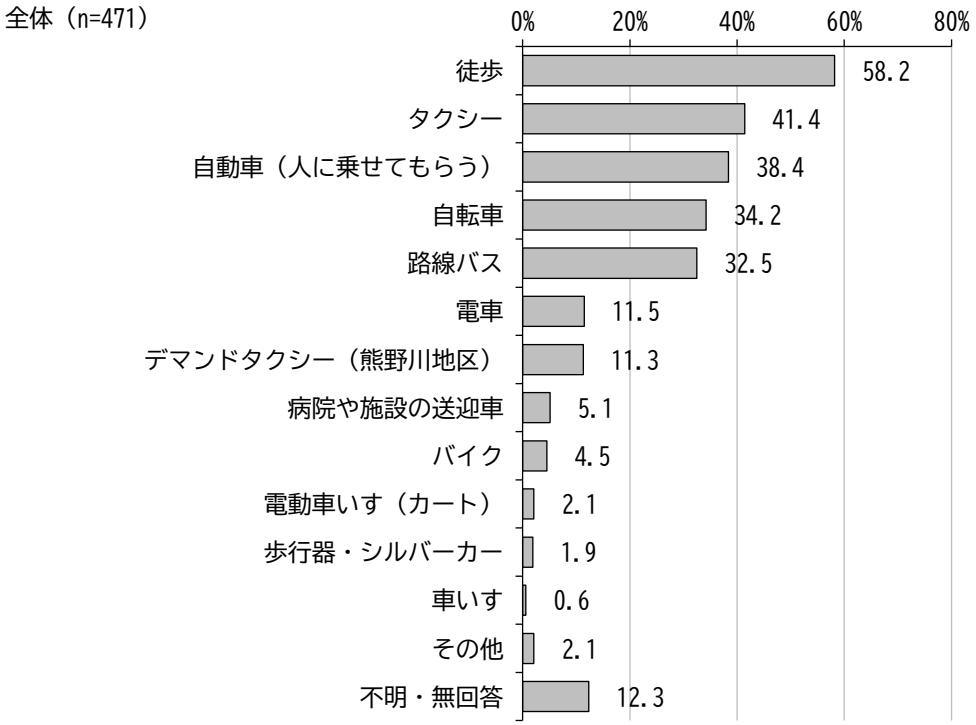
問10（４）で「持っている」「返納・失効などにより持っていない」を選択した方

問 10（４）① すでに返納・失効した、または今後返納した場合、外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

「徒歩」が 58.2%と最も高く、次いで「タクシー」が 41.4%、「自動車（人に乗せてもらう）」が 38.4%となっています。

年齢別でみると、84 歳までは「徒歩」、85～89 歳では「タクシー」が最も高くなっています。

地区別でみると、高田・相賀・熊野川地区では「デマンドタクシー（熊野川地区）」、その他の地区では「徒歩」が最も高くなっています。



■前回調査比較

「徒歩」（45.4%）、「自動車（人に乗せてもらう）」（42.8%）、「タクシー」（36.5%）の順。

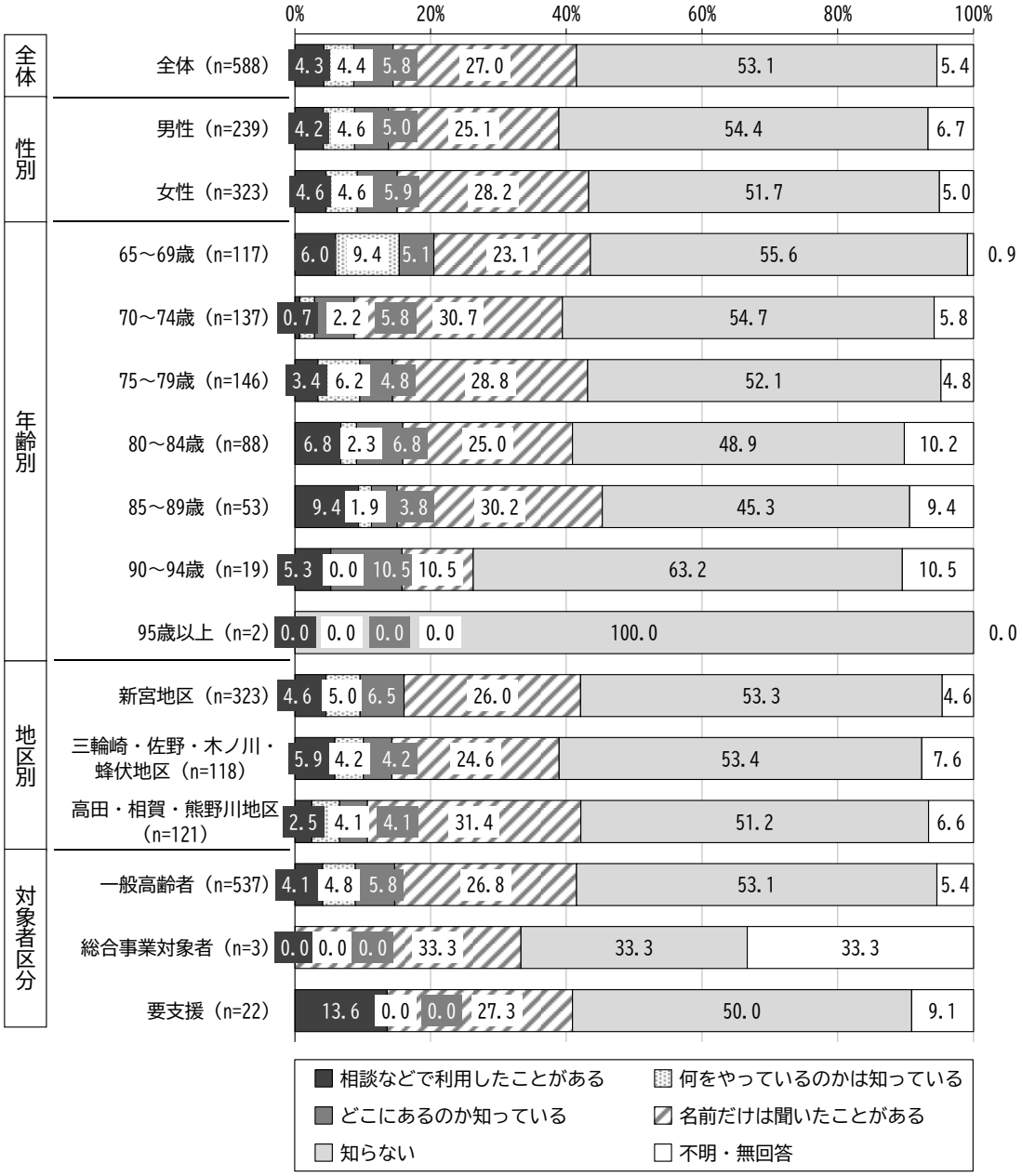
単位：%		徒歩	自転車	バイク	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス	タクシー	デマンドタクシー（熊野川地区）	病院や施設の送迎車	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	その他	不明・無回答
全体（n=471）		58.2	34.2	4.5	38.4	11.5	32.5	41.4	11.3	5.1	0.6	2.1	1.9	2.1	12.3
性別	男性（n=220）	49.5	34.1	5.9	36.4	10.5	29.1	35.9	11.4	3.6	0.5	1.8	2.3	2.3	15.9
	女性（n=229）	66.8	33.2	3.1	39.3	12.7	36.2	48.9	10.5	6.6	0.9	2.6	1.7	1.7	10.0
年齢別	65～69歳（n=106）	65.1	36.8	0.9	41.5	9.4	34.9	45.3	12.3	4.7	0.9	1.9	0.9	2.8	6.6
	70～74歳（n=118）	61.0	36.4	3.4	45.8	14.4	41.5	37.3	10.2	6.8	0.8	0.8	0.8	3.4	12.7
	75～79歳（n=125）	56.8	31.2	7.2	30.4	12.8	28.8	38.4	10.4	4.8	0.0	3.2	2.4	1.6	16.8
	80～84歳（n=62）	59.7	33.9	8.1	32.3	14.5	27.4	51.6	9.7	1.6	0.0	3.2	6.5	0.0	11.3
	85～89歳（n=29）	31.0	20.7	0.0	44.8	0.0	17.2	51.7	17.2	6.9	3.4	3.4	0.0	0.0	20.7
	90～94歳（n=9）	44.4	33.3	11.1	11.1	0.0	33.3	44.4	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2
地区別	新宮地区（n=254）	67.7	44.1	5.5	37.4	12.2	30.7	49.6	0.0	4.7	1.2	2.4	2.0	1.2	9.4
	高田・熊野川地区（n=96）	27.1	5.2	2.1	43.8	0.0	36.5	24.0	50.0	9.4	0.0	2.1	3.1	2.1	17.7
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=99）	64.6	34.3	4.0	33.3	21.2	34.3	42.4	1.0	2.0	0.0	2.0	1.0	4.0	17.2
対象者区分	一般高齢者（n=433）	58.9	33.7	4.6	38.8	12.0	33.0	42.3	11.1	5.1	0.7	2.3	1.8	1.8	12.7
	総合事業対象者（n=2）	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援（n=14）	42.9	28.6	0.0	14.3	0.0	21.4	50.0	0.0	7.1	0.0	0.0	7.1	7.1	21.4

※年齢別：95 歳以上は（n=0）のため省略。

問10（５）介護予防の拠点であり、高齢者介護に関する相談窓口である「高齢者相談センター」について知っていますか（１つに○）

「知らない」が53.1%と最も高く、次いで「名前だけは聞いたことがある」が27.0%、「どこにあるのか知っている」が5.8%となっています。

年齢別でみると、90～94歳の層以上で「知らない」が他の年齢に比べて高くなっています。



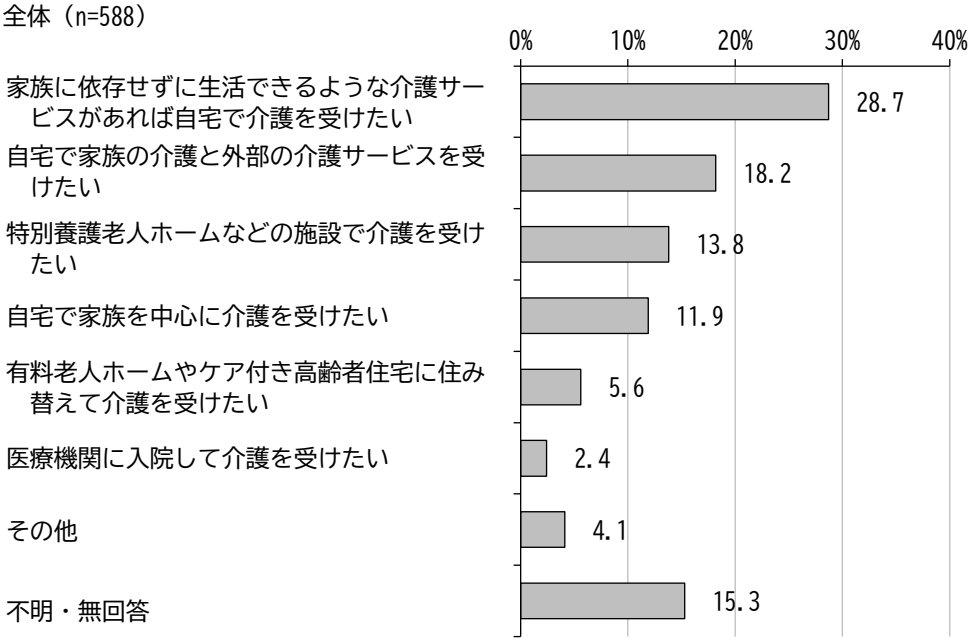
■前回調査比較

「知らない」（37.7%）、「名前だけは聞いたことがある」（33.6%）、「相談などで利用したことがある」（10.9%）の順。

問 10（６）介護の希望について、ご回答ください（１つに○）

「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」が 28.7%と最も高く、次いで「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを受けたい」が 18.2%、「特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい」が 13.8%となっています。

年齢別でみると、79 歳まで、85～89 歳では「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」、80～84 歳では「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを受けたい」、90～94 歳の層以上では「自宅で家族を中心に介護を受けたい」が最も高くなっています。



■前回調査比較

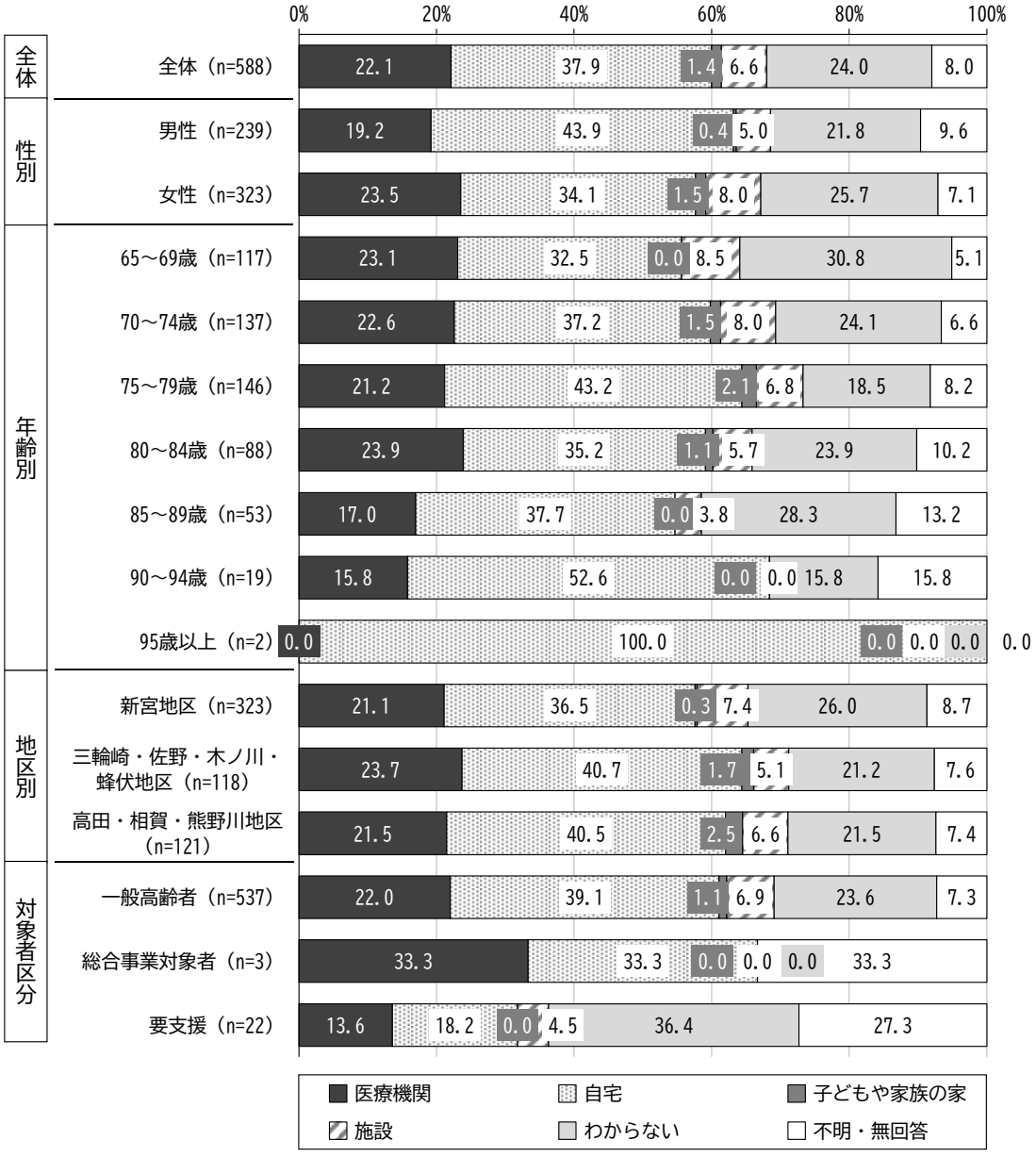
「家族に依存せず自宅で介護サービスを受けたい」（30.9%）、「自宅で家族介護と介護サービスを受けたい」（21.6%）、「自宅で家族を中心に介護を受けたい」（14.7%）の順。

単位：%		自宅で家族を中心に介護を受けたい	自宅で家族の介護と外部の介護サービスを受けたい	家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい	有料老人ホームやケア付き高齢者住宅に住み替えて介護を受けたい	特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい	医療機関に入院して介護を受けたい	その他	不明・無回答
全体（n=588）		11.9	18.2	28.7	5.6	13.8	2.4	4.1	15.3
性別	男性（n=239）	17.2	18.8	19.7	3.8	15.9	3.3	5.4	15.9
	女性（n=323）	7.1	18.3	34.7	6.8	12.4	1.5	3.4	15.8
年齢別	65～69歳（n=117）	14.5	15.4	30.8	8.5	14.5	0.9	5.1	10.3
	70～74歳（n=137）	10.2	15.3	30.7	4.4	13.9	3.6	7.3	14.6
	75～79歳（n=146）	8.2	22.6	33.6	4.8	13.0	0.7	0.0	17.1
	80～84歳（n=88）	8.0	23.9	20.5	5.7	18.2	3.4	1.1	19.3
	85～89歳（n=53）	13.2	15.1	20.8	5.7	11.3	5.7	9.4	18.9
	90～94歳（n=19）	26.3	15.8	15.8	0.0	5.3	0.0	10.5	26.3
	95歳以上（n=2）	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	11.1	19.2	28.8	5.3	13.9	1.9	3.7	16.1
	高田・熊野川地区（n=121）	13.2	14.0	24.0	5.0	17.4	4.1	5.0	17.4
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	10.2	21.2	31.4	6.8	10.2	1.7	5.1	13.6
対象者区分	一般高齢者（n=537）	11.4	19.0	28.7	5.8	14.0	2.4	3.7	15.1
	総合事業対象者（n=3）	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7
	要支援（n=22）	9.1	9.1	22.7	0.0	13.6	0.0	18.2	27.3

問 10（7）万一、あなたが治る見込みがない病気になった場合、最期はどこで迎えたいですか
（1つに○）

「自宅」が 37.9%と最も高く、次いで「わからない」が 24.0%、「医療機関」が 22.1%となっています。

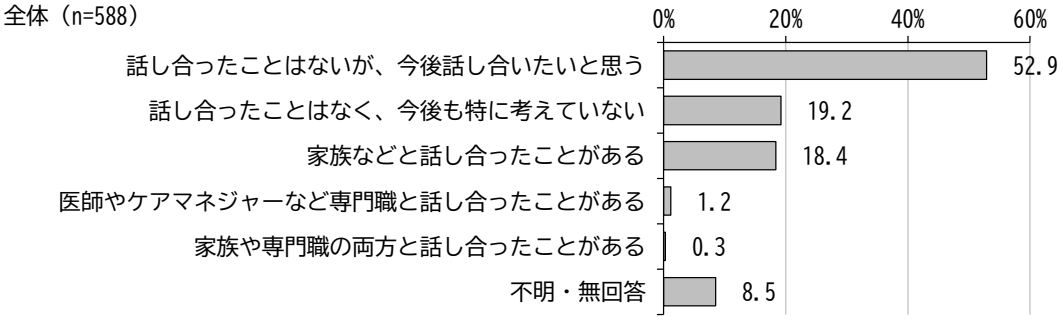
年齢別でみると、90～94 歳の層以上で「自宅」が他の年齢に比べて高くなっています。



問 10（８）あなたは、将来の医療や介護について、自分の希望を話し合ったことはありますか（いくつでも）

「話し合ったことはないが、今後話し合いたいと思う」が 52.9%と最も高く、次いで「話し合ったことはなく、今後も特に考えていない」が 19.2%、「家族などと話し合ったことがある」が 18.4%となっています。

年齢別でみると、90～94 歳の層以上では「話し合ったことはなく、今後も特に考えていない」、その他の年齢では「話し合ったことはないが、今後話し合いたいと思う」が最も高くなっています。



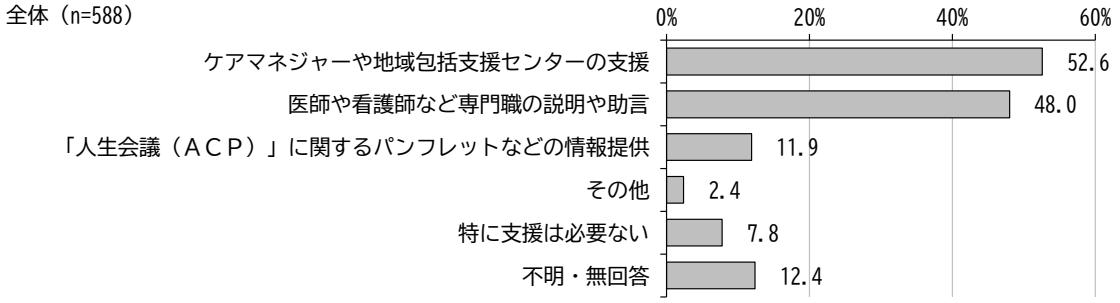
単位：%		家族などと話し合ったことがある	医師やケアマネジャーなど専門職と話し合ったことがある	家族や専門職の両方と話し合ったことがある	話し合ったことはないが、今後話し合いたいと思う	話し合ったことはなく、今後も特に考えていない	不明・無回答
全体（n=588）		18.4	1.2	0.3	52.9	19.2	8.5
性別	男性（n=239）	18.4	0.8	0.0	44.8	26.4	10.0
	女性（n=323）	17.3	1.2	0.6	58.5	15.2	7.7
年齢別	65～69歳（n=117）	18.8	0.9	0.0	52.1	22.2	6.8
	70～74歳（n=137）	16.1	0.7	0.0	55.5	19.0	8.8
	75～79歳（n=146）	18.5	0.0	0.0	56.8	16.4	8.2
	80～84歳（n=88）	18.2	1.1	0.0	53.4	19.3	8.0
	85～89歳（n=53）	20.8	3.8	3.8	47.2	15.1	13.2
	90～94歳（n=19）	10.5	5.3	0.0	21.1	47.4	15.8
	95歳以上（n=2）	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	18.6	1.5	0.6	54.5	17.0	8.7
	高田・熊野川地区（n=121）	15.7	0.0	0.0	50.4	24.0	9.9
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	17.8	0.8	0.0	50.0	23.7	7.6
対象者区分	一般高齢者（n=537）	17.7	0.7	0.4	53.3	20.3	8.2
	総合事業対象者（n=3）	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3
	要支援（n=22）	22.7	9.1	0.0	36.4	13.6	18.2

問 10（９）今後、将来の医療や介護について話し合うときに、どのような支援があるとよいと思いますか（いくつでも）

「ケアマネジャーや地域包括支援センターの支援」が 52.6%と最も高く、次いで「医師や看護師など専門職の説明や助言」が 48.0%、「『人生会議（ＡＣＰ）』に関するパンフレットなどの情報提供」が 11.9%となっています。

性別でみると、男性では「医師や看護師など専門職の説明や助言」、女性では「ケアマネジャーや地域包括支援センターの支援」が最も高くなっています。

年齢別でみると、65～69 歳では「医師や看護師など専門職の説明や助言」「ケアマネジャーや地域包括支援センターの支援」が同率、85～89 歳、90～94 歳では「医師や看護師など専門職の説明や助言」、その他の年齢では「ケアマネジャーや地域包括支援センターの支援」が最も高くなっています。

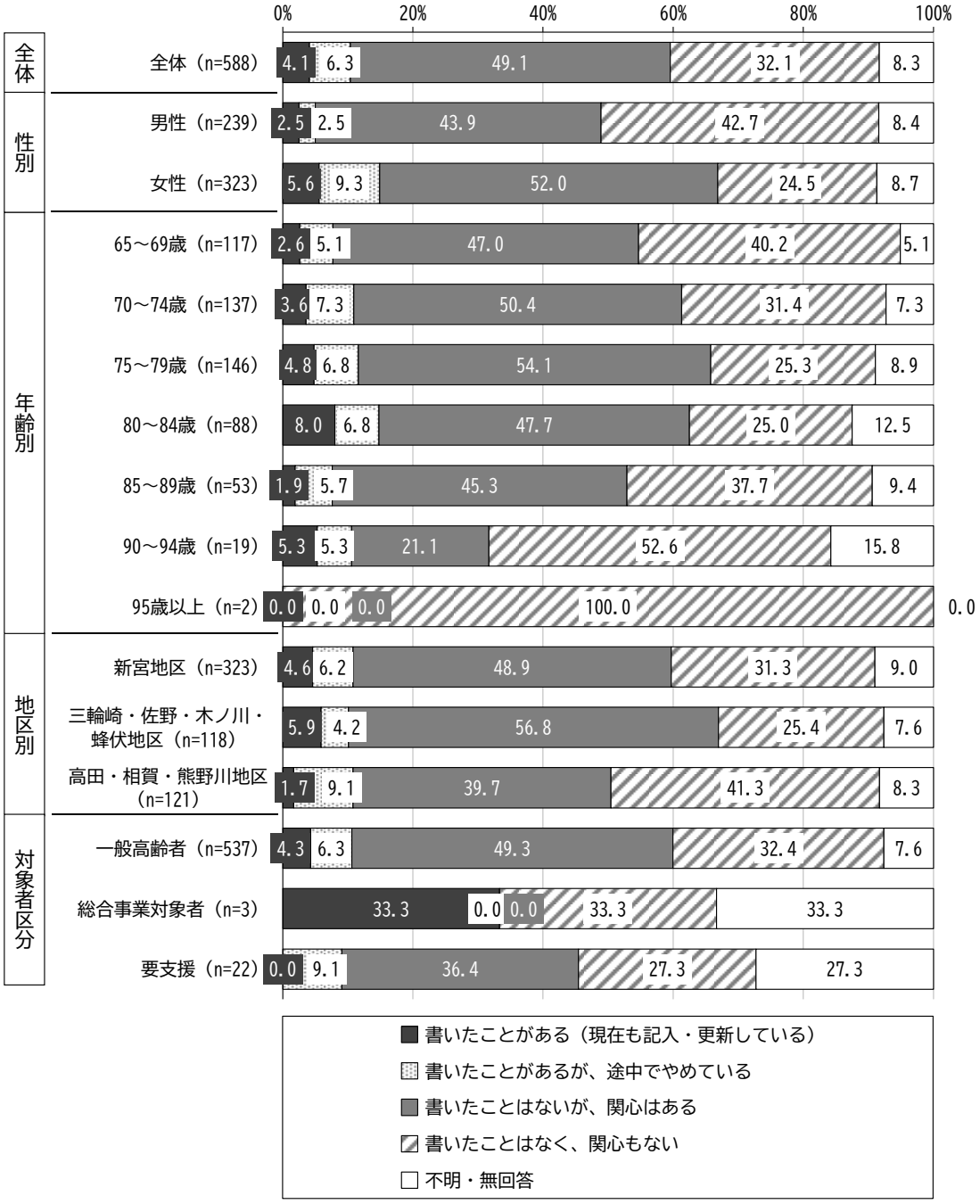


単位：%		医師や看護師など専門職の説明や助言	ケアマネジャーや地域包括支援センターの支援	「人生会議（ACP）」に関するパンフレットなどの情報提供	その他	特に支援は必要ない	不明・無回答
全体（n=588）		48.0	52.6	11.9	2.4	7.8	12.4
性別	男性（n=239）	48.5	41.4	8.4	3.3	13.4	13.8
	女性（n=323）	47.1	61.3	14.2	1.9	4.0	12.1
年齢別	65～69歳（n=117）	53.0	53.0	16.2	3.4	6.8	6.0
	70～74歳（n=137）	46.0	52.6	10.2	3.6	10.9	15.3
	75～79歳（n=146）	47.9	55.5	12.3	0.7	6.2	13.0
	80～84歳（n=88）	42.0	58.0	12.5	1.1	4.5	14.8
	85～89歳（n=53）	54.7	49.1	7.5	1.9	9.4	13.2
	90～94歳（n=19）	36.8	21.1	0.0	10.5	15.8	26.3
	95歳以上（n=2）	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	47.7	54.8	12.4	2.5	8.0	14.6
	高田・熊野川地区（n=121）	44.6	47.9	9.9	4.1	9.1	11.6
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	50.8	52.5	11.9	0.8	6.8	9.3
対象者区分	一般高齢者（n=537）	48.6	52.9	12.3	2.2	8.2	12.1
	総合事業対象者（n=3）	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3
	要支援（n=22）	27.3	50.0	0.0	9.1	4.5	27.3

問 10（10）あなたはエンディングノートなどに自分の希望や考えを書いたことがありますか
（１つに○）

「書いたことはないが、関心はある」が 49.1%と最も高く、次いで「書いたことはなく、関心もない」が 32.1%、「書いたことがあるが、途中でやめている」が 6.3%となっています。

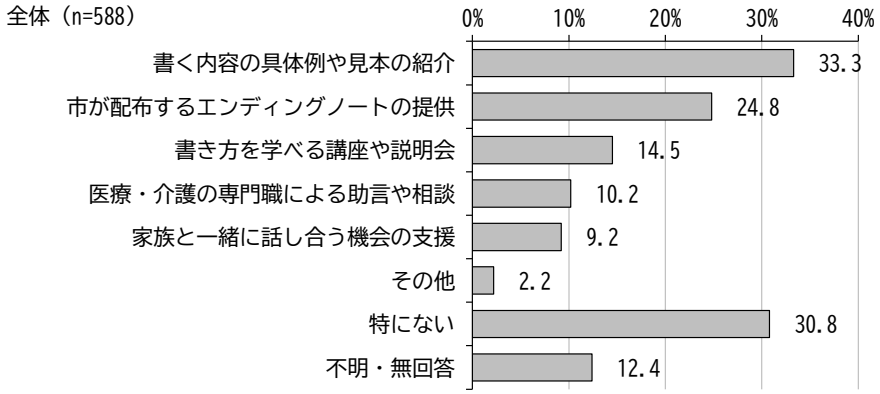
年齢別でみると、「書いたことはなく、関心もない」は 65～69 歳、85～89 歳の層以上で他の年齢に比べて高くなっています。75～79 歳をピークに年齢が下がるにつれて、または年齢が上がるにつれて関心が低くなっています。また、95 歳以上で「書いたことはなく、関心もない」が 100%となっています。



問 10（11）エンディングノートを作成・活用するにあたり、どのような支援があるとよいと思いますか（いくつでも）

「書く内容の具体例や見本の紹介」が 33.3%と最も高く、次いで「特にない」が 30.8%、「市が配布するエンディングノートの提供」が 24.8%となっています。

年齢別でみると、79 歳までは「書く内容の具体例や見本の紹介」、80～84 歳では「市が配布するエンディングノートの提供」、85～89 歳の層以上では「特にない」が最も高くなっています。

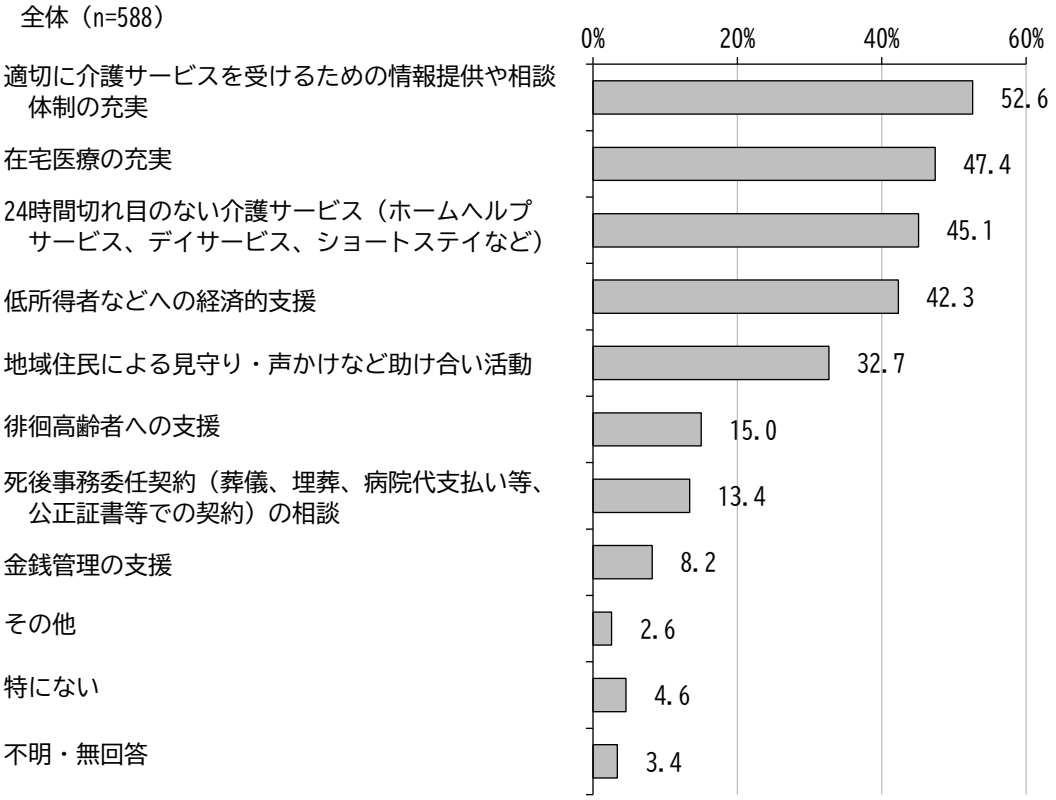


単位：%		書き方を学べる講座や説明会	書く内容の具体例や見本の紹介	医療・介護の専門職による助言や相談	家族と一緒に話し合う機会の支援	市が配布するエンディングノートの提供	その他	特にない	不明・無回答
全体（n=588）		14.5	33.3	10.2	9.2	24.8	2.2	30.8	12.4
性別	男性（n=239）	11.7	28.0	12.1	9.6	20.1	2.1	38.1	12.6
	女性（n=323）	17.3	37.8	8.7	7.4	28.8	2.5	24.8	13.0
年齢別	65～69歳（n=117）	17.9	41.0	8.5	10.3	22.2	1.7	31.6	8.5
	70～74歳（n=137）	11.7	34.3	5.8	7.3	24.1	2.9	31.4	12.4
	75～79歳（n=146）	18.5	37.0	12.3	8.2	30.1	1.4	24.7	11.6
	80～84歳（n=88）	19.3	30.7	17.0	8.0	31.8	1.1	28.4	18.2
	85～89歳（n=53）	5.7	22.6	11.3	11.3	15.1	5.7	32.1	15.1
	90～94歳（n=19）	0.0	5.3	0.0	0.0	10.5	5.3	57.9	21.1
	95歳以上（n=2）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	16.1	34.7	12.1	7.1	24.8	2.5	29.1	14.2
	高田・熊野川地区（n=121）	18.2	26.4	8.3	9.9	20.7	1.7	38.0	10.7
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	8.5	38.1	6.8	10.2	30.5	2.5	26.3	11.0
対象者区分	一般高齢者（n=537）	15.3	34.5	10.4	8.8	25.5	2.0	30.5	11.9
	総合事業対象者（n=3）	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3
	要支援（n=22）	9.1	13.6	4.5	0.0	13.6	9.1	31.8	31.8

問 10（12）住み慣れた地域で暮らし続けるために、これからの高齢者保健福祉施策で市が力を入れていくべきものは何だと思いますか（いくつでも）

「適切に介護サービスを受けるための情報提供や相談体制の充実」が 52.6%と最も高く、次いで「在宅医療の充実」が 47.4%、「24 時間切れ目のない介護サービス（ホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイなど）」が 45.1%となっています。

地区別でみると、新宮地区では「適切に介護サービスを受けるための情報提供や相談体制の充実」、高田・相賀・熊野川地区では「地域住民による見守り・声かけなど助け合い活動」、三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区では「在宅医療の充実」が最も高くなっています。



■前回調査比較

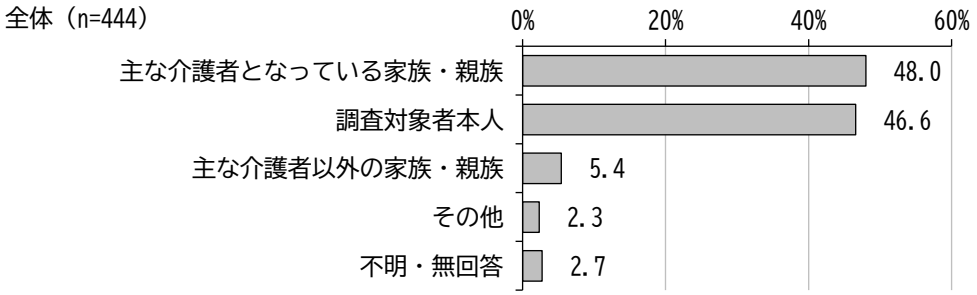
「24 時間切れ目のない介護サービス」（48.1%）、「在宅医療の充実」（45.8%）、「情報提供や相談体制の充実」（45.2%）の順。

単位：%		24時間切れ目のない介護サービス（ホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイなど）	地域住民による見守り・声かけなど助け合い活動	低所得者などへの経済的支援	適切に介護サービスを受けるための情報提供や相談体制の充実	在宅医療の充実	金銭管理の支援	死後事務委任契約（葬儀、埋葬、病院代支払い等、公正証書等での契約）の相談	徘徊高齢者への支援	その他	特にない	不明・無回答
全体（n=588）		45.1	32.7	42.3	52.6	47.4	8.2	13.4	15.0	2.6	4.6	3.4
性別	男性（n=239）	39.7	28.5	42.7	45.2	45.2	7.9	10.0	14.2	2.5	8.4	3.3
	女性（n=323）	47.7	36.5	41.8	59.1	48.0	8.0	15.5	15.2	2.8	2.2	3.7
年齢別	65～69歳（n=117）	53.8	30.8	45.3	57.3	49.6	6.8	17.1	17.9	3.4	1.7	0.0
	70～74歳（n=137）	43.8	33.6	43.1	54.0	43.8	8.8	13.1	19.0	3.6	5.8	3.6
	75～79歳（n=146）	49.3	34.9	41.1	53.4	49.3	7.5	8.9	10.3	0.7	3.4	2.1
	80～84歳（n=88）	37.5	34.1	44.3	50.0	46.6	11.4	15.9	14.8	3.4	5.7	8.0
	85～89歳（n=53）	34.0	35.8	39.6	49.1	47.2	7.5	15.1	15.1	1.9	7.5	9.4
	90～94歳（n=19）	15.8	21.1	26.3	52.6	31.6	0.0	5.3	0.0	5.3	10.5	0.0
	95歳以上（n=2）	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
地区別	新宮地区（n=323）	44.3	30.0	43.3	57.3	45.2	8.0	14.6	16.1	3.1	3.7	4.0
	高田・熊野川地区（n=121）	42.1	46.3	45.5	43.0	43.0	8.3	12.4	12.4	0.8	6.6	3.3
	三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏地区（n=118）	46.6	28.0	35.6	52.5	55.1	7.6	10.2	13.6	3.4	5.9	2.5
対象者区分	一般高齢者（n=537）	45.3	33.3	42.1	54.2	47.7	8.4	13.6	15.5	2.8	4.5	3.2
	総合事業対象者（n=3）	33.3	66.7	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
	要支援（n=22）	22.7	22.7	40.9	36.4	27.3	0.0	4.5	0.0	0.0	13.6	9.1

Ⅲ　在宅介護実態調査

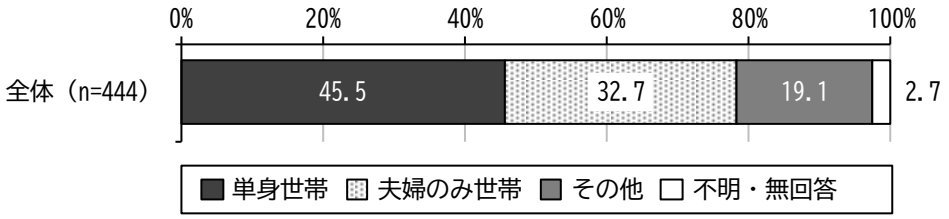
◎　現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか（複数選択可）

「主な介護者となっている家族・親族」が 48.0%と最も高く、次いで「調査対象者本人」が 46.6%、「主な介護者以外の家族・親族」が 5.4%となっています。



問１　世帯類型について、ご回答ください（１つを選択）

「単身世帯」が 45.5%と最も高く、次いで「夫婦のみ世帯」が 32.7%、「その他」が 19.1%となっています。

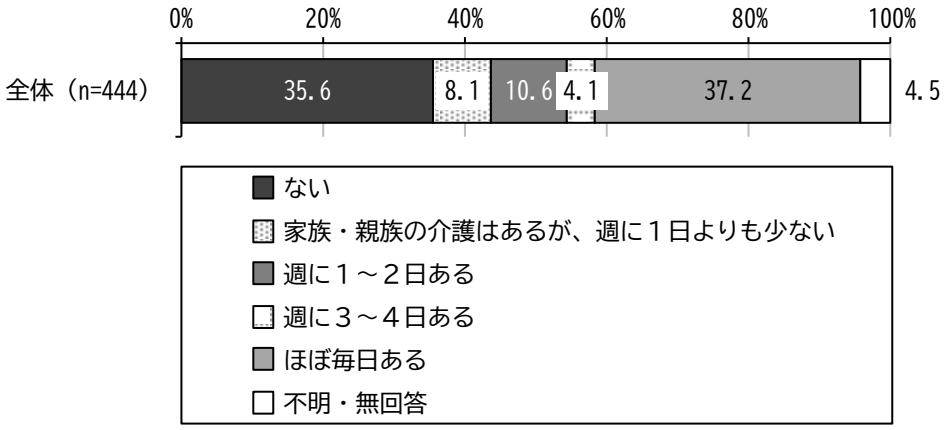


■前回調査比較

「単身世帯」（46.9%）、「夫婦のみ世帯」（25.9%）、「その他」（24.3%）の順。

問２　ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（１つを選択）

「ほぼ毎日ある」が 37.2%と最も高く、次いで「ない」が 35.6%、「週に１～２日ある」が 10.6%となっています。

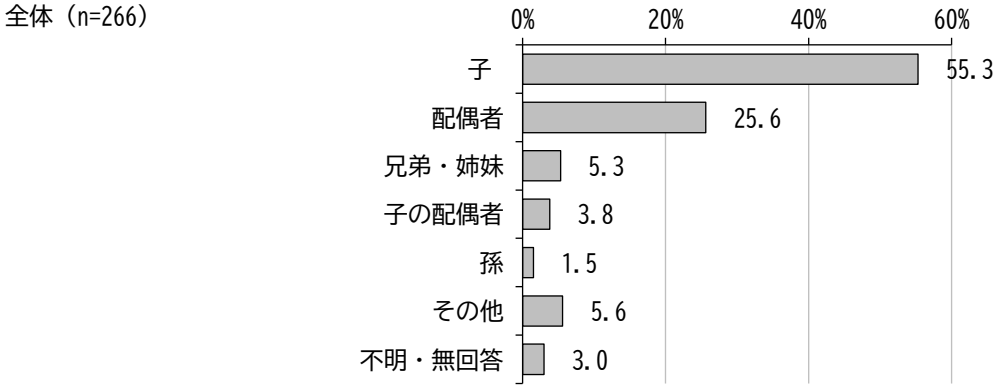


■前回調査比較　「ない」「ほぼ毎日」（37.2%）、「週１～２日」（8.9%）の順。

ご家族やご親族の方から介護を受けている方（問２で「ない」以外を選択した方）

問３　主な介護者は、どなたですか（１つを選択）

「子」が 55.3%と最も高く、次いで「配偶者」が 25.6%、「兄弟・姉妹」が 5.3%となっています。

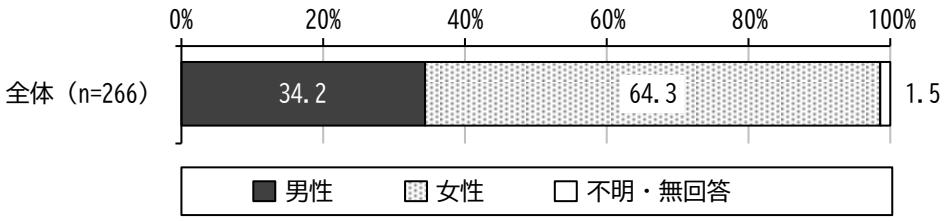


■前回調査比較　「子」（59.2%）、「配偶者」（21.5%）、「子の配偶者」（9.2%）の順。

ご家族やご親族の方から介護を受けている方（問２で「ない」以外を選択した方）

問４　主な介護者の性別について、ご回答ください（１つを選択）

「女性」が 64.3%と、「男性」の 34.2%を上回っています。

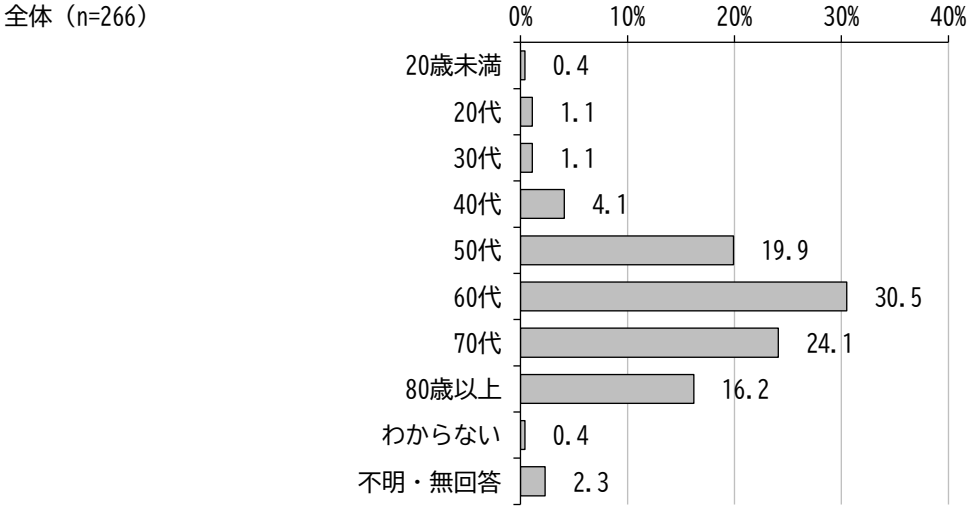


■前回調査比較　「女性」（71.2%）、「男性」（27.9%）。

ご家族やご親族の方から介護を受けている方（問２で「ない」以外を選択した方）

問５　主な介護者の年齢について、ご回答ください（１つを選択）

「60 代」が 30.5%と最も高く、次いで「70 代」が 24.1%、「50 代」が 19.9%となっています。

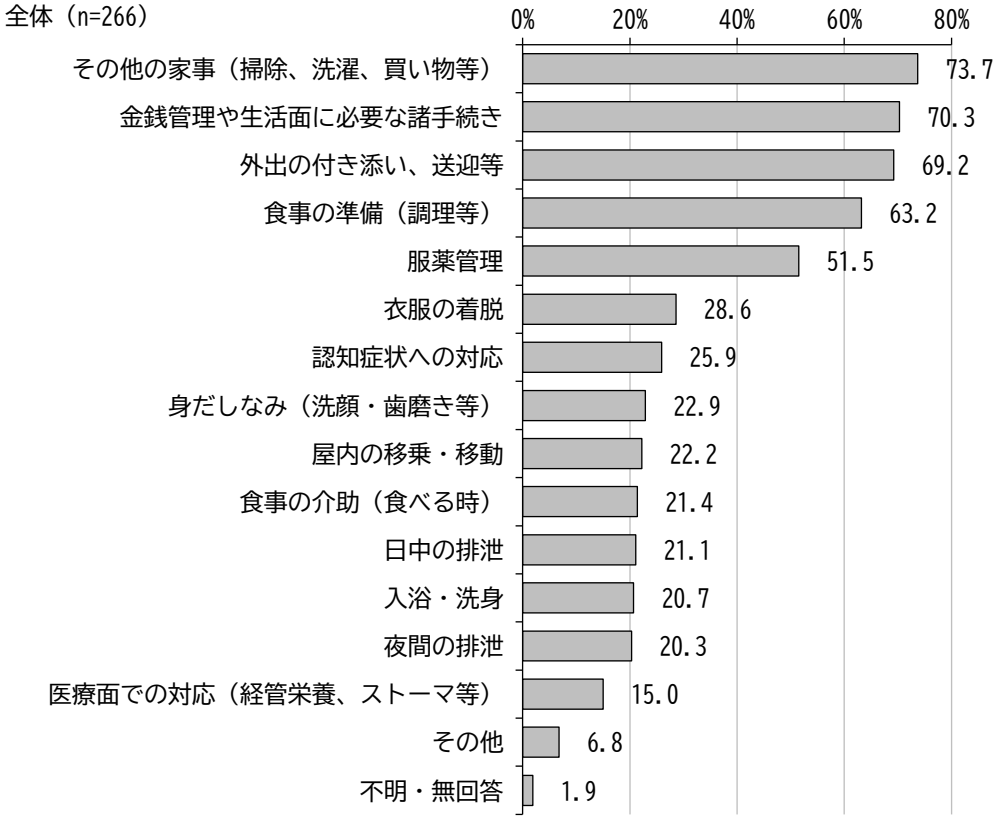


■前回調査比較　「60 代」（38.7%）、「50 代」（21.8%）、「70 代」（16.0%）の順。

ご家族やご親族の方から介護を受けている方（問２で「ない」以外を選択した方）

問６　現在、主な介護者が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）

「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が 73.7%と最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が 70.3%、「外出の付き添い、送迎等」が 69.2%となっています。

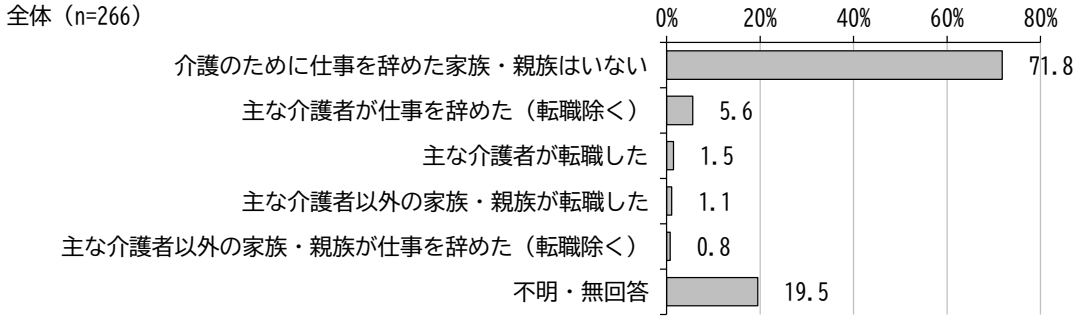


■前回調査比較　「その他の家事（掃除・洗濯・買い物 等）」（78.8%）、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」（71.2%）、「外出の付き添い・送迎等」（70.6%）の順。

ご家族やご親族の方から介護を受けている方（問２で「ない」以外を選択した方）

問７　ご家族やご親族の中で、ご本人（在宅調査対象者様）の介護を主な理由として、過去１年の間に仕事を辞めた方はいますか（複数選択可）

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が 71.8%と最も高く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が 5.6%、「主な介護者が転職した」が 1.5%となっています。

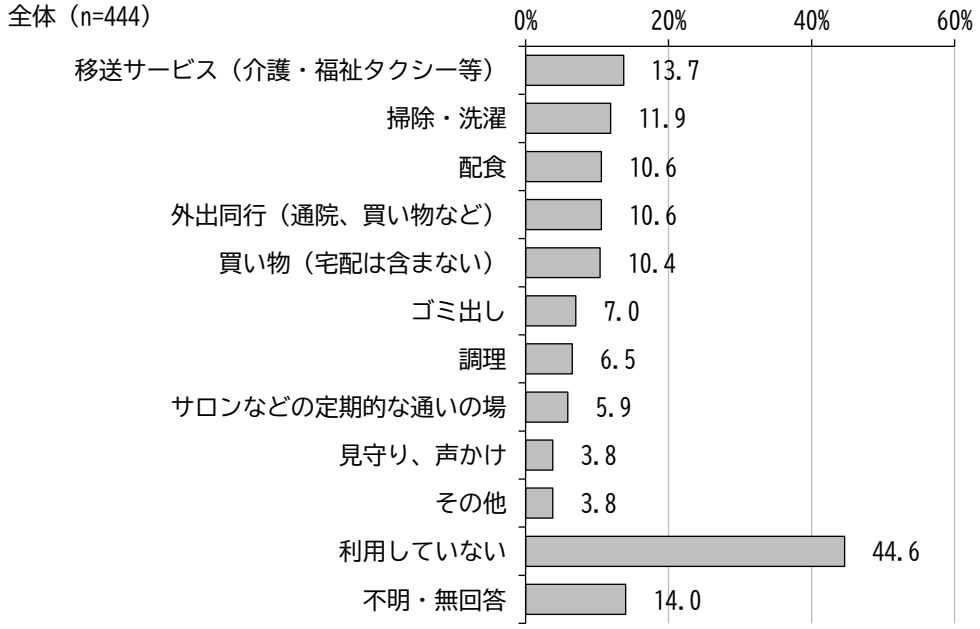


■前回調査比較

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」（65.0%）、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」（7.4%）、「わからない」（2.8%）の順。

問８　現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（複数選択可）

「利用していない」が 44.6%と最も高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が 13.7%、「掃除・洗濯」が 11.9%となっています。

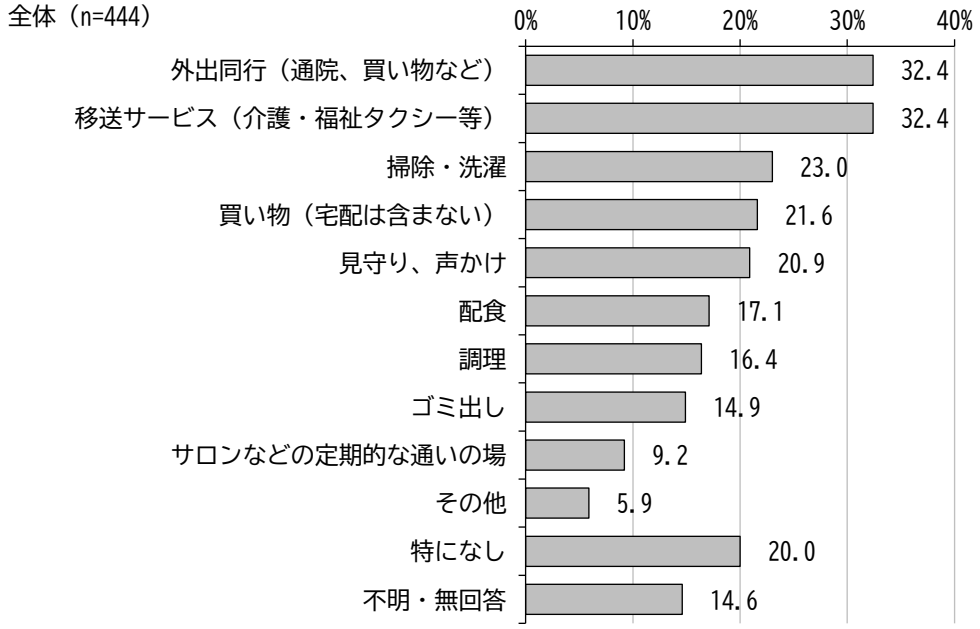


■前回調査比較

「利用していない」（42.0%）、「外出同行（通院・買い物など）」（14.3%）、「掃除・洗濯」（13.8%）の順。

問９　今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数選択可）

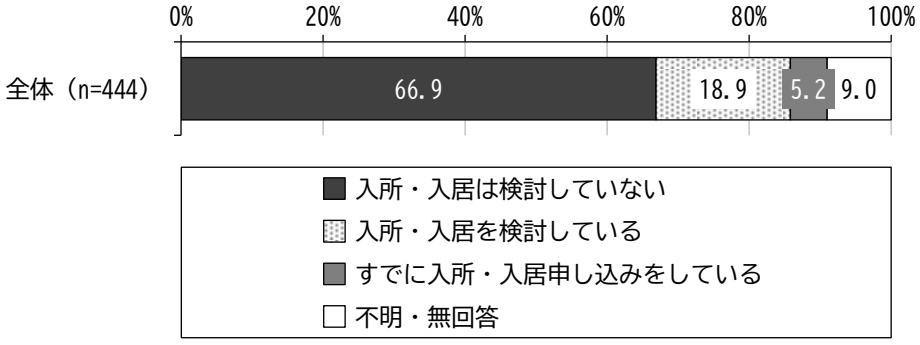
「外出同行（通院、買い物など)」「移送サービス（介護・福祉タクシー等)」が 32.4%と最も高く、次いで「掃除・洗濯」が 23.0%となっています。



■前回調査比較　「外出同行（通院・買い物など）」（29.9%）、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」（28.1%）、「特になし」（24.8%）の順。

問 10　現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（１つを選択）

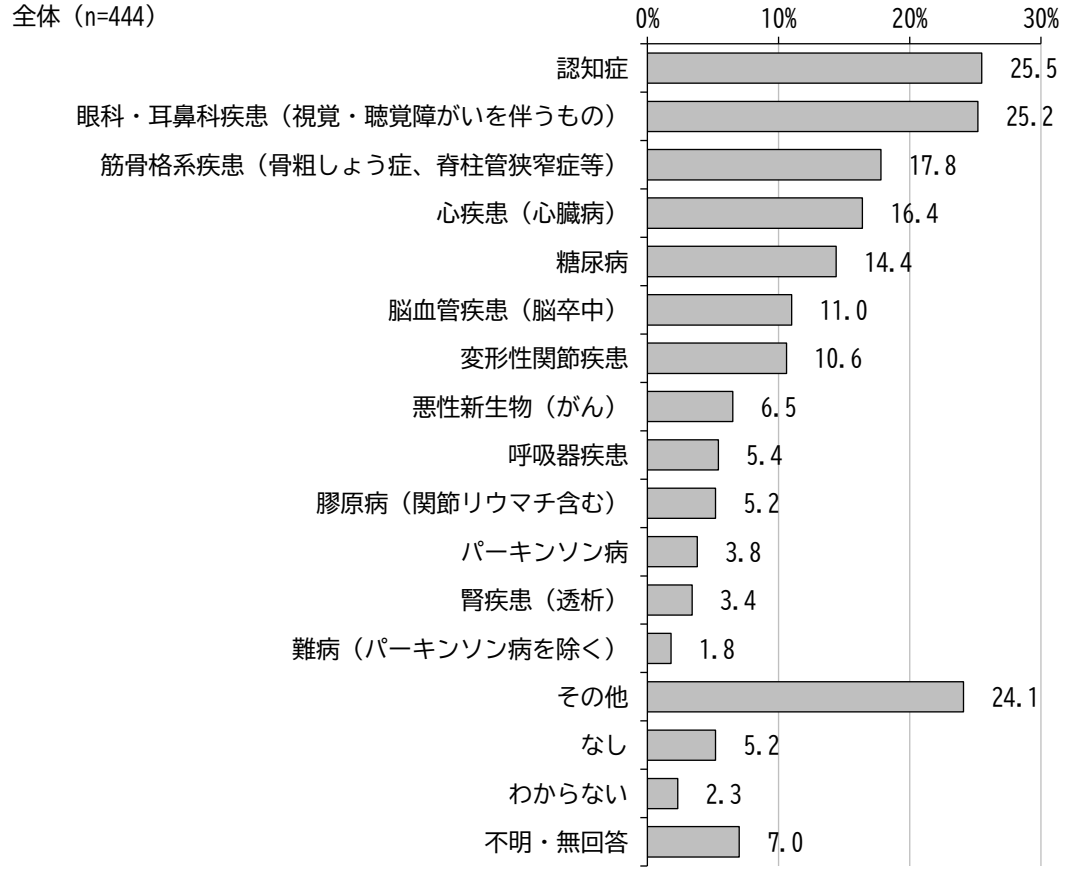
「入所･入居は検討していない」が 66.9%と最も高く、次いで「入所･入居を検討している」が 18.9%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が 5.2%となっています。



■前回調査比較　「検討していない」（63.5%）、「検討中」（19.1%）、「申請済み」（7.7%）の順。

問 11　ご本人（在宅調査対象者様）が、現在抱えている傷病（後遺症含む）について、ご回答ください（複数選択可）

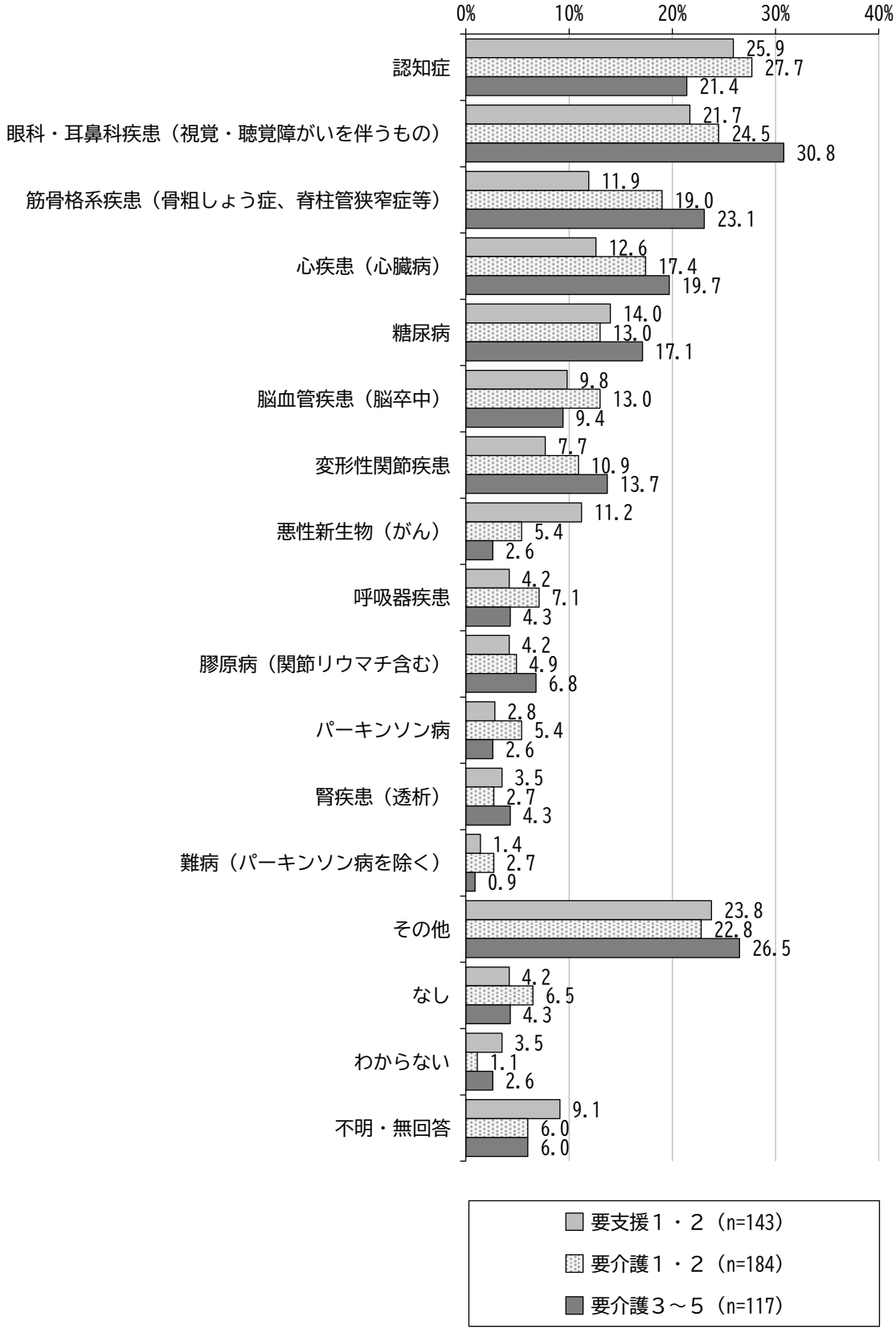
「認知症」が 25.5%と最も高く、次いで「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障がいを伴うもの）」が 25.2%、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が 17.8%となっています。



■前回調査比較

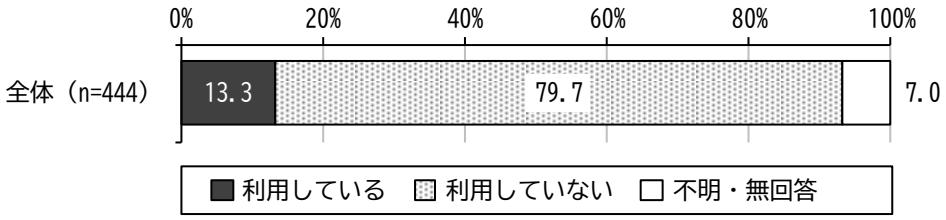
「認知症」（28.3%）、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」（27.6%）、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」（25.0%）の順。

要介護度別にみると、要支援１・２、要介護１・２では「認知症」、要介護３～５では「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障がいを伴うもの）」が最も高くなっています。



問 12　ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか（１つを選択）

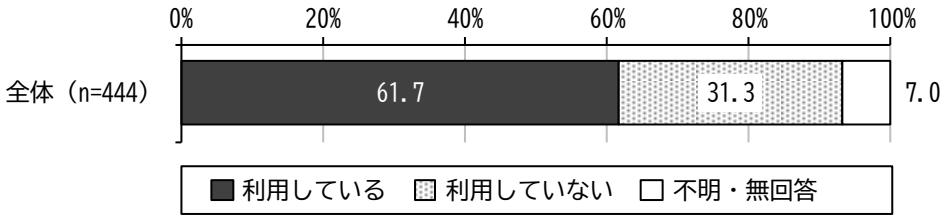
「利用していない」が 79.7%と、「利用している」の 13.3%を上回っています。



■前回調査比較　「利用していない」（81.5%）、「利用している」（13.6%）。

問 13　現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか（１つを選択）

「利用している」が 61.7%と、「利用していない」の 31.3%を上回っています。



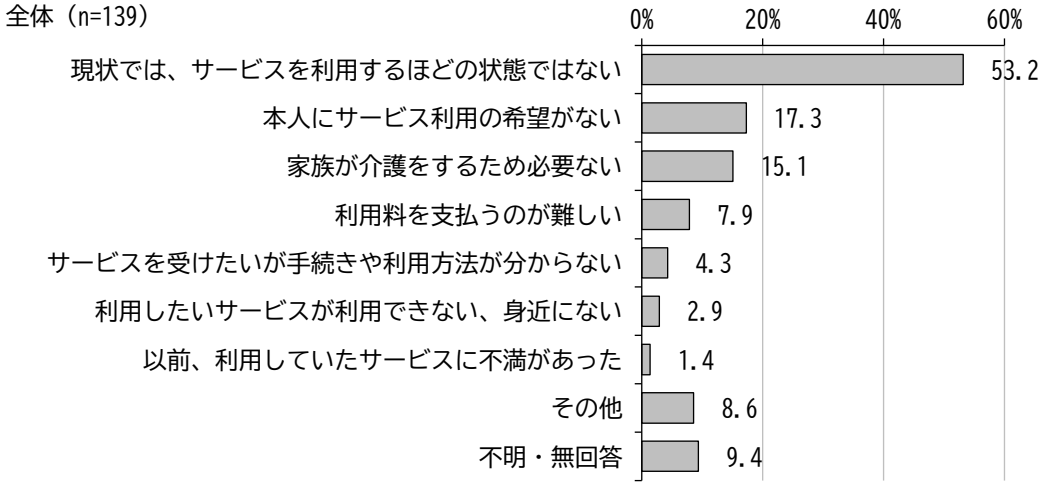
■前回調査比較　「利用している」（63.3%）、「利用していない」（31.8%）。

問13で「利用していない」を選択した方

問 14　介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）

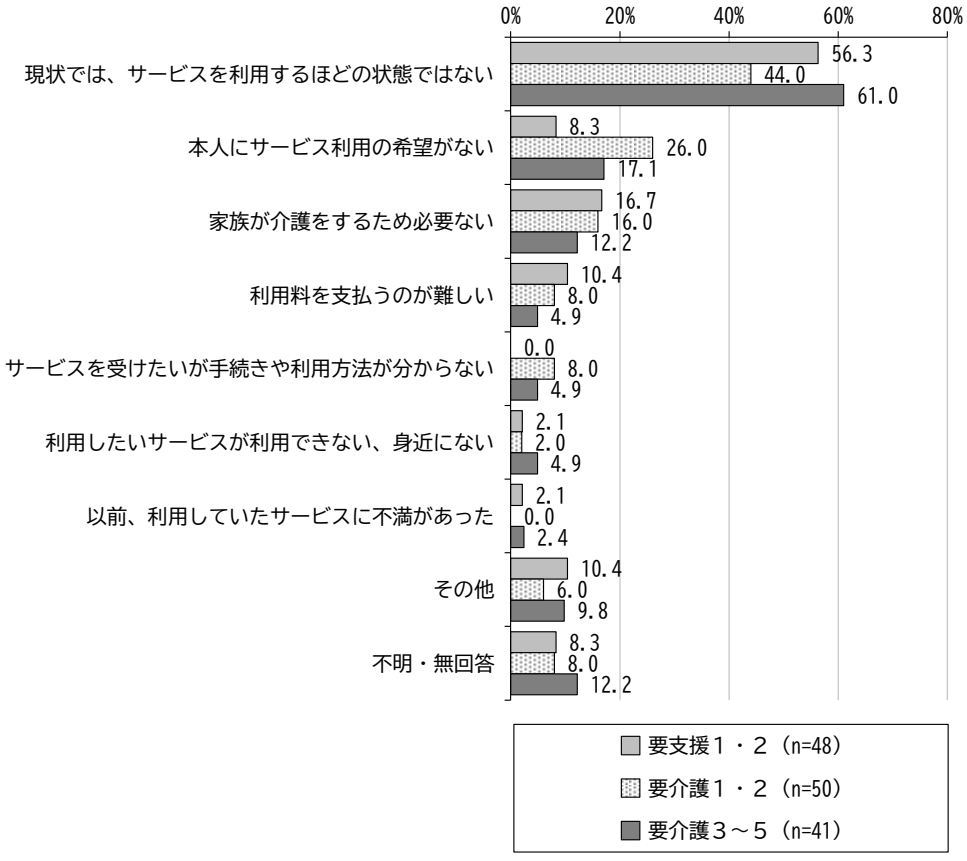
「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が 53.2%と最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が 17.3%、「家族が介護をするため必要ない」が 15.1%となっています。

要介護度別にみると、すべての区分で「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が最も高くなっています。



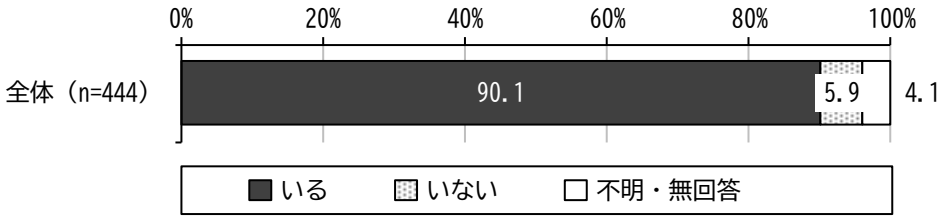
■前回調査比較

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」（46.7%）、「本人にサービス利用の希望がない」（19.2%）、「家族が介護をするため必要ない」（14.8%）の順。



問 15　かかりつけ医師はいますか（１つを選択）

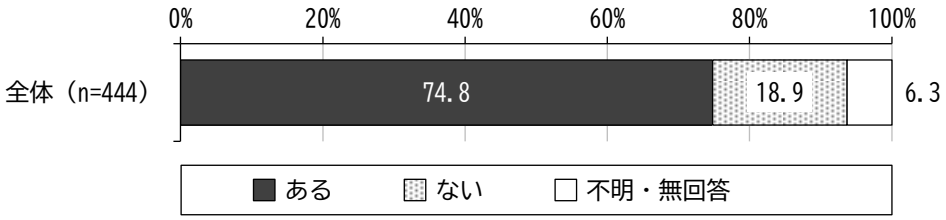
「いる」が 90.1%と、「いない」の 5.9%を上回っています。



■前回調査比較　「いる」（89.7%）、「いない」（7.0%）。

問 16　かかりつけ薬局はありますか（１つを選択）

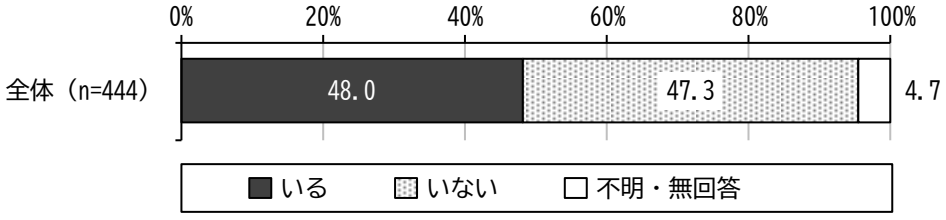
「いる」が 74.8%と、「いない」の 18.9%を上回っています。



■前回調査比較　「ある」（69.6%）、「ない」（25.9%）。

問 17　かかりつけ歯科医師はいますか（１つを選択）

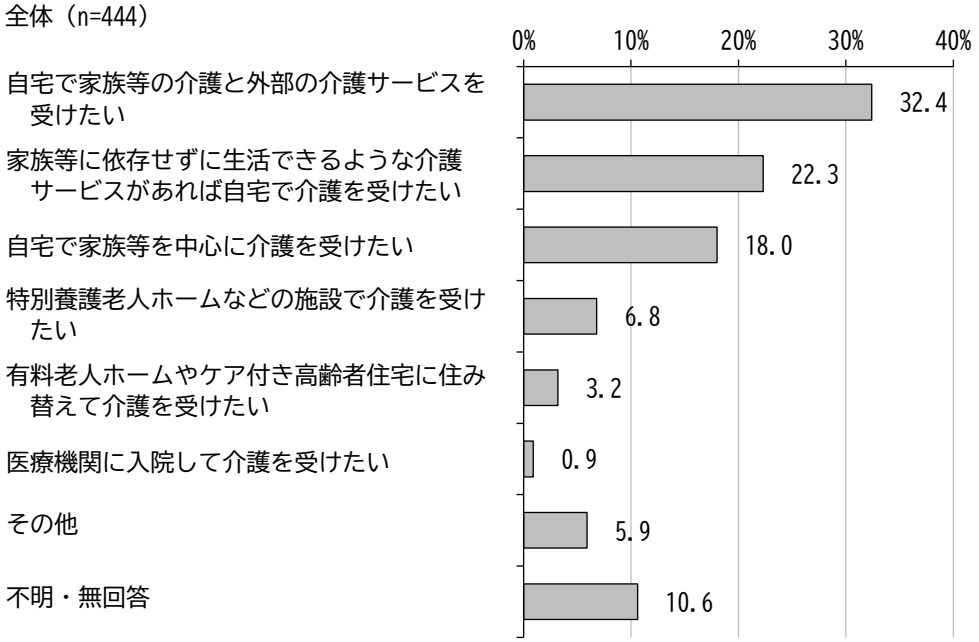
「いる」が 48.0%と、「いない」の 47.3%を上回っています。



■前回調査比較　「いる」（49.1%）、「いない」（46.5%）。

問 18　ご本人の介護の希望について、ご回答ください（１つを選択）

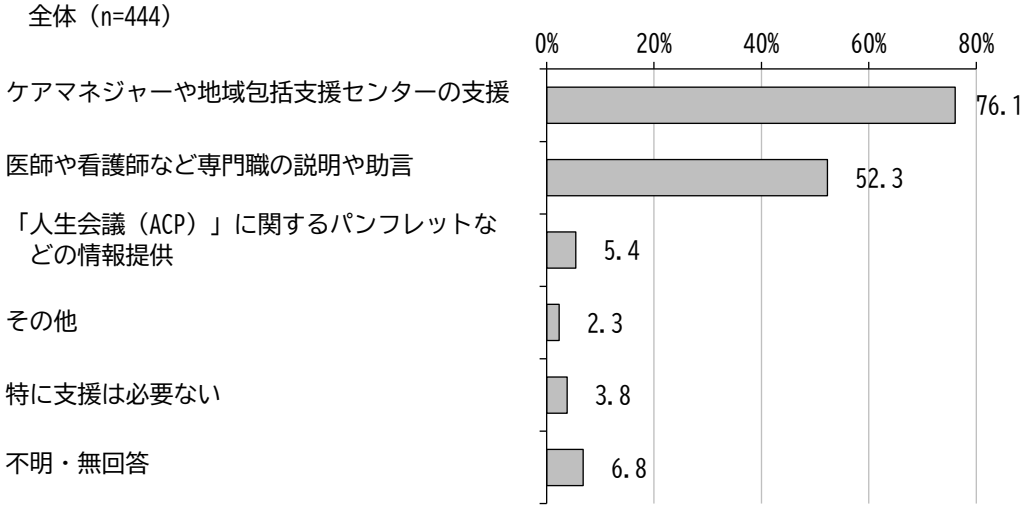
「自宅で家族等の介護と外部の介護サービスを受けたい」が 32.4%と最も高く、次いで「家族等に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」が 22.3%、「自宅で家族等を中心に介護を受けたい」が 18.0%となっています。



■前回調査比較　「介護サービスを受けながら自宅で生活」（33.7%）、「家族に依存せずサービス利用し自宅」（19.4%）、「自宅で家族に介護を受けたい」（18.4%）の順。

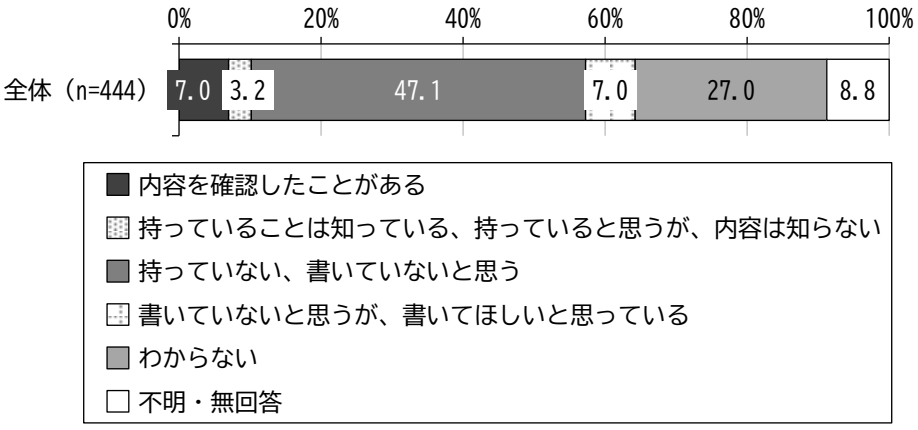
問 19　今後、将来の医療や介護について話し合うときに、どのような支援があるとよいと思いますか（複数選択可）

「ケアマネジャーや地域包括支援センターの支援」が 76.1%と最も高く、次いで「医師や看護師など専門職の説明や助言」が 52.3%、「『人生会議（ACP)』に関するパンフレットなどの情報提供」が 5.4%となっています。



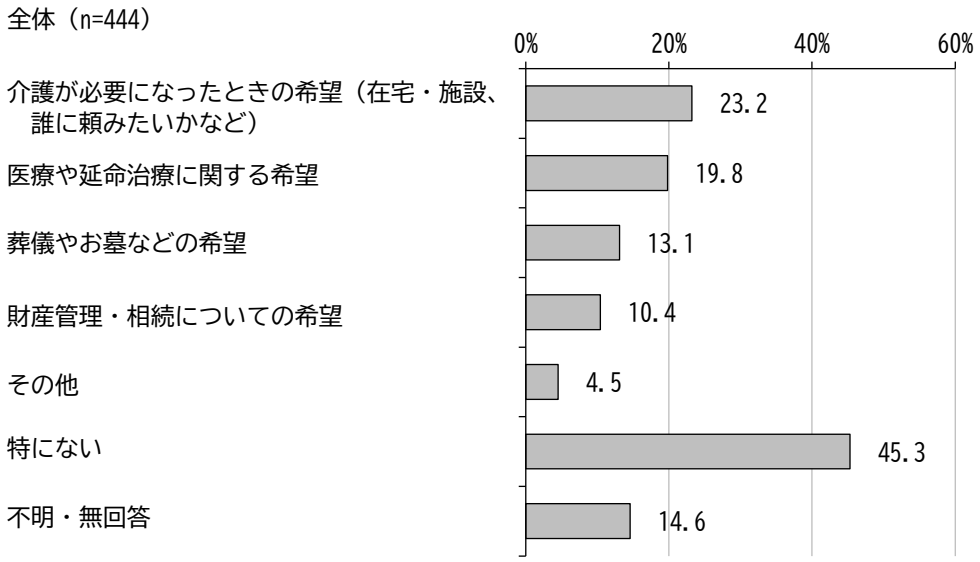
問 20　主な介護者は、ご本人のエンディングノートや希望を書いたメモのことを知っていますか（１つを選択）

「持っていない、書いていないと思う」が 47.1%と最も高く、次いで「わからない」が 27.0%、「内容を確認したことがある」「書いていないと思うが、書いてほしいと思っている」が 7.0%となっています。



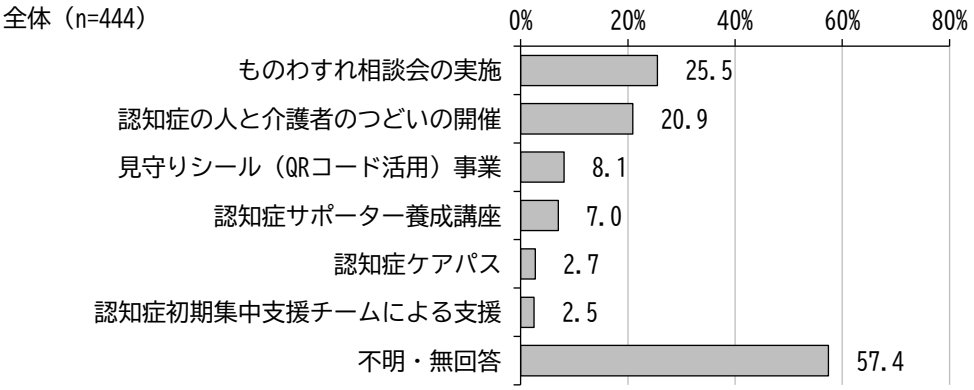
問 21　主な介護者は、エンディングノートの中で、特に確認しておきたいことはありますか（複数選択可）

「特にない」が 45.3%と最も高く、次いで「介護が必要になったときの希望（在宅・施設、誰に頼みたいかなど)」が 23.2%、「医療や延命治療に関する希望」が 19.8%となっています。



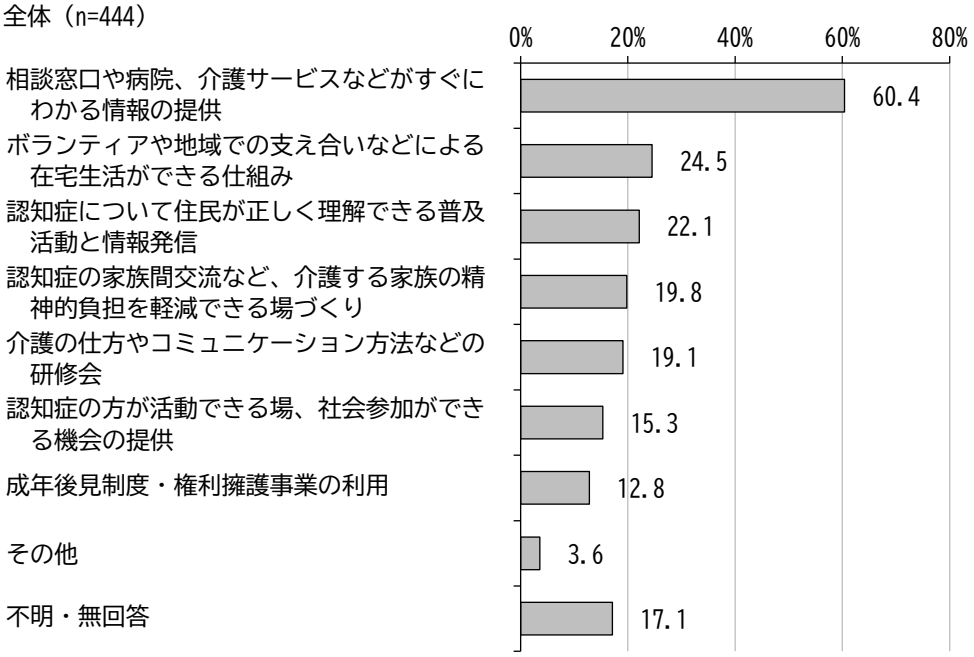
問 22　市が行う認知症への取組みのうち、あなたが知っているものはどれですか（複数選択可）

「ものわすれ相談会の実施」が 25.5%と最も高く、次いで「認知症の人と介護者のつどいの開催」が 20.9%、「見守りシール（QR コード活用）事業」が 8.1%となっています。



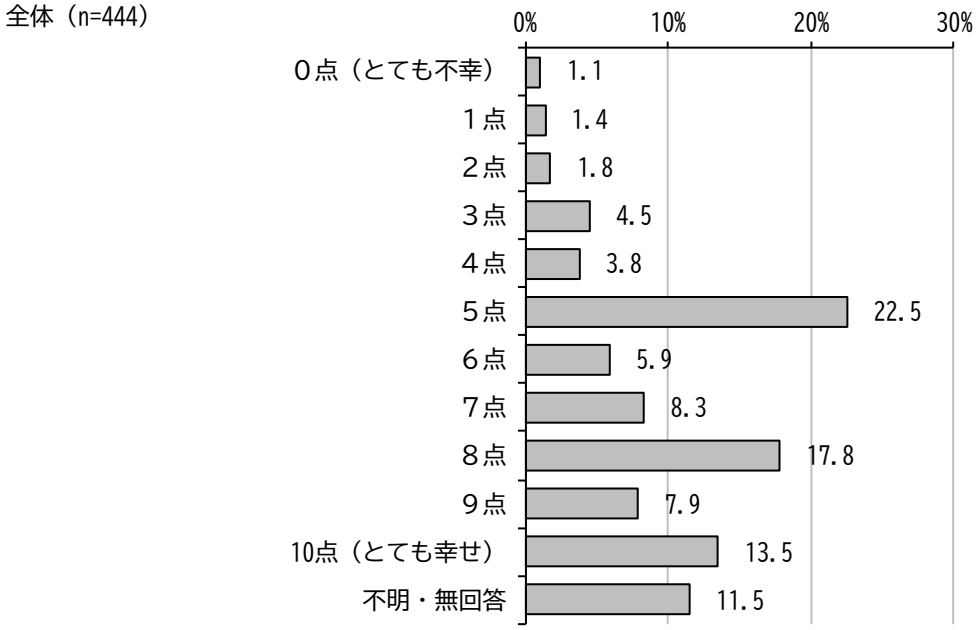
問 23　新しい認知症観を踏まえて、自分自身や家族が認知症になったとき、どのような支援があればよいと思いますか（複数選択可）

「相談窓口や病院、介護サービスなどがすぐにわかる情報の提供」が 60.4%と最も高く、次いで「ボランティアや地域での支え合いなどによる在宅生活ができる仕組み」が 24.5%、「認知症について住民が正しく理解できる普及活動と情報発信」が 22.1%となっています。



問 24　あなたは、現在どの程度幸せですか（１つを選択）

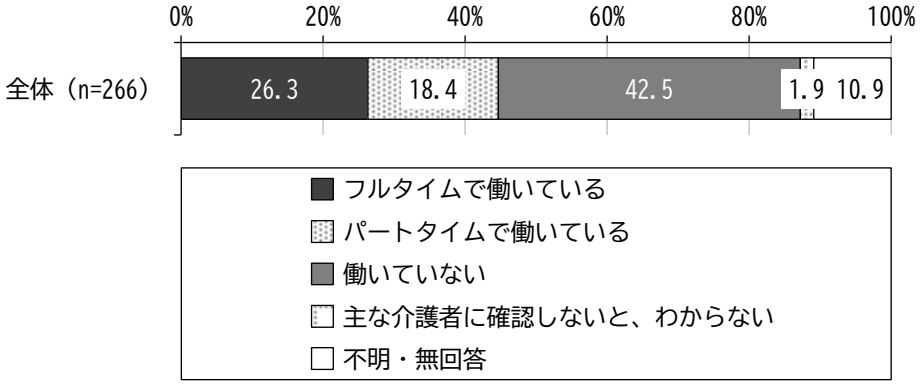
「５点」が 22.5%と最も高く、次いで「８点」が 17.8%、「10 点（とても幸せ）」が 13.5%となっています。平均は、6.6 点となっています。



ご家族やご親族の方から介護を受けている方（問２で「ない」以外を選択した方）

問 25　主な介護者の現在の勤務形態について、ご回答ください（１つを選択）

「働いていない」が 42.5%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」が 26.3%、「パートタイムで働いている」が 18.4%となっています。



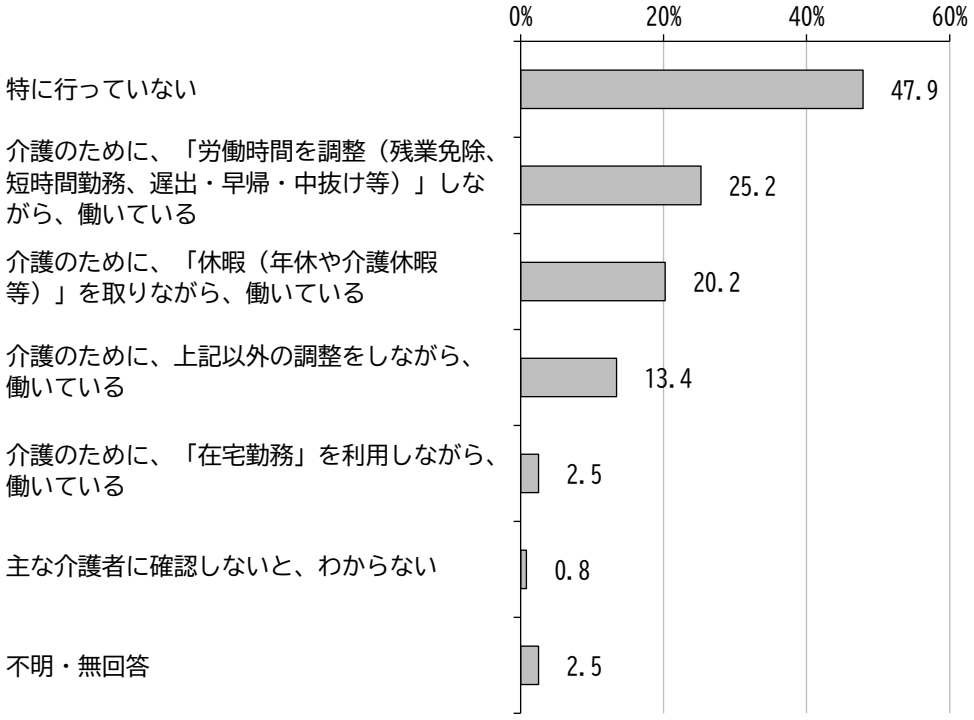
■前回調査比較　「働いていない」（38.7%）、「フルタイム勤務」（23.6%）、「パートタイム勤務」（18.7%）の順。

問25で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」を選択した方

問 26　主な介護者は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか
（複数選択可）

「特に行っていない」が 47.9%と最も高く、次いで「介護のために、『労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)』しながら、働いている」が 25.2%、「介護のために、『休暇（年休や介護休暇等)』を取りながら、働いている」が 20.2%となっています。

全体（n=119）



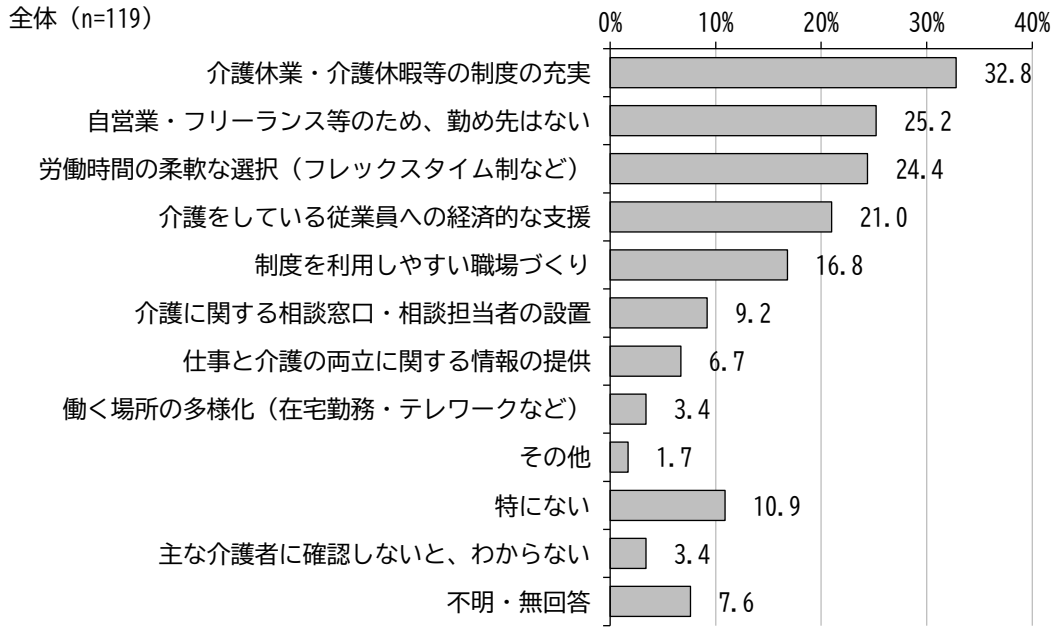
■前回調査比較

「特に行っていない」（39.9%）、「介護のために、『労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）』しながら、働いている」（28.3%）、「介護のために、『休暇（年休や介護休暇等）』を取りながら、働いている」（21.0%）の順。

問25で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」を選択した方

問 27　主な介護者は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（３つまで選択可）

「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が 32.8%と最も高く、次いで「自営業・フリーランス等のため、勤め先はない」が 25.2%、「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が 24.4%となっています。

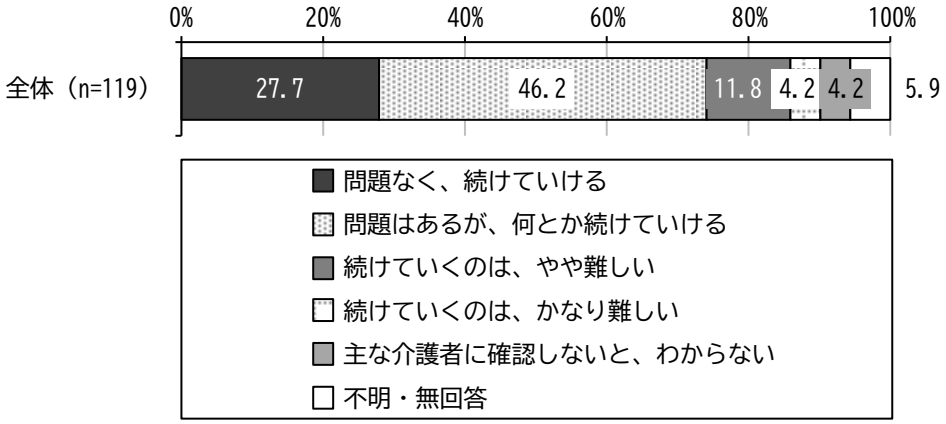


■前回調査比較　「介護休業・介護休暇等の制度の充実」（24.6%）、「特にない」（23.9%）、「自営業・フリーランス等のため、勤め先はない」（19.6%）の順。

問25で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」を選択した方

問 28　主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（１つを選択）

「問題はあるが、何とか続けていける」が 46.2%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」が 27.7%、「続けていくのは、やや難しい」が 11.8%となっています。

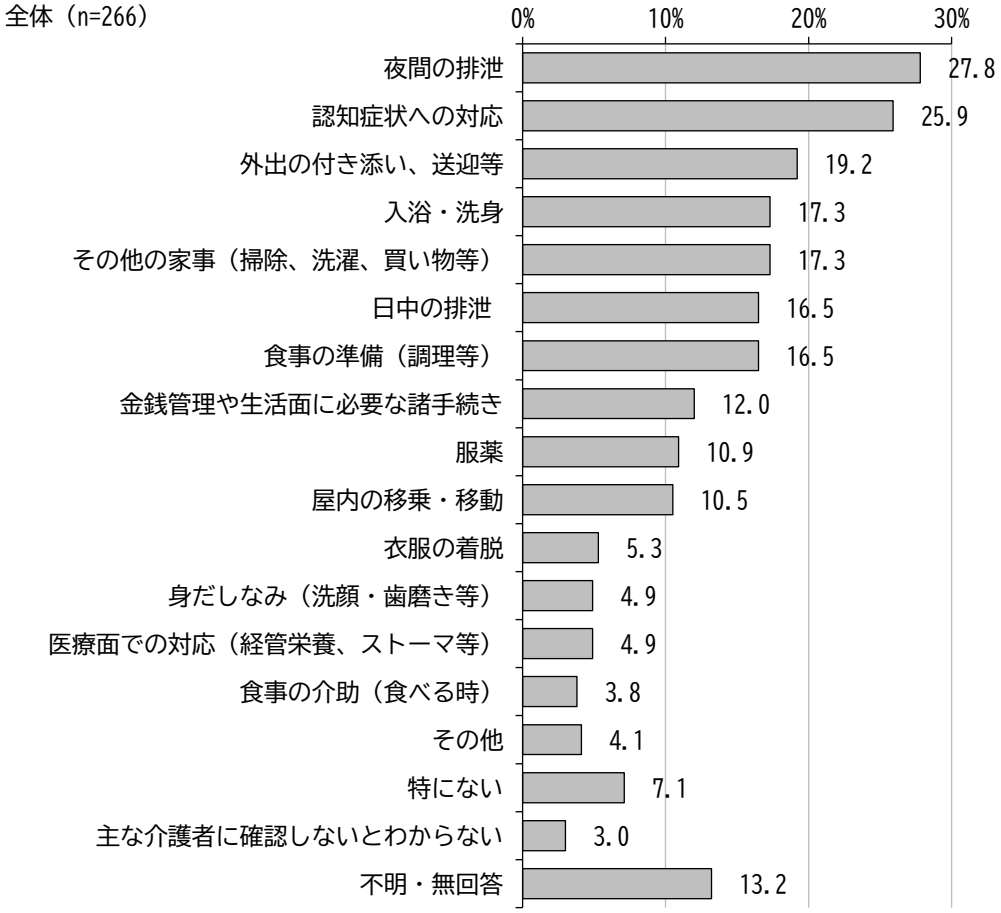


■前回調査比較　「問題はあるが、何とか続けていける」（46.4%）、「問題なく、続けていける」（18.8%）、「続けていくのは、やや難しい」（13.8%）の順。

ご家族やご親族の方から介護を受けている方（問２で「ない」以外を選択した方）

問 29　現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（全体で３つまで選択可）

「夜間の排泄」が 27.8%と最も高く、次いで「認知症状への対応」が 25.9%、「外出の付き添い、送迎等」が 19.2%となっています。



■前回調査比較　「認知症状への対応」（34.7%）、「夜間の排泄」（27.6%）、「外出の付き添い、送迎等」（23.0%）の順。

新宮市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
在宅介護実態調査
結果報告書

発行：新宮市 健康長寿課
TEL：0735-23-3333 内線 1311、1308
FAX：0735-28-2007

発行年月：令和８年３月