



はっぴい

令和6年度

新宮市子育てガイドブック



Shingu city



はじめに

～共に支え合い、

子どもの未来をつむいでいくまちづくり～

新宮市では「子どもも親もみんなで支える 子育てに喜びをもてるまち しんぐう」の基本理念のもとに、子どもが健やかに育ち、子育てが楽しくできるまちを目指して計画を進めているところです。

この「はっぴい」は、子育てをされている方やこれから子育てをされる方への、福祉・保健・医療・教育など、支援制度の案内や各種相談窓口、子育て関連施設など、子育てに関する様々な情報を1冊にまとめた「子育て情報誌」です。

身近なところにおいてお役立て下さい。



～もくじ～

1.	妊娠がわかったら	P. 2
2.	出産したら	P. 3
3.	乳幼児健康診査	P. 4
4.	予防接種	P. 5. 6
5.	訪問事業	P. 7
6.	相談窓口	P. 8. 9
7.	各種手当制度について	P. 10
	子どもを持つ世帯の方	P. 10
	ひとり親世帯の方	P. 11
	病気や発達が気になるお子さんのために	P. 12
8.	子育て支援センター「つぼみ」	P. 13. 14
9.	遊びのひろば	P. 15
10.	子どもをちょっと預かってほしい時	P. 16. 17
11.	児童館	P. 18
12.	新宮市の公園一覧	P. 19. 20
13.	図書館・地域の読み聞かせサークル	P. 21
14.	子どもの病気とケア	P. 22
15.	新宮市の内科・小児科・産婦人科医院、病院	P. 23
16.	保育所・認定こども園	P. 24. 25
17.	幼稚園	P. 26
18.	学校関係・放課後児童健全育成事業	P. 27. 28. 29
19.	災害への備え	P. 30. 31
20.	子育てマップ	P. 32. 33. 34. 35



1. 妊娠がわかったら

母子健康手帳の交付

産婦人科を受診し、新宮市こども家庭センターで母子健康手帳を交付してもらいましょう。(妊娠届出書は各医療機関にあります)

この手帳は、お母さんと就学前までのお子さんの健康状態、健診結果、予防接種状況などを記録していきます。

各種受診票の発行

妊婦・産婦健康診査、新生児聴覚検査、1か月児健診受診票を発行します。委託外医療機関等で受診される場合は助成(償還払い)がありますので、1年以内に申請しましょう。

ファミリークラス

新宮市こども家庭センターで前期・後期に分け実施しています。

	内 容
前期	・妊娠中の歯科衛生や栄養・妊婦体操
後期	・沐浴実習やお父さんになる方の妊婦模擬体験 ・お産について、産後の生活・育児について

詳しくは、新宮市子育て推進課

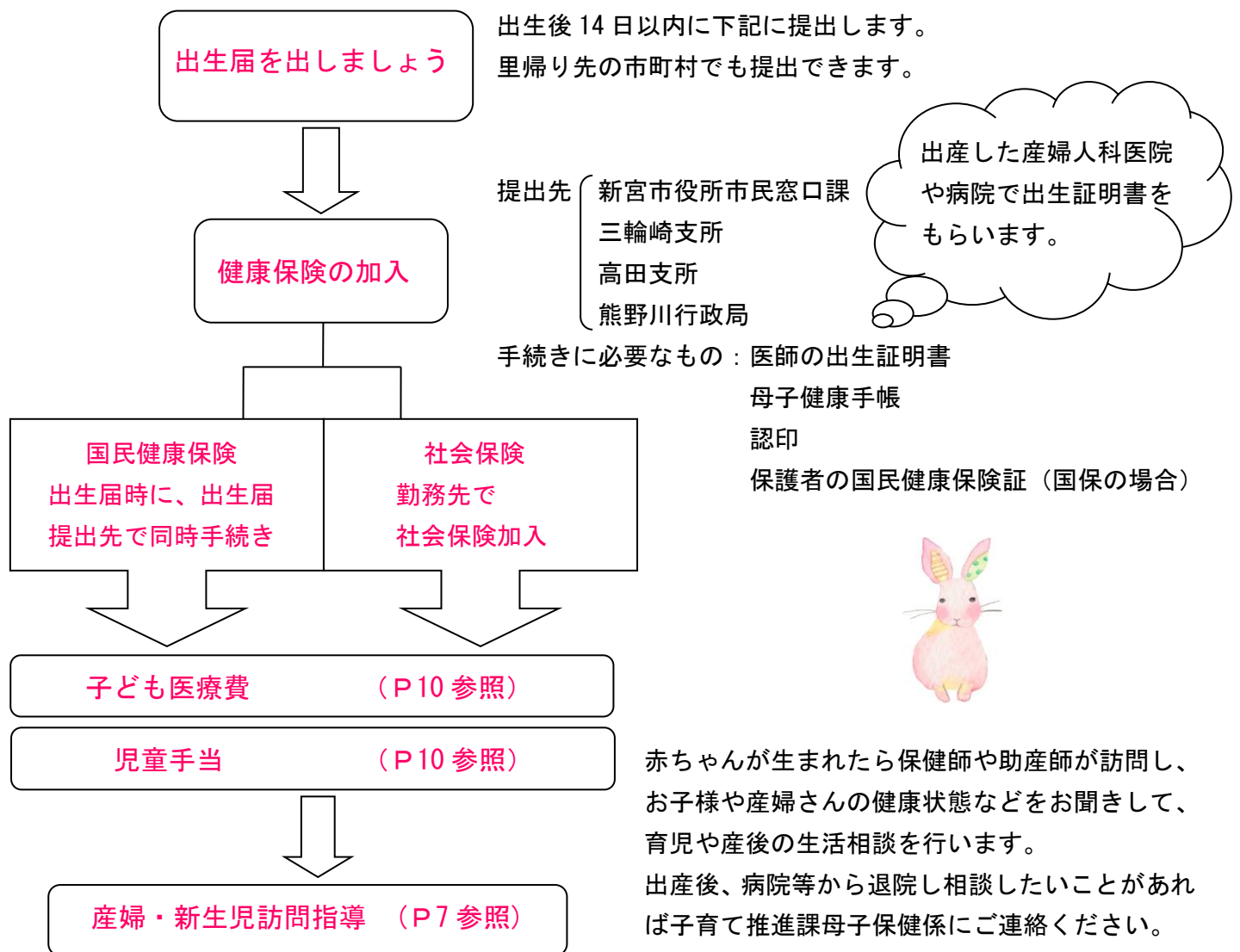
母子保健係まで

☎ 23-4511



妊婦さん同士の楽しい交流の場です。お父さんにも育児に関心を持ってもらい、一緒に楽しく子育てしましょう。

2. 出 産 し た ら



赤ちゃんが生まれたら保健師や助産師が訪問し、お子様や産婦さんの健康状態などをお聞きして、育児や産後の生活相談を行います。

出産後、病院等から退院し相談したいことがあれば子育て推進課母子保健係にご連絡ください。

『産後ケア事業』

医療機関・助産所で助産師等からお母さんのからだのケアや育児・授乳の相談を受けられます。

<利用できる方>

新宮市に住民票のある産後 1 年未満のお母さんとお子さんで以下に該当する方

- ・ご家族等から育児の協力支援が得られない方
- ・産後の体調がすぐれない方
- ・育児に不安や疲れを感じている方、授乳方法や母乳育児に悩んでいる方

※ただし、医療行為が必要な方は利用できません。

●事前に申請が必要です。

母子健康手帳を持って、こども家庭センター窓口までお越しください。

詳しくは、新宮市子育て推進課 母子保健係まで

☎ 23-4511

3. 乳幼児健康診査

子どもの節目月齢に応じて、乳幼児健康診査を行っています。

子どもの健康状態や成長を見るほか、育児のアドバイスなども行っています。

【医療機関】

1 か月児健診



検査費用の補助があります。委託外医療機関等で受診される場合は助成（償還払い）が受けられます。

以下の①～③の必要物品を持って検査日から1年以内に申請しましょう。

<必要物品>

- ①検査の際の領収書・明細書（原本）
- ②母子健康手帳
- ③未使用の受診票

【新宮市こども家庭センター】

4 か月児健診

10 か月児健診

1 歳 6 か月児健診

2 歳 6 か月児歯科健診

3 歳 6 か月児健診

『乳幼児健診の内容』

全健診共通

問診・身体計測・発達面の観察

小児科医による診察（2歳6か月児以外）

歯科健診（1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児）

個別指導（保健指導・育児相談・栄養相談・予防接種など）

4 か月児…ブックスタート（図書館）

10 か月児…子どもの事故予防・ブラッシング指導

1 歳 6 か月児…ブラッシング指導

2 歳 6 か月児…ブラッシング指導

3 歳 6 か月児…尿検査・視聴覚スクリーニング検査

5 歳児相談
（アンケート）

園訪問事業（P7 参照）を実施する際、事前に保育所・認定こども園・幼稚園よりチラシと問診票（アンケート）を配布します。

《各健診は、月1回実施。全て個別通知でお知らせします。》

詳しくは、新宮市子育て推進課 母子保健係まで

☎ 23-4511

4. 予 防 接 種

赤ちゃんがお母さんからもらった免疫（病気に対する抵抗力）は、生後 3 か月くらいから自然に失われていきます。さまざまな感染症から赤ちゃんを守るためにも予防接種について正しい知識をもち、時期を守って接種しましょう。

【定期予防接種】

接種区分	予防接種名	定期接種の対象期間	望ましい接種時期	接種回数	接種間隔・備考
個別接種	インフルエンザ菌 b 型 (H i b)	生後 2 か月～5 歳になる 1 日前まで	生後 2～7 か月	1～4 回	
	小児用肺炎球菌ワクチン	生後 2 か月～5 歳になる 1 日前まで	生後 2～7 か月	1～4 回	
	B 型肝炎	生後 2 か月～1 歳になる 1 日前まで	生後 2～9 か月	3 回	
	ロタウイルス	生後 6 週～(種類により) ①24 週までに 2 回 ②32 週までに 3 回	生後 8～15 週未満	2 回 / 3 回	初回接種は生後 14 週 6 日までに
	5 種混合 (ジフテリア 百日咳 破傷風 不活化ポリオ H i b)	生後 2 か月～7 歳 6 か月になる 1 日前まで	1 期初回 生後 2～12 か月	4 回	
			1 期追加 生後 12～18 か月		
	4 種混合 (ジフテリア 百日咳 破傷風 不活化ポリオ)	生後 2 か月～7 歳 6 か月になる 1 日前まで	1 期初回 生後 2～12 か月	1～4 回	
			1 期追加 生後 12～18 か月		
	D T (2 種混合)	11 歳～13 歳になる 1 日前まで	小学校 6 年生	1 回	
	B C G (結核)	生後 1 歳になる 1 日前まで	生後 5～8 か月未満	1 回	
	MR (麻しん・風しん) 1 期	生後 1 歳～2 歳になる 1 日前まで	通知が届いたらなるべく早い時期に	1 回	
	MR (麻しん・風しん) 2 期	生後 5 歳～7 歳未満で 小学校就学前の 1 年間	4～6 月	1 回	
	水痘(水ぼうそう)	1～3 歳になる 1 日前まで		2 回	
	日本脳炎 1 期	生後 6 か月～7 歳 6 か月になる 1 日前まで	1 期初回：3 歳 1 期追加：4 歳	2 回 1 回	1～4 週間あけて 1 期初回終了後、 おおよそ 1 年後
	日本脳炎 2 期	9 歳～13 歳になる 1 日前まで	小学校 4 年生	1 回	
	HPV ウイルス (子宮頸がん)	小学校 6 年生～高校 1 年生	中学 1 年生	3 回	女子のみ対象

《望ましい接種時期になりますと、全て個別通知でお知らせします。》

※県外の医療機関で接種を希望される場合は、償還払いを利用できる場合がありますので事前に子育て推進課母子保健係までご相談ください。

【任意予防接種】

接種区分	予防接種名	助成対象期間	助成回数
個別接種	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	1歳～3歳になる1日前までに 接種すること	1回

★流行性耳下腺炎の予防接種については接種費用の助成が受けられます。

【助成内容】

流行性耳下腺炎
(おたふくかぜ)

接種後1回につき上限4,000円までの助成が受けられます。

(市民税非課税・生活保護世帯については上限6,000円)

以下の①～④の必要物品を持って接種後1年以内に
こども家庭センター窓口まで申請にお越しください。

＜必要物品＞

- ①接種の際の領収書(原本)
- ②接種記録のある母子健康手帳
- ③通帳など振込先の口座番号等がわかるもの
- ④印鑑

★接種間隔について

予防接種の効果及び安全性のため、最低以下の期間をあけることになっています。

注 射 生 ワ ク チ ン

MR(麻しん風しん混合)、麻しん、風しん、
BCG、水痘、おたふくかぜ

経 口 生 ワ ク チ ン

ロタワクチン

不 活 化 ワ ク チ ン

4種混合、5種混合、2種混合(DT)ポリオ、
日本脳炎、インフルエンザ、肺炎球菌、
A型肝炎、B型肝炎、インフルエンザ菌b型
(Hib)、子宮頸がん

27日間以上あける

注射生ワクチン

注射生ワクチン→注射生ワクチン以外の
接種間隔に関する規定はありません。

(2020年10月1日より改正)

接種の際の 注意事項

- ・事前に個別接種実施医療機関に電話等で予約を取ってください。
(個別通知の中に、予診票、個別接種実施医療機関一覧表、
依頼書など必要な書類が入っています。)
- ・母子健康手帳を持って行きましょう。
- ・子どもの体調の良いときに受けましょう。
- ・心配事のある時は、事前に子育て推進課、かかりつけ医に相談しましょう。

詳しくは、新宮市子育て推進課 母子保健係まで

☎ 23-4511

5. 訪 問 事 業

新宮市では、お子さんとそのご家族の健康を願うとともに、子育ての不安や負担感を軽減し、安心して子育てができるように、子育てを応援する訪問事業を行っています。

●新生児訪問事業

助産師・保健師がご自宅へ訪問します。

対象家庭

生後 1～2 か月頃の赤ちゃんのいる家庭

訪問スタッフ

助産師・保健師

※訪問の際は事前にお電話にて連絡させていただきます。

訪問内容

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・育児、産後の生活相談
- ・子育て支援に関する情報の提供



●こんにちは赤ちゃん訪問事業

地域の民生委員・児童委員がご自宅へ訪問します。

対象家庭

主に生後 3 か月の赤ちゃんのいる家庭

訪問者

お住まいの地区を担当している主任児童委員、民生委員・児童委員

※訪問の際は事前にお電話にて連絡させていただきます。訪問時間は 10 分程度です。

訪問内容

- ・子育て支援についての情報提供
- ・育児に関する不安や悩みについての相談（必要に応じ関係機関へお繋ぎします）

●育児支援家庭訪問事業

新宮市に転入されたご家庭に保育士等が訪問します。

対象家庭

0～6 歳（就学前）のお子さんのいる家庭

訪問スタッフ

育児支援訪問指導員（保育士・保健師等）

※訪問の際は事前にお電話にて連絡させていただきます。

訪問内容

- ・子育て情報の提供や母子保健サービス
- ・お子さんの健康や育児の相談



●園訪問事業

保育所、幼稚園、認定こども園へ子育て推進課・教育政策課の職員が訪問します。

訪問スタッフ

保健師・保育士・臨床心理士・家庭児童相談員・教育政策課指導主事

活動内容

- ・お子さんの発達や育児の相談
- ・就学についての相談



6. 相 談 窓 口

新宮市こども家庭センター

新宮市では、妊娠、出産、乳幼児期の健康や子どもの発達に対する支援機能である母子保健と、子育て支援に対する支援機能である児童福祉が一体となり、より連携を強化し、全ての妊産婦・子育て世帯・子どもを対象に、切れ目のない相談・支援を行います。

問合せ・相談窓口	相談内容	受付
母子保健係 ☎23-4511	妊娠、出産、幼児期の健康や発達に関すること 不妊治療に関することや妊娠中の生活、子どもの発育や発達で気になることなどについて、保健師や助産師、栄養士などの専門職が相談に応じます。	平日随時 (8:30~17:15)
子育てひろば 「つぼみ」 ☎29-7246	未就園の子どもたちと保護者のための居場所の提供 未就園の子どもたちと保護者が気軽に利用できる居場所を提供しています。子育ての些細な悩みがあれば「つぼみ」の保育士が相談に応じますのでお気軽に相談下さい。	
子育て支援係 [家庭児童相談室] ☎23-3740	子育ての問題に関すること 子どもの養育、家庭環境、虐待などの子どもに関する問題について、家庭児童相談員が対応します。	
子ども未来係 ☎23-3344	各種手当・助成や保育所に関すること 児童手当、児童扶養手当、子ども医療費などの各種手当・助成や保育所や学童保育に関する相談に応じます。	

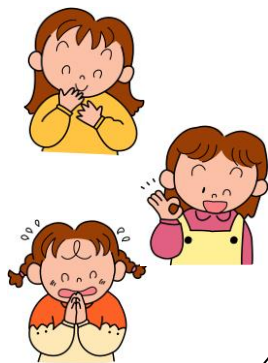
その他相談機関

問合せ・相談窓口	相談内容	受付
少年相談センター ☎ 2 2 - 3 8 6 1	青少年にかかる相談 ・ 非行、不登校、いじめ等の教育相談 ・ 直接電話も可	平日随時 (9:00~17:00)
適応指導教室 「はばたきの家」 ☎ 2 1 - 2 3 8 0	児童・生徒、保護者等にかかる不登校等を主にした教育相談	相談時間（平日随時） (14:30~16:30)
教育政策課 (スクールカウンセラー) ☎ 2 3 - 3 3 6 4	児童・生徒の悩み相談を主に、保護者からの教育相談	平日随時 (9:00~17:00)

問合せ・相談窓口	相談内容	受付
＜保 育 所＞ ＜認定こども園＞	・子育ての様々な相談	所在地、電話番号は P25 参照
＜市立幼稚園＞	・子育ての様々な相談	所在地、電話番号は P26 参照
紀南児童相談所 新宮分室 ☎ 21-9634	・児童問題全般にかかる相談 ・虐待等の通告、相談	平日随時 (9:00~17:45)
東牟婁振興局（健康福祉部） ☎ 21-9610	・ひとり親家庭の相談や女性に関わる 相談（DV など）	平日随時 (9:00~17:45)
新宮保健所 ☎ 21-9629	・乳幼児発達相談	平日随時 (9:00~17:45)
社会福祉協議会 ☎ 21-2760	・ふくし総合相談	毎週木曜日 (10:00~15:00)
	・子育てサロンでの相談	開設時

子育て仲間をつくろう！

子育ての不安や悩みを
共感できる仲間がいる
と心強いですね。
付き合いがしんどくな
った時は上手に距離を
おくのも大切です。



家事を 頑張りが過ぎないようにしよう！



家の中の多少の散らかり
は割り切る事も必要で
す。特に産後しばらくや
子どもの小さいうちは、
昼寝中に家事をしてしま
おうと思わず、一緒に身
体を休める事も大切で
すよ。

イライラをためない子育ての4つのポイント

子どもと離れる時間をつくろう！



子どもとずっと一緒に
いると息が詰まること
も…。時にはまわりの
人や一時保育などを利
用して預けてリフレッ
シュする時間を作るの
もいいですね。

子育て支援センターを 利用しよう！



遊び場を設けているので
親子で安心して遊べま
すよ。
また子育て支援の情報な
どを得たり、子育てに関
する相談も出来ます。



7. 各種手当制度について

新宮市ではお子さんの健全な育成を図ることを目的にした手当を支給しています。

子どもを持つ世帯の方

児童手当

家庭等における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的として、児童を養育している者に児童手当を支給します。

・支給額

3歳未満及び3歳以上小学生までの第3子以降	1人あたり	月額15,000円
3歳以上小学生までの第1, 2子及び中学生	1人あたり	月額10,000円
所得制限限度額～所得上限限度額世帯の0歳～中学生	1人あたり	月額5,000円
所得上限限度額以上世帯の0歳～中学生		支給なし

・手続きに必要なもの

請求者の健康保険証・個人番号確認書類・預貯金通帳（口座確認のため）

子ども医療費

健康保険に加入しているお子さんが医療機関を受診した場合、保険診療の自己負担分が支給されます。

・対象者：高校修了世代までの児童…入院、通院

・手続きに必要なもの

対象となる児童の健康保険証

※その他、別途書類が必要になる場合があります。

子ども医療費制度と児童手当は下記の窓口で受け付けています。

- | | | | |
|---------|----------|---------|----------|
| ●子育て推進課 | ☎23-3344 | ●三輪崎支所 | ☎31-7008 |
| ●高田支所 | ☎29-0003 | ●熊野川行政局 | ☎44-0301 |

紀州っ子いっぱいサポート事業

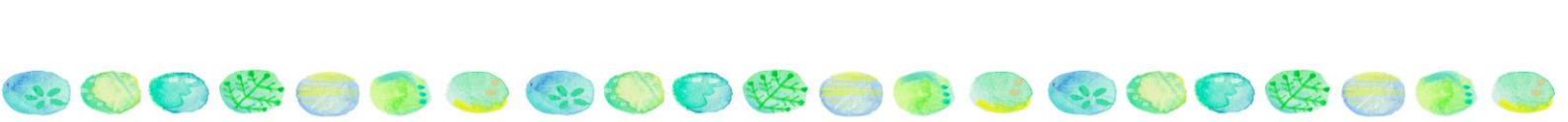
保育料の無償化

同一世帯内における第2子以降の児童の幼稚園・保育所等の利用料を助成します。（ただし、第2子については所得制限を設けて実施）

育児助成事業

小学生以下の子を3人以上育てている世帯を対象に、就学前児童の一時預かり事業やファミリー・サポート・センター事業の利用料を助成します。（一世帯あたり年15,000円まで）





ひとり親世帯の方

ひとり親家庭の生活の安定と自立を支援するための制度があります。また、子育て推進課ではひとり親家庭の相談に応じたり、その就業等自立に必要な支援を行ったりするための母子父子自立支援員を配置しています。

- ★児童扶養手当の手続きに必要なもの
 - ★ひとり親家庭医療費の手続きに必要なもの
 - ★母子父子寡婦福祉資金貸付制度…窓口にお問合せください。
- 戸籍謄本
年金手帳・健康保険証・預貯金通帳 等

どの制度も申請がないと受けられません。また所得制限により受給できない場合があります。

お問合せは、新宮市子育て推進課 子ども未来係 ☎23-3344



病気や発達が気になるお子さんのために

病気や発達が気になるお子さんのために、支援する制度やサービスがあります。

※特別児童扶養手当 ※障害児福祉手当

※新宮市心身障害児福祉手当 ※自立支援医療（育成医療）

お問合せは、新宮市福祉課 障害福祉係 ☎ 23-3333 内線 1405

※未熟児養育医療

お問合せは、新宮市子育て推進課 子ども未来係 ☎ 23-3344

※小児慢性特定疾患対策

お問合せは、新宮保健所 ☎ 21-9629

◆発達やことばにつまずきのある子どもや心身に何らかの問題をもって困っている子どもと、その親を対象とした相談機関や遊びの場があります。

施設名	開催日、内容	問い合わせ先
うりんこ (新宮市親子教室)	月2～4回（月曜日）	子育て推進課母子保健係 ☎ 23-4511
障害児者相談センター「ゆず」	発達が気になる子どもの為の 相談を行っています。	☎ 31-8370
児童発達支援センター 「通園くじら」	成長に課題のある子どもさん の集団療育や相談を行っています。	☎ 29-7502
放課後等デイサービス 障害児者支援センター「虹」	成長や発達が気になる就学児 童の保育・療育を行っています。 放課後や長期休暇に利用で きます。	☎ 31-3700
放課後等デイサービス 「すみれ」(第二なぎの木園)		☎ 22-5374
放課後等デイサービス 「そら」		☎ 29-6010
放課後等デイサービス 「えみーる」		☎ 29-2051
県立みくまの支援学校 教育相談	子どもの成長、発達、子育ての 悩み相談や学校教育機関への 情報提供等の支援を行っています。	☎ 31-6101 (受付随時) ※日程等については、お問 合せ下さい。



8. 子育て支援センター「つぼみ」

子育て中の親子に交流の場を提供し、育児不安等についての相談・助言、子育てサークルへの支援や育児情報の提供など、様々な事業を実施し地域の子育て家庭に対して育児支援を行っています。

子育てひろば

保育所、認定こども園や幼稚園に入園していない子どもさんと保護者の方が、親子のふれあいの場・交流の場として自由に遊ぶことのできるひろばです。

子どもさんの年齢でグループ分けをし、ふれあい遊びやいろいろな活動を楽しむ「くらぶ」も行っています。

毎週月曜日～金曜日（祝日除く） 9:00～12:00 13:00～16:00

～年齢別くらぶの紹介～

＊ぴよぴよくらぶ（0歳児）：ハイハイやヨチヨチ歩きをしている赤ちゃん和妈妈やパパが集まっておしゃべりしたり、交流したりします。

親子のふれあいタイムもあります。

開催日 毎月1回 10:00～11:00

＊よちよちくらぶ（1歳児）：親子やお友達と一緒に交流するひろばです。楽しいお話もあります。

開催日 毎月1回 10:00～11:00

＊ちびっこくらぶ（2歳児以上）：親子で制作や運動あそびなど、楽しい遊びをしています。

開催日 毎月1回 10:00～11:00

＊スキップひろば（未就園児）：広い児童館で自由にあそべるひろばです。

開催日 年6回 火曜日 10:00～11:00

※場所 くろしお児童館・下田児童館

＊にこにこひろば（未就園児）：親子やお友達と一緒に体を動かして自由にあそべるひろばです。

開催日 毎月1回 9:30～11:00

※場所 こども家庭センター3階

＊休日ふれあいひろば：休日に「ひろば」を開催しています。

平日働いているお父さん、お母さんも気軽にご利用下さい。

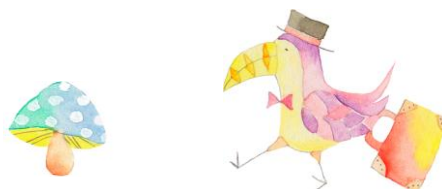
第3土曜日開催予定 9:00～12:00

サークル活動支援

子育てのサークル活動を通して仲間作りのきっかけを作ったり、親同士お互いに支えあえるように支援していきます。

研修会・育児講座

講師を招いて子育てに役立つお話や、学びの機会を提供します。



子育て情報

子育てに役立つ地域の情報を収集し、子育て情報を提供します。

* 子育て支援事業の活動案内（遊びのひろばカレンダー）

子育て支援センター「つぼみ」の子育てひろばでの活動や、園庭開放、子育てサロンの開催等のお知らせをしています。

カレンダーは、子育て推進課・子育て支援センター「つぼみ」・熊野川保健センター・三輪崎支所・高田支所・幼稚園・保育所・認定こども園・福祉センター・児童館・小児科医院・産婦人科医院等で配布しています。

* 子育てに関するパンフレット等

子育て相談

子育ての些細な悩みがあれば、ひとりで悩まず、お気軽にご相談下さい。

（必要に応じて専門機関へつなげていきます。守秘義務は守りますのでご安心下さい）



妊娠、出産や子育てに関する
お知らせや情報をいち早くお届けできる
公式LINE アカウントです。

QRコードから友だち追加
していただくだけでOK！



問合せ先：子育て支援センター「つぼみ」
（こども家庭センター内4階）

☎ 29-7246

9. 遊びのひろば

親子2人だと遊びが決まってしまうけれど、遊びのひろばへ行くと色んな遊びを教えてもらったり手遊びや読み聞かせをしてくれたり…。地域の子ども達や保育所の子ども達と一緒に遊ぶ中で、お母さん、お父さんも交流を通じてリフレッシュできます。子育ての相談にもものってくれます。

☆子育てサロン☆

問い合わせ先

福祉センター

☎21-2760

民生委員、主任児童委員が年1回、あそびの広場を担当し開催しています。

お子さんとのふれあいを楽しみながら仲間の輪を広げ、楽しいひとときを過ごしましょう！

おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に参加して頂いても結構です。

※開催日：12月（第3月曜日）のみ開催

未就園児対象（詳細は新宮市社会福祉協議会広報で）

☆園庭開放・出前保育☆

問い合わせ先

各保育所・認定こども園（P24・25参照）

保育所・認定こども園では定期的に園庭開放等を行い、地域の乳幼児と保護者に安全なあそびの場を提供しています。

＊園庭開放

＜開催日時＞

正明保育園	毎月第1土曜日	10:00～11:00	4月開始
新木保育園	毎月第1・第3木曜日	10:00～15:00	4月開始
たづはら保育園	毎月第3土曜日	9:30～11:00	6月開始
はまゆうこども園	毎月第3水曜日	10:00～11:00	4月開始
マリア保育園	毎月第1土曜日	9:00～11:00	6月開始
三輪崎保育園	不定期	10:00～11:00	5月開始
白梅保育園	毎月第1火曜日	10:00～11:00	5月開始
木の川認定こども園	毎週木曜日	10:00～11:00	4月開始
佐野保育所	毎月第1・3火曜日	10:00～11:00	5月開始
蓬萊保育所	毎月第2・4火曜日	10:00～11:00	5月開始

＊出前保育（わくわくひろば）

市内の公園で手遊びしたり、お話を聞いたり、体を動かしたり親子で楽しく遊びます。

開催日時：不定期（年3回）10:00～11:00

☆子育て支援センターや地域の遊びのひろばについては、月ごとの「遊びのひろばカレンダー」で開催月や日程、場所等をご確認下さい。変更・中止になる場合がありますので開催の有無につきましては各施設にお問合せください。

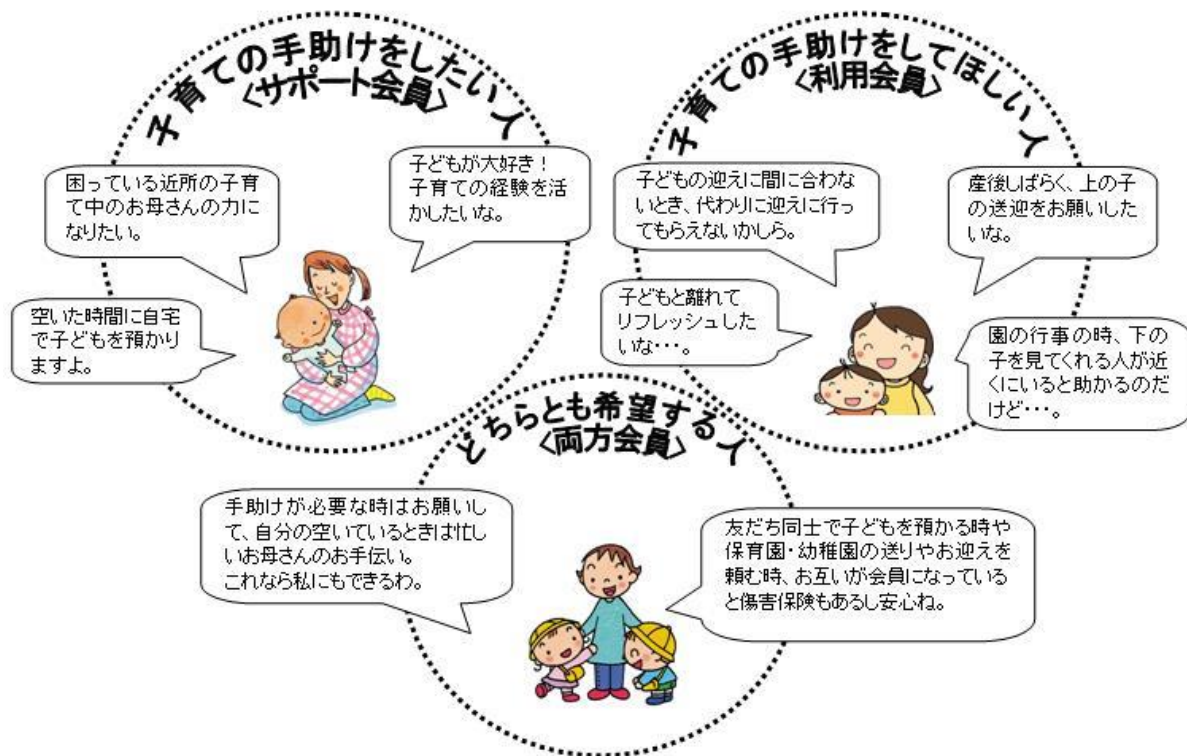
新宮市の「遊びのひろばカレンダー」は新宮市のホームページ、公式LINEでもご覧になれます。
(URL <http://www.city.shingu.lg.jp>)



10. 子どもをちょっと預かってほしい時

しんぐうファミリー・サポート・センター

子育てを手助けしてほしい利用会員が子育てを手助けしたいサポート会員に、お互いの信頼と了解の上で一時的にお子さんを預ける、地域の中で相互援助活動を行う会員組織です。



利用会員について

- ・新宮市に住民登録をしている方、または、在勤、在学されている方で、0歳～小学6年生までの子育てをしている方が利用会員になれます。
- ・会員登録は無料です。
- ・その他、市内に住所がないが緊急に援助を要する方については、センターが認めた場合に限り一時的に適用します。（里帰り出産など）

<登録に必要な物>

- ・登録時センターにて保護者の写真撮影をします（入会申込書・会員証用）
- ・ひとり親及び生活保護世帯の方は以下のいずれかの写しが必要
 - 児童扶養手当証書
 - ひとり親家庭医療費受給資格者証
 - 生活保護受給証明書（福祉課生活支援係で出してもらう）

申し込みについて

- ・入会申込書と児童票・連絡先及び児童情報の提出が必要です。
用紙は新宮市HP「子育て」からダウンロードが出来ますが、センターで記入もできます。
※予防接種と感染症歴の記入が必要なので母子手帳などを持参してください。

利用時間と利用料金

① 基本預かり（月曜～日曜日）

6 : 0 0 ~ 7 : 0 0	1 時間あたり	8 0 0 円
7 : 0 0 ~ 2 0 : 0 0	1 時間あたり	7 0 0 円
2 0 : 0 0 ~ 2 2 : 0 0	1 時間あたり	8 0 0 円

② 送迎のみ

7 : 0 0 ~ 2 0 : 0 0	6 0 分以内	7 0 0 円
---------------------	---------	---------

※但し 30 分以内の送迎のみのサポートについては対象家庭によって助成金額が異なります。
※片道 1 0 km を超える場合 3 0 円/km の実費加算

③ 軽度の病児・病後児預かり

6 : 0 0 ~ 7 : 0 0	1 時間あたり	1 , 0 0 0 円
7 : 0 0 ~ 2 0 : 0 0	1 時間あたり	9 0 0 円
2 0 : 0 0 ~ 2 2 : 0 0	1 時間あたり	1 , 0 0 0 円

④ 年末年始料金（12/29～1/3）

基本預かり	6 : 0 0 ~ 2 2 : 0 0	1 時間あたり	9 0 0 円
軽度の病児病後児預かり	6 : 0 0 ~ 2 2 : 0 0	1 時間あたり	1 , 0 0 0 円

☆子ども一人あたりの料金です。

☆1 時間を超える場合は 1 5 分単位の料金加算をします。

助成について

- ・新宮市に住民登録をしている方は利用料の助成があります。
- ・小学校修了前の児童を 3 人以上養育している家庭の就学前までの児童の利用料についての助成があります。
- ・助成金については、利用会員がセンター事務局に申請後の振込みになります。

その他

☆基本預かりはサポート会員又は利用会員の自宅での預かりが原則ですが、双方の合意により子育てひろばや児童館等の利用も可能です。

☆軽度の病児・病後児の預かりについて

- ・家庭で十分に療養できる程度の回復期または病後の安定期で、サポート会員が利用会員の自宅に訪問し一時的に預かります。
- ・医師や看護師の代わりではなく、あくまで保護者の代わりに見守る援助活動です。

【お問い合わせ・受付】

しんぐうファミリー・サポート・センター（新宮市こども家庭センター内）

〒647-0081 新宮市新宮451番地

TEL 0735-23-3755

FAX 0735-22-3511

一時預かり事業

区分	実施機関	電話番号	区分	実施機関	電話番号
認定こども園	マリア保育園	☎22-3715	認定こども園	新木保育園	☎21-3753
認定こども園	木の川認定こども園	☎29-7559	認定こども園	はまゆうこども園	☎21-0440
その他	子育てサポート キッズクラブ	☎23-1357			

※申し込み、詳細等については、各機関へお問合せください。

11. 児 童 館

児童館は子どもたちが遊びを通して健康で情操豊かに育っていくための児童厚生施設です。
※雨の日も気にせずに出かけられる場所です。外で遊べる場所がある所もあります。

館 名	所在地・電話	時間	対象者	休館日
中央児童館	野田 1-1 福祉センター 2 F ☎ 21-7577	9:00～17:15 (12:00～13:00 昼休み)	乳児～高校生 年長児未満は保護者同伴	日曜日 木曜日 国民の祝日 年末年始
くろしお 児童館	佐野 1-9-13 ☎ 31-9640	9:00～11:50 13:00～17:00	乳児～高校生 小学生未満は保護者同伴	日曜日 月曜日 国民の祝日 年末年始
浮島児童館	浮島 1-10 ☎ 22-4619	9:00～17:00 (12:00～13:00 昼休み)	乳児～中学生 年長児未満は保護者同伴	
下田児童館	新宮 4514-5 ☎ 23-0978			
橋本児童館	橋本 1-8-28 ☎ 21-0105			

子ども同士の交流の場、親同士の情報交換の場、また親子のコミュニケーションを図ることを目的に創作遊び、運動遊びなどを行っています。

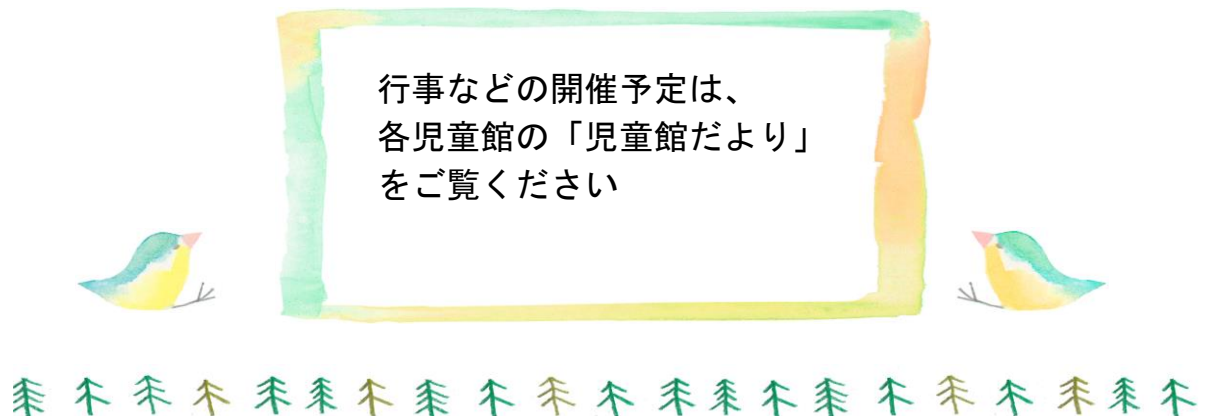
『親子であそぼう』・・・・・・中央児童館 ：水曜日（月 2 回）

『くろしおであそぼう』・・・・・・くろしお児童館 ：年間 7 回程度

* 児童館利用時は登録が必要です

* 詳しくは各児童館にお問い合わせ下さい。

※児童館の所在地は、新宮市の子育てマップ（P32～）を参考にしてください。



12. 新宮市の公園一覧

公園名	所在地	遊具・他	その他
横町ちびっこ広場	横町 1-1-6	すべり台付き複合遊具、鉄棒、ブランコ、カバくん、健康器具、ベンチ、水道	公衆電話あり。木々や花々の手入れも行き届いて、街の中の憩いの場です。
大浜ちびっこ広場	大浜	ブランコ、鉄棒、ベンチ、水道	海（大浜）のすぐそばにあります。海の自然が、とてもすてきです。
ほうらい市民広場	丸山 6230-9	複合遊具（すべり台、ブランコ）、ベンチ、トイレ、水道、駐車場（3台）、休憩所	テニスコートに隣接しています。トイレは隣接する蓬莱会館の屋外トイレをご利用ください。
蓬 萊 公 園	徐福 2-7150-1	アスレチック遊具、駐車場、駐輪場、水道、ベンチ、トイレ	駐車場は、隣接した体育館側にあります。日当たりの良い明るい公園です。
丹 鶴 城 公 園	丹鶴 7688-2	トイレ、ベンチ、休憩所、駐車場（10台）	長い石段をあがると、池や広場があり、お弁当を持ってのおでかけには最適です。桜の名所です。足元が悪いので、ご注意ください。
松 山 公 園	新宮 4643-3	複合遊具（すべり台、ブランコ）、ベンチ、トイレ、水道、休憩所	春は桜満開で、お花見ができます。散歩コースや広い広場があります。
あ け ぼ の 公 園	新宮 5532	機関車（本物）、ブランコ、すべり台、ベンチ、トイレ、	公衆電話あり。本物の機関車が展示されています。
丸 山 公 園	新宮 4553-1	複合遊具（すべり台、ジャングルジム）、ブランコ、ベンチ、トイレ、休憩所、水道	ミニ散歩コースもあり、軽い運動には最適です。
鴻 田 公 園	鴻田 3690-9	ベンチ、休憩所	敷地内に休憩所があります。
さ つ き 公 園	日足 679	複合式遊具、ターザンロープ、ブランコ、搭乗方遊具、休憩所、水道、トイレ、駐車場、	開園時間は8時～18時まで。（10月～3月は17時まで）。大人用ストレッチ器具もあります。近隣には温泉施設や温水プールがあります。

公 園 名	所 在 地	遊 具 ・ 他	そ の 他
三輪崎ちびっこ広場	三輪崎 1-610-6 (三輪崎会館前)	ブランコ、鉄棒、ラダーウェーブ、ロッキングパッピー、ベンチ、水道	公園内は桜の木が植栽され、静かな落ち着いた空間が楽しめます。
黒潮公園（佐野側）	佐野 2121	ブランコ、アスレチック遊具、すべり台、動物の固定遊具、ベンチ、トイレ、水道、駐車場	この公園は、噴水をはさんで2箇所になっています。どんぐりの木や、桜の木が植栽され、春にはお花見、秋にはどんぐり拾いなどができます。
黒潮公園（三輪崎側）	三輪崎 3000	ブランコ、アスレチック遊具、すべり台、動物の固定遊具、ベンチ、トイレ、水道	
蜂 伏 公 園	蜂伏 326	ブランコ、シーソー、すべり台、ベンチ、トイレ、水道、休憩所	医療センターのすぐそばにあります。日当たりがとても良い所です。
みつばち公園	蜂伏 179	ブランコ、すべり台、鉄棒、ベンチ、トイレ、水道、休憩所	蜂伏会館のすぐ近くにあります。トイレは蜂伏会館の屋外トイレをご利用ください。
海賊公園スクエア	佐野 1332-1	すべり台、アスレチック、砂場、ターザンロープ、うんてい、水道、噴水、トイレ、ベンチ、駐車場	佐野 IC 下りてすぐのところにあります。色々な滑り台があって楽しめます。

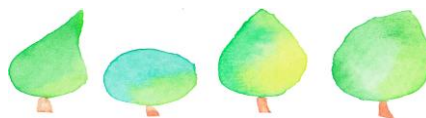
※公園の所在地は、新宮市の子育てマップ（P32～）を参考にしてください。

☆広場や公園にでかけてみよう☆

天気の良い日は、お弁当を持ってでかければ気分はもうピクニック！
遊具が少なくても、ボールやシャボン玉などを持っていけば楽しく遊べます。（帽子も忘れずに）



お 願 い



公園・広場には駐車場がほとんどありません。大勢で行かれる場合は乗り合わせて行くか、自転車等でお出かけ下さい。

13. 図書館・地域の読み聞かせサークル

おはなしや絵本は子どもの世界を広げます。絵本をとおして楽しいひとときを過ごして下さい。

市立図書館

◆休館日

(火)～(土) 9:00～18:00
(日)・(祝) 9:00～17:00
月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
年末年始(12/29～1/3)
月1回館内整理日・年1回特別整理期間

◆住所

新宮市下本町2-2-1 丹鶴ホール4階
☎22-2284 ✉tosyo@city.shingu.lg.jp



絵本や図鑑、紙芝居があり、インターネットからも検索や予約ができます。授乳室(調乳設備有)、おむつ交換台も備えています。ベビーカーのままエレベーターで上がることができるほか、生後2か月の赤ちゃんからご利用いただけるベビーカーもあります。どうぞご利用下さい。

- ◆おはなし会 ぷちぷち 毎月第2土曜日 10:30～10:50 0～2才頃向けです。
- ◆おはなし会 にこにこ 毎月第2土曜日 11:00～11:30 3才～小学生向けです。
- ◆つくってみよう 奇数月第4土曜日 14:00～15:00 4才～小学生向け。工作。
- ◆スペシャルおはなし会 年1回程度開催予定
- ◆上映会 年1回程度開催予定
- ◆ブックスタート(P4参照)

乳幼児健診(4か月)時、親子に絵本のよみきかせと絵本をプレゼントしています。

◆移動図書館“なかよし号”が地域を巡回します

第1土曜日 蜂伏・三輪崎方面 第2水曜日 高田方面
第3土曜日 木ノ川・佐野方面 第3水曜日 熊野川方面

※図書館の行事や、移動図書館の巡回場所等の詳細については、
図書館で配布のチラシまたは市ホームページをご確認ください。



地域の読み聞かせサークル

絵本を通して子育てを応援する人達が、読書の楽しさを届けています。

おはなしの玉手箱

紙芝居、エプロンシアター、絵本のよみきかせなどを行っているサークルです。
要請があれば親子の集まりなどに出かけて行き、おはなし会を行っています。
お問い合わせは、☎30-4368(代表 谷中)

ボランティアグループ ブックブック

図書館でのおはなし会や、小学校での出張おはなし会などでよみきかせを行っています。
お問い合わせは、☎22-2284(図書館)





14. 子どもの病気とケア

乳幼児期は曜日や時間に関わらず突然病気になることがあります。あわてなくてもすむように子どもの症状を総合的に判断できる「かかりつけ医」を決めておくとうれしいですね。

子どもが急に病気になったとき

日曜・祝日の場合…

日曜、祝日の診療は救急の当直医が行っています。
※毎月の『広報新宮』にも掲載しています。
※新宮市のホームページでもお知らせしています。



夜間の場合…

〈新宮市立医療センター〉が24時間体制の救急指定病院となっています。

新宮市蜂伏18-7

☎31-3333

※その他、和歌山県の医療情報システム（インターネットホームページ）、子どもの休日夜間電話相談がありますので、ご活用下さい。

①和歌山県医療情報システム

和歌山医療情報ネット…<http://www.wakayama.qq-net.jp/>

こどもの救急…<http://kodomo-qq.jp/>

②休日夜間小児救急電話相談

専門の看護師（必要に応じて医師）が相談に応じます。（ただし、治療行為ではありません）

#8000 プッシュ回線、携帯電話

073-431-8000 ダイヤル回線、IP電話等

平日・・・午後7時から翌朝9時まで

土日祝日、年末年始（12月29日から1月3日）・・・午前9時から翌朝9時まで

子育てに病気やケガはつきもの。予期せぬ事故もありえます。

こんなときは急いで病院へ

- ・意識がない
- ・ぐったりしている
- ・大きなヤケドやケガ
- ・血便
- ・5分以上の熱性けいれんが続いた場合
- ・誤飲

救急車の呼び方心得

- ①場所を告げるときは住所だけでなくわかりやすい目印も言い添える
- ②住所、氏名、電話番号を伝える
- ③子どもの状態を要領よく伝える

あわてずに 冷静に 健康保険証も忘れずに！



15. 新宮市の 内科・小児科、産婦人科医院、病院

病 院 名	所 在 地	電 話	診療科目	休診日
坂 下 小 児 科	新宮 4605-4	☎22 - 0115	小児	火・木・土・日・祝
す ず き こ ど も ク リ ニ ッ ク	下田 2-3-2	☎28 - 0111	小児	日：午後 火・祝
真 砂 小 児 科	丹鶴 2-4-13	☎29 - 7313	小児	水・土：午後 日・祝
湊 口 医 院	三輪崎 2-13-51	☎31 - 6660	内・小児	木・土：午後 第2、4土・日・祝
米 良 医 院	池田 3-2-1	☎22 - 2710	内・小児	土：午後 日・祝
新 宮 市 立 医 療 セ ン タ ー	蜂伏 18-7	☎31 - 3333	総合診療	土・日・祝
熊 野 川 診 療 所	熊野川町日足 322	☎44 - 0314	内科	金・土・日・祝 ※午後の診療は 事前に電話にて ご連絡ください。

い ず み ウ イ メ ン ズ ク リ ニ ッ ク	新宮市清水元1丁目 6-33	☎21 - 0311	産婦人科	火・木：午後 土・日・祝
矢 島 医 院	新宮市別当屋敷 6-8	☎22 - 2337	婦人科	土・日・祝

※医院、病院の所在地は、新宮市の子育てマップ（P32～）を参考にしてください。

- ◆上記の医院、病院は新宮市医師会の了解により掲載しています。
- ◆医療機関についてのお問合せは

新宮市医師会 ☎ 21 - 1529
 子育て推進課 ☎ 23 - 4511
 新宮保健所 ☎ 22 - 8551



16. 保育所・認定こども園

保育所は、両親が働いていたり出産や病気などの理由により家庭で保育ができない場合に、保護者に代わって保育する児童福祉施設です。

認定こども園は、幼稚園と保育所の機能を合わせ持ち、教育と保育を一体的に行う施設です。

入所・入園の手続きについて

【保育所】

4月入所の申し込みは、毎年11月前後に子育て推進課で受け付けを行います。

途中入所に関しては随時受け付けていますが、欠員が生じないと入所できない場合もあります。

入所に必要な書類……○施設型給付費等教育保育給付認定申請書兼保育所等利用申込書

※子育て推進課、子育て支援センター「つぼみ」、三輪崎支所、

高田支所、熊野川行政局、各保育所・認定こども園に置いています。

○保育を必要とする事由を証明する書類（就労証明書等）

【認定こども園】

	保育所機能	幼稚園機能
対象年齢	0～5歳児	3～5歳児
受付期間	保育所と同じ	各園によって異なる
受付場所	保育所と同じ	希望の施設
利用時間	おおむね午前7時半～午後6時半	お昼過ぎまでのおおむね4時間

保育料について

入所児童と生計を一にする父母及びそれ以外の扶養義務者（家計の主宰者である場合に限る）の課税額の合計により決定します。3歳以上児は無料。

※認定こども園においては、保育所機能は保育所、幼稚園機能は幼稚園と同基準により算定します。

保育所・認定こども園においては下記のような事業を行っているところもあります。

※各施設により状況等が違います。

- ◆延長保育……保護者の就労等により、開所時間を超えて保育が必要な場合、居残り保育を実施しています。また、私立保育所・認定こども園においては、土曜日の午後の希望保育を実施しています。
- ◆一時預かり保育……保護者の就労形態の多様化や、傷病、冠婚葬祭、その他私的理由などにより一時的にお子さんをお預かりする事業です。（要料金）（P17参照）
- ◆園庭開放……地域の子どもの対象に行っている事業です。在園児との交流を含め、親子で各施設の園庭で自由に遊びます。（P15参照）
- ◆障がい児保育……一人ひとりの子どもの発達や障害の状態を把握し、健全な発達を図ることができるよう適切な環境の中他の子どもと一緒に保育を行っています。

保 育 所

園 名	所 在 地	電 話	対 象	開所時間	通園バス
正 明 保 育 園	丹鶴 3-1-1	22 - 3585	0～5 歳児	平日 7:40～18:00 土曜 7:40～16:00	あり
佐 野 保 育 所	佐野 3-4-6	31 - 7300	1～5 歳児	平日 7:30～18:30 土曜 7:30～12:30	
蓬 萊 保 育 所	徐福 2-4-1	22 - 2322	1～5 歳児	平日 7:30～18:30 土曜 7:30～12:30	
三 津 ノ 保 育 所	熊野川町日足 574	44 - 0054	1～5 歳児	平日 8:00～17:00 土曜 8:00～11:30	

※高田保育所は現在休所しています。

認 定 こ ど も 園

園 名	所 在 地	電 話	対 象	開 所 時 間	通園バス
白梅保育園	三輪崎 1134-1	31-8276	0～5 歳児	平日 7:30～18:30 土曜 7:30～16:30	
三輪崎保育園	三輪崎 2-15-6	31-7152	0～5 歳児	平日 7:30～18:30 土曜 7:30～18:00	あり
木の川認定こども園	木ノ川 380 番地	29-7559	0～5 歳児	平日 7:30～19:00※ 土曜 7:30～17:00	あり
新木保育園	新宮 2242	21-3753	0～5 歳児	平日 7:45～18:00 土曜 7:45～16:30	あり
たづはら保育園	田鶴原町 1-3-10	22-7983	0～5 歳児	平日 7:15～18:15 土曜 7:15～16:30	
はまゆうこども園	新宮 8002-6	21-0440	0～5 歳児	平日 7:30～19:00※ 土曜 8:00～16:30	あり
マリア保育園	野田 2-4	22-3715	0～5 歳児	平日 7:30～18:30 土曜 7:30～18:30	

※18:30～19:00 は別途料金がかかります。

○保育所・認定こども園の所在地は、新宮市の子育てマップ（P32～）を参考にして下さい。



お問い合わせは、子育て推進課子ども未来係

☎ 2 3 - 3 3 4 4



17. 幼稚園

幼稚園では、幼児の主体的・自主的な活動である「遊び」を通して「生きる力の基礎」を育てています。また“親育ち支援”として家庭教育学級、教育相談や小学校との連携、地域社会との交流やふれあいを行っています。

入園の手続き

4月入園の方……………入園希望年の前年11月上旬に教育委員会や幼稚園で申し込みを受け付けています。

途中入園希望の方…幼稚園、教育委員会にお問合せ下さい。

対象年齢

丹鶴幼稚園……………3歳児～5歳児（3年保育）

保育時間

月～金曜日……………
3歳児 9:00～14:00
4歳児 9:00～14:00
5歳児 8:30～14:00
※園児の送迎は、保護者同伴です。



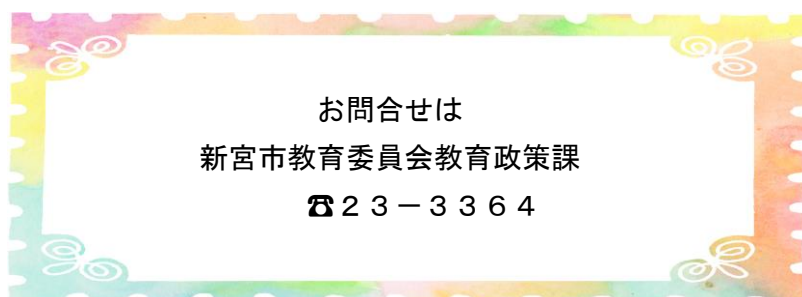
諸費用

保育料 令和元年10月からの幼児教育無償化により保育料は無料となっています。
その他 教材費・PTA会費・給食代等が必要となります。

新宮市の幼稚園

園 名	所 在 地	電 話
丹 鶴 幼 稚 園	新宮市新宮451-22	22-6862

※幼稚園の所在地は、新宮市の子育てマップ（P32～）を参考にしてください。



18. 学校関係・ 放課後児童健全育成事業

学 校

新宮市には、小学校が5校、中学校が6校、特別支援学校が1校あります。

学 校 名	所 在 地	電 話
神 倉 小 学 校	千 穂 1-2-40	22-8454
王 子 ケ 浜 小 学 校	田鶴原町 2-10-1	22-8431
三 輪 崎 小 学 校	三輪崎 3-6-7	31-7014
高 田 小 学 校	高 田 3465-1	29-0124
熊 野 川 小 学 校	熊野川町日足 570	44-0313
緑 丘 中 学 校	緑ヶ丘 2-1-15	22-2720
城 南 中 学 校	清水元 1-5-44	22-2683
光 洋 中 学 校	三輪崎 1199-2	31-7034
高 田 中 学 校	高 田 3465-1	29-0130
熊 野 川 中 学 校	熊野川町日足 646	44-0133
近 大 附 属 新 宮 中 学 校	新 宮 4966	22-2005
県 立 み く ま の 支 援 学 校	蜂 伏 13-26	31-6101

※小学校・中学校の所在地は、新宮市の子育てマップ（P32～）を参考にしてください。

◆市内転居・転出・転入に伴う転校の手続き

転入したときは？ まず市の教育委員会にお問合せ下さい。

転出するときは？ 在籍していた学校で在学証明書の交付を受け、転出先の市町村で
手続きをして下さい。

お問い合わせは、教育委員会 ☎ 23-3364



放課後児童健全育成事業

放課後、家庭の都合で夕方まで保護者が家庭にいない小学校の子どもたちが、「遊びを中心として異年齢集団の中で社会性を身につけ、心豊かにたくましく成長するように」と設置された施設です。（放課後児童クラブの申し込み、利用料金等のお問い合わせについては各施設へお願いします）

♪井の沢放課後児童クラブ（たんぽぽクラブ）

所在地 新宮市井の沢５－２６
電 話 ２３－１６３０
時 間 月～金 放課後～１８：４５（春夏冬休み ７：３０～１８：４５）
土 ８：００～１６：００（春夏冬休みも同じ）
（日・祝日・お盆・年末年始は休み）

♪子育てクラブパンダハウス

所在地 新宮市三輪崎３－８－４０
電 話 ３１－８３８８
時 間 月～金 放課後～１８：４５（春夏冬休み ７：３０～１８：４５）
土 ８：００～１６：００（春夏冬休みも同じ）
（日・祝日・お盆・年末年始は休み）

♪王子放課後児童クラブ

所在地 新宮市田鶴原町２－１０－１
電 話 ３０－１１６８
時 間 月～金 放課後～１８：４５（春夏冬休み ７：３０～１８：４５）
土 ８：００～１６：３０（春夏冬休みも同じ）
（日・祝日・お盆・年末年始は休み）

♪学童クラブ「虹」（障害児者支援センター「虹」）

所在地 新宮市蜂伏１３－４３
電 話 ３１－３７００
時 間 月～金 放課後～１８：００（春夏冬休み ７：４５～１８：００）
（土・日・祝日・お盆・年末年始は休み）



子どもの居場所事業

年齢の異なる子どもたちが地域の人との交流を通じて遊んだり学んだりする居場所作りをしています。

♪子ども広場「くまっこ」

所在地 新宮市熊野川町日足 6 5 5 - 1
電 話 4 4 - 0 0 8 8
時 間 月～金 放課後～17:00
(春夏冬休み 8:30～12:00 13:00～17:00)
(土・日・祝日・お盆・年末年始は休み)

♪「高田キッズ」

所在地 新宮市高田 1 8 0 1 - 1
電 話 0 8 0 - 2 5 0 7 - 1 2 5 3
時 間 月～金 放課後～17:00
(春夏冬休み 8:00～16:00)
(土・日・祝日・お盆・年末年始は休み)





19. 災害への備え

近い将来、南海地震や東南海地震の発生が予測されています。なにより大切な家族を守るため、日頃から地震が起きても最小限に被害を食い止められるよう防災対策をしておきましょう。

普段の心構え

◆家具の固定・ガラス対策

家具は転倒防止器具で固定、ガラスは飛散防止フィルムを貼る。

◆非常用持ち出し品の準備

ガス、水道、電気がストップしても3日間は自力でしのげる準備を。

◆消火器、消火用水の準備

消火器はすぐ使える場所に。使用説明書も読んでおく。

◆家族での防災会議

日頃から避難方法や連絡方法の話し合いを。隣近所とも情報交換しておく。

地震が起きたら・・・

◆テーブルなどの下で子どもと自分の身を守り、しばらく様子を見る。

◆すばやく火の始末。

◆出口を確保する（建物がゆがみ、出入り口が開かないことがある）。あわてて飛び出さない。

◆火がでたら初期消火を。ただし、火の手が広がりそうなときは早く避難を！

子どもの避難、その時！！

◆地震時、子どもが自分勝手な行動をしないように注意する。

◆子どもに、いざというときの対応の仕方を教えておく。

子どもの成長の時期に応じた、アドバイスをしてあげてください。

◆ガスコンロなど火元に子どもを絶対近づけない。

災害時にヤケドやケガをしてしまうと、ふだんの時とは違い、病院に行ったり適切な治療ができないことがあったりするので十分注意しましょう。

☆自分や子どもの安全を確保し、落ち着いて行動するようにしましょう。

☆ご近所付き合いの大切さ

被災後、家族がいなくて不安だったときにいてくれたり、ご近所同士で食べ物や炊き出しをしたりなど、だれもが不安な状況下におかれたとき頼れるのはご近所の方々。日頃から挨拶をするなどのコミュニケーションを心がけましょう。

持ち出し品はできるだけ軽くまとめましょう。

【非常用持ち出し品】

準備品	チェック	準備品	チェック
ラジオ		乳幼児がいる場合	
くつ、衣類		紙おむつ、おしりふき、 ウエットティッシュ	
ソーラー手回し充電ライト (携帯充電器付き)		水、乳幼児食品、離乳食、 粉ミルク、哺乳瓶、スプーン	
現金(硬貨も)		抱っこひも、衣類、タオル	
笛(ホイッスル)		母子手帳のコピー、家族の写真	
保険証や免許証のコピー		おもちゃや絵本	
緊急連絡リスト、筆記用具		カイロ、軍手、ビニール袋	
貴重品 権利証書、預貯金通帳、免許証、健康保険証などはひとまとめにして保管しておき、盗難予防のため普段はリュックに入れないでおく			

【非常用備蓄品】

準備品	チェック	準備品	チェック
飲料水、非常食		予備の乾電池	
ティッシュ、 トイレットペーパー		ラップ、アルミホイル	
卓上コンロ、ガスボンベ		タオル、バスタオル	

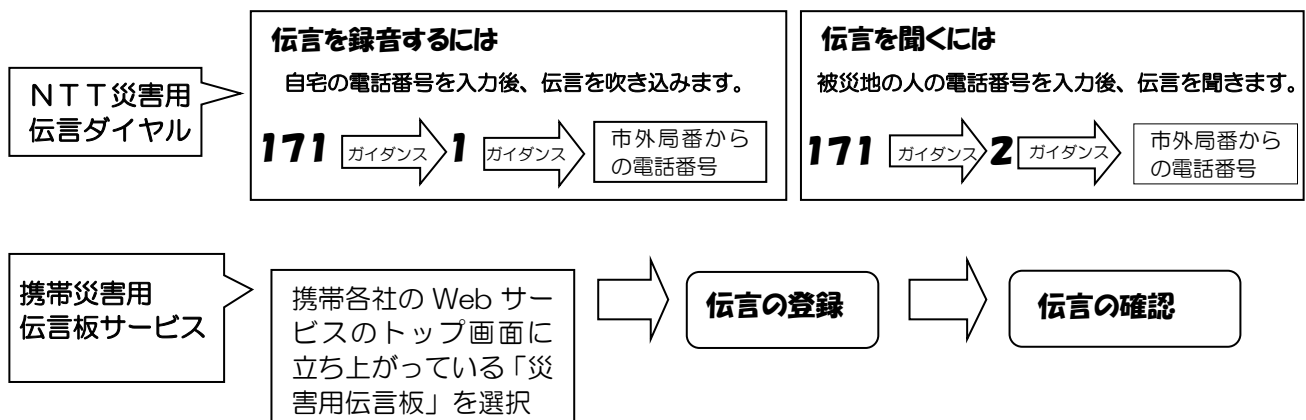
※それぞれの家庭によって必要なものは違ってきます。

被災時でも子ども達にはできるだけ普段の生活に近い生活ができるようなものを揃えておくのがいいでしょう。

※学校所在地の確認を！学校施設は災害時の一次避難場所に指定されています。

新宮市子育てマップ(P32～)を参考にしてください。

覚えておくと便利！(連絡方法)



毎月1日・15日、正月三が日や防災週間、防災とボランティア週間に携帯災害用伝言板体験サービスが受けられます。(日程は携帯会社によって異なりますので各社ホームページにてご確認ください。)

20. 子育てマップ

新宮エリア



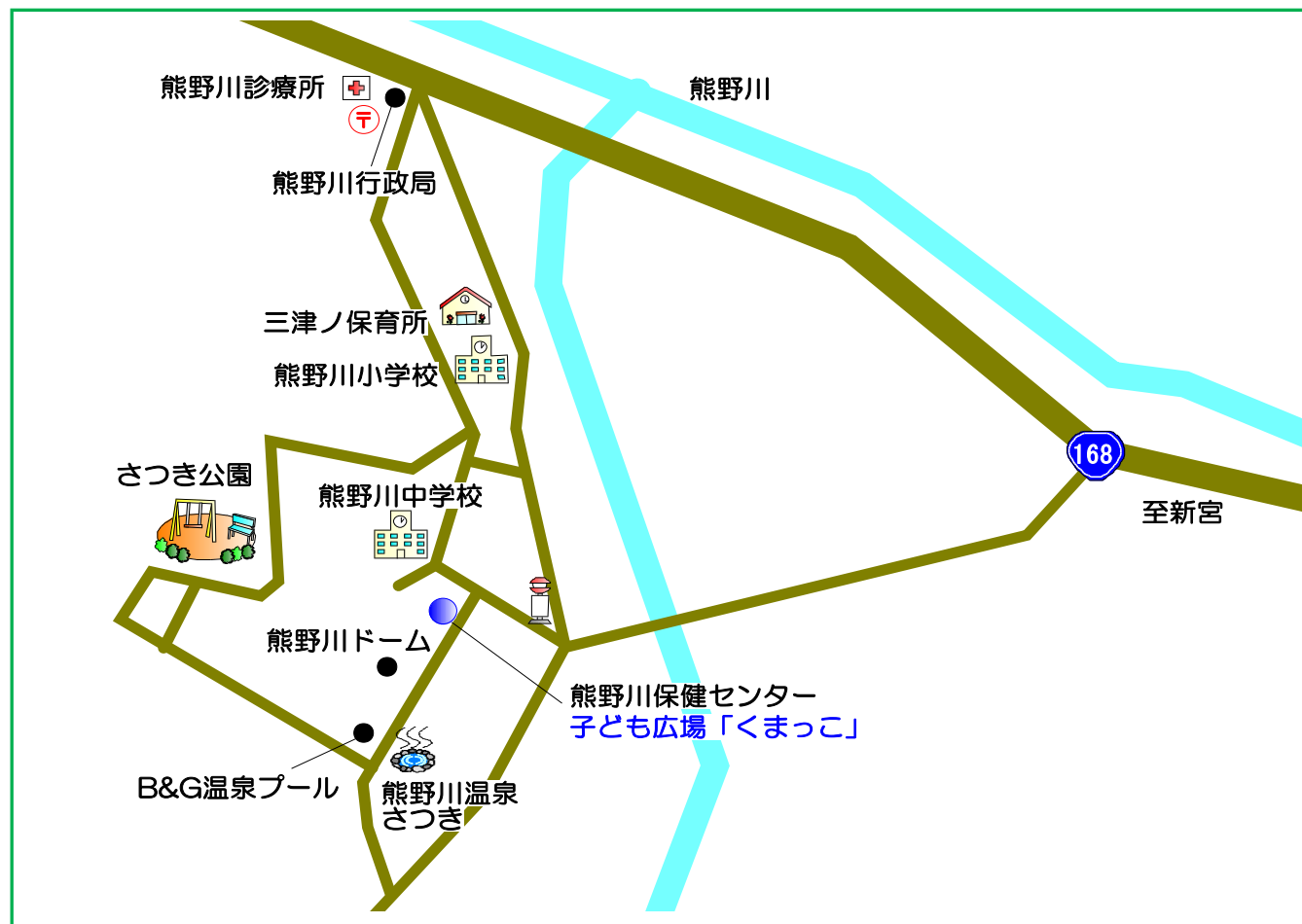
三輪崎・佐野・木ノ川・蜂伏エリア



高田エリア



熊野川エリア



ひとりで悩まないで・・・

子どもや家庭のことで悩んでいた、児童虐待を疑ったり発見したときは、すぐにご相談下さい。（秘密は守ります）

連絡先

家庭児童相談室	23-3740
子育て推進課	23-3344
母子保健係	23-4511
児童相談所新宮分室	21-9634

ご利用にあたって・・・

- ・ 法改正や年度により、内容や金額が変わることもありますので詳しくはそれぞれの担当窓口にお問い合わせ下さい。
- ・ この情報誌に関してわからないことがあれば下記にお問い合わせ下さい

■発行日 令和6年6月

■発行 新宮市子育て推進課
事務局 新宮市子育て支援センター「つぼみ」
〒647-0081 新宮市新宮451番地
（新宮市こども家庭センター内）
☎29-7246
E-mail:kosodate@city.shingu.lg.jp





新宮市

