

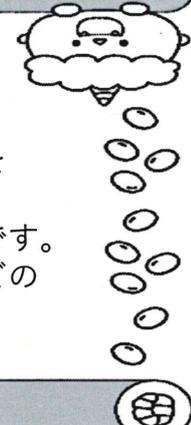
# 2026年2月 新宮市 病児病後児保育施設だより

厳しい寒さが続き、まだまだ乾燥も気になる季節です。

**冬を乗り越えよう**



- ◎外から帰ったら、手を洗いましょう。
- ◎空気が乾燥しないよう室温は20度前後、湿度は60%くらいを保ちましょう。  
\*「あんしんルーム」では、各部屋に加湿器空気清浄機を設置しています。
- ◎乾燥は皮膚にも影響し、ひびやあかぎれに注意が必要です。  
\*濡れた後はよく拭いて乾かし、保湿クリームを塗るなどのケアをしましょう。
- ◎十分な睡眠をとって、生活リズムを整えましょう。



## 「あんしんルーム」での過ごし方

病児病後児保育施設「あんしんルーム」には、保育士と看護師が常駐しており、病気中のお子さんが十分に休息がとれるよう環境づくりに努めています。パズルやお絵かき、カードゲーム、テレビ鑑賞などの活動も取り入れ、それぞれの体調や様子に応じて過ごせるように関わっています。

| 1月利用者の病名  |
|-----------|
| ノロウイルス胃腸炎 |
| 風邪        |

## ちょっと元気がない時も利用できる？

「あんしんルーム」は、病気が治りかけの時や、まだ少し集団生活で過ごすのが心配な時にも利用できます。 \* 医師の診療情報提供書が必要です!!

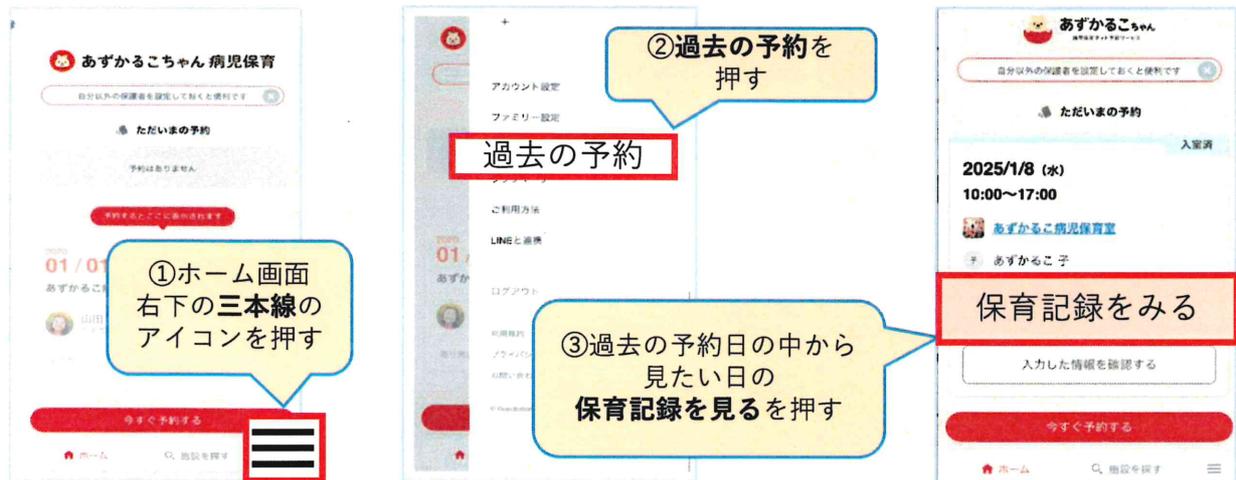
## いつでも利用できるよう、事前の利用登録をしませんか？

施設を利用するためには利用登録申請書および同意書の提出が必要です。登録の手順など、詳細については市ホームページを確認ください。

※ホームページの二次元コードはこちら



## 「あずかるこちゃん」で過去の保育記録が見ることができます！



- ① ホーム画面 右下の三本線のアイコンを押す
- ② 過去の予約を押す
- ③ 過去の予約日の中から見たい日の保育記録を見るを押す



お問い合わせ先  
新宮市病児病後児保育施設「あんしんルーム」  
TEL：0735-29-1313  
開設日：月曜～金曜（土日祝を除く）  
時間：8:00～18:00