

2026年 8月 新宮市 あんしんルーム だより



太陽が照り付ける季節がやってきました。
夏休みやお盆休みなど楽しいイベントが多い反面、生活リズムの乱れから
体調を崩しやすい時期でもあります。水分や休息などの対策を行いながら、
お子さんが元気に過ごせるよう環境を整えて過ごしましょう。

「手足口病」について

「手足口病」は、口の中や、手足に水疱を伴う複数の発しんが出る感染症です。

主な症状：発しんが口の中、手のひら、足底や足の甲などにでます。

発熱は、38度以下のことが多いです。

治療方法：特別な治療方法がありません。症状に応じた治療となります。

厚生労働省「手足口病」より

いつから
登園・登校出来る？

「手足口病」は、明確な出席停止期間が定められていないため、「熱が下がり、口の痛みが無くなって普段通りに食事が摂れるようになる」が目安です。

予防と対策

- ・手洗いをこまめにしましょう。
- ・口の中も発しんができます。
消化が良く、刺激の少ない物を
頂きましょう。



7月4日

♪ あんしんルーム見学会をしました ♪

- ・施設内を自由に見学していただき、利用を検討している方だけでなく、これまで利用したことがある人にも気軽に参加してもらい、施設や保育の様子を多くの世帯に知っていただくことができました。
- ・見学を終えた保護者から「安心して預けられると思った」などの感想をいただきました。

ありがとうございました。

7月利用者の病名

風 邪

気管支炎

ヒトメタニューモ
ウイルス感染症

手足口病



利用登録のお願い

ご利用するには登録が必要です。
登録の手順など、詳細については
ホームページをご確認ください。
ホームページの二次元コードはこちら⇒



お問い合わせ先

新宮市病児病後児保育施設「あんしんルーム」
TEL : 0735-29-1313
開設日：月曜～金曜（土日祝を除く）
時間 : 8:00～18:00