

キッチンからはじまる家族の絆

～“おいしい”よりも大切なこと～

ご自身の経験をもとに、親子の食育、男性の家事・育児参加、食を通してのコミュニケーションの大切さについてお話いただきます。みなさんもこの機会に男女共同参画について一緒に考えてみませんか。

講師

コウケンテツさん

料理研究家

●プロフィール

大阪出身。旬の素材を生かした手軽でおいしい家庭料理を提案し、テレビや雑誌、講演会など多方面で活躍中。30か国以上の国を旅して世界の家庭料理を学ぶ。3児の父親としての経験をもとに、親子の食育、男性の家事・育児参加、食を通してのコミュニケーションを広げる活動にも力を入れている。

◆主なメディア出演

<NHK>「ハングル講座」「あさイチ」
「きょうの料理」
<テレビ朝日>「徹子の部屋」
<日テレ>「踊る！さんま御殿」など多数

日時

令和7年**11月30日(日)**

開演/13:30 開場/13:00

会場

新宮市役所 別館

(旧職業訓練センター)

- 駐車場内でのトラブルや事故等については一切責任を負いかねます。ご了承ください。
- 駐車場には限りがあります。公共交通機関の利用や乗り合わせでのご来場にご協力ください。

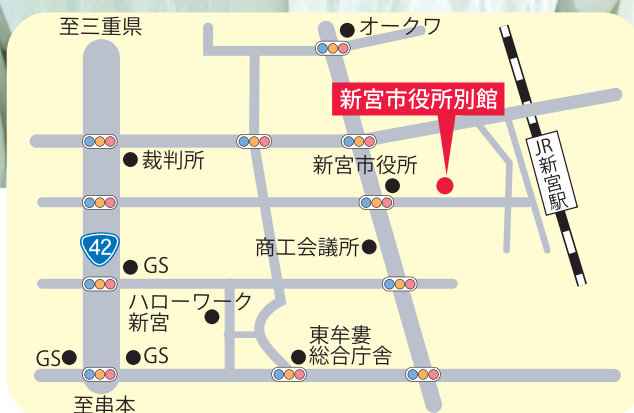
手話通訳あります

入場無料

事前申込不要・満席の場合は入場をお断りする場合があります。

一時保育あり(無料)

事前申込が必要・6か月以上のお子様に限らせて頂きます。**11月20日(木)**までに人権政策課へご連絡ください。希望者多数の場合は先着順となります。



主催：新宮市・新宮市教育委員会
新宮市人権尊重委員会

※警報発令時には、中止する場合があります。

お問い合わせ：新宮市人権政策課

TEL 0735-23-3333 / FAX 0735-21-5518

E-MAIL zinken@city.shingu.lg.jp

～男女ともに認め合い、支え合い、個性が生きるまちづくりのために～

新宮市では、第2次新宮市男女共同参画プランを策定しています。

新宮市が目指していくのは、「男性も女性も、ともに認め合い、支え合いながら、性別に関係なく、自分らしく生きられる社会をつくること」です。

これまで「男だから」、「女だから」と進出が阻まれていた分野に、積極的に進出することで、新しい力、考え方が生まれ、お互いの個性や能力が発揮され個性が生きるまち新宮市を作り出すことにつながります。

【プランの基本目標】

- 1 男女ともに認め合い、支え合う意識づくり
- 2 男女ともに多様な生き方が選択できる環境づくり
- 3 男女ともに安心して暮らせる地域づくり
- 4 行政組織内の取り組み

男女共同参画社会とは？

性別にかかわらず、一人ひとりが職場、学校、家庭、地域などあらゆる分野で個性と能力を十分に発揮したり、物事の決定に携わったりすることができる社会です。例えば・・・。

男女とも、働きやすく個性や能力を最大限に発揮することができる社会



暴力や虐待のない、男女ともに安心して暮らせる社会

男女がお互いに家事、育児、介護を分担・協力し合える社会



地域活動の場でも、男女が参加し、平等に発言などができる社会

政策・方針決定過程へ男女が対等に参加することができる社会



男性も育児休業・介護休業がとりやすい社会

このような社会が実現できると **ひとりひとりの豊かな人生** につながります。

もしも悩みや不安を抱えていたら・・・ ～ひとりで悩まずご相談ください～

**みんなの人権 110 番
全国共通ナビダイヤル
0570-003-110**

※最寄りの法務局・地方法務局
につながります。

受付日時

平日 8:30 ～ 17:15
(土・日・祝日・年末年始休み)

**和歌山県ジェンダー平等
推進センターりいぶる
TEL 073-435-5246**

電話相談受付日時

火～土曜日 9:00 ～ 20:00
日曜日 9:00 ～ 16:30
(月曜・祝日・年末年始休み)

**新宮市役所人権政策課
TEL 0735-23-3359**

受付日時

平日 8:30 ～ 17:15
(土・日・祝日・年末年始休み)

～11月は「差別をなくする強調月間」です～