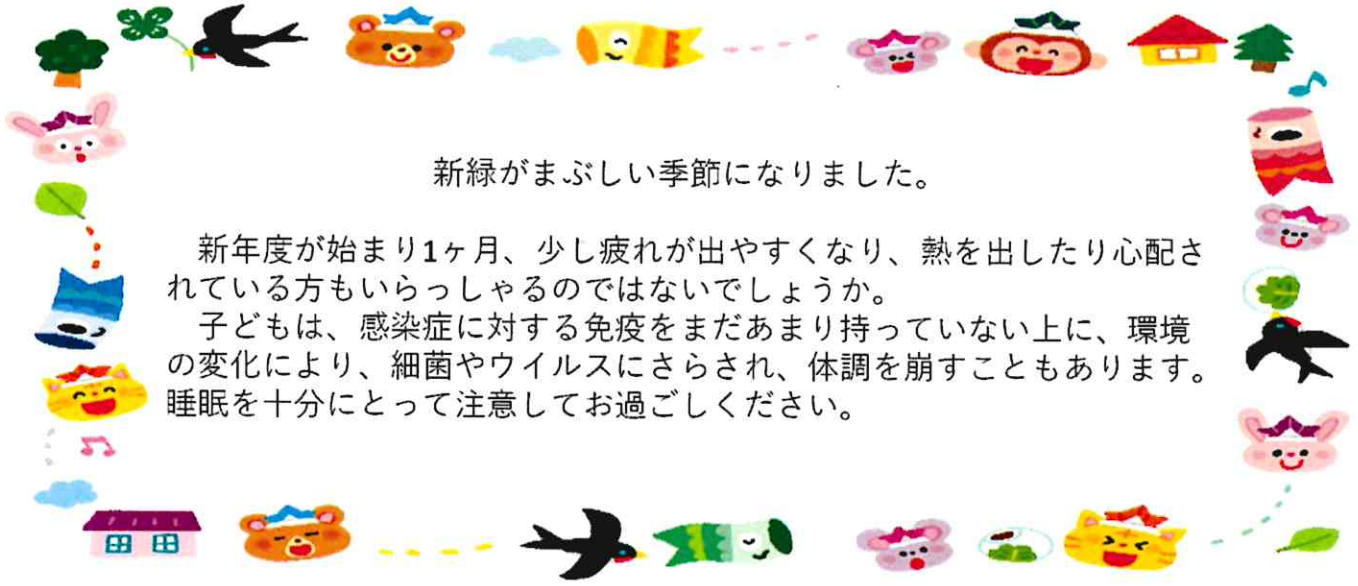


2026年5月 新宮市 あんしんルームだより



新緑がまぶしい季節になりました。

新年度が始まり1ヶ月、少し疲れが出やすくなり、熱を出したり心配されている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

子どもは、感染症に対する免疫をまだあまり持っていない上に、環境の変化により、細菌やウイルスにさらされ、体調を崩すこともあります。睡眠を十分にとって注意してお過ごしください。

熱中症について

子どもは体温調節機能が未熟で熱中症リスクが高く、この時期から予防していくことが大切です。

危険なサイン

- ・呼吸が荒くなり、顔が赤くなる。
- ・頭痛、めまい、吐き気がある。
- ・ぐったりしている、尿が少ない。

予防

- ・喉がかわく前に水分補給を。
- ・外では必ず帽子をかぶる。
- ・室温25℃程度、湿度60%以下で快適に。

応急処置

- ・涼しい場所に移動
- ・濡れたタオルで体を冷やす
- ・水分を少しずつとる

広域利用が可能に

4月から、那智勝浦町・太地町のお住まいの方も「あんしんルーム」をご利用いただけます。詳細はお住まいの自治体にお問い合わせください。

利用登録をお願いします。

ご利用するには登録が必要です。登録の手順など、詳細についてはホームページをご確認ください。ホームページの2次元コードはこちら ⇒



4月利用者の病名

- 感冒性胃腸炎
- 急性気管支炎
- 急性扁桃炎
- 感冒

■□■病児病後児保育施設はこんなときにご利用ください■□■

- 病気で出席停止期間中の時や、まだ集団生活を送るのは難しそうだが、保護者が仕事を休めないとき。
- 傷病や出産など保護者のやむを得ない事情で、病気のお子さんを家庭で看ることが出来ないとき。

お問い合わせ先

新宮市病児病後児保育施設[あんしんルーム]
TEL：0735-29-1313
開設日：月曜～金曜(土日祝を除く)
時間：8:00～18:00